

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022-07-01 – 2023-06-30



SK Örnen, Skolgatan 3 , BOX 28, 66060 Molkom

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022–2023 FÖR SPORTKLUBBEN ÖRNEN MOLKOM

Medlemskap i Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Innebandyförbundet

Medlemsantal 2022–2023: 193st

## Styrelse

Ordförande: Stefan Hedberg

Vice ordförande: Alexandra Lundh

Kassör: Oscar Elfgren

Sekreterare: Annica Oscarsson

Ledamot: Bo Wadman Larsson

Suppleanter: Jonas Lind och Marcus Frödén

## Orienteringssektionen

Ordförande: Sören Johansson

Ledamöter: Jenny Westberg, Björn Svensson, Mattias Modin, Ingemar Johansson, Zylfy

Emek, Sören Johansson, Daniel Persson

Suppleanter: Elin Augustsson och Berit Johansson

## Jurymedlemmar Bäckelidsfonden

Håkan Nilsson

Björn Svensson

Henrik Hjalmarsson

## Valberedning

Carina Rhodin (sammankallande) och Johan Kronberg

## Möten

Styrelsen har under säsongen 2022–2023 haft 15st protokollförda styrelsemöten inklusive konstituerande möte. Utöver det har det skett muntliga avstämningar vid flertal tillfällen. Under vintern 2023 aviserade Bo Wadman Larsson att han inte längre hade möjlighet att utföra sitt styrelseuppdrag. Suppleanterna har då tagit beslutande roll i styrelsen.

## Årsmöte Sportklubben Örnen 2022

Årsmötet hölls den 15/9 2022 i Molkoms Sporthall med 13 deltagare

Till ordförande för kommande verksamhetsår valdes Stefan Hedberg

Till ledamöter för en tid av 2 år valdes Alexandra Lundh

Till ledamöter för en tid av 1 år valdes Annica Oscarsson, Oscar Elfgrén och Bo Wadman Larsson

Mötet avslutades med fika och avtackning för förtjänstfullt arbete av Carina Rhodin.

## Bidragsansökningar

Föreningen söker årligen bidrag från dels kommunen via aktivitetsstöd, dels riksidrottsförbundet via LOK-stöd. Båda stöden söks utifrån närvarorapportering (både aktiva och ledare). Vid sammanställning av föreningens LOK-ansökningar ("Statligt lokalt aktivitetsstöd") så kan vi konstatera att aktiviteterna glädjande nog ökar ytterligare under säsongen 2022/23.

Nedan ses att föreningens 10 innebandylag, under säsongen 2022–2023, hade totalt 5 648 spelartillfällen och 900 ledartillfällen närvarande på 562 sammankomster (godkända bidragsgrundande data till kommunen).

Period	HT18	VT19	HT19	VT20	HT20	VT21	HT21	VT22	HT22	VT23
Deltagartillfällen	2904	2038	3439	2394	2133	913	2784	1656	2930	2 718
Sammankomster	296	201	310	228	177	95	217	185	300	262
Ledartillfällen	680	464	552	502	453	272	550	328	466	434

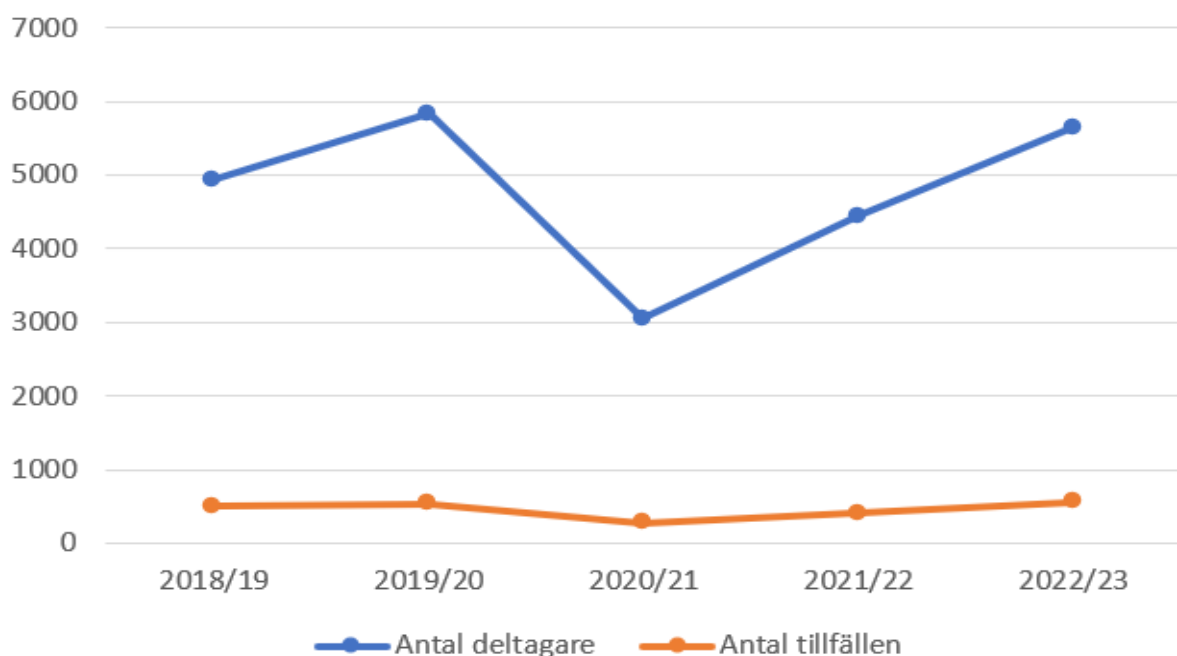


BILD: Underlag för LOK-stöd

# Orienteringssektionen Sportklubben Örnen 2022

## Årsmötet

Den 11 april hölls årsmötet vid Molkoms IP. Med sedvanliga sammanfattningar och val. Det konstaterades att den huvudsakliga verksamheten 2021 var Hittaut.

Ingela Andersson avtackades efter över 20 år i orienteringsstyrelsen.

## Motionsorientering

Vid fyra tillfällen ordnades motion/träningsorienteringar. Med samlingsplats vid Molkoms IP då på Molkom Västkartan Sportident användes. Deltagandet var skapligt.

## Hittaut Molkom

Efter ett ganska omfattande förberedelsearbete startade 2022 års Hittaut. den 15 maj och höll på till 30 september. En förändring mot tidigare gjordes på cykeldelen som nu blev Utflyktskarta, med intressanta punkter där stolparna fanns.

Området var sydöst Molkom och norra Väse. Detta blev mycket uppskattat. Området var annars förutom Molkoms samhälle, Öst Idrottsplatsen och Rudsbergskartan. 70 stolpar plus 6 extra "bonus" stolpar fanns utplacerade. 166 hade registrerat sig och noterat 2736 besök. Det är många som deltar utan att registrera sig.

Det lottas ut vinster till ett antal deltagare. Karlstad Kommun gav ett friskvårdsbidrag vilket gjorde att vara med var kostnadsfritt att delta. Molkoms Skidklubb hjälpte till med utplacering av stolpar. Ansvariga var Björn Svensson och Sören Johansson.

## Tävlandet

Örnen deltog i den årliga klubbmatchen Värmlandsserien som avgjordes i Karlstad med OK Tyr som arrangör. En del starter gjordes på såväl distrikts som Närtävlingar.

## Övrigt

- På Värmlands Orienteringsförbunds årsmöte deltog Sören Johansson
- Björn Svensson deltog i Arrangörsutbildning.
- Ullmaxprodukter såldes av Ingela Andersson
- Styrelsen har haft två protokollförda möten.

**Styrelsen har bestått av:** Jenny Westberg, Björn Svensson, Mattias Modin, Ingemar Johansson, Zylfy Emek, Sören Johansson. Supplanter: Elin Augustsson, Berit Johansson.

**Slutord:** Tack till de som hjälpt till med att driva verksamheten vi har. Önskan att det blir en större aktivitet under 2023 och 2024. Hittaut visar att intresset finns!

## Innebandyverksamheten SK Örnen säsong 2022–23

Föreningen har glädjande nog haft 10 verksamma lag samt motionsinnebandy under den gångna säsongen.

### Damlaget – Division 3 Östra

Thomas Bergqvist var huvudtränare tillsammans med Alexandra Lundh vid sidan om som assisterande tränare för damlaget säsong 22/23. Truppen bestod av 17 spelare, varav två målvakter.

Laget hade ett bra seriespel och slutade på en tredje plats i tabellen, glädjande var att de hamnade på kvalspel upp till div 2. Laget föll i sista kvalmatchen borta mot Lysvik men har gjort en bra säsong och nått sina mål. Glädje och gemenskap har genomsyrat laget det senaste året och vi ser fram emot kommande säsong.

Tabell		Totalt						
Plac.	Lag	S	V	O (SDV)	F	GM-IM	D	P
1.	Hertzöga BK	12	12	0 (0)	0	167-17	150	36
2.	IBF Lesjöfors	12	7	3 (0)	2	66-54	12	24
3.	SK Örnen	12	7	2 (0)	3	83-54	29	23
4.	BKI Sunnanå U	12	6	1 (1)	5	72-82	-10	20
5.	Kristinehamns IBF U	12	3	1 (0)	8	33-87	-54	10
6.	Hagfors IF Uddeholm U	12	2	0 (0)	10	45-102	-57	6
7.	Degerfors IBK	12	1	1 (0)	10	53-123	-70	4

TABELL: Dam Division 3

### Herrlaget A/U – Herr A Division 3 och Herr U Division 5 Östra

Herr A/U inledde säsongen med gemensam träning och efterhand anslöt fler spelare och de båda lagen fick egna träningstider. Trupperna tog form och Herr A:s ledartrupp bestod av Joakim Sundström, Jonas Lind och Marcus Frödén som under säsongens gång fick sällskap av Kent Wenkler Bergman. Simon Nilsson och Maria Jonasson var tränare för U-laget i division 5.

A-laget spelade i division 4 säsongen 21/22 och blev 3:a i serien. I och med att det lag som tog andra platsen i serien tackade nej till spel i division 3, så fick A-laget en förfrågan om spel i div 3 under säsongen 22/23, vilket de tackade ja till.

Herr A:s känsla inför kommande säsong 23/24 är att de kommer klara sig bättre än föregående säsong. De har fått behålla stora delar av truppen från förra säsongen och kryddat upp den med lite nyförvärv. De har skapat en bättre struktur i laget, vilket kommer visa sig i vårt spel på planen. De yngre spelarna har blivit mer rutinerade när det gäller seniorspel och hela truppen kommer att vara bättre tränade inför uppgiften som kommer i höst/vinter.

Tabell		Totalt						
Plac.	Lag	S	V	O (SDV)	F	GM-IM	D	P
1.	Grums IBK	16	10	2 (1)	4	125-102	23	<b>33</b>
2.	Skattkärrs IK U	16	9	2 (1)	5	113-87	26	<b>30</b>
3.	Arvika IBF U	16	7	5 (4)	4	115-112	3	<b>30</b>
4.	BKI Sunnanå	16	8	2 (2)	6	108-103	5	<b>28</b>
5.	Olsäters SK	16	6	5 (0)	5	125-112	13	<b>23</b>
6.	Billingsfors IBK	16	7	2 (0)	7	106-107	-1	<b>23</b>
7.	BK Vålberg	16	4	4 (2)	8	90-100	-10	<b>18</b>
8.	SK Örnen	16	4	5 (1)	7	89-108	-19	<b>18</b>
9.	Karlskoga IBF U	16	3	1 (1)	12	94-134	-40	<b>11</b>

TABELL: Herr A Division 3

### Pojkar födda 2008/09 – Röd serie 5

SK Örnens pojkar födda 2008/09 spelade under 2022/23 i röd serie 5 östra. Man har under säsongen haft 15 spelare i träning. En spelare född 2008, tolv spelare födda 2009, en spelare född 2010 och en spelare född 2011.

Runt laget finns två tränare (Robert Tärnler och Andreas Dullum) samt en administratör (Carola Johansson).

Laget har under säsongen 2022/23, precis som föregående säsonger, fortsatt att matchas mestadels mot äldre spelare i seriespel för fortsatt utveckling. Under säsongen har laget deltagit i Lilla VM två gånger, för P13 samt P14. I Lilla VM P13 tog sig laget ända till final där man dock besegrades av Skattkärr och fick en silvermedalj.

Säsongen avslutades på bästa sätt med seger i A-slutspelet i Örebrocupen i Innebandy.

Laget har tränat på bra under hela säsongen med start i början av september 2022 och sista träningen gjordes 30 mars 2023.

Totalt har laget genomfört 63 träningar under säsongen och uppslutningen av spelare har varit mycket god med en medelnärvaro på 81% och där spelarna visat fin kamratskap och stor utveckling.

### **Flickor födda 2008/09 - Röd Serie 4 östra**

Ledare för laget har varit Eugen Löfman, Magnus Häggqvist, Sofia Ivansson och Daniel Persson. Laget har haft som mest 13 spelare vilket har varit utmanande. Vi har fått hjälp av pojklagen i föreningen med dispenser på målvakter vilket har varit positivt. Annars så har träningsnärvaron varit god och alla har gett allt på träningarna (och matcherna).

Trots liten trupp (eller tack vare) så har laget genomgått en grym utveckling. Vi har fått ihop ett gött gäng tjejer.

Under säsongen deltog vi i 2 cuper, en i Skövde (Sibbens Cup) och en på Hammarö.

Vi deltog även på Lilla VM där vi inledde ett samarbete med Hedens innebandyförening vilket fungerade över förväntan – vi får se vad kommande säsong innebär i eventuella samarbeten när vi siktar på att gå upp i Röd 3. Kommande säsong kommer vi även få in lite ny tränarhjälp i form av ett par nya ledare – ska bli riktigt kul att se var vi landar under kommande säsong!

### **Pojkar födda 2010/11 – Blå serie 2**

Denna säsong hade laget en trupp på ca 17st med en stabil närvaro. Föregående säsong möttes laget av hårt motstånd vilket gjorde att de valde att spela kvar i samma serie för att få utveckla sitt spel med positiva effekter. Laget har blivit mer samspelade i år och har tagit många kliv i utvecklingen. Säsongen gav positiva resultat. Avslutningsvis spelade gänget en cup i Örebro som var utmanande men rolig. Ledare för laget denna säsong var Birger Tågmark och Fredrik Gustafsson som även kommer att fortsätta kommande säsong med laget i Röd serie.

### **Flickor födda 2010/11/12 - Blå Serie 2 östra**

Nytt lag för säsongen men med ett stort intresse och en trupp på ca 20st med brett åldersspann. Ledare har varit Hanna och John Rinaldo. Tjejerna kämpar på och det är kul att se vilka framsteg de gjort denna säsong. Laget har även samarbetat med F08-09 vilket varit både roligt och lärorikt. Säsongen har varit utmanande och omtumlande då de mött på mer rutinerat motstånd. Ledarna meddelar att laget ser fram emot hösten med röd serie och spel på stor plan.

### **Pojkar födda 2012/13 - Blå Serie 3 Södra**

Laget har denna säsong haft en trupp på 17 spelare med ansvariga ledare Henrik Lander och Kalle Hultmark. Laget har tränat två gånger i veckan och gänget går från klarhet till klarhet – märks att de blivit äldre. Laget har spelat i Blå serie och mött tufft motstånd men kämpat på superbra och har haft kul. Vi ser med tillförsikt på kommande säsong!

### **Flickor födda 2014/15 – Grön Poolspel**

Lagets trupp har bestått av 9 spelare. Ledare för laget har varit Pernilla Tärnler och Mathias Carlberg.

Flickor F14/15 har under denna säsong tränat innebandy två dagar i veckan. En härlig grupp som fortsatt göra stora framsteg i sin utveckling. I år spelades poolspel mot ett flertal olika föreningar i samma åldrar på bortaplan och det arrangerades även ett poolspel på hemmaplan där vi kunde ta del av flera roliga matcher.

### Pojkar födda 2014/15 – Grön Poolspel

Intresset för innebandy i denna ålder har varit stort då laget haft en trupp på ca 20 spelare med ledare Henrik Hjalmarsson. Laget har denna säsong spelat poolspel runtom i Värmland men även arrangerat ett poolspel på hemmaplan. De har tyckt att det har varit ”görroligt” och de har kämpat på väl. Utöver poolspel så har de varit på cup i Deje, vilket gjorde dem en erfarenhet rikare.

### Motion

Motionsgänget har spelat en gång i veckan under ledning av Joakim Holm. Ett uppskattat motionstillfälle för både gamla spelare och innebandysugna ”seniorer”.

### Domarverksamhet

Domaransvarig har varit Johan Kronberg. Övriga domare som dömt vid matcher och poolspel är Jan Gudmunds, Eric Karlsson, Jonathan Elfström och Elis Kronberg. Här har vi utmaningar med att attrahera fler ungdomsdomare för framtiden, vilket vi delar med övriga föreningar inom förbundet.

### Övrigt

- Under säsongen har vi haft 4 ledarträffar, där styrelsen har bjudit in alla ledare. Dessa träffar har varit uppskattade och man har haft möjlighet att från styrelsens sida berätta om styrelsens arbete med föreningen och ledarna har dels kunnat delta och ställa frågor om verksamheten, dels diskutera med andra tränare.
- Flera ledare har deltagit i utbildningar under säsongen (både licensgrundande utbildningar som grundutbildningar). Utbildningar har varit anordnade av Värmlands innebandyförbund samt i SISU:s regi.
- Avslutning för juniorerna hölls i sporthallen. I år arrangerades tävlingar för spelarna och priser lottades ut bland alla som deltog. Spelare från Dam A och Herr A/U höll i tävlingsgrenarna. Ett toppentillfälle för möte mellan senior och junior. Dam A och Herr A/U anordnade egen avslutning i hembygdsgården.
- Föreningen har under säsongen sålt chokladkakor med Örnens logga på istället för reselotten vi haft i många års tid.



- En lördag under sommaren 2022 ansvarade föreningen för försäljning av hamburgare under Flygfältets dag på gamla krigsflygfältet på Brattforsheden. På arrangemanget tog vi även hand om parkeringen. Detta gav ett välkommet tillskott i klubbkassan.
- I november 2022 arrangerades en insamling till Bröstcancerföreningen i Värmland i samband med seriespelsmatch mellan SK Örnen och Billingsfors. Bröstcancerföreningen besökte oss under kvällen och informerade om deras verksamhet. Vi lyckades, med stort tack till våra sponsorer – både företag och privatpersoner, samla ihop och skänka 25.000 till Bröstcancerföreningen i Värmland.
- Styrelsen har fortsatt arbeta med en uppdatering av föreningens riktlinjer/policies och rollbeskrivningar.
- Innebandydelen har förhandlat fram ett nytt samarbetsavtal med en innebandyleverantör av utrustning. Efter kontakt och jämförelse med flera olika leverantörer stod slutligen Innebandykungen som slutlig avtalspartner.
- Innan innebandysäsongen drog igång 2022/23 så anordnades en klubbdag i hallen där det anordnades speedshooting och Innebandykungen sålde rabatterad utrustning och kläder.
- Arbetet med att införskaffa nya matchställ till föreningens alla lag påbörjades under vintern 2023 och pågår delvis fortfarande (leverans innan serierna startar 2023). Vi har haft en liten grupp som arbetat med detta och vi har varit i kontakt med företag i vår närhet och vi kan summera att vi fått ihop en härlig mix av sponsorer till våra matchställ. Arbetet med sponsorer kommer fortgå och intensifieras för att se till att vi har stöd från företagen i vår närhet och att dessa även kommer synas i sporthallen.
- Summerar vi året som gått så är vi mycket nöjda att intresset för innebandy ökat ytterligare efter pandemin. Vi har stått med stabila trupper och välkomnat ett antal hemvändare tillbaka föreningen, vilket vi är mycket glada för. Vi är nu supertaggade för kommande säsong där nya förmågor kommer ansluta 😊!

*We are the eagles!*