



Handlingsplan för trygga idrottsmiljöer

– så här vill SK Lejon motverka mobbning, kränkningar, trakasserier och övergrepp.

Syfte med handlingsplanen

SK Lejon är en förening för barn, ungdomar och vuxna, där alla ska känna sig trygga och där ingen ska bli utsatt för diskriminering eller annan kränkande behandling. Syftet med handlingsplanen är att skapa en trygg miljö för aktiva, ledare och andra representanter i föreningen genom att:

- Öka medvetenheten om mobbning, kränkningar och övergrepp
- Beskriva de förebyggande aktiviteterna vi genomför i vår verksamhet
- Ett verktyg om något händer.

Förklaring av definitioner

Mobbning

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Mobbning kan vara fysisk med exempelvis slag och knuffar, mobbning kan också vara psykisk eller verbala elakheter, miner, ord och utfrysning med mera.

Kränkande behandling

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfälle eller upprepade gånger under längre tid, så att personen känner sig ledsen, sårad eller mindre värd. Detta kan förekomma öppet genom exempelvis glåpord eller dolt som till exempel blickar och miner. Ett exempel på en kränkande behandling är om en vuxen ledare skäller ut en funktionär så att funktionären börjar gråta. Ledare och andra vuxna står bredvid utan att agera.

Trakasserier

Trakasserier är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Det gemensamma för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad. Trakasserier är ett beteende som är ovälkommet. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är kränkande. Samma beteende kan uppfattas som trakasserier av en person medan en annan person inte alls behöver bli illa berörd.

Sexuella övergrepp

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts. Detta gäller även om det inte kan rubriceras som brott enligt lagen eller om polisutredningen läggs ner.

Barn under 15 år får inte utsättas för några sexuella handlingar av någon äldre tonåring eller vuxen. Detta är enligt lag straffbart och brottsrubriceringen handlar om allt från grov våldtäkt mot barn till sexuellt ofredande. Detta gäller även om ett barn skulle säga att man vill eller på annat sätt visa att man är med på vad som händer. Det ligger alltid i den straffmyndiges ansvar att följa lagen.

Sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier. Ett exempel kan vara när en person blir utsatt för fysisk beröring, blickar eller kommentarer som personen i fråga själv upplever som kränkande. Många fall av sexuella trakasserier är straffbara enligt paragraferna i sexualbrottslagstiftningen.

Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

För att vår verksamhet ska vara en plats där alla känner sig välkomna och trygga krävs att styrelse, ledare och spelare kontinuerligt jobbar med förebyggande aktiviteter. Här nedan finns de konkreta aktiviteterna som SK Lejon jobbar med:

Styrelsen:

- ✓ Informerar om handlingsplanen för alla tränare och ledare inför säsongstart.
- ✓ Ser över handlingsplanen en gång per år.
- ✓ Informerar om handlingsplanen på årsmötet.

Ledare:

- ✓ Ska känna till handlingsplanen väl och agerar i enighet med den om en incident uppstår.
- ✓ Informerar om handlingsplanen till vårdnadshavare och spelare i samband med säsongstart. Vårdnadshavare behöver känna till att handlingsplanen finns, då dess konsekvenser direkt eller indirekt kan påverka deras eget barn.
- ✓ Har god dialog med vårdnadshavare för att få spelare att känna sig trygga.
- ✓ Arbetar kontinuerligt med spelarna kring värdegrundsfrågor – uppträdande med och mot varandra.

Spelare:

- ✓ Arbetar kontinuerligt med värdegrundsfrågor – uppträdande med och mot varandra.
- ✓ Ska tillsammans med ledarna vid minst ett tillfälle under säsongen ha en aktivitet då de samtalar specifikt om hur man uppträder mot varandra. Exempel på aktiviteter är gruppdialoger och teambuildingövningar. Dessa aktiviteter får med fördel göras i samarbete med SISU och anpassas efter gruppens behov.
- ✓ Ges möjlighet till utvecklingssamtal med sina ledare.

Utdrag ur belastningsregistret

Sedan 1 januari 2020 ska föreningar begära ut begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för de som har uppdrag i föreningen som innebär direkt och regelbunden kontakt med barn. För att minimera risken för att någon utsätts för sexuella trakasserier eller övergrepp ska därför ledare som tränar barn och ungdomar i SK Lejon visa utdrag ur belastningsregistret. Utdraget ska visas för föreningens kanslist eller en styrelserepresentant. Detta ska göras i samband med nytillsättning av ledare och därefter vartannat år. För gällande säsong ska utdraget visas innan utgången av september. I de fall ett utdrag påvisar en olämplighet kommer personen inte att finnas i närheten av våra barn och ungdomar.

Så här agerar vi i SK Lejon om någon betar sig illa

Under respektive rubrik nedan finns en handlingsplan för hur vi skall agera beroende på vem som betar sig illa.

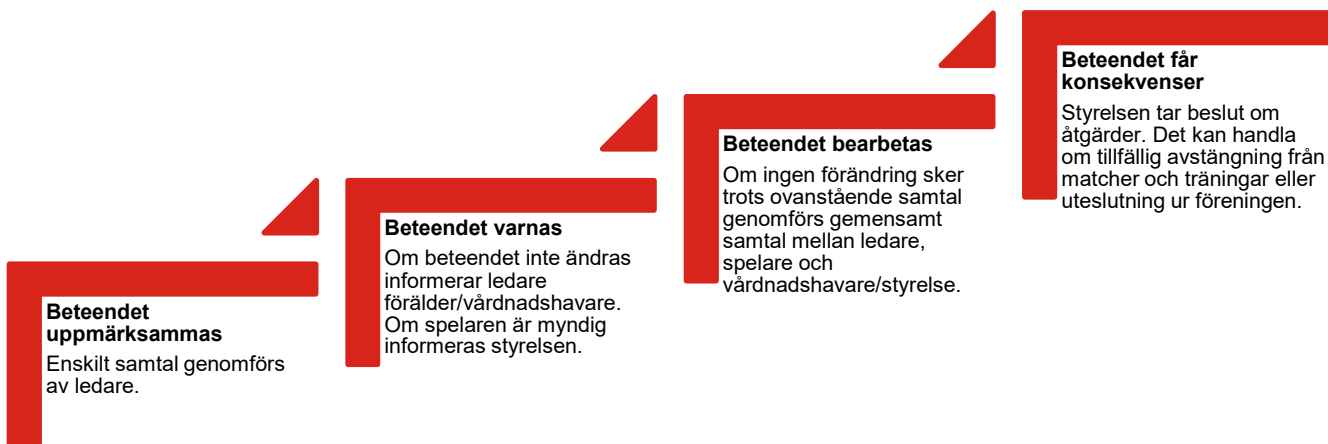
Ledare

Om ledare mobbar, kränker eller diskriminerar någon i föreningen ska den som uppmärksammat beteendet meddela styrelsen.



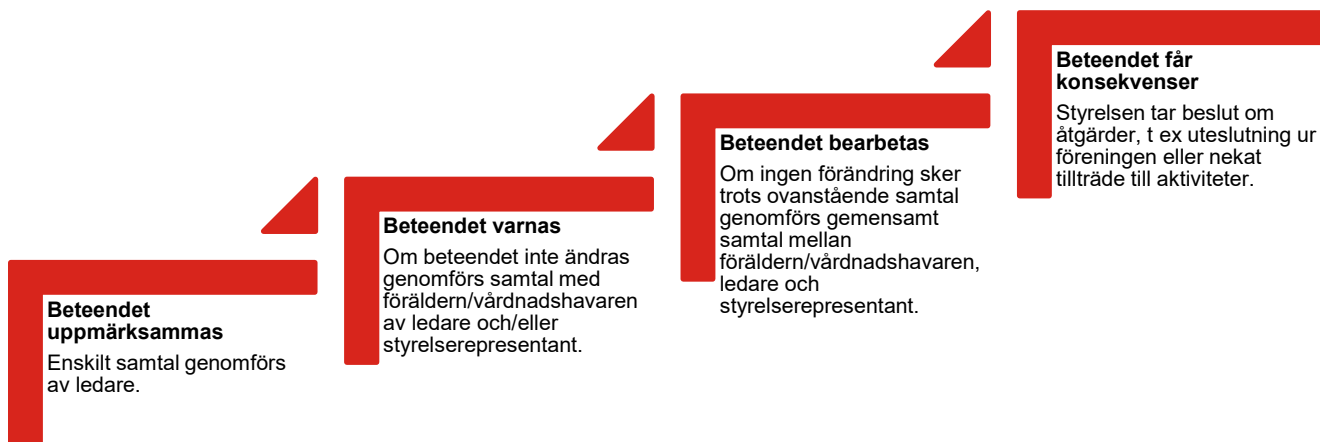
Aktiva spelare

Om en spelare mobbar, kränker eller diskriminerar andra spelare/ledare i föreningen ska ledare eller annan som uppmärksammat beteendet agera utan dröjsmål.



Föräldrar/Vårdnadshavare

Om en förälder/vårdnadshavare mobbar, kränker eller diskriminerar spelare/ledare i föreningen ska beteendet omgående rapporteras till lagets ledare.



Oro för att ett barn far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

Förälder/vårdnadshavare hör av sig till lagets ledare, som i sin tur hör av sig till styrelsen.

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?

Ett misstänkt brott skall polisanmälas. Den som uppmärksammat och misstänker brott gör det i samråd med ledare och ansvarig i styrelsen.

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Ledare i laget.

Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?

Ledare i samråd med styrelsen.

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Lämpligast ledare (med hänsyn till relation, erfarenhet och händelse). Styrelsen om det bedöms bättre.