



Mål & riktlinjer

För SK Lejons
ungdoms- och juniorverksamhet

Senast uppdaterad 2023-05-17

Om dokumentet

Detta dokument beskriver SK Lejons mål och riktlinjer för ungdoms- och juniorverksamheten. I samband med säsongsupptakten ska ledare, spelare och föräldrar informeras om innehållet i dokument "Mål & riktlinjer" och vid säsongens avslut sker utvärderingar med samtliga lag tillsammans med Sportgruppen.

Styrelsen tillsammans med Sportgruppen ansvarar för innehållet i dokumentet är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till, har kunskap om och jobbar utifrån detta. Förslag till förändringar och förbättringar av "Mål och Riktlinjer" skickas till styrelsen.

Innehåll

Detta är SK Lejon	1
Vision och verksamhetsidé.....	1
Värdeord	1
Inställning till andra sporter	1
Skola.....	1
Samhällsfrågor.....	1
Alkohol, droger & dopning.....	1
Organisation	2
Sportgrupp	2
Organisation kring lagen	2
Huvudtränare.....	2
Assisterande tränare	2
Fystränare.....	2
Lagledare	2
Materialförvaltare.....	2
Kassör	3
Arbetsuppgifter för föräldrar/ föräldragrupp	3
Matchställ.....	3
Ungdomsverksamhet.....	4
Målsättning	4
Riktlinjer - Skridskoskolan	4
Riktlinjer U9-U10 (8-9 år).....	4
Juniorverksamhet	5
Målsättning	5
Riktlinjer J18 och J20.....	5
Utveckling och samarbete mellan junior- och seniorlag.....	5
Uppträdande	6
Spelare	6
Tränare/Ledare.....	6
Vårdnadshavare.....	6
Ekonomi i respektive lag	6
Deltagaravgift och försäkring	6
Budget för säsongen	6
Föreningsjobb.....	7
Buss eller personbil.....	7

Detta är SK Lejon

Vision och verksamhetsidé

SK Lejon är en förening som vänder sig till barn, ungdomar och seniorer som vill spela ishockey. Vi bedriver vår verksamhet i Skellefteå Kraft Arena. SK Lejon leds av en styrelse som väljs av medlemmarna vid årsmöten.

SK Lejons verksamhetsidé är att bedriva en ishockeyverksamhet som ger möjlighet för så många som möjligt att spela hockey så länge som möjligt. Vi vill genom vår verksamhet bidra till ett gott hockeyklimat i Skellefteå samt glädje och social gemenskap.

Vår syn på föreningens framtid präglas av självförtroende och ansvar. Vi satsar på en långsiktig och hållbar utveckling av vår verksamhet. Vår vision är att "Vi ska vara det självklara valet för de som vill vara aktiva inom hockeyn i Skellefteå". Vår målbild är att vara en förening som

- attraherar spelare och ledare
- har en välordnad organisation
- har en ekonomi i balans

Värdeord

Glädje - Sprida en positiv attityd i laget och föreningen.

Utveckling - Söka en ständig utveckling genom att vid varje träning och match pressa sina egna gränser. Att tävla för att vinna och vilja avancera till större utmaningar och svårare matcher.

Målmedvetenhet - Älska att träna och därmed ha hög träningsnärvaro såväl på fysträning som isträning och alltid göra sitt bästa och ge allt för laget.

Engagemang - Besitta ett stort engagemang för sporten, laget och sin egen utveckling.

Kommunikation - Driva på sina lagkamrater på ett positivt sätt och vara en bra lagkamrat.

Inställning till andra sporter

SK Lejon tror att motivation och utveckling gynnas av att hålla på med fler idrotter än ishockey. Särskilt i ungdomsverksamheten. När spelaren är aktiv i våra juniorlag eller seniorlag ska ishockeyn ha den högsta prioriteten. Vi tycker dock att det är bra att utöva andra sporter i mån av tid, inte minst under sommarhalvåret.

Skola

Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar SK Lejon även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår förening.

Samhällsfrågor

SK Lejon tar avstånd från alla typer av mobbning, trakasserier och kränkande beteenden. För att skapa en trygg miljö för aktiva, ledare och andra representanter i föreningen finns en handlingsplan för att motverka mobbning, kränkning, trakasserier och övergrepp. Handlingsplanen är ett verktyg om något händer.

Alkohol, droger & dopning

Alkohol och droger får inte användas av ledare, spelare och föräldrar i samband med matcher och träningar eller i andra sammanhang där man kan uppfattas som representant för föreningen. SK Lejon tar helt avstånd från all typ av dopning.

Organisation

Sportgrupp

Styrelsen utser sportchef och junioransvarig inför varje säsong. Sportgruppen ska verka för sportsliga frågor och för att alla lag följer föreningens riktlinjer gällande träningar och matcher samt samarbeten mellan lagen. Sportgruppen ska ha regelbundna träffar under säsongen.

Organisation kring lagen

För att kunna bedriva en hållbar verksamhet med god kvalitet är det viktigt att varje lag har en lagledning och en ansvarig huvudtränare. I ungdomslag och uppåt ska lagledningen bestå av följande ansvarsområden:

- Huvudtränare och assisterande tränare
- Fystränare
- Lagledare
- Materialförvaltare/Materialansvarig
- Kassör

Huvudtränare

Huvudtränare leder, tillsammans med övriga i ledarteamet, laget/gruppen vid träning, match, cuper och andra aktiviteter utanför isen genom säsongen. Coachar vid matcher och cuper. Säsongspanerar för laget. Huvudtränare är tillsammans med övriga ledarstab ansvarig för en god utvecklingsmiljö under träning och match.

Assisterande tränare

Hjälper huvudtränare att planera, utföra och utvärdera träningar, matcher och cuper. Vid frånvaro av huvudtränare fyller assisterande tränare rollen som huvudtränare.

Fystränare

Lägger upp och genomför träningspass off-ice för laget. Hjälper till med rehabträning för spelare vid behov.

Lagledare

Lagledaren ska vara en länk mellan föreningen och laget samt mellan föräldrar och tränarstab. Som lagledare ingår följande uppgifter:

- Sköta bokningar av bussar och eventuellt boende vid bortamatcher
- Boka domare vid hemmamatcher
- Agera utefter de beslut som tas av tränare
- Vara lagets representant under matcher och cuper
- Sköta aktivitetsrapportering och tillgodose föreningen och hockeyförbundet med korrekta kontaktuppgifter

Materialförvaltare

Ansvara och vårda material som rör laget före, under och efter träningar och match.

Som materialförvaltare ingår följande uppgifter:

- Sköta, förvalta och underhålla det material som laget använder.
- Stå till lagledningens förfogande och vara behjälplig med praktiska göromål inför, under och efter match/träning
- Vara i båset under match, samt vid behov vid träning
- Ansvara för att behörig utrustning kommer till båset under match, såsom klubbor, tejp, flaskor, sjukvårdsutrustning m.m.
- Hanterar inventering av allt material som berör laget.
- Svarar för ordning och reda i lagets förråd.
- Vid behov föreslå inköp av utrustning till laget. Inköp skall vara godkänt av kassör.
- Vid säsongens slut göra en genomsyn vad gäller lagets material och redovisa till styrelsen eller sportgruppen

Kassör

Kassören ansvarar för lagets egen ekonomi och budget.

Som kassör ingår följande uppgifter:

- Sköta lagets "kassa" och hantera inbetalningsadministration.
- Spara och lämna alla kvitton till kansliet
- Se till att betalningar till laget sköts
- Redovisa lagets ekonomi vid möten
- Vid behov avvisa eventuella utgifter beroende på det ekonomiska läget

Arbetsuppgifter för föräldrar/ föräldragrupp

Föräldragruppen ansvarar gemensamt för att få ekonomi och arrangemang kring lagets matcher att fungera. Där igår följande uppgifter:

- Administrerar tjänstgöringslistor till sekretariatet vid lagets hemmamatcher
- Fungera som matchfunktionärer och i sekretariat vid matcher
- Medverka till att finna sponsorer och stöd till verksamheten
- Bistå tränarna att ta fram eventuella evenemang off-ice som stärker lagkänslan
- Andra aktiviteter för att stärka ekonomin

Matchställ

Varje lag ska sköta sina matchställ. Detta innebär att man ska tvätta och laga dem vid behov. Om man behöver komplettera sitt matchställ ska styrelsen i klubben kontaktas. Vid säsongens slut och innan överlämnande av matchställ ska detta tvättas och lagas samt överlämnas till materialansvarig i ungdomslagen.

Ungdomsverksamhet

Målsättning

SK Lejon har följande allmänna mål och ambitioner för vår ungdomsverksamhet

- Vi vill ha ett lag i varje årgång som går till träning och match med glädje. Ingen utslagning och toppning ska ske i våra ungdomslag.
- Vi vill vara en förening där det finns utrymme för de som spelar hockey för att det är kul och de som vill satsa på att nå toppen
- Vi vill ge våra spelare en bra hockeyutbildning av engagerade och utbildade ledare

Riktlinjer - Skridskoskolan

Vår skridskoskola är en introduktion till ishockeyn där barnen får vara på isen på ett lekfullt sätt. Föreningen ska ge alla som vill chansen att delta. Skridskoskolan ska i första hand bedrivas för barn mellan 6-7 år. Ledare rekryteras från föräldrar som ges möjlighet till utbildning. Träningen sträcker sig normalt mellan september-mars.

Riktlinjer U9-U10 (8-9 år)

Allmänt:

- Spelare uppmuntras att delta i andra fritidsaktiviteter parallellt med ishockeyn
- Föräldramöte sker helst 2 ggr per säsong. Där informeras om nuläget i föreningen "Mål och Riktlinjer", lagets utveckling och framtid.

Träning:

- Laget tränar på is vid 1-2 tillfällen per vecka
- Fokus är på skridskoteknik, smålagsspel, tävlingar och lek
- Alla spelare har möjlighet att vara målvakt, utrustning finns att låna. Spelaren och vårdnadshavaren ansvarar för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.
- Träningen sträcker sig normalt mellan september-mars
- Off-ice träning kan förekomma 1 gång/vecka under tiden fram till matchserien startar

Match:

- Deltar i seriespel. Beslut om serietillhörighet fastställs i samband med Hockeykontorets seriemöte.
- Alla spelar lika många matcher
- Ingen matchning/toppning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende läge i matchen.

Cupspel:

- Kan förekomma om ledare och föräldragrupp kommer överens om det tillsammans

Ledare

- Vi vill att ledare/tränare under träningar, matcher och övriga sammankomster med laget bär kläder med SK Lejons logo samt att märket på kläderna inte får vara konkurrerande med det företag som SK Lejon har avtal med.
- Till varje ungdomslag bekostar föreningen tre omgångar jacka/byxa som lagledaren fördelar bland ledarna.
- Alla inköp av värmedressar och träningsoveraller till spelare vid säsongstart administreras av den butik där SK Lejon har avtal.
- Föreningen erbjuder utbildningsnivå enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege.
- Ledarna ska medverka vid interna utbildningar.

Juniorverksamhet

Målsättning

SK Lejon har följande allmänna mål och ambitioner för vår ungdomsverksamhet

- Vi vill utveckla individen på ett positivt sätt och samtidigt uppnå ett framgångsrikt sportsligt resultat.
- Vi vill att träningskulturen skall bygga på hög kvalitet samt en hög kvantitet.
- Vi vill ge våra spelare en bra hockeyutbildning av engagerade och utbildade ledare för att de ska förberedas på att kunna ta klivet in i seniorhockeyn.

Riktlinjer J18 och J20

Spelartrupp

Målet är att spelartruppen tas ut under mars månad. Uttagning sker av föreningens junioransvarig tillsammans med lagets tränare. Storleken på truppen kan variera men ligger normalt på 24 utespelare och 3 målvakter. Vad gäller åldersfördelning så strävar föreningen mot att ha en 50/50 fördelning mellan förstaårsspelare och andraårsspelare.

Ledarna ansvarar för att nya spelare och föräldrar får ta del av den information som finns om handlingsplaner, mål och riktlinjer som följer med ett medlemskap i SK Lejon.

Ledare

- Vi vill att ledare/tränare under träningar, matcher och övriga sammankomster med laget bär kläder med SK Lejons logo samt att märket på kläderna inte får vara konkurrerande med det företag som SK Lejon har avtal med.
- Till varje juniorlag bekostar föreningen tre omgångar jacka/byxa som lagledaren fördelar bland ledarna.
- Alla inköp av värmedressar och träningsoveraller till spelare vid säsongstart administreras av den butik där SK Lejon har avtal.
- Så långt som möjligt har den utbildningsnivå enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege
- Medverka vid interna utbildningar

Matchspel

- Deltar i seriespel. Beslut om serietillhörighet fastställs i samband med Hockeykontorets seriemöte
- Matchning förekommer. Huvudtränaren tar ut matchlaget för dagen. Det kan innebära olika mycket speltid under matcherna samt att alla inte kommer att få spela lika många matcher.

Utveckling och samarbete mellan junior- och seniorlag

SK Lejon strävar efter ett tätt samarbete mellan J18, J20 och A-lag för att erbjuda bästa möjliga utvecklingsmöjligheter för våra spelare. Det innebär att spelare i J18 kan få träna och i vissa fall spela matcher i J20. Samma möjlighet kan ges för spelare i J20 att få utvecklas i A-laget.

Utgångspunkten är alltid spelarens bästa. Vem som ska ges tillfälle att spela i ett lag ovanför det egna ska i första hand bedömas av tränaren i avlämnande lag. Dialog ska ske med tränare i mottagande lag. En förutsättning för att spelare ska flyttas upp är givetvis att spelare och tränare är överens om detta.

Upptädande

Spelare, ledare och föräldrar ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande. Spelare som kritiserar domare, medspelare eller hånar motspelare ska tillrättavisas av ledare. Föreningen ska verka för ett vårdat språkbruk bland våra ungdomar. Våra lag är ambassadörer som alla ska kunna känna sig stolta över.

Spelare

- Passar tider
- Har ett gott uppträdande mot andra människor
- Sköter om sin och föreningens utrustning
- Lyssnar på genomgångar
- Respekterar sina ledare
- Är koncentrerade på träning och match
- Sköter om skolarbetet

Tränare/Ledare

- Utbildar och utvecklar spelare och människor
- Ger alla spelare samma chans, har inga favoriter
- Är en förebild för ungdomarna
- Skriker inte på domare och spelare under matcher, utan coachar sina spelare båset, ger konstruktiv kritik, vägleder
- Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår
- Tar hand om spelare som kan ha det tungt, t ex dåligt självförtroende
- Verkar för bra kamratskap och god stämning i laget

Vårdnadshavare

- Coachar inte sitt barn från åskådarplats under pågående match
- Stöttar sitt barn i medgång och motgång
- Visar intresse för sitt barns idrottande
- Skriker inte på domare, utan hejar på hela laget
- Tänker på att man är en viktig förebild
- Läger sig inte i eller påverkar laguttagningar

Ekonomi i respektive lag

Deltagaravgift och försäkring

Alla spelare är skyldiga att betala deltagaravgift/medlemsavgift varje hockeysäsong. Respektive lag får senast 1:a september veta vilken summa som gäller för säsongen. I deltagaravgiften ingår licensförsäkring hos Gjensidige via Svenska Ishockeyförbundet. Mer information om försäkringen finns på följande länk:

www.gjensidige.se/ishockey

Budget för säsongen

Varje lag i SK Lejon ansvarar för sin egen ekonomi och ska under säsongen säkerställa att intäkterna åtminstone motsvarar lagets kostnader. Deltagaravgifter som betalas in till laget tillfaller i sin helhet det egna laget. LOK-stöd tillfaller föreningen för att täcka plan- och hallhyra, anmälningsavgifter för seriespel, licens- och försäkringskostnader samt slipmaskin och förbrukningsmaterial.

Administrativ personal hos föreningen sköter bokföringen åt laget och bistår med hjälp att upprätta budget. Laget erhåller löpande under året rapporter för uppföljning av sin ekonomi. Spelare som lämnar laget får inte göra anspråk på del av eventuellt överskott. Spelare som tillkommer laget ska heller inte behöva betala mer än någon annan spelare för att ingå i laget. För spelare som börjar under pågående säsong är det upp till lagledningen att avgöra hur deltagaravgiften ska beräknas.

Föreningsjobb

Visst föreningsarbete och föreningsförsäljningar förekommer för samtliga lag i föreningen. Det rör sig till exempel om försäljning av lotter och arbete vid vissa typer av arrangemang.

Buss eller personbil

Vid transporter som överstiger 80 km rekommenderas buss.