|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum 2 feb 2020 | Mottagare: |  | Stig Bernsten RF SISU Uppland |
| Adress: |  | Adress |
|  |  |  |  |

# Lärgrupp utvecklande föräldramöte U10/11 SK Iron

# Föreläsning – RF – SISU - Uppland

1. Samsyn – rörelseglädje
2. Idrotten Vill
3. 4 tips:

* Beröm alla - för ansträngningen, inte för resultatet.
* Var konstruktiv och specifik i din feedback.
* Ha ett positivt kroppsspråk.
* Ha inställningen att alla kan lära sig.

1. Barnkonventionen
2. High Five
3. Idrottsrörelsen förändras fem utvecklingsresor
4. Idrottonline
5. Livslångt idrottande
6. Samverkan upplands ishockeyförbund Utvecklingsprogrammet(Spelförståelse)
7. Livslångt Idrottande.

**Lärgrupp Värdegrundssamtal SK Iron - RF-SISU – Uppland**

**Tema:Vad ska vi göra/ha för att få Glädje och gemenskap**

**Grupp 1. Trygghet**

**Grupp 2. Trygghet**

**Grupp 3. Tillhörighet**

**Grupp 4. Delaktighet-Positiv Feedback-Beröm inom gruppen**

**Grupp 5. Trygghet**

**Nästa tillfälle pratar vi om varför och hur!**

**Sen har vi demokrati och delaktighet, Allas rätt att vara med och rent spel kvar.**

**Vänliga hälsningar**

**Stig Bernsten**Idrottskonsulent

RF-SISU Uppland  
Tel: 018-27 70 37 | E-post: [stig.bernsten@rfsisu.se](mailto:stig.bernsten@rfsisu.se)  
Besöksadress: Råbyvägen 77, Uppsala  
Postadress: Box 23062, 750 23 Uppsala