

Regler gällande 5 manna

- **Bollstorlek 3**
- **Speltid 2 * 15 min**
- **Alla lag har minst 3 st matcher under cupen.**
- **Målvakten får ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.**
- **Leder lag A med 3 måls marginal får motståndarlaget sätta in en extra spelare och den ska vara kvar på planen tills det står lika och utgår därefter.**
- **Inkast ersätts med inspark = kort passning max 1 meter "avstånd 5 meter" alternativt att man sätter igång spelet genom att driva bollen.**
- **Vi tillämpar kort hörna max 1 meter "avstånd 5 meter" alternativt att man slår hörnan genom att driva bollen.**
- **Inga smycken eller annat som kan skada spelaren själv eller andra.**
- **Vid frispark skall motståndaren i 5-manna stå på 5 meters avstånd. Alla frisparkar är indirekta.**
- **Motståndarlaget backar hem till egen planhalva när bollen har gått ut utanför förlängda mållinjen.**
- **Målvakt startar alltid spelet genom att rulla, kasta, sparka (ej utspark) eller driva ut bollen oavsett om hen har fångat bollen i spel eller när bollen passerat kortlinjen.**
- **Ingen offside.**
- **Inga straffsparkar kommer dömas.**
- **Nolltolerans – allmänt osportsligt uppträdande mot med- och motspelare, ledare, domare eller publik, detta gäller även ledare.**
- **Generell dispens för 2 st överåriga dock så är rekommendationen att man max spelar med 1 st på plan åt gången**
- **Bortalag förvissas sig om att matchdräkt ej kan förväxlas med hemmalag, reservställ eller väst används.**

Vi (spelare och ledare) tackar varandra före och efter match i Parkcupen, vi hälsar på varandra före matchstart och efter match tackar vi varandra genom att tex klappa.