

SK IRON HOCKEY

BLÅ LINJEN



STYRDOKUMENT

Rev. 18-11-30

Introduktion

Detta dokument är grundstenen i SK Irons hockeyverksamhet. Syftet är att informera vad SK Iron Hockey står för, hur vi vill bedriva vår verksamhet samt vad vi förväntar oss av dig som spelare, förälder, tränare, ledare, styrelseledamot eller på annat sätt aktiv inom föreningen.

SK Iron är en breddförening som bedrivs på ideell basis och verksamheten är helt beroende av medlemmarnas engagemang. Målet med en breddförening är att alla är välkomna att delta och utmanas på sin nivå och efter var och ens förutsättningar. Föreningen strävar efter att all verksamhet ska fungera genom ideella insatser i den mån det går. Tillkommer arbetsuppgifter som ej kan utföras med hjälp av ideella krafter har styrelsen befogenhet att besluta om ersättning ska utgå för uppgiften.

Värdegrund och målsättning för verksamheten

Glädje och gemenskap är starka ledord för SK Iron Hockey. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna må bra och prestera optimalt. Det ska råda en god kamratanda och respekt för individen. Vi utbildar individer som tillhör ett lag utifrån sin ålder. Fokus ska ligga på individens mål och framgångar och inte laget. Dock ska alla spelare följa föreningens riktlinjer och anpassa sig därefter vad gäller lagspel och uppträdande. Vi spelar alla i samma förening och ska uppträda efter föreningens policy och följa föreningens riktlinjer. Förhållandet inom lagen och mellan lagen i föreningen ska vara gott. Vi arbetar aktivt för att skapa en vi-känsla hos samtliga inom klubbens verksamhet.

Alla spelare oavsett nivå eller förutsättningar ska känna sig välkomna i föreningen, och ska erbjudas en möjlighet att träna och spela ishockey i enlighet med klubbens mål. Alla som vill, oavsett etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska funktionshinder får vara med i verksamheten i vår förening, under förutsättning att man följer innehållet i detta dokument.

SK Iron Hockey verkar mot och tar avstånd från fusk, doping och en oansvarig ekonomi. Vi är mot mobbning, trakasserier och våld såväl inom som utanför idrottsarenan.

Klubbens övergripande och långsiktiga målsättning är att erbjuda så många ishockeyspelare som möjligt en bra, billig och rolig hockeyutbildning under så lång tid som möjligt. Klubbmålet ska leda verksamheten framåt, och får inte stå tillbaka för kortsiktiga beslut. Föreningen vill bidra till att utveckla individen både som ishockeyspelare men även som lagmedlem. Alla föreningsmedlemmar ska sträva efter att bidra till att uppnå föreningens mål.

- Vi fuskar oss inte till fördelar
- Vi respekterar domarens uppfattning och ifrågasätter inte detta
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag, men vi hånar inte våra motståndare
- Vi uppmanar inte till fult spel
- Vi hälsar och tackar varandra, motståndare och domare, före och efter match
- Vi arbetar för att hålla ishockeyn drogfri
- Vi uppför oss såväl på som utanför isen
- Vi tar avstånd från doping
- Vi är alltid representanter för klubben i alla hockeysammanhang

SK Iron Hockeys Organisation

Vid årsmötet väljer klubben sin styrelse. Styrelsen ska bestå av ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör samt övriga ledamöter.

Förutom att bedriva styrelsearbete och sträva efter klubbens långsiktiga mål ska verksamhetsfunktioner beslutas av styrelsen. Främsta uppgiften är att peka ut riktningen för verksamheten i dialog med Sportrådet och i enlighet med klubbmålen och detta dokument. Styrelsen bör ha interna möten minst en gång per månad, samt hålla i kontinuerliga ledarmöten med lagen.

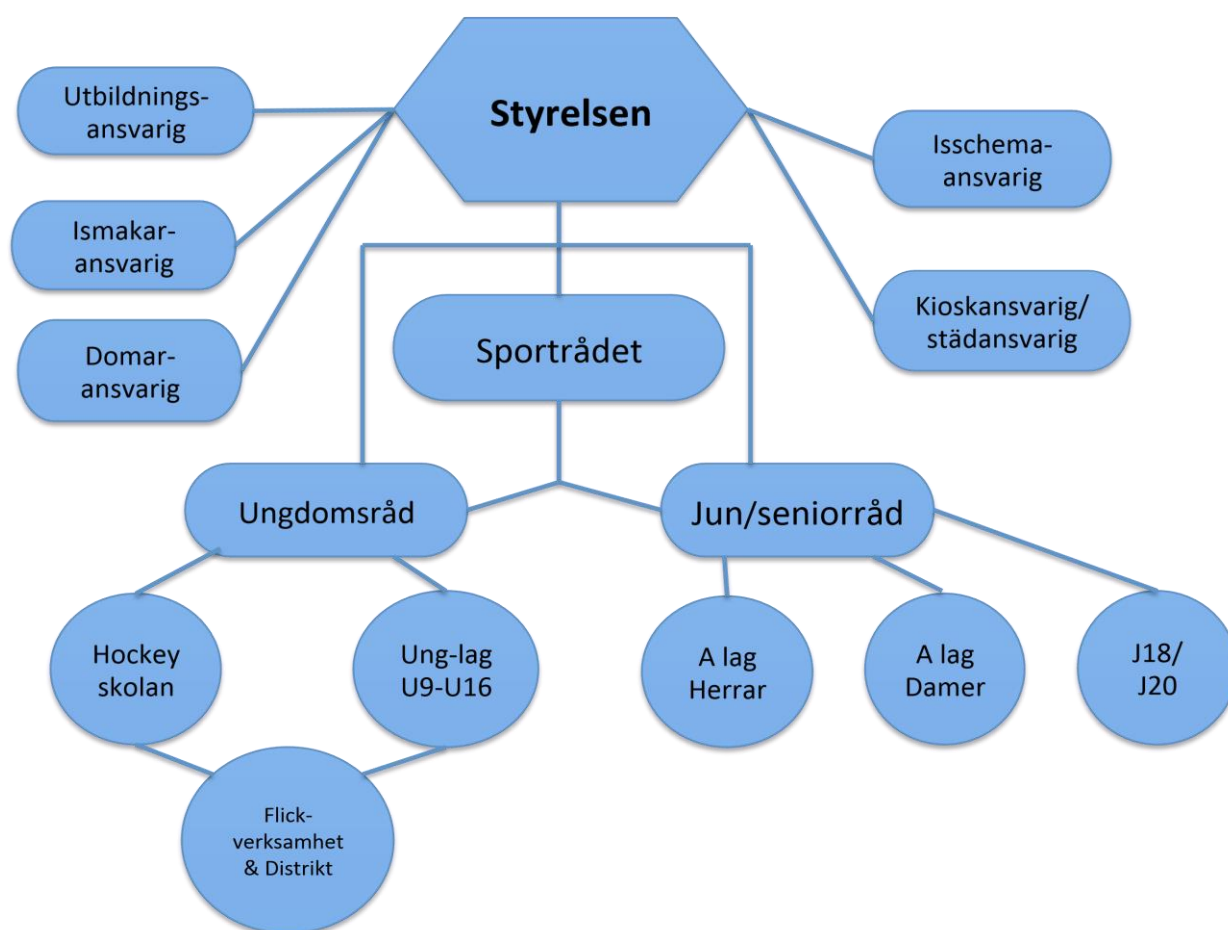
Ordförande: Ansvarar för att styrelsens arbete genomförs och öppnar samt bedriver dagordning på styrelsemöten. Utför arbetsuppgifter med övriga styrelsemedlemmar.

Vice ordförande: Assisterar ordförande i de fall då nämnda ber om assistans eller inte kan delta vid styrelsemöten. Utför arbetsuppgifter med övriga styrelsemedlemmar.

Sekreterare: För protokoll vid styrelsemöten och ansvarar för att dessa tillhandahålls av behöriga. Utför arbetsuppgifter med övriga styrelsemedlemmar.

Kassör: Ansvarar för sektionens ekonomi och genomför löpande bokföring före, under och efter varje säsong. Utför arbetsuppgifter med övriga styrelsemedlemmar.

Ledamot: Deltar i styrelsemöten och utför arbetsuppgifter med övriga styrelsemedlemmar.



Sportrådet

Sportrådet består av ett antal ideella individer som innehar en aktiv och behörig grundkursutbildning. Huvudsyftet med sportrådet är att se till att Blå Linjen efterföljs av varje lag i SK Iron Hockey. Rådet agerar på uppdrag av styrelsen och ansvarar för att den sportsliga verksamheten fungerar samt tar emot synpunkter från lagen angående hockeyverksamheten gällande t. ex istider. Sportrådet är uppdelat i ett Ungdomsråd och ett Junior- och Seniorråd. Vartdera del fokuserar på och integrerar med respektive verksamhet. Önskvärt är att alla ungdomslag har en representant i rådet, men detta är inte nödvändigt. För att undvika jäv bör aktiv lagledare eller tränare ej representera den del av rådet man själv är ledare inom. Sportrådet bör sammanträda 1-2 gånger per säsong. Nedan följer utförligare beskrivning för respektive del av sportrådet.

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet ska integrera med hockeyskolan och ungdomslagen och se till att Blå Linjen efterföljs av respektive lag. Detta sker via dialog mellan rådet och lagledare/tränare i första hand. Ungdomsrådet agerar på uppdrag av styrelsen och agerar mellanhand mellan styrelse och ungdomslag gällande den sportsliga verksamheten och ska uppmana lagen att efterfölja Blå Linjen. Rådet har mandat att korrigera ledare/tränare i de fall där Blå Linjen inte efterföljs samt hantera konfliktlösningen mellan föräldrar och spelare i ungdomslagen, i de fall där lagledare/tränare ej lyckats. Ungdomsrådet måste vara opartiska och se till hela verksamhetens bästa. I de fall där ungdomsrådet inte är eniga har styrelsen befogenhet att ta beslut. Ungdomsrådet kan uppmana tränare i respektive lag att delta i utbildningar kopplat till lagverksamheten. Rådet stöttar och ansvarar för att informera och föra dialog med äldsta årskullen i hockeyskolan inför bildande av nytt lag.

Ungdomsrådet bör ha egna möten efter behov, samt kalla till ledarmöten med vartdera ungdomslag minst en gång per säsong och därefter vid behov.

Junior- och seniorrådet

Vi är en breddförening som bör i möjlig mån ha samarbete med elitföreningar avseende junior- och seniorverksamhet. Önskvärt är att rådet består av två helt opartiska parter samt en representant ur varje junior- och seniorverksamhet.

Rådet ska hantera konfliktlösning i de fall det är befogat samt integrera med lagen och se till att Blå Linjen efterföljs av respektive lag. Detta sker via dialog mellan rådet och lagledare/tränare i första hand. Rådet agerar på uppdrag av styrelsen och samarbetar med styrelsen och lagen gällande den sportsliga verksamheten, samt medlar och diskuterar med andra föreningar gällande samarbeten. Rådet måste agera opartiskt och se till hela verksamhetens bästa. Rådet är till för spelarnas utveckling och ska genomföra kontinuerliga uppföljningar på verksamhetens uppsatta mål.

Junior- och Seniorrådet bör ha egna möten efter behov, samt kalla till ledarmöten med vardera berörda lag minst en gång per säsong och därefter vid behov.

Lagen

Beroende på hur många spelare som finns att tillgå för respektive lag kan det ibland bli fråga om att slå samman två åldersgrupper till ett lag. Målet för föreningen är att över tid ha "rena" ålderslag upp till U16. Varje lag ansvarar själva för att organisationen tillsätts på bästa sätt, och lämpligt tillfälle att göra detta är under det första föräldramötet för säsongen. Samma person kan bemanna flera funktioner, även om det inte är önskvärt. **(Se bilaga "Lag-pärm" där lagorganisationen och funktioner beskrivs utförligare)**

Tränare: Läger upp säsongsplaneringen i samråd med lagledaren, ansvarar för att utbilda spelare i enlighet med detta dokument och Svenska ishockeyförbundets utbildningar, tar ut lag till match samt leder laget under träning och coachar under match, samarbetar med tränare för äldre och yngre lag gällande lån av spelare och deltar på gemensamma tränarträffar och deltar i vidareutbildningar som förbundet eller föreningen anordnar.

Lagledare: Är en administratör som bokar träningar efter diskussion med tränare, bokar och ordnar med cupdeltagande, ordnar med praktiska detaljer kring hemma- och bortamatcher, ansvarar för att arbetsuppgifter delegeras till föräldrar och att relevant information läggs ut på lagets egen sida. Lagledaren är också den person som sektionstyrelsen har kontakt med gällande information till respektive lag.

Materialförvaltare: Sköter det gemensamma materialet för laget, håller ordning i förråd, och efter utbildning slipar skridskor, ansvarar för att matchställ är kompletta och finns till hands vid matcher.

Ismaskinsförare: Varje lag ska ha minst 2 personer som kan spola isen. För att kunna göra detta måste man genomgå en utbildning.

Kioskansvarig: ansvarar för att ett schema upprättas där föräldrar engageras för att hålla cafeterian öppen. Ansvarar även för att tillsätta övriga arbetspass som tilldelas laget av klubben.

Spelare

Samarbete: Ishockey är ett lagspel. Ett bra lag skapas när alla i laget tar sitt ansvar, ställer upp för varandra och samarbetar. Att gnälla på sina medspelare skapar dålig anda och hjälper inte laget. Visa uppskattning när dina medspelare gör bra saker och sprid en god och positiv stämning, även vid motgång.

Träning: Det räcker inte med att enbart komma till träningen. När du väl är ombytt och står på isen gäller fullt fokus på uppgiften, du måste träna koncentrerat och hårt, och tänka igenom och ta till dig de anvisningar som tränaren ger dig för att lyckas bättre på övningen nästa gång. Det är på träningen som grunden byggs eftersom vi tränar för att spela match.

Domaren: Domaren är på isen för din skull. Denne ska se till att reglerna följs och du ska spela ishockey utan att tänka på domaren. Tänk på att en spelare kan missa en målchans eller ett skott, domaren kan missa en situation eller fatta fel domslut. Innebörden är att vi alla kan göra misstag, både spelare och domare.

Motståndarna: För att spela ishockey behövs två lag. I motståndarlaget finns spelare som är lika intresserade av att spela ishockey som du är. Motståndaren besegras genom bättre spel. Vid förlust tackar vi för matchen och försöker att lära oss av misstagen.

Tränare

Klubbens tränare och övriga ledare är en oerhört viktig tillgång för föreningen. Arbetet utförs på ideell grund och ställer stora krav på egen lämplighet.

Tränare i SK Iron ska leva upp till följande:

- Vara ödmjuka, rättvisa och öppna för kritik
- Skapa glädje och inspirera
- Vara välutbildade och engagerade
- Ha föreningskänsla, inte "vi och dom"
- Vara positivt inställda till träning och match
- Vara disciplinerade, hålla ordning och reda, samt överföra detta på spelarna
- Ställa upp för, och visa hänsyn mot, andra tränare, ledare, spelare och domare
- Tränaren har sin roll för ungdomarnas skull, inte för sin egen skull

Arbetsbeskrivning för tränaren:

- Genom stöd från klubben utbilda barn och ungdomar till att bli ishockeyspelare
- Att föregå med gott exempel och verka som en förebild
- Att leda laget under träning och match
- Att arbeta för hela föreningens välbefinnande
- Att ansvara för det lag som tilldelats tränaren, vilket innebär planering och genomförande av försäsongsträning, isträning, uppföljning och utveckling av spelare samt tränings- och tävlingsmatcher
- Att stärka individen vad gäller självkänsla, självförtroende och ishockeykunnande för att därigenom stärka laget
- Delta i tränarutbildningar, planering, träning, läger och matcher
- Att delta i tränarträffar som initieras av föreningen
- Att följa det långsiktiga klubbmålet istället för kortsiktiga mål som kan gynna det egna laget

Förälder

SK Iron förväntar sig följande av dig som förälder:

- Ett engagemang för ditt barns lag och stöttning gällande föreningens värdegrund
- Att du stöttar tränaren. Har du synpunkter tar du upp detta med lagledaren
- Att du uppmuntrar och stöttar ditt barn och andra spelare i laget, både i med och motgång
- Att du uppträder som en förebild och inte är nedlåtande mot domare eller motståndarlag
- Att du deltar i funktionärsutbildningar och/eller ismaskinsutbildning vid behov
- Att du ställer upp som funktionär vid matcher, cuparrangemang och i cafeteria
- Att du respekterar ditt barns inställning till ishockey och inte försöker infria dina egna drömmar.
- Att du inte betalar pengar för mål eller andra prestationer. Ishockey är en lagsport
- Att du arbetar vid tilldelade arbetspass gällande Bilbingo, Midsommar, Ishallsskötsel m.m.

Sportsliga mål och förhållningsregler för Hockeyskolan och ungdomslagen

Det främsta målet för ungdomsverksamheten är att fostra och utveckla barn och ungdomar i en för individen god social och sportslig miljö. Ungdomsverksamheten ska hjälpa varje spelare att bilda en positiv självuppfattning som individ och ishockeyspelare.

Föreningens krav är att alla spelare som ska representera klubben i ungdomslag ska ha betalat medlemsavgiften och träningsavgiften innan första is-passet för säsongen. Detta för att fullvärdig kollektiv försäkring ska gälla för de aktiva. Ett spelar/föräldrakontrakt ska skrivas under av spelare/förmyndare där riktlinjer ska framgå.

Medlemmar ska i alla sammanhang vara en god representant för SK Iron Hockey. För detta ändamål gäller dessa uppmaningar för våra aktiva spelare:

- Var en god kamrat och förebild för dina lagkompisar
- All form av brottslighet t. ex misshandel och stöld är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- All form av mobbing, drogbruk, rasistiska uttalanden och könsdiskriminering är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- Kom till träningen i god tid
- Anmäl förhinder till din ledare i god tid
- Skolarbetet kommer i första hand, det är din framtid
- Träna aldrig med feber eller vid annan sjukdom
- Du är skyldig att rätta dig efter din ledares anvisning på träning och match
- Se till att din utrustning är i gott skick
- Isen får inte beträdas under spolning. Först efter att ismaskinsföraren har stängt portarna får isen beträdas
- Håll rent och snyggt omkring er och lämna alltid omklädningsrummet i det skick som du vill möta det
- Vi önskar ett trevligt uppträdande, vi hälsar på varandra, vi tackar för maten
- Matchstraff eller avstängningar som leder till böter utdömda av Ishockeyförbundet betalas inte av SK Iron, eftersom föreningen tar avstånd från allt dåligt uppträdande

Hockeyskolan

- Syftet är att tillvarata alla intresserade barn och ungdomars intresse för ishockey i Björklinge och kringliggande orter. Vi marknadsför hockeyskolan och föreningens övriga ungdomsverksamhet i skolan och på andra lämpliga platser.
- SK Iron vill tillhandahålla en hockeyskola som är lek- och lustfylld
- Ledorden är Glädje och Trygghet.
- För nybörjare i Hockeyskolan gäller att man ska betala medlemsavgift senast efter tre provtillfällen. Alla nybörjare ska dock minst ha godkänd hjälm med galler samt halsskydd.
SK Iron rekommenderar att övrig utrustning köps in efter hand.

U9-U13

- Målet för ledarna är att skapa en väl fungerande lagenhet.
- Tränaren ska uppfylla utbildningsstegens mål.
- Syftet är att skapa gott kamratskap där alla har roligt och blir sedda.
- Föräldraengagemang är en viktig del i lagverksamheten.
- Att spela med ett lag i lämplig serie/nivå anpassad efter individens mognad.
- Toppning får inte förekomma.
- SK Iron hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer för hur mycket respektive lag bör träna.

U14/U15

Förutom ovanstående dessutom:

- Tränaren bör anordna lättare barmarksträning sommartid.
- Toppning får ske enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer, men ska i möjligaste mån undvikas eftersom detta strider mot vår gemensamma värdegrund. Med toppning menas att vissa spelares kunskap och kvaliteter kan användas utöver ordinarie femmas arbete vid matchmoment som "boxplay" eller "powerplay". Man bör undvika att bänka en spelare större delen av matchen. De spelare som är uttagna och åker med till match ska få spela.
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna.

U16

Förutom ovanstående dessutom:

- Anordna en planerad och mer fysisk barmarkssäsong för alla spelare.
- Målsättning om placering i DM och i serien kommer tränaren överens med laget om.
- Toppning får ske enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer, men ska i möjligaste mån undvikas eftersom detta strider mot vår gemensamma värdegrund. Med toppning menas att vissa spelares kunskaper och kvaliteter kan användas utöver ordinarie femmas arbete vid matchmoment som "boxplay" eller "powerplay". Med toppning menas inte att bänka en spelare större delen av matchen, utan de spelare som åker med till match ska få spela.
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna.

Flick

Sk Iron Hockey ska efter bästa förmåga skapa aktiviteter och sträva efter att rekrytera till- och behålla flickor i hockey, men det förutsätter också att rätt underlag och intressenter för detta finns att tillgå. I de fall sektionen har enskilda aktiva flickor ska de i huvudsak anpassas till sitt ålderslag (pojklag), efter sin nivå och sin fysiska förmåga, samt med hänsyn till sociala aspekter i förhållande till andra flickor i föreningen. Flickspelare tillhör det lag hon verkar i, dvs regelbundna träningar, matchspel och utrymme för utmaning och utveckling. Regler för matchspel följs av tränare/ledare i enlighet med förbundet kontra flickans ålder. Flickor i SK Iron Hockey ska om möjligt samträna med varandra för det sociala dem emellan. Pubertala flickspelare kan med fördel samträna med Damlag. Utöver detta, om det finns spelarunderlag och engagemang, kan ett homogent flicklag bedrivas. I dessa fall erbjuds flickor att vid sidan av ordinarie lagverksamhet, och genom samarbeten med andra föreningar, delta i matchspel i flickserier. Flickverksamheten bedrivs parallellt med ordinarie ungdomsverksamhet och grundar sig helt på ideella krafter kring spelarna. Representanter från Damlag kan efter förmåga frivilligt bedriva mentorskap och samordning för de aktiva flickor som finns inom hockeyverksamheten. I övrigt bedrivs verksamheten genom utsedd lagledare eller huvudtränare. För flicklag och flickspelare i pojklag ska berörda tränare inom sektionen erbjudas en fortbildning gällande flickors anatomi och utveckling i relation till hockey som sport.

Allmänna policys - Ungdomslagen

Lån av spelare mellan ålderslag

Varje spelare tillhör ett lag som är baserat på året man är född. Lån av spelare i syfte att få jämna femmor eller att stötta upp lag som har få spelare, ska överenskommas mellan först tränarna och sedan spelaren. I ungdomslagen ska lån aldrig göras i syfte att "toppa" lagen, utan de spelare som har störst chans att utvecklas ska få möjlighet att känna på spel på annan nivå. Spelaren ska i första hand prioritera sitt eget ålderslag framför spel med annat lag. Om två matcher krockar gäller att spelaren spelar med sitt ålderslag såvida tränarna inte överenskommer annat. Föreningen undviker permanentuppflyttningar och hänvisar till rutinen kring lån av spelare. I särskilda fall kan det bli tal om att flytta ned en spelare permanent för säsongen. Detta gäller enbart nybörjare samt om spelaren av annan anledning är utvecklingsmässigt långt efter åldersnivån, och sker alltid för individens bästa och inte med fokus på laget. Spelarens egna ålderslag står för eventuell dispensavgift för spelaren som tillfälligt flyttas. En flytt är ett säsongsbaserat undantag och görs i samråd mellan tränarna, spelaren och beslutas av Ungdomsrådet/Styrelsen. Detta ska ses över efter varje säsong. Tränaren i spelarens egna ålderslag ska ha kontinuerlig dialog med nya lagets tränare och följa spelarens utveckling under berörd säsong.

Tränings- och matchpolicy

Istider beslutas och tilldelas lagen av styrelsen utsedd isschemaläggare. Istider fördelas enligt hockeyförbundets riktlinjer för respektive ålderslag. Klockslagen ska anpassas efter i huvudsak spelarnas ålder. Äldre lag ska kunna träna på senare tider. Hänsyn tas gällande lagens seriematcher och cuper, men ej andra externa aktiviteter. Passar inte tiden byter lagen sinsemellan och meddelar schemaansvarig. Denna individ ska ej ifrågasättas eller belastas med synpunkter från lagen, utan detta tas via Sportrådet som sköter kommunikationen med isschemaläggaren.

För att delta i matcher krävs det att man tränar. Varje spelare ska erbjudas matchspel efter nivå och i relation till aktivt träningsdeltagande. Möjlighet att träna med ålderslag under eller över sitt egna lag ska alltid finnas. SK Iron tillämpar träningspolicyn "öppna dörrar" mellan ålderslag i rätt syfte. En spelare ska kunna ta igen en missad träning, eller träna extra med annat ålderslag ifall denne önskar eller uppmanas till det av sin egna tränare. Den egna tränaren avgör i vilket lag det är lämpligt att delta, och för en dialog om detta med andra lagets tränare. Det finns ingen övre gräns för hur många spelare som får delta vid en träning. Tränaren bör istället efterfråga assistans vid behov. Genom denna policy har spelaren möjlighet till obegränsat antal ispass och matchspel utifrån sitt aktiva träningsdeltagande. Tränare har befogenhet att låta en spelare stå över match ifall denna misskött sig enligt Blå Linjens förhållningsregler, eller ej deltagit vid tillräckliga träningstillfällen. Spelare vars föräldrar är ledare ska ej få fördel gällande träning/match, utan saklig nivå ska gälla för alla.

Idrottande i andra föreningar

SK Iron har enats om ett positivt förhållningssätt till utövande av andra idrotter i andra föreningar. Under huvudsäsongen bedriver vi verksamheten på sedvanligt sätt med träningar, matcher och cuper. Under försäsongen har vi förståelse för prioriterat deltagande i andra idrotter som är under pågående huvudsäsong. Tränare i respektive lag ska ha en sund inställning till om spelaren önskar delta i annan idrott även under huvudsäsong, bara detta är något som kommuniceras med tränaren för det lag man tillhör i SK Iron. Tränare, ledare, föräldrar ska inte på något sätt göra det svårt för spelare att förhålla sig till denna inställning inom SK Iron.

Sportsliga mål och förhållningsregler för Junior-, Dam- och Herrlag

I juniorverksamheten höjs kraven på kunskap på alla olika plan. Föreningen har en vilja att inte tappa juniorspelare i en känslig ålder (16-20 år). De som ändå väljer att sluta spela bör föreningen erbjuda uppgifter som tränare, ledare eller domare i SK Iron.

Gällande Dam- och Herrlag har föreningen en önskan att merparten av spelarna som ingår i vårt representationslag bör komma från vår egen fostran. Vi uppmuntrar givetvis spelare som söker sig till andra klubbar högre upp i seriesystemet och önskar dem lycka till i karriären. Alla spelare ska känna sig välkomna tillbaka till SK Iron för att avsluta där man en gång började, och gärna fortsätta som ledare eller tränare efter avslutad spelarkarriär.

Föreningens krav är att alla spelare som ska representera klubben i Junior-, Dam- och Herrlagsspel ska ha betalat medlemsavgiften och träningsavgiften innan första ispasset för säsongen. Detta för att fullvärdig kollektiv försäkring ska gälla för de aktiva.

För att lagverksamheten ska fungera gäller följande förhållningsregler för spelare i Junior-, Dam- och Herrlag:

- Kom till träningen i god tid
- Anmäl förhinder till din ledare i god tid
- Du är skyldig att rätta dig efter din ledares anvisning på träning och match
- Var en god kamrat och förebild särskilt för yngre föreningsmedlemmar
- Gör alltid ditt yttersta på träning och match
- Se till att din utrustning är i gott skick. Spelaren ansvarar själv för detta
- En god kosthållning och god sömn är nödvändigt för ett bra resultat

- All form av brottslighet t. ex misshandel och stöld är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- All form av mobbing, drogbruk, rasistiska uttalanden och könsdiskriminering är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- Håll rent och snyggt omkring er och lämna alltid omklädningsrummet i det skick som du vill möta det i
- Vi önskar ett trevligt uppträdande, vi hälsar på varandra, vi tackar för maten
- Matchstraff eller avstängningar som leder till böter utdömda av Ishockeyförbundet betalas inte av SK Iron, eftersom föreningen tar avstånd från allt dåligt uppträdande

J-18/J-20

Organisationen kring J-18-laget och J20-laget ska följa detta dokument. Målsättningen för säsongen bestäms gemensamt mellan tränare och spelare. Förutom ungdomslagets målsättning gäller dessutom:

- Planera en mer fysisk barmarkssäsong för alla spelare gemensamt med A-lagsspelare
- J-18 ska träna tillsammans med J-20 såvida inte separata istider kan erbjudas av föreningen
- Målsättning om placering i DM och i serien kommer tränaren överens med laget om
- Toppning får ske enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna

Representationslag Herr A-lag

Trupperna ska bestå av max 28 spelare. Organisationen kring herrlaget ska följa **bilaga Lagpärm** och detta dokument.

SK Iron ställer följande krav samt övriga krav som finns i ev. spelaravtal på de spelare som kommer ifråga om herrlagspel:

- Herrlagspelare ska klara av att förstå och spela flera spelsätt
- Herrlagspelare ska klara av de fysiska testerna
- Herrlagspelare ska ha goda kunskaper i träningslära och förstå innebörden av god kosthållning.
- Truppen ska i möjligaste mån vara fast, och kontrakt ska skrivas mellan spelare och föreningen där rättigheter och skyldigheter ska framgå.
- Målsättningen för säsongen beslutas gemensamt mellan tränare och spelare. SK Irons målsättning är att A-laget Herr ska vara etablerat i div 2.
- Det är tränarens ansvar att leda verksamheten enligt föreningens rekommendationer. (Vid ev. tvist gällande detta är styrelsens beslut avgörande.)
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna.

Representationslag Dam A-lag

Trupperna ska bestå av max 28 spelare. Organisationen kring damlaget ska följa **bilaga Lagpärm** och detta dokument.

SK Iron ställer följande krav samt övriga krav som finns i ev. spelaravtal på de spelare som kommer ifråga om damlagspel:

- Damlagspelare ska klara av att förstå och spela flera spelsätt
- Damlagspelare ska klara av de fysiska testerna
- Damlagspelare ska ha goda kunskaper i träningslära och förstå innebörden av god kosthållning.
- Truppen ska i möjligaste mån vara fast, och kontrakt ska skrivas mellan spelare och föreningen där rättigheter och skyldigheter ska framgå.
- Målsättningen för säsongen beslutas gemensamt mellan tränare och spelare. SK Irons målsättning är att A-laget Dam ska vara etablerat i div 1.
- Det är tränarens ansvar att leda verksamheten enligt föreningens rekommendationer. (Vid ev. tvist gällande detta är styrelsens beslut avgörande.)
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna.
- Damlaget ska om nödvändigt samverka med andra lag inom regionen för att erbjuda bättre spelarutveckling. Spelare kan tillåtas utlånas/inlånas under säsong utifrån förbundets förordningar.

Ekonomi

Det är viktigt att föreningen har god ekonomi för att kunna bedriva verksamheten. Förutom spelar- och medlemsavgifter och sponsorintäkter finns det andra inkomstkällor som till exempel cafeteriavverksamheten.

Medlemsavgifter/spelaravgifter

Det ligger i föreningens klubbmål att hålla låga spelaravgifter i syfte att så många som möjligt ska kunna utöva hockey i SK Iron.

För att medverka i föreningens olika verksamheter samt för att alla försäkringar ska gälla så måste medlemsavgiften betalas årligen. Detta gäller samtliga aktiva i föreningen. Detta krav gäller även föräldrar som är engagerade som funktionärer på hemmamatcher, eftersom det annars vid händelse av olycka inte utgår någon försäkring. Personer som har löst medlemskap i SK Iron och är över 16 år har också rösträtt vid årsmöte.

Förutom försäkringsavgifter ska spelaravgifterna bidra till hockeysektionens totala utgifter.

Medlemsavgifterna är fastställda enligt nedan:

- Enskild medlem 300 kr / år
- Familjemedlemskap 600 kr / år

Spelaravgifterna fastställs årligen av SK Iron Hockey och redovisas vid säsongstart på separat dokument på SK Irons hemsida.

Föreningsinformation

Information om aktuella händelser i föreningen sker på följande sätt:

Hemsidan (www.laget.se/skiron) här publiceras det mesta som gäller föreningen. Här finns även länkar till respektive lags egna sidor.

Laget-sidor – Varje ålderslag har sin egen sida på laget.se. Hör med din ledare vilken som gäller för ditt lag. Här publiceras tränings- och matchtider samt annan information som rör laget.

Föräldramöten. Varje ålderslag ska ha minst ett föräldramöte per säsong, vanligtvis i början av säsongen. Lagledare ska informera styrelsen om när det första mötet äger rum, för att styrelserepresentanter ska ha möjlighet att komma och informera om vad föreningen står för och presentera detta dokument.

Styrelsen för SK IRON Hockey
2018-11-30