**Grundläggande regler 9 mot 9**

* Planstorlek längd ca 65 x 50 m
* Bollstorlek 4
* Speltid 2 x 15 min
* Ingen time out tillåts
* Inga smycken eller annat som kan skada spelaren själv eller andra. Att täcka med tejp är inte tillåtet, domaren får avvisa spelare.
* Bollen behöver inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.
* Vid frispark skall motståndaren i 9 mot 9 stå på 9 meters avstånd.
* Inspark ska ske med stillastående boll på mark.
* Vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten får målvakten ej använda händerna. Samma regel gäller vid inkast till målvakten.
* Offside.
* **Nolltolerans!**  
  Allmänt osportsligt uppträdande mot med och motspelare, ledare, domare eller publik, detta gäller även ledare och publik.
* Bortalag förvissar sig om att matchdräkt ej kan förväxlas med hemmalag, reservställ eller väst används.
* 2 överåriga är tillåtet per match Vi (spelare och ledare) tackar varandra före och efter match i Parkcupen, vi hälsar på varandra före matchstart och efter match tackar vi varandra genom att tex klappa.