

Packlista Dalecarlia cup 2022

- Fotbollskor
- Benskydd
- Vattenflaska
- Matchställ (tröja, short & fotbollsstrumpor)
- SK Iron overall
- Extra fotbollsstrumpor (blå)
- Regnställ
- Väska/ryggsäck till match
- Madrass/ Luftmadrass normal storlek (90 cm), inga dubbelmadrasser, kolla hemma att luftmadrassen är hel, pump
- Kudde, sovsäck eller täcke
- Två lakan, ett på madrassen och ett under (minskar risken för griniga ledare)
- Galge (att hänga matchställ på), märkt med namn
- Sovkläder/pyjamas
- Toalettartiklar
- Ev. mediciner
- Vätskeersättning (Resorb)
- Solskyddskräm
- Skavsårsplåster
- Handduk + extra
- Mjukisoverall, jeans, tröja eller andra ombyteskläder (kläder efter väder)
- Badkläder
- Pannband/tofsar
- Keps/Solhatt
- Underkläder så det räcker
- Tofflor
- Gympaskor (ej fotbollsskor)
- Övriga kläder överlåter vi till spelare och föräldrar att planera
- Telefon, laddare och ev hörlurar
- Grenkontakt/skravsladd
- Kortlek eller enklare spel
- Öronproppar
- Fickpengar
- Glatt humör!