

INLEDNING

"Röda tråden" är framtagen som ett stöd-, och styrdokument från SK IRON med syfte att beskriva hur föreningens lag skall bedriva sin verksamhet samt ge stöd och riktlinjer för planering och genomförande för ledare, spelare och föräldrar.

Dokumentet avser ALLA lag i SK IRON från ungdomar till seniorer.

"Röda tråden" är ett levande dokument och kommer att uppdateras allt eftersom verksamheten ställer nya krav.

Förslag och kommentarer på förändring av innehållet i "Röda tråden" skall ställas till SK IRON:s fotbollssektion eller styrelse. När/om styrelsen beslutar att uppdatera eller förändra innehållet i "Röda tråden" gäller det för "hela" SK IRON.

"Röda tråden" skall därför EJ uppdateras av enskilda ledare eller lag.

ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNING

SK IRON fotboll skall:

- Inriktas på att utveckla individen positivt i såväl fysiskt och psykiskt som socialt avseende.
- Organiseras så att den blir tillgänglig för alla, pojkar som flickor, och kan ge varje utövare tillfredsställelse med hänsyn till vars och ens värderingar.
- Organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter
- Verka för och respektera alla människors lika värde

HUVUDMÅLSÄTTNING

SK IRON fotboll skall aktivera så många som möjligt av ortens barn och ungdomar, pojkar och flickor, från och med det år man fyller fem år till senioråldern. Alla skall beredas möjlighet att spela fotboll och därmed stimuleras till en aktiv fritidssysselsättning. Härvid skall skapas samhörighets- och klubbkänsla med Björkvallen som en naturlig mötesplats, på och vid sidan av plan. Klubbkänslan skall även stärkas över sektionsgränserna.

Spelarna skall fostras till ansvarskännande människor. De skall visa respekt för regler och normer, både inom fotbollen och samhället i övrigt, samt respektera andra människor, både vuxna och barn.

Spelarna och ledare skall vara stolta över SK IRON och agera på och vid sidan av plan som föredömen och goda representanter för föreningen. För att möta denna målsättnings- och utbildningsplan samt morgondagen och framtiden skall organisationen förstärkas och förbättras i enlighet med SK IRON "Mål och policy dokument" gällande barn och ungdomsverksamheten i SK IRON.

KONKRETA MÅLSÄTTNINGAR

SENIORVERKSAMHETEN

Herrar

A-laget skall avancera till div 4 och därefter etablera sig på denna nivå inom perioden 2012-2017.

B-laget skall förbli ett stabilt lag på den övre halvan av reservserie klass 1. Juniorspelare ges möjlighet att spela i detta lag, såsom ett naturligt steg i sin utveckling.

Juniorlag skall kontinuerligt finnas. Lagets målsättning är att utveckla individen och fotbollskunnandet så att steget in i A- och B-lags verksamhet blir en naturlig utveckling för den enskilde. Spelarna skall under säsongen beredas möjlighet att spela i B-laget. De bästa skall kunna slussas in i A-laget.

Damer

Målsättningen är att yngre spelare successivt slussas in i laget. Om förutsättningar finns är målsättningen att under perioden 2012-2017 kunna avancera till div 3 för damer. Om tillräckligt många spelare finns att tillgå skall det under perioden bildas reservlag alternativt spela med ett äldre flicklag i ungdomsserie, eventuellt i juniorserie.

BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

Inriktningen av verksamheten är att:

- aktivera så många ungdomar som möjligt
- lära ut förutsättningarna för fotbollsspel
- få fram välutbildade fotbollsspelare, bl a för seniorverksamheten
- anordna speciella målvaktsträningar under varje spelår

Barn är barn och inte små vuxna. Barn och ungdomar ska tränas med metoder anpassade till deras mognad. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för att nå optimal utveckling.

Ungdomsträning har vi indelat i ett antal faser - åldersgrupper (se bilagor). Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar. Var sak har sin tid och kan inte påskyndas. Det kan skilja många år i utveckling inom en åldersgrupp, vilket gör att det krävs omdöme och fingertoppskänsla vid val av

träningsmedel. De olika faserna går in i varandra. Träningen övergår gradvis från en fas till nästa.

Ungdomsverksamheten skall bedrivas så, att det varje år flyttas upp så många herrspelare att ett juniorlag alternativt C-lag kontinuerligt finns att tillgå. Inom flickfotbollen måste ledarna vara beredda på att spelare tidigare än inom pojkfotbollen, slussas in i A-lagsverksamheten.

Varje åldersgrupp skall ha som mål att uppnå de krav som finns presenterade för respektive grupp.

I planen anges vad man bör träna i olika åldrar. När spelare går vidare upp i åldersklasserna slutar man ej att träna det man gjorde i tidigare åldrar. Tänk på att barn och ungdomar utvecklas i olika takt. Ha tålamod och var observant.

Målsättning är att spelare skall delta i sin egen åldersgrupp. Undantaget är åldersgrupper som består av för få spelare för 1 lag, där man temporärt kan slå samman flera åldersgrupper för att alla skall kunna träna och spela match. Anmälan till lämplig åldersgrupp i seriespel, DM o.s.v. är av yttersta vikt så att de äldsta spelarna ej räknas som "överåriga" och ej kan delta!

Lag skall organiseras för seriespel/poolspel (knatteliga) från och med det år man fyller fem. Strävan skall vara att rekrytera så många spelare i respektive ålderskategori att åldersgrupperna kan hållas intakta till och med juniorålder för herrar och för flickor tills man gör A- eller B-lagsdebut.

Pojkar och flickor som under året fyller fem - sju år organiseras i fotbollslekis.

Träningstidens längd bör i ålder under elva år vara en timme per tillfälle. därefter 1,5 timme. Under 11 år tränar laget två gånger per vecka, från 12 årsåldern 2 till 3 gånger per vecka. Lag som satsar mot div 1 eller spelar i div 1 tränar 3 gånger per vecka. Från och med elvamannaspel bör även teori läggas in i träningen.

Som stöd för utbildningen och utvecklingen av våra barn och ungdomar bör man som ledare vara utbildad enligt utbildningsplan samt använda sig av bifogade spelar- och målvaktsanalyser. i syfte att få en kvittens om man ligger rätt enligt utbildningsplanen och som ett instrument för den fortsatta utvecklingen. De olika analyserna finns redovisade i bilagorna sju och åtta.

LEDARUTBILDNING OCH STATUS

Rekrytering av ledare skall internrekryteras, d v s bland föräldrar i resp ålderskategori och bland spelare ifrån de äldre åldersklasserna. Även spelare ur seniorverksamheten och ungdom kan komma ifråga.

Spelare som avser sluta med fotboll skall också engageras i verksamheten.

Stor kraft skall läggas på jämlikhet inom olika funktioner inom sektionen.

Stor kraft skall läggas på att stödja de ledare som vill vidareutbilda sig, för att på sikt höja statusen på spelarna och att dessa inte växer ifrån tränarnas kunskaper och färdigheter.

Vi skall under perioden 2012-2017 uppfylla utbildningsplanen för ledare.

Målsättning för vilken tränarutbildning ledare i resp åldersgrupp skall ha:

ÄNDRA	Ansvarig ledare	Bitr ledare
Fotbollslakis	Enligt UFF nya stege	Enligt UFF nya stege
8-9 år	Enligt UFF nya stege	Enligt UFF nya stege
10 -12 år	Enligt UFF nya stege	Enligt UFF nya stege
13 -14 år	Enligt UFF nya stege	Enligt UFF nya stege
15 -16 år	Enligt UFF nya stege	Enligt UFF nya stege

Målet är at under perioden 2012-2017 få fram två målvaktstränare.

SK IRON bekostar alla ledares utbildning.

Som ledare inom SK IRON är vi representanter för vår förening och föredömen för våra barn och ungdomar, på och vid sidan av plan. match, träning som fritid. Detta ställer speciella krav på ledarna.

Detta innebär bland annat:

- att före match kontakta motståndare, att vid matchtillfället hälsa på motståndare och domare, samt att efter matchen tacka dessa för matchen
- att under matchen inte protestera mot vare sig domare eller motståndare
- att under matchen på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna
- att vara positiv och uppmuntrande I all instruktion
- att vara ärlig och uppriktig mot spelarna, laget och din omgivning
- att arbeta för en god sammanhållning och god anda
- att anpassa träningen efter spelarnas kunnande
- att träningen är inriktad mot spelet och matchen
- att låta spelarna utvecklas individuellt
- att låta spelarna pröva på olika platser i laget
- att ha viljan att vinna men samtidigt vara ödmjuk
- att undvika komplicerade, krångliga taktikgenomgångar och spelsystem

- att ha ett gott uppträdande på och utanför fotbollsplan
- att dela ut planering för året, där matcher, cuper och träningar skall framgå
- att göra upp kör- och tvättschema för laget
- att verka för att föräldrar gruppen uppträder enligt samma direktiv som ledarna

ÖVRIGA MÅLSÄTTNINGAR

Försäljning

Försäljning skall alla lag deltaga i (lotter mm).

Kiosk

Kiosken skall vara öppen under matchesäsongen enligt det schema som fastställs. Alla seriespelande lag (exkl. seniorlag) skall bemanna kiosken. Ansvarig för att det fungerar är kiosk ansvarig förälder i varje lag.

Cuper och läger

Cupspel får inte gå ut över träningar. Träningsläger ska prioriteras före cupturneringar. Läger kan även drivas på hemmaplan. Deltagande i cup kan dock vara en rolig upplevelse och kan läggas in före seriestart och under sommaruppehållet, men även efter seriernas genomförande. Cupdeltagande ska ransoneras i lägre åldrar. Härvid eftersträvas cuper inom distriktet. Efterhand när spelarna blir äldre ordnas attraktivare cuper och resor.

Läger kan mycket väl anordnas på Björkvallen. Härvid kan dansbanan utnyttjas som förläggning.

Domare

Ur de äldsta ungdomslagen rekryteras årligen så många ungdomar, som är villiga att döma ungdomsmatcher, att behovet av domare räcker för att genomföra ett fotbollsår. Dessa ungdomar rekryteras under hösten året innan, för att under vintern och tidig vår utbildas.

Egen fotbollscup

Under perioden 2012-2017 skall någon typ av cup startas.

Fotbollsskolan

Denna skall anordnas årligen midsommarveckan. Ledare i denna skall utgöras av våra äldre ungdomsspelare, i syfte att utbilda dessa i ledarskap mm. Även A-lagspelare (damer och herrar) skall försökas engageras i denna verksamhet.

Föräldramedverkan

Spelarnas förhållande till fotbollen beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Därför krävs det ett samarbete mellan ledare och föräldrar för att nå bra

resultat. Resultat är inte enbart att vinna. Föräldrar skall informeras om hur IRON fotboll är organiserat och hur vår målsättnings- och utbildningsplan är tänkt att fungera. Föräldrar ska också få information om hur de bäst stöttar sina barn inom fotbollen.

Föräldrar ska också involveras i verksamheten. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. Föräldrar ska på föräldramöten ges möjlighet att utvärdera och påverka planeringen. Ex på uppgifter är

- stötta och avlasta ledare - tränare
- hjälpa till med kör- och tvättschema mm
- medverka i föreningens arbete

Ledarrekrytering

Utöver föräldrar i resp åldersklass skall kraft läggas att rekrytera ledare bland äldre ungdomar samt de som avser sluta med fotboll. Härvid bekostar SK IRON deras utbildning.

Spelarrekrytering

Detta skall göras aktivt gemensamt med skolan och andra idrotter via information om verksamheten.

Material (kommer mera)

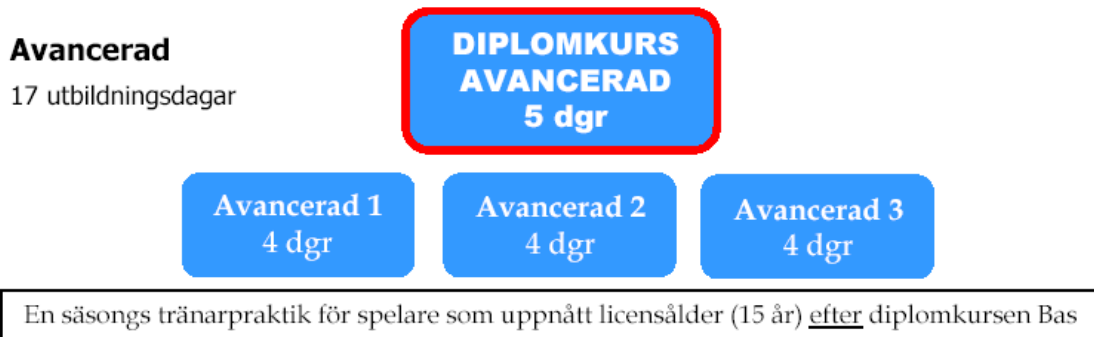
Varje ledare ansvarar för att efter säsongens slut inlämna en förteckning på all fotbollsutrustning till material ansvarig i sektionen. Även behov för nästa år skall samtidigt lämnas in.

Om ledare - domare ej fortsätter kommande säsong skall allt material lämnas tillbaka.

Utbildning (utb steg enligt Upplands FF)



Efter Bas blocket så kommer ett avancerat block:



Högre utbildningar kan gås efter detta.

Övrigt

- dialogen mellan huvudstyrelsen och fotbollssektionen skall nyttjas så fotbollsverksamheten inom SK IRON känner sig delaktiga i de huvudstyrelsens beslut som påverkar vår verksamhet och att de överensstämmer med de intentioner som finns redovisade i denna målsättnings- och utbildningsplan
- verka för att skapa utrymmen för gemensamma aktiviteter, där sektionen kan bedriva verksamhet som främjar och skapar en klubbkänsla.
- material- och förrådsutrymmen måste underhållas och samordnas, för att härigenom minska utgifterna

Droger

Sektionen skall verka för att de ungdomar som vi har ansvaret för inte kommer till skada i något drogberoende. Detta sker i samverkan med skolverksamheten. Sektionen har som huvudlinje att det inte under några som helst former får eller skall förekomma droger när sektionens står som deltagare inom eller utanför Björklinge. Dvs att det inte under resor till cuper och turneringar skall förtäras några droger i någon form. Detta gäller såväl ledare som spelare.

Samarbete skola

Fotbollssektionen skall aktivt engageras sig i ett samarbete med skolorna i Björklinge. Målsättningen är att lära sig av varandras verksamheter. Det yttersta målet är att få välutbildade och socialt välutvecklade ungdomar, fria från droger och alkohol.

Samarbete IRON fotboll - Inom och utom föreningen

Eftersom vi inom föreningen "använder" oss av i stort sett samma barn och ungdomar, måste sektionerna än mer samarbeta. så att belastningen inte blir för stor för barn, ungdomar och föräldrar.

Fotbollssektionens målsättning är att verka för ett betydligt större samarbete mellan sektionerna och annan idrotter. Ju högre upp i åldrarna ungdomarna kommer, desto längre blir deras respektive säsonger. Fotbollsektionen skall verka för att ungdomarna ska hålla på med så många idrotter som möjligt.

ANSVAR MOT FÖRENINGEN

FÖR DELTAGANDE SPELARE OCH LEDARE gäller att de förbinder sig att betala den av SK Iron vid årsmötet bestämda årliga medlemsavgiften samt av fotbollssektionen fastställd avgift. All aktivitet kräver medlemskap för att den av föreningen tecknade försäkring skall gälla. Föreningen kan inte belastas med några ekonomiska krav vid händelse av skada på person eller material. Den som inte betalt medlemsavgift kan uteslutas ur föreningen. Den medlem som inte uppfyller de regler föreningen fastställt eller på annat sätt skadar föreningen kan avstängas från deltagande i verksamheten.