

Tränarutbildning SvFF D

- SK Iron o Bälinge IF

Tid: Lördagen den 4 maj samt den 1 juni 2024

Plats: 4 maj Björklinge + 1 juni Bälinge
Inga förkunskaper krävs.

Kursdag 1: 08.30 - 09.15 Inledning.
09.15 - 10.15 Spelet
10.15 - 10.30 Fika
10.30 - 11.00 Spelet
11.00 - 12.00 Ledarskap
12.00 - 13.00 Lunch
13.00 - 14.00 Fysisk träning
14.00 - 14.30 Träningen
14.30 - 15.00 Fika/ombyte
15.00 - 17.00 Praktik
17.00 - 17.30 Hemuppgifter och avslutning

Kursdag 2: 08.30 - 08.45 Inledning
08.45 - 09.45 Din spelform
09.45 - 10.00 Fika
10.00 - 11.00 Möte med vårdnadshavare
11.00 - 12.00 Matchen
12.00 - 13.00 Lunch
13.00 - 13.30 Barn och ungdomar
13.30 - 14.00 Målvaktsspel
14.30 - 15.00 Fika och ombyte
15.00 - 17.00 Praktik
17.00 - 17.30 Sammanfattning och avslut

Utbildare: Fredrik Sund och Isio Arcos

Tag med: Vattenflaska, träningskläder samt anteckningsmaterial.

Intyg: Utfärdas till deltagare digitalt i fogis. Viktigt med 100% närvaro vid våra kurser.

Kostnad: 3000kr/deltagare. Inkluderar utbildningsmaterial, lunch och fika.

Deltagarens förening har möjlighet att subventionera deltagarkostnaden med 1000kr/deltagare.

Kallelse: Sänds till angiven e-postadress. Om utbildning ställs in meddelas detta till deltagarna.

Återbud: Meddelas till utbildningsansvarig Lotta Törnkvist

Senare än 7 dagar före kursstart, faktureras 100% av deltagarkostnaden.

Upplysningar: Lotta Törnkvist , 018-430 60 79, lotta@upplandsff.se

Anmälan: Senast 20 april 2024 [Här](#)



Uppland