

SK IRON Hockey

”Blå Linjen”

Dokument som riktar sig till spelare, tränare, ledare, styrelse, föräldrar och andra intresserade och som diskuterar hur vi vill bedriva verksamheten i föreningen

2015



Introduktion

Vi i styrelsen för SK IRON Hockey vill berätta om arbetet kring detta dokument som du just nu läser.

Meningen är att dokumentet ska vara levande allt eftersom verksamheten förändras. I dokumentet diskuterar vi vad klubben står för, hur vi vill bedriva vår verksamhet samt vad som vi begär av dig som aktiv, förälder, tränare, ledare eller styrelseledamot.

De flesta föreningar bedrivs på ideell basis och så även vår förening. Verksamheterna är helt beroende av medlemmarnas engagemang, och för att få så många som möjligt att hjälpa till är det väldigt viktigt att vi har en trivsamt miljö att arbeta i. Det ska vara trevligt att vara med och engagera sig i vår förening. Ideellt arbete innebär att frivilliga personer lägger stora delar av sin tid på arbete utan att få ersättning. Föreningen strävar för att all verksamhet ska klaras av med ideella insatser så långt det går. Skulle det finnas arbetsuppgifter som kräver så mycket tid och engagemang att ideella krafter inte finns att tillgå har styrelsen frihet att besluta om ersättning ska utgå för uppgiften.

Värdegrund för SK IRON Hockey

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Det ska vara roligt att spela ishockey i SK IRON och vi vill att det ska råda en god kamratanda med respekt för individen. Laget ska komma före laget och föreningens mål ska prioriteras före det egna lagets mål.

Alla spelare oavsett nivå eller förutsättningar ska känna sig välkomna i SK IRON Hockey, och ska beredas plats och ges möjlighet att träna och spela ishockey i enlighet med klubbmålet. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar får vara med i verksamheten i vår förening.

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. SK IRON Hockey verkar mot och tar avstånd från fusk, doping och en osund ekonomi, vi är mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund. Vi uppmanar alla medlemmar att utnyttja sin rösträtt och att delta vid olika möten.

Klubbmål

Klubbens övergripande och långsiktiga målsättning är att erbjuda så många ishockeyspelare som möjligt en bra, billig och rolig hockeyutbildning under så lång tid som möjligt. Klubbmålet ska leda verksamheten framåt, och får inte stå tillbaka för kortsiktiga beslut. Föreningen vill bidra till att utveckla individen både som ishockeyspelare men även som lagmedlem. Träning ger färdighet. Matcher ger erfarenhet. Alla föreningsmedlemmar ska sträva efter att bidra till att uppnå föreningens mål.

Ur detta övergripande mål går det att formulera följande mål för de olika verksamheterna.

Barn och ungdomsverksamheten (Björnligan till U16)

Det främsta målet för ungdomsverksamheten är att fostra och utveckla barn och ungdomar i en för individen god social och sportslig miljö. Ungdomsverksamheten ska hjälpa varje spelare att bilda en positiv självuppfattning som individ och ishockeyspelare.

Juniorverksamheten (J18 och J20)

I juniorverksamheten höjs kraven på kunskap på alla olika plan. Föreningen har en vilja och önskan att inte tappa juniorspelare i en känslig ålder (16-20 år). De som ändå väljer att sluta spela och träna bör föreningen försöka knyta till sig och erbjuda uppgifter som tränare, ledare eller domare i SK IRON.

A-lagsverksamhet/Herr + Dam

Föreningen har en önskan att fostra och utveckla egna spelare till att representera föreningen i Dam och Herr-lagssammanhang. Merparten av spelarna som tas ut i vårt representationslag bör komma från våra egen fostran. Vi uppmuntrar givetvis spelare som söker sig till andra klubbar högre upp i seriesystemet och önskar dem lycka till i karriären. Alla spelare ska känna sig välkomna tillbaka till SK IRON för att avsluta där man en gång började, och gärna fortsätta som ledare eller tränare efter avslutad spelarkarriär.

Organisation

Vid årsmötet väljer klubben sin styrelse. Styrelsen ska bestå av ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör samt övriga ledamöter.

Förutom att bedriva styrelsearbete och sträva efter klubbens långsiktiga mål ska funktioner som även behövs för att verksamheten ska fungera beslutas av styrelsen. Styrelsen har som främsta uppgift att peka ut riktningen för verksamheten i nära dialog med verksamhetsansvariga tränare och i enlighet med klubbmålen och övrigt i detta dokument.

SK IRON är en ideellt arbetande förening som består av lag, från Björnligan för de minsta till Dam och Herr-lag. Varje lag ska ha sin egen organisation med tränare, materialansvarig, lagledare, kioskansvarig, ismaskinsförare samt kontaktperson till styrelsen. Denna organisation diskuteras och funktionärer anlitas bland föräldrarna och bestäms på det första föräldramötet på säsongen.

(Bilaga "Lag-pärm" där lagorganisationen och funktioner beskrivs)

Beroende på hur många spelare som finns att tillgå för respektive lag kan det ibland bli fråga om att slå samman två åldersgrupper till ett lag, t.ex U9/10. Målet för föreningen är att över tid ha "rena" ålderslag åtminstone upp till U16, men detta beror i stor utsträckning på rekryteringsförmågan av både spelare och ledare.

Föreningens verksamheter

Föreningen bedriver ishockeyverksamheter på olika plan och i olika ålderskategorier. Detta ställer krav på våra ledare och för att verksamheterna ska fungera på bästa sätt måste vi ha vissa hållpunkter att rätta oss efter.

Allmänt om ishockeyns sociala miljö

Förhållandet mellan ledare och spelare ska vara gott. Föreningen är medveten om det stora sociala ansvar som vi har för våra egna spelare och arbetar aktivt för att skapa en vi-känsla hos samtliga som är engagerade i klubbens verksamhet.

- Vi vill att alla aktiva spelare ska ställa upp på följande om rent spel, enligt Svenska Ishockeyförbundets Fair Play Generation
- Vi fuskar oss inte till fördelar
- Vi respekterar domarens uppfattning och diskuterar inte detta
- Vi försöker inte "filma" oss till ett domslut
- Vi tycker att domare och motståndare är hockeykompisar bland oss andra
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag, men vi hånar inte våra motståndare
- Vi uppmanar inte till fult spel
- Vi hälsar och tackar varandra, motståndare och domare, före och efter match
- Vi arbetar för att hålla ishockeyn drogfri
- Vi uppför oss väl på och utanför isen

Förhållningsregler för Björnligan/hockeyskolan, samt barn- och ungdomslagen

Föreningens krav är att alla spelare som ska representera klubben i barn- och ungdomslag ska ha betalat medlemsavgiften och träningsavgiften innan första is-passet på säsongen. Detta för att fullvärdig kollektiv försäkring ska gälla för de aktiva. För nybörjare i Björnligan/hockeyskolan (5-, 6- och 7-åringar) gäller att de ska betala medlemsavgift senast efter tre provtillfällen. Alla nybörjare ska dock minst ha godkänd hjälm med galler samt halsskydd. SK IRON rekommenderar att utrustning köps efter hand. Ha inte bråttom med att köpa utrustning, och köp gärna begagnat. Emellanåt anordnas bytesdagar av föreningen där urvuxna skydd går att köpa billigt.

Att vara med i SK IRON Hockey och att representera klubben i matcher är mer än att bara träna och spela. Föreningen försöker att ge alla en trygg social gemenskap utanför hemmet och skolan. Det är självklart att våra ledare ska föregå med gott exempel för våra barn och ungdomar. Försök att i alla sammanhang vara en god representant för SK IRON Hockey. För detta ändamål har vi formulerat några egna uppmaningar för våra aktiva spelare:

- Var en god kamrat och förebild för dina lagkompisar
- All form av mobbning och utfrysning är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- All form av drogbruk, rasistiska uttalanden och könsdiskriminering är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- Kom till träningen i god tid
- Anmäl förhinder till din lagledare i god tid
- Skolarbetet kommer i första hand, det är din framtid
- Träna aldrig med feber eller vid annan sjukdom
- Du är skyldig att rätta dig efter din lagledares anvisningar på träning och match
- Se till att din utrustning är i gott skick
- Isen får inte beträdas när isen spolats, först efter att ismaskinsföraren har stängt portarna får isen beträdas
- Håll rent och snyggt omkring er och lämna alltid omklädningsrummet i det skick som du vill möta det i
- Vi önskar ett trevligt uppträdande, vi hälsar på varandra, vi tackar för maten
- Matchstraff eller avstängningar som leder till böter utdömda av Ishockeyförbundet betalas inte av SK IRON, eftersom föreningen tar avstånd från allt dåligt uppträdande

Förhållningsregler för Juniorer, Dam och Herr-lag

Det är viktigt att förstå att steget upp till juniorlag och senare eventuellt Dam och Herr-lagspel innebär mycket tuffare krav på spelare och ledare, eftersom dessa lag går in i ett mer resultatfokuserat sammanhang.

Föreningens krav är att alla spelare som ska representera klubben i junior, Dam och Herr-lagspel ska ha betalat medlemsavgiften och träningsavgiften innan första is-passet på säsongen. Detta för att fullvärdig kollektiv försäkring ska gälla för de aktiva.

För att lagverksamheten ska fungera gäller följande förhållningsregler för spelare i junior, Dam och Herr-lag.

- Kom till träningen i god tid
- Anmäl förhinder till din lagledare i god tid
- Du är skyldig att rätta dig efter din lagledares anvisningar på träning och match
- Var en god kamrat och förebild särskilt för yngre föreningsmedlemmar
- Gör alltid ditt yttersta på träning och match
- Se till att din utrustning är i gott skick. Spelaren ansvarar själv för detta
- En god kosthållning och god sömn är nödvändigt för ett bra resultat
- All form av mobbning och utfrysning är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- All form av drogbruk, rasistiska uttalanden och könsdiskriminering är absolut förbjudet och leder till åtgärder från föreningen
- Håll rent och snyggt omkring er och lämna alltid omklädningsrummet i det skick som du vill möta det i
- Vi önskar ett trevligt uppträdande, vi hälsar på varandra, vi tackar för maten
- Matchstraff eller avstängningar som leder till böter utdömda av Ishockeyförbundet betalas inte av SK IRON, eftersom föreningen tar avstånd från allt dåligt uppträdande

Lagens organisation

Det är eftersträvansvärt att föräldrar till spelare i största möjliga mån aktiverar sig själva i lagens organisation, detta dels för att tränare och ledare avlastas och arbeten fördelas på fler individer, men även för att det är betydligt roligare att följa sitt eget barn då hen själv är engagerad. Varje lag ansvarar själva för att organisationen tillsätts på bästa sätt, och lämpligt tillfälle att göra detta på är det första föräldramötet på säsongen. Samma person kan bemanna flera funktioner, även om det inte är önskvärt. I möjligaste mån bör lagen organiseras enligt följande: **(Bilaga "Lag-pärm")**

Tränare: Är den som lägger upp träningen och säsongsplaneringen i samspråk med lagledaren, ansvarar för att utbilda spelare i enlighet med detta dokument och Svenska ishockeyförbundets utbildningar, tar ut lag till match samt leder laget under träning och coachar under match, samarbetar med tränare för äldre och yngre lag gällande ev. lån av spelare och deltar på gemensamma tränarträffar, deltar i vidareutbildningar som förbundet eller föreningen anordnar.

Lagledare: Är en administratör som bokar träningar efter diskussion med tränare, bokar och ordnar med cupdeltagande, ordnar med praktiska detaljer kring hemma- och bortamatcher t.ex. mat mm. Ansvarar för att arbetsuppgifter fördelas på föräldrar och att relevant information läggs ut på lagets egen sida. Lagledaren är också den person som sektionstyrelsen har kontakt med gällande information till respektive lag.

Materialförvaltare: Sköter det gemensamma materialet för laget, håller ordning i materielrum, och efter utbildning slipar skridskor, ansvarar för att matchställ är kompletta och finns till hands vid matcher.

Ismaskinsförare: Det är att rekommendera att varje lag har minst 2-3 personer som kan spola isen. För att kunna göra detta måste man genomgå en utbildning.

Kioskansvarig: ansvarar för att ett schema upprättas där föräldrar engageras för att hålla cafeterian öppen

Ekonomi

Det är viktigt att föreningen har pengar för att kunna driva runt verksamheten. Förutom spelar- och medlemsavgifter samt sponsorinkomster så finns det andra intäktskällor. Cafeteriavksamheten och ev. sommarläger. Det är därför avgörande för föreningens överlevnad att dessa fungerar som det är tänkt.

Genom arbetsinsatser från föräldrar i alla lag har SK IRON möjlighet att ekonomiskt stödja lagen att t.ex. delta i cuper på andra orter. Genom frivilliga arbetsinsatser kommer även spelaravgifterna att kunna hållas på en låg nivå även på längre sikt.

Medlemsavgifter / spelaravgifter

Vid olika jämförelser som SK IRON har gjort runt om i distriktet visar det sig att våra medlems- och spelaravgifter ligger på en förhållandevis låg nivå. Det ligger i föreningens klubbmål att hålla låga spelaravgifter i syfte att så många som möjligt ska kunna utöva ishockey i SK IRON.

För att medverka i föreningens olika verksamheter samt för att alla försäkringar ska gälla så måste medlemsavgiften betalas årligen. Detta gäller samtliga aktiva i föreningen. Detta krav gäller även föräldrar som är engagerade som funktionärer på hemmamatcher, eftersom det annars vid händelse av olycka inte utgår någon försäkring. Personer som har löst medlemskap i SK IRON och är över 16 år har också rösträtt vid årsmöte.

Medlemsavgifterna 2014/2015 är fastställda enligt nedan:

- Enskild medlem 300 kr / år
- Familjemedlemskap 600 kr / år

Spelaravgifterna 2014/2015 är fastställda enligt nedan:

- A-lag
- Dam FHL 2 600:-
- Flick FHL LL 1 500:-
- J-18 / -97-99 6 000:-
- A2 / -99-01 2 600:-
- B2 / -02 2 400:-
- C1 / -03 2 100:-
- C2 / -04 2 100:-
- D1 / -05 1 600:-
- D2 / -06 1 600:-
- Veteraner 800:-
- Hockeyskola Gratis

Förutom försäkringsavgifter ska spelaravgifterna bidra till att täcka spelarlicenser, hallhyra, matchtröjor, domaravgifter etc. Barn i Björnligan betalar inte någon spelaravgift.

Vad innebär det att... ..vara tränare i SK IRON Hockey

Vår förenings verksamheter är helt beroende av ett personligt engagemang från våra medlemmar och aktiva. Här under har vi satt samman ett antal punkter vad som vi ser krävs av personer som önskar engagera sig:

Klubbens tränare och övriga ledare är en oerhört viktig tillgång för föreningen. Arbetet utförs på ideell grund och ställer stora krav på egen lämplighet.

Tränarna har frivilligt antagit uppgiften att ställa upp för alla spelare och att bidra med:

- Ishockeykunnande
- Egen tid
- Eget engagemang
- Hjärta och själ
- Glädje och inspiration

SK IRON som förening ger tränaren i ansvar att:

- Utbilda och utveckla barn och ungdomar till att bli ishockeyspelare
- Att hela tiden arbeta mot det övergripande klubbmålet
- Att föregå med gott exempel och verka som en förebild
- Att leda laget under träning och match.

SK IRON ger tränaren:

- Stöd från klubben
- Tränar- och ledarutbildning
- Gott kamratskap
- Många goa stunder med barn och ungdomar

Tränare i SK IRON ska leva upp till följande:

- Vara ödmjuka
- Vara välutbildade
- Ha föreningskänsla, inte "vi och dom"
- Vara positivt inställda till träning och match
- Vara disciplinerade, hålla ordning och reda, samt överföra detta på de aktiva
- Vara rättvisa och öppna för kritik
- Ställa upp för andra tränare och visa hänsyn
- Uppträda väl mot domare, andra ledare och spelare
- Tränaren har sin roll för ungdomarnas skull, inte för sin egen skull

Konkret så innebär det följande arbetsbeskrivning för tränaren:

- Att arbeta för hela föreningens välbefinnande
- Att ansvara för det lag som tilldelats tränaren, vilket innebär planering och genomförande av försäsongsträning, isträning, uppföljning och utveckling av spelare samt tränings- och tävlingsmatcher
- Att stärka individen vad gäller självkänsla, självförtroende och ishockeykunnande för att därigenom stärka laget
- Delta i planering, förberedelser, uppbyggnad, träning, läger och matcher
- Att delta i tränarträffar som initieras av föreningen
- Att följa det långsiktiga klubbmålet istället för kortsiktiga mål som kan gynna det egna laget
- Att ha en vilja att vidareutbilda sig och att ställa upp på utbildning när tillfället ges
- Att förstå innebörden av tystnadsplikt angående föreningens interna angelägenheter

...vara spelare i SK IRON Hockey

Det är skillnad på att spela hockey och att vara ishockeyspelare. Vägen till att bli en färdigutbildad ishockeyspelare är lång och mödosam. För att spelaren ska klara detta är det viktigt att tänka på:

Samarbete: Ishockey är ett lagspel. Det krävs samarbete både på och utanför isen. Ett bra lag skapas när alla i laget tar sitt ansvar, ställer upp för varandra och samarbetar. Att gnälla på sina medspelare skapar dålig anda och hjälper inte laget. Om du spelar bra så beror detta i hög utsträckning på dina medspelare. Visa uppskattning när dina medspelare gör bra saker och sprid en god och positiv stämning, även vid motgång.

Vilja: Att vara motiverad och att ha vilja att prestera bra är ofta avgörande för hur det går under match. Det är därför viktigt att du som spelare jobbar på detta och att du talar med tränaren om du känner dig omotiverad.

Självförtroende: Genom målmedveten träning och positivt bemötande från lagkompisar byggs ditt självförtroende upp. Spelare som har gott självförtroende spiller ofta över detta på medspelarna och då stärks laget.

Träning: Det räcker inte med att enbart komma till träningen. När du väl är ombytt och står på isen gäller fullt fokus på uppgiften, du måste träna koncentrerat och hårt, och tänka igenom och ta till dig de anvisningar som tränaren ger dig för att lyckas bättre på övningen nästa gång. Det är på träningen som grunden byggs eftersom vi tränar för att spela match.

Domaren: Domaren är på isen för din skull. Han ska se till att reglerna följs och du ska spela ishockey utan att tänka på domaren. Låt aldrig koncentrationen störas av felaktiga domslut eller gliringar från motståndaren. Tänk på att en spelare kan missa en målchans eller ett skott, domaren kan missa en situation eller fatta fel domslut. **Innebörden är att vi alla kan göra misstag, både spelare och domare.**

Motståndarna: För att spela ishockey behövs två lag. I motståndarlaget finns spelare som är lika intresserade av att spela ishockey som du är. Motståndaren besegras genom bättre spel i form av styrka, snabbhet, kondition, teknik, vilja och mål. Vid förlust tackar vi för matchen utan att bli griniga och försöker att lära oss av misstagen.

...vara förälder till spelare i SK IRON Hockey

Vår förening består av ett antal människor som engagerar sig i verksamheten för att deras barn och andra ska kunna spela ishockey. Om föräldrar inte engagerar sig faller hela verksamheten. Detta är också viktigt för att inte allt för få personer ska få allt för mycket att göra.

SK IRON förväntar sig följande av dig som förälder:

- Ett engagemang för laget som ditt barn spelar i
- Att du ställer upp på föreningens gemensamma värdegrund
- Att du stöttar tränaren. Om du har synpunkter på det sportsliga tar du upp detta med tränaren
- Att du uppmuntrar och stöttar ditt barn och andra spelare i laget, både i med och motgång
- Att du uppträder som en förebild och inte är nedlåtande mot domare eller motståndarlag
- Att du deltar i funktionärsutbildningar och/eller ismaskinsutbildning vid behov
- Att du ställer upp som funktionär vid matcher, cuparrangemang och i cafeteria
- Att du respekterar ditt barns inställning till ishockey. Försök aldrig att försöka infria dina egna drömmar genom ditt barn
- Att du inte betalar pengar för mål, pass eller andra enskilda prestationer. Ishockey är en lagsport
- Om du vill är du mer än välkommen att engagera dig i föreningen på ett djupare plan, t.ex. som styrelsemedlem

Kom ihåg att du som förälder är en stor del av föreningen. Utan ditt engagemang är det svårt att bedriva en vettig verksamhet för ditt och andras barn.

Sportsliga och övriga mål i olika åldrar

Föreningen har som mål att utbilda egna spelare så att de blir så pass duktiga att de kan ta en plats i våra representationslag. Därför ska vi ha en så bred ungdomsverksamhet som möjligt för att vi ska kunna fostra spelare med tillräcklig kunskap för att hävda sig på högsta nivå.

Hockeyskolan / Björnligan

- Syftet är att tillvarata alla intresserade barn och ungdomars intresse för ishockey i SK IRON och kringliggande orter. Vi marknadsför Björnligan och föreningens övriga verksamhet i skolan och andra lämpliga platser.
- SK IRON vill tillhandahålla en hockeyskola med som är lek- och lustfylld

U9-U13

- Målet för tränaren är att skapa en väl fungerande lagenhet
- Tränaren ska uppfylla utbildningsstegens mål
- Syfte att skapa god kamratskap där alla har roligt och blir sedda för att stärka självkänslan
- Föräldraengagemang ska uppmuntras
- Att spela med ett lag i lämplig serie/nivå anpassad efter individens mognad
- Toppning får inte förekomma
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer för hur mycket respektive lag bör träna

U14

- Förutom ovanstående dessutom:
- Tränaren bör anordna lättare barmarksträning för de som inte har annan idrott sommartid

Toppning får ske enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer, men ska i möjligaste mån undvikas eftersom detta strider mot vår gemensamma värdegrund. Med toppning menas att vissa spelares kunskap och kvaliteter kan användas utöver ordinarie femmas arbete vid matchmoment som "boxplay" eller "powerplay". Med toppning menas alltså inte att bänka någon spelare större delen av matchen, utan de spelare som är uttagna och åker med till match ska få spela.

- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna.

U16

- Förutom ovanstående dessutom:
- Anordna en planerad och mer fysisk barmarkssäsong för alla spelare
- Målsättning om placering i DM och i serien kommer tränaren överens med laget om.
- Toppning får ske enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer, men ska i möjligaste mån undvikas eftersom detta strider mot vår gemensamma värdegrund. Med toppning menas att vissa spelares kunskap och kvaliteter kan användas utöver ordinarie femmas arbete vid matchmoment som "boxplay" eller "powerplay". Med toppning menas alltså inte att bänka någon spelare större delen av matchen, utan de spelare som är uttagna och åker med till match ska få spela.
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna.

J-18

Organisationen kring J-18-laget ska följa detta dokument. Målsättningen för säsongen görs gemensamt mellan tränare och spelare.

Förutom ovanstående dessutom:

- Anordna en planerad och mer fysisk barmarkssäsong för alla spelare gemensamt med A-lagsspelare
- Tränare bestämmer om J-18 ska träna tillsammans med J-20.
- Målsättning om placering i DM och i serien kommer tränaren överens med laget om.
- Toppning får ske enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer
- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna

Representationslag Herr/Dam-lag

Trupperna ska bestå av max 28 spelare. Organisationen kring Dam/Herr-lag ska följa detta dokument. SK IRON ställer följande krav samt övriga krav som finns i ev. spelaravtal på de spelare som kommer ifråga om Dam/Herr-lagspel:

- Dam/Herr-lagspelare ska klara av att förstå och spela flera spelsätt
- Dam/Herr-lagspelare ska klara av de fysiska testerna
- Dam/Herr-lagspelare ska ha goda kunskaper i träningslära och förstå innebörden av god kosthållning.

- Truppen i möjligaste mån vara fast, och kontrakt bör skrivas mellan spelare och föreningen där rättigheter och skyldigheter ska framgå.

- Målsättningen för säsongen görs gemensamt mellan tränare och spelare. SK IRONS målsättning är att representationslaget Herr på sikt ska vara etablerat i div 2. Damlag vara etablerat i div 1.

- Det är Dam/Herr-lagstränarens ansvar att leda verksamheten enligt föreningens rekommendationer.
(Vid ev. tvist gällande detta är styrelsens beslut avgörande.)

- SK IRON hänvisar till Svenska ishockeyförbundets rekommendationer hur mycket respektive lag bör träna.

Övriga policys

Att låna spelare mellan ålderslag

Gemensamt gäller för alla lag att lån av spelare i syfte att få jämna femmor eller att stötta upp lag som har få spelare är att detta ska överenskommas i första hand mellan tränarna och den enskilde spelaren.

I ungdomslagen upp till U16 ska lån aldrig göras i syfte att "toppa" lagen, utan det är viktigt att de spelare som har störst chans att utvecklas får möjlighet att känna på spel på annan nivå.

Grundtanken är att spelaren i första hand prioriterar sitt eget ålderslag framför spel med annat lag. Om två matcher skulle krocka är det i första hand tränarna för respektive lag som kommer överens om vilket lag spelaren ska spela i. Om de inte kommer överens gäller att spelaren spelar med sitt ålderslag.

Permanentuppflyttning

I särskilda fall kan det bli tal om att flytta upp eller ned en spelare permanent. Detta görs i samråd mellan tränare för de båda ålderslagen och spelaren. För att avgöra i vilket lag den aktive ska spela i hjälper den tränaransvarige i föreningen till. Om det råder delade meningar är det styrelsen som fattar beslut om vilket lag spelaren ska tillhöra.

Klubbens inställning till idrottande i andra föreningar

SK IRON har enats om ett gemensamt förhållningssätt till ungdomar som idrottar även i andra föreningar. Det är positivt att ungdomar deltar i flera olika idrotter under uppväxtåren eftersom detta bl.a. ger en allsidig träning av kroppen, ökad spelförståelse samt omväxling i idrottandet. Det ger också en god grund för våra ungdomar att stå på för att kunna bli framgångsrika i den idrott de senare väljer att specialisera sig på.

Under huvudsäsongen bedriver vi verksamheten på sedvanligt sätt med träningar, matcher och cuper. Under försäsongen ser vi positivt på att ungdomar deltar i andra idrotter för ökad allsidighet. Försäsongsträningen riktas främst till de spelare som inte har någon annan idrottsaktivitet sommartid.

Av naturliga skäl krockar emellanåt olika träningar och matcher, särskilt när säsongerna för olika idrotter överlappar varandra, men vi i SK IRON har inte något att anmärka på om ungdomarna vill spela färdigt i andra idrotter innan ishockeyn börjar, bara detta är något som kommuniceras med tränaren för det lag man tillhör i SK IRON. Tränare i respektive lag ska ha en sund inställning till detta förhållningssätt och olika sporter. Tränare, ledare, föräldrar ska inte på något sätt göra det svårt för spelare att förhålla sig till denna inställning inom SK IRON.

Föreningsinformation

Information om aktuella händelser i föreningen sker på följande sätt:

Hemsidan (www.laget.se/SKIron) här publiceras det mesta som gäller föreningen. Det finns även länkar till respektive lags egna sidor.

Laget-sidor – Varje ålderslag har sin egen sida på laget.se. Hör med din ledare vilken som gäller för ditt lag. Här publiceras tränings-, is-, och matchtider och annan information som rör laget.

Föräldramöten. Varje ålderslag ska ha minst 1 föräldramöte per säsong, vanligtvis i början av säsongen. Lagledare ska informera styrelsen om när det första mötet äger rum, för att styrelserepresentanter ska ha möjlighet att komma och informera om vad föreningen står för.

Styrelsen för SK IRON ishockey
2015-10-11

