

# Föräldramöte SK IRON P04/03

2016-03-03

Föräldramötet inleddes med att vi tränare (Acke (Anders), Andreas, Robert och Tobbe) konstaterade att truppen har vuxit! Truppen har tillförts **4 ”nya” spelare från P-03**, Albin Jansson, Filip Mejersten, Noel Rydström och William Blundon. Den enda som har bestämt sig för att sluta spela fotboll i IRON är Alvin som ska spela med Harbo den kommande säsongen. Vi har framfört att han alltid är välkommen åter.

**Spelartruppen** kommer att vid inledningen av säsongen bestå av 33 spelare. Av våra 33 spelare hade alla utom två föräldrar representerade vid mötet. Det är vi tränare fantastiskt glada och stolta över.

Efter att närvaron dokumenterats och samtliga fått möjligheten att ta fika (Tack Maria och Kicki) fortsatte mötet med att vi tränare presenterade vår **vision/målsättning**; Att så många som möjligt i laget fortsätter att spela fotboll och att vi lyckas behålla dem i IRON åtminstone fram till deras gymnasiestart.

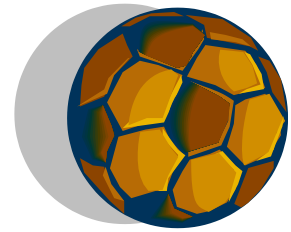
Under säsongen 2016 kommer vi att spela i **två olika serier**. Ett lag i serie P12 år, grund, och ett lag i serie P13 år, grund. Det ska bli utmanande och spännande att se hur spelarna kommer att hantera en betydligt större fotbollsplan, fler spelare på plan och nya regler som offside. Eftersom truppen är så stor kommer det sannolikt att bli så att man inte kommer att få spela match vid varje serieomgång.

**Spelfokus** kommer till stor del att handla om helplanspress och zonförsvar och **teknikerna** som vi ska jobba med under säsongen är bolltempo, rörelse utan boll, tålamod och att hålla bollen inom laget.

Under säsongen kommer **träningssupplägget** att vara följande: inledningsvis, direkt efter Påsken, kommer vi att köra igång med träningar i grusgropen intill parkeringen vid Björklingebadet/Sandviksbadet. Vi kommer att genomföra ”backträning”, beep-test och styrketräning. Träningsstiderna kommer att vara måndagar och onsdagar klockan 17.30 till 19.00.

Från och med april månad kommer även ett rent konditions- och styrketräningsspass att införas på torsdagar klockan 18.00 till 20.00. Passet kommer att vara ett samarbete med P-02's hockeyslag och ledas av Acke. Samlingstiden kommer att vara 17.45 i ishallens omklädningsrum, där det är obligatoriskt ombyte och dusch.

När vi väl får beträda gräsytorerna kommer vi att ha våra teknikträningar på B-plan måndagar och onsdagar klockan 17.20 till 19.00. Minst varannan måndag kommer det att ske särskild målvaktsträning för våra målvakter under del av träningsstiden.



# Föräldramöte SK IRON P04/03

2016-03-03

Det är viktigt att alla föräldrar (och spelare) ser till att prenumerera på vår kalender och följa vår ”hemsida” på laget.se för att kunna ta del av alla utskick och aktiviteter på enklaste sätt. Om man ändrar sina kontaktuppgifter är man själv skyldig att uppdatera dem på lagetsidan.

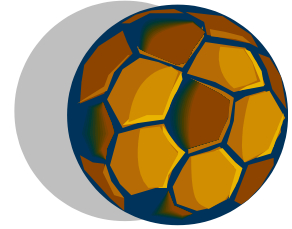
Vi kommer att genomföra ett **träningläger** vid Ottarsborg, Vendel, i år igen. Vi har redan bokat fredag till lördag 20-21 maj. Den enda förändringen som vi ska genomföra är att INTE bjuda in något motståndarlag för att spela matcher som avslutning. Vår erfarenhet är att killarna brukar vara så trötta att de inte kommer ”till sin rätt” när det är dags för match. Vi kommer istället att fokusera på mer teori och mera övningar samtidigt som vi ska ha riktigt roligt.

Under säsongen kommer vi att satsa på att genomföra tre cuper. Roslagscupen i Östhammars kommun, som går av stapeln den 17 till 19 juni. En gammal goding, Valloncupen i Ullfors lördag 2 juli och en favorit i repris, Finnströms Cup på Åland, den 19-21 augusti.

Beträffande **matchställ och träningsoveraller** beslutades det att vi ska möjliggöra inköp av båda. Utprovningstillfälle ligger redan ute i kalendern (torsdag den 10 mars klockan 18.30–19.00). Robban, Acke och Andreas Larsen (ny lagledare för säsongen) hanterar beställningar och jakten på sponsorer. Om vi lyckas få lika många sponsorer som förra året kommer kostnaden per overall och matchställ att hamna på UNGEFÄR 600 kronor.

**Ekonomi** i laget är bra. Vi inleder säsongen med ca 24000 kronor i lagkassan. Eftersom vi vid förra säsongens avslutande föräldramöte bestämde oss för att satsa mot Gothia Cup 2017 behöver vi bygga upp vårt sparade kapital. Vi återkommer till Gothia längre fram i protokollet. För att underlätta administrationen och antalet insättningar på lagkontot beslutades att det ska ske en insättning i början av säsongen på 1000 kronor för varje spelare, som ska täcka lagets utgifter för träningläger och vårens cuper. Det kommer att tillkomma kostnader för kläder och cupen på Åland. Mer information kommer att komma om hur och när. Observera att dessa kostnader handlar om lagkassan och lagutgifter. Utöver lagkostnaderna ska medlemsavgift och spelaravgift betalas in till föreningen innan man får spela matcher.

Lagets **arbetsuppgifter**/åtagande gentemot SK IRON kommer som vanligt att bestå av försäljning av ”Klubbrabatten” och ”New Body”.



# Föräldramöte SK IRON P04/03

2016-03-03

Vi kommer att tilldelas arbetspass under sommarens Bilbingo, vid Midsommarfirandet och i kiosken. Våra lagledare kommer att vara huvudansvariga för att fördela arbetsuppgifterna, vilket redovisas under dokument på lagetsidan. Det är allas ansvar att sätta sig in i tilldelade arbetsuppgifter och själva lösa eventuella förhinder.

Laget har även i år tilldelats huvudansvaret för att genomföra "Fotbollens dag" som kommer att genomföras lördagen den 28 maj. Där kommer vi också att behöva hjälp från många föräldrar.

Lagadministration och behov av nya **lagledare**. Eftersom Maria och Kicki slutade som lagledare i höstas behövdes minst två nya namn inför den här säsongen. Andreas Larsen och Therese Fredriksson har nu tagit på sig ansvaret. Stort tack för det! Välkomna in i ledarstaben!! Jennie Alm har tagit på sig uppdraget att kontakta domare inför alla hemmamatcher. Toppen!

För att ta ytterligare ett steg mot att kunna genomföra **Gothia Cup 2017** tog Joakim Östling på sig ansvaret att ta fram underlag kring kostnader för olika typer av boenden, anmälningsavgifter etc. Därefter kommer vi att kalla till ytterligare ett möte för att besluta om vi vill satsa på cupen eller inte.

Två önskemål lyftes upp som **övriga frågor**. Eftersom vissa av våra ungdomar är "dåliga" på att äta rätt och i tillräcklig utsträckning är det bra om vi tydliggör kostens betydelse tidigt under den kommande säsongen. Flera föräldrar tror att vi tränare kan bidra till ungdomarnas inställning.

Stretching lyftes också upp som önskemål. Flera killar börjar redan bli stela och det är bra om stretchingen kan ske i samband med träningen.

Vid pennan, Tobbe Dankel.