**Packlista Forwardcupen, Örebro**

Matchtröja - om du inte lämnat in den till ledarna  
Blåa fotbollsstrumpor, minst två par  
Matchshorts – om du inte lämnat in dem.  
Vattenflaska  
Fotbollsskor  
Benskydd, ta gärna med extra om ni har  
Overall – Iron  
Extra väska/ryggsäck för grejer till och från matcherna – **viktigt**!  
Plastkasse för smutstvätt

Foppatofflor eller liknande  
Vanliga träningsskor  
Regnkläder  
Rejäl jacka  
Kalsonger  
Strumpor  
T-shirts  
Kortbyxor  
Bekväma kläder att ha mellan matcherna

Luftmadrass, max 90 cm bred  
Pump  
Kudde  
Sovsäck eller lakan/påslakan  
Galgar märkta med namn

Badbyxor  
Handdukar, två stora och en liten.  
10kr till eventuellt värdeskåp vid badet  
  
Skavsårsplåster  
Ev. mediciner och värktabletter

Hygienartiklar som tvål, schampo, tandkräm, tandborste, hårborste m m.

Solskyddskräm  
  
  
Fickpengar (behövs inte så mycket eftersom godisätande inte är tillåtet)

Kortlek, MP 3, något att läsa…