**Packlista Forwardcupen, Örebro**

Matchtröja - om du inte lämnat in den till ledarna
Blåa fotbollsstrumpor, minst två par
Matchshorts – om du inte lämnat in dem.
Vattenflaska
Fotbollsskor
Benskydd, ta gärna med extra om ni har
Overall – Iron
Extra väska/ryggsäck för grejer till och från matcherna – **viktigt**!
Plastkasse för smutstvätt

Foppatofflor eller liknande
Vanliga träningsskor
Regnkläder
Rejäl jacka
Kalsonger
Strumpor
T-shirts
Kortbyxor
Bekväma kläder att ha mellan matcherna

Luftmadrass, max 90 cm bred
Pump
Kudde
Sovsäck eller lakan/påslakan
Galgar märkta med namn

Badbyxor
Handdukar, två stora och en liten.
10kr till eventuellt värdeskåp vid badet

Skavsårsplåster
Ev. mediciner och värktabletter

Hygienartiklar som tvål, schampo, tandkräm, tandborste, hårborste m m.

Solskyddskräm

Fickpengar (behövs inte så mycket eftersom godisätande inte är tillåtet)

Kortlek, MP 3, något att läsa…