**Regler**

** Hålla tiderna som ledarna säger ex mat, samling, sovdags.**

 **Respektera varandra och hålla ihop som ett lag**

** Respektera tränarnas laguttagningar**

** Uppträd juste mot spelare/ledare i andra lag**

** Eget ansvar för sin utrustning, kläder m.m**

** Max 50:- i fickpengar som kan gå till godis, dricka m.m. Vill man ha med mer pengar för att köpa T-shirt eller något annat så är det OK.**

**Övrigt**

**Vårt Cupkort, DELTAGARKORT A, ger oss detta**

** Logi, Lagen inkvarteras i skolsal. Medtag madrass, sovsäck eller liknande. Inkvartering sker från fredag 22 augusti till söndag 24 augusti.**

** Mat: Fredag: Smörgåsbord på båten samt kvällsfika. Lördag: frukost, lunch och middag, Söndag: frukost och lunch. Tjejerna får matbiljetter att ”betala” med.**

**Packlista**

** Fotbollsskor**

** Benskydd**

** Overall + gympaskor**

** Regnställ**

** Keps**

** Hygienartiklar (obs, kom ihåg solskydd)**

** Hårsnoddar och spännen för de som behöver**

** Handduk**

** Badkläder**

** Madrass + pump + sängkläder + pyjamas**

** Mediciner – VIKTIGT**

** Böcker och spel**

** Träningsstället (t-shirt + shorts)**

** Fickpengar, max 50 kr eller lite godis hemifrån.**

** Klädnypor och en galge för torkning av kläder och handdukar**

** GLATT HUMÖR**

**KOM IHÅG ATT KOLLA ATT MADRASSEN ÄR HEL!**

**Medföljande ledare/tränare:**

**Maria Wallin 076-1777404**

**Jessica Gellerhorn 070-5558476**

**Magnus Markäng 073-3373857**

**Clas Wennergren 070-9718573**

**Evelina Parmklev 070-6703014**