**Föräldramöte F01+**

**140302 Björkvallskolan**

Fokus 2014

* Mycket smålagsspel på träningarna. Anfallsvapen (väggspel, överlappning, motlöpning).
* De fyra S:en; Spelbredd, Spelbar, Speldjup och Spelavstånd.
* Individualisera mer. Gärna 1-2 ggr per vecka ca 15 min.
* Mer målvaktsträning. Boka in Mikael Berlin en gång per månad men sedan har Erica riktad målvaktsträning en gång per vecka.
* Fysik, Snabbhet och knäkontroll. Stretching? (nyttan kommer att diskuteras).

Serie 2014

* F13-14 Grund. Medverkande lag är Iron, Bälinge, Film, Gimo, Rasbo, Skuttunge, Storvreta, Tierp och Östervåla.

Träningar

* Lilla sporthallen kl 16 fr.o.m. vecka 9. Fokus på bollteknik och skadeförebyggande knäövningar.
* Stenhagen konstgräs 2/4-23/4 onsdagar kl 17.30-18.30.
* Grästräningar kl 18-19:30 tisdagar och torsdagar när planerna öppnas.

Upptaktsträff för spelare

* 26/3 kl 18-20, Hela Iron bakar, Björkvallskolan. Eventuellt kombinerar vi detta med ytterligare en föräldraträff för att diskutera finansiering av cuper etc.

Ledare

* Jonas, Erica, Krister, Malin och Roger.

Truppen 2014

* På pappret har vi ca 15 st spelare.
* 99:or är inbjudna att delta med oss eller damlaget.
* Vi behöver starta säsongen med 3-4 målvakter.

Träningsmatcher

* En träningsmatch per vecka i april.

Cuper

* TIF-cupen 22/3. 5-manna inomhus. Anmäl snarats dem som kan vara med.
* Roslagscupen 13+14 eller 15+16/6. 9-manna.
* Forward-cupen 1-3/8. 11-manna. Förslag på hur kostnaden kan delas mellan lagkassa\* och deltagande spelare återkommer vi med. Förslag fanns på att ordna disco och eller försäljning, men detta kräver att några föräldrar tar på sig att hålla i planeringen. Deltagaravgiften (inkl mat och logi) är 860 kr/spelare och ska vara inbetald senast 6/6. Ytterligare 100 kr tillkommer för lokala bussresor.
* För anmälan till Roslagscupen och Forwardcupen kommer vi lägga ut länk/dokument på laget.se.

\* Notera att påfyllnad av lagkassan kommer att behövas i för- och/eller efterhand.

Övrigt

* 17/3 Irons årsmöte
* Fotografering 11/5
* Fotbollensdag 31/5
* 16-19/6 Landslagets fotbollsskola (anmälan via Upplands fotbollsförbunds hemsida)

Arbetsuppgifter 2014

* På midsommar ska laget bygga och riva staket. Pernilla håller i schemat och kallelse kommer.
* Övrig schemaläggning sköter Pernilla. Förslag på att lägga till telefonnummer i schemat så det är lätt att nå övriga som ska vara med vid arbetstillfället.
* Bilbingopass och kioskpass kommer att fördelas inför säsongen.
* Newbody och klubbhäftet kommer säljas efter sommaren.
* Laget ska ha en kioskansvarig för kontakt med klubben, övriga ansvarsområden inom sektionen är vi ännu inte på det klar med.