

Verksamhetsberättelse för SK Höjden 2016-17



SK Höjden är en bandyförening som bedriver sin verksamhet från klubbstugan vid Ruddalens bandy bana.

Säsongen 2016-17 har föreningen haft 144 spelande ungdomar från U9 till P16 samt flicklag, c:a 40 seniorspelare, varav ett 20-tal i A-truppen, 45 stödmedlemmar och en bandyskola med ca 130 inskrivna barn. Tillsammans är vi alltså c:a 360 medlemmar plus övriga anhöriga engagerade i föreningen.

Årets säsong startade lite sent på grund av en kombination av mildväder och problem för Ruddalen att bli klara med den nya arenan. Men när vi väl fick isen och allt runt omkring på plats runt jul har förhållandena varit ovanligt gynnsamma. Lite nederbörd och måttligt med vind gjorde att den nya banan höll väldigt fin is trots en relativt mild vinter. Engagemanget i föreningen är fortsatt stort, 131 ungdomsspelare har betalt träningsavgift och det är det samma antal som under 2013. Roligt är att flickverksamheten ökar.

Skridskokul har haft 135 deltagare och provat på det utökade konceptet Bandykul för de som varit mogna och velat vara med. De har fått prova att spela lekfulla matcher mot barn från andra skridskoskolor.

Vi har även detta år haft tre seniorlag i seriespel. A-laget gjorde en hygglig säsong givet truppen som stod till buds där man uppnådde sina inför säsongen uppsatta mål och höll sig kvar i division 1.

Vi har fortsatt med fika i klubbstugan i samband med A-lagsmatcherna, där ett ungdomslag har ansvar för varsin match. Dessutom har vi utökat partnerskap med företag genom något vi kallar "Tiokronorsmatchen" på sista hemmamatchen. Detta gav att inkomsterna kring hemmamatcherna blev aningen högre än vi är vana vid.

Utvecklingslaget spelade division 2 och kom sist. Detta trots bitvis bra spel, men de har haft en tuff säsong där unga spelare haft bärande roller.

C-laget har spelat division 3.

Följande ungdomslag har deltagit i pool/seriespel U8, U9, U10, U11, P12 Grön, P13 Röd, P14/P15 Svart och P16. P12, P13 och P14/P15 har spelat i serier tillsammans med Västergötland och P16 har spelat i en serie för västra Sverige.

SK Höjdens ungdomsfond där 2000 kr/år delas ut till en ungdomsspelare i P13-P16 som visat ett stort engagemang för bandysporten och SK Höjden.

Fonden består av medel från Mikael Räftegård och Jerker Ahlqvists fond. Denna säsong har styrelsen beslutat att tilldela priset till Jakob Tiderman i P16, priset delas ut på årsmötet.

Under hösten ordnades en arbetsdag i klubbstugan med diverse underhållsarbete där vi bland annat flyttade runt rum för att förbereda för byggande av omklädningsrum för flicklagen.

Vi har haft uppstartsmöte med IOFF, Ruddalen för att förbättra anläggningen och utnyttjandet av istider.

Säsongen avslutades i början av mars med Bandyndagen där ca 100 spelare i alla åldrar spelade en turnering. Turneringen ägde rum på Ruddalen och blev med bra väder en succé.

Ekonomi i föreningen är fortsatt god och klubben är helt skuldfri. Årets resultat uppgick till +81 000 kr och likviditeten var 337 000 kr. Omsättningen för året uppgick till c:a 800 000 kr.

Stiftelsen Dunross har fortsatt att ge SK Höjden ett bidrag på 20 000 kr. De viktigaste målen för att bidraget från Dunross skall fortsätta att delas ut är att ingen toppning sker upp till 13 år och ledare skall vara goda förebilder och uppträda sportsligt.

SK Höjdens styrelse har under 2016-17 bestått av:

Ordförande;	Svante Adermark
Sekreterare;	Ove Morsten
Kassör;	Per Hilmersson
Ledamöter;	Peter Jansson
	Ann Mollstedt-Nagy
	Michael Hellström
	Magnus Tiderman
	Madelaine Matsson
	Henrik Ahlbom
	Niklas Persson

Suppleanter;	Mattias Peterson
	Josef Pettersson

Styrelsen har haft 8 möten under året.

Nedan följer en kort redogörelse från de olika lagens verksamhet säsongen 2016-17 och även en blick fram mot nästa år.

A-laget – säsongen 16/17

Vi ser tillbaka på en mycket lyckad säsong för A-laget. Vi har under säsongen haft som målsättningar att vi ska, utveckla ett grundspel som alla känner sig trygga med och att vi skulle ta dubbelt så många poäng som säsongen innan. Laget ville också definiera sig själva som det härliga gänget med stolthet och vinnarmentalitet.

Vi har arbetat hårt med att förankra och utveckla grundspelet under säsongen och känner en viss stolthet i att vi kommit en bra bit på vägen men har samtidigt en hel del kvar att jobba med för att vi skall vara nöjda. Laget lyckades nå sin målsättning om att ta dubbelt så många poäng som föregående säsong, vilket gjorde att vi klarade oss kvar i serien. Vi har på många sätt försökt att leva upp till vår devis under säsongen och har i många matcher utmanat topplagen. Samtidigt har vi inte lyckats fullt ut för att vinna i alla dessa matcher, men i den näst sista omgången slog vi serietvåan hemma med 5-2. Det bör ses som säsongens mest väl genomförda match sett till både resultatet och prestationerna på planen.

Vi är väldigt nöjda med hur säsongen var planerad och känner att vi fick mycket utrymme för att spela ihop laget både under träningslägret i Lidköping som i träningscupen i Nässjö. Vi spelade också ett antal träningsmatcher mot lag i närområdet och tränade på veckobasis uppe i Ale. Vi känner att det upplägget var väldigt bra och kommer troligen försöka upprepa det under nästa säsong.

Till nästa säsong så hoppas vi att vi får behålla truppen i största möjligaste mån. Vi hoppas också att vi kan få upp fler unga spelare till seniorlagen och att vi på så sikt kan succesivt slussa in fler Höjden-fostrade spelare i A-laget. Vi har för avsikt att ha ett avstämningsmöte med laget redan i slutet på mars så vi kommer hålla igång laget och fortsätta utvecklas som lag och individer.

Vi ser fram emot nästa säsong och hoppas att vi även då kan nå upp till målsättningarna.

Utvecklingslaget – tidigare B-lag



LEDARE UNDER ÅRET

Ledare: Peter Jansson, Magnus Tiderman, Staffan Dahlin samt Tobias Jurevik.

Slipare: Per Matsson och Staffan Dahlin.

Antal spelare: 30 st. som spelat matcher i Div 2

Träningar antal: Vi har tränat tre pass per vecka

Matcher antal: 10 st. seriematcher, 1 st träningsmatch.

KORT SAMMANFATTNING AV ÅRETS SÄSONG

Vi tog ett nytt tag om vårt B-lag och valde att kalla det för Utvecklingslag. Detta för att få en naturligare koppling mellan ungdomsverksamheten och seniorerna. Tidigare har vi upplevt att det varit ett lite för stort steg att växla upp till seniorverksamheten. Intentionen var bra men vi upplevde att det var svårt att få spelare från A-laget att ställa upp. Detta ska inte förväxlas med de yngre killarna i A-laget som ställde upp i princip varje match. Detta gjorde att vi i många matcher fick ha en stomme med killar från vårt P16-lag. Dessa killar har gjort det väldigt bra men har av naturliga anledningar haft svårt att axla rollen över 90-minuter. Vi ska dock framhålla att de under året tagit stora

kliv och inför nästa år är de ett år äldre både mentalt och fysiskt. Vi ska även tillägga att flera spelare från vårt C-lag har ställt upp när vi saknat spelare. Till nästa år har vi tagit mått och steg för att inte hamna i samma situation och med det förhandslöften vi har ser säsongen 17/18 väldigt ljus ut.

SERIESPEL

Vi spelade totalt tio matcher och lyckades inte ta några poäng. Dock så gjorde vi ett antal bra matcher där vi var nära att knipa en poäng. Vi ska framhålla att i slutet av serien så förlorar vi med tre mål mot Vildkatterna som vinner serien och med två mål mot Oskarström som kommer tvåa.

Placeringen speglar dåligt hur vi spelat och att vi möte seriens bästa lag på slutet gör sitt till.

Under serien har Torup klivit av och med facit på hand var det inte bra att vi ändrade ett bra serieupplägg så sent för att Torup ville spela seriespel. Nu blev det bara 10 matcher i stället för 15 som var planerat i en serie av trippelmöten. Men det är lätt att vara efterklok.

SUMMERING

Detta året lärde vi oss massor. Nästa år ska vi vara än mer förberedda och ha A-lagskillar kallade till samtliga U-lagsmatcher i ett rullande schema. Till det kommer ett antal "äldre" killar som känner att de vill spela bandy lite till och dessa kommer att vara en stomme i laget som de yngre kan lära sig mycket av och luta sig mot så att de skolas in i seniorverksamheten så som vi tänkt. Vi kommer att ha egna träningar som är schemalagda vilket innebär att vi kan söva på ett eget spelsystem som vi kan falla tillbaka på.

P16



LEDARE UNDER ÅRET

Ledare: Anneli Johansson, Nils Ekstener, Magnus Tiderman, Anders Berntsson

Slipare: Martin Pannecke.

Föräldrarepresentant: Eva Elisson, Linda Olhage Petersson,

Cup Fixare: Anna Karin Zettergren.

Sekretariatet: Carl-Johan Wolmesjö, Mattias Petersson, Johan Zettergren och Fredrik Sämfors

Antal spelare: 21st, Fördelat på 4st -00, 12st -01 och 5st 02

Träningar antal: 21st barmark ihop med seniorerna, 12st på rink, 41st utebana, 1 st. Slättbergshallen och träningsläger i Vetlanda.

Matcher antal: 14 st.seriematcher, 3s.t träningsmatcher.

Cuper: Rättvik

KORT SAMMANFATTNING AV ÅRETS SÄSONG

Vi har under säsong används kriterierna träningsflit, ambition och kompetens när vi tagit ut killar till matcher. Alla killar har oavsett kriterierna fått möjlighet att spela ett antal matcher. Laget har svetsats samman ytterligare och vi har fått en grupp som fungerar som ett lag i så stor utsträckning som det överhuvudtaget är möjligt. Laget har på försäsong tränat barmark ihop med seniorerna samt som vanligt tränat på rink. Vi har vart på ett lyckat

träningläger i Vetlanda samt en träningslördag i Trollhättan. Vi har även deltagit i Rättviks cup och kom på en hedersam tredjeplats

SERIESPEL

Vi har i år deltagit i serien som heter P16-Västra, Serien bestod av SK Höjden, LAIK, IFK Vänersborg, Villa, Otterbäcken, Gripen, Kungälv samt Karlstad. Vi har genomfört säsongen över alla förväntningar och slutar på en mycket hedervärd andraplats. Tyvärr fick vi trots denna fantastiska bedrift inte möjligheten att delta i slutspelet pga. av Svenska Bandyförbundets stelbenta syn på våra dispenser, detta kändes väldigt ledsamt för killarna för dom var verkligen värda att få delta i slutspelet

ÖVRIGT

Vi har i år haft många föräldrar engagerade runt laget vilket gjort att säsongen flutit på bra vad gäller bussbokningar, cuper, träningsläger, sekretariat, elitrapportering, fika i klubbstugan och kakservice försäljning.

NÄSTA SÄSONG

Till nästa säsong blir det spel i den nya spelformen P19 Pojkallsvenskan, vi har en trupp som är ganska ung med stommen -01 så får förhoppning är att kunna få dispens för ett par killar födda-98.

SK Höjden P14/P15 – säsong 2016-2017

LEDARE UNDER ÅRET

Mikael Edsbagge, Olof Fastén, Anders Berntsson, Hans Wassén

Matcher: 12

Cuper: 3

Övriga aktiviteter: 10

Skridskokul, A-lagsvärdar och domarutbildning

P14

Spelare: 11

Träningar: 30

P15

Spelare: 8

Träningar: 59

Under säsongen så har 02:or och 03:or spelat tillsammans i serien P14 svart. Träningarna för 03:orna har skett tillsammans med 04:or och 02:orna tränade tillsammans med P16. Sammantaget har vi haft 19 olika spelare aktiva under säsongen, varav 8 st. 02:or, 9 st. 03:or och 2 st. 04:or.

Tränings säsongen började i september och som den brukar med träning på rink. I oktober deltog nio spelare på ett uppskattat träningsläger i Vetlanda. Som start på matchsäsongen deltog vi i Blåsut cup i oktober där vi knep en välförtjänt tredje plats. I slutet av november blev det äntligen dags för träning på hemmisen på Ruddalen. I mars deltog vi i Kakservice cup, där laget efter en strålande insats tyvärr missade bronsplatsen med en hårsman. Vi avslutade säsongen med väl genomförd minicup i Surte.

Seriespelet under säsongen har varit i P14 svart, där vi mött lagen, Surte, Kungälv, Villa Lidköping, Mölndal, Frillesås/Sunvära, Sunvära Flick och Oskarström. Överlag har serien fungerat bra med få inställda matcher. Nivån på lagen vi har mött har skiljt sig åt vilket även visat sig i resultaten.

Sammantaget kan man säga att säsongen flutit på men vissa delar var kanske inte helt bra. I den kring upplägget på säsongen ställde till det en del, att träna i olika grupper men ha matcher tillsammans var inte optimalt. Det ledde till en viss otydlighet kring var man som spelare hörde "hemma". Inför kommande liknande situationer skulle en större inblandning av spelarna synpunkter och åsikter kunnat förbättra utfallet.



P04 – Röd serie

LEDARE

Göran Lember, Hans Melin, Jonas Svengård, Patric Alm och Svante Adermark.

SPELARE

18 stycken

TRÄNINGAR

57, varav 29 på bandybana, 27 på rink och 4 utan is

MATCHER

1 cup / 14 seriematcher

ÅRETS SÄSONG

För första gången började vi ha barmarksaktiviteter för de som inte sysslar med annan sport. Detta i form av inlines och fysikträning från maj till oktober där vi hade runt 8 deltagare i snitt.

Isträningarna utfördes ihop med pojkar 03 denna säsong. Vi började vi träna på rink under helgerna i september. Under november åket vi till Västerås för att börja säsongen med Aros Bygg Cup. lärorik men svårt rent sportsligt, då

vissa lag i denna ålder ligger väldigt långt framme i sin bandy. Sedan drog serien igång i december, vi spelade i en nivåanpassad serie i samarbete med Västergötland denna säsong, Serie Röd. Det funkade ganska bra, några lag hade hamnat i fel serie och dominerade sina matcher väldigt stort, några lag var jämna med oss, men lite starkare, andra var märkbart svagare. Allt som allt en rolig och lärorik serie.

Vädret stod oss bi hela säsongen och träningarna utfördes under goda förutsättningar.

Vi uppfattar det som att många av våra spelare tycker det är viktigt med bandy och roligt att vara en del av vårt lag, men har svårt att omsätta det i hårt jobb på träning. Vi tror inte att vi utnyttjar vår fulla potential under match.

Vi spelade inte denna säsong ihop med pojkar 03, som vi från början hade trott.

Målet inför denna säsong var att få upp lagkänslan ytterligare, samt få upp den individuella kampviljan till samma nivå som de bästa lagen i vår serie. Hit har vi inte riktigt kommit, men en bit på vägen. Vi har byggt bättre uthållighet både fysiskt och mentalt, men är fortfarande lite nervösa inför kroppskontakt och backar när vi tycker motståndet ser starkt ut.

NÄSTA SÄSONG

Vi tror att vi kommer att spela ihop med pojkar födda 03 i den svarta nivåanpassade serien nästa år. Vi räknar med att tappa ett par spelare. Målsättningen är att bygga en stark lagkänsla, minska rädslan för kroppskontakt och få ett mognare bandyspel där våra individer i större utsträckning försöker spela sina roller i laget. Vi kommer också fortsätta med vårt fokus på fysik och uthållighet, det är en del där vi ledare känner oss extra kunniga.

Vi ledare trivs oerhört bra med dessa sköna killar och är enormt tacksamma för varje ny säsong vi får lov att spendera tillsammans med dem. Vi ser fram emot nästa säsong redan nu.

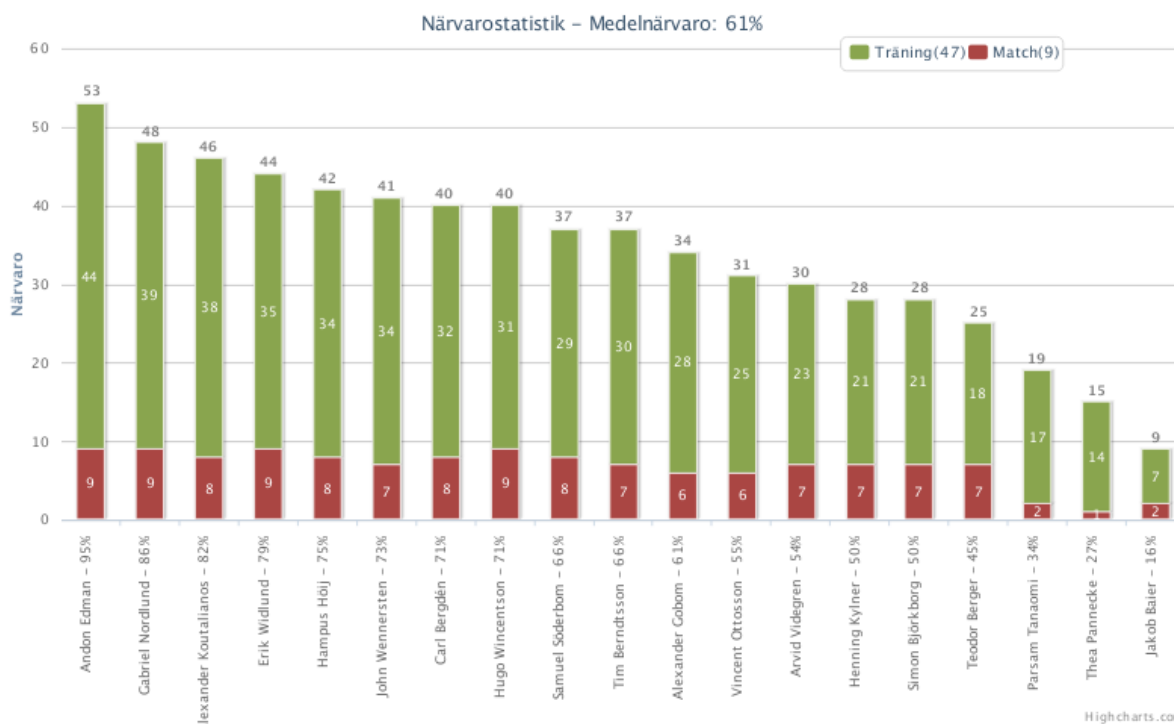
Verksamhetsberättelse SK Höjden Pojkar/flickor U12

LAGET

SK Höjdens U12-lag innehåller efter just avslutade säsong 19 spelare. En av dessa är tjej, en är född 2006 och en är född 2004. Vi startade säsongen med 21 spelare, men fyra föll ur direkt och två har tillkommit. Det är en mycket god stämning i laget och alla verkar vara tillräckligt bra kompisar med varandra för att resor till cuper etc skall kunna genomföras med stor glädje och bra sammanhållning. För ordningen står bland annat sex tränare.

TRÄNINGARNA

En nyhet för denna säsong är en skridskoträning i veckan utan klubba och boll, i rinken i mitten av skrinkarbanan. Här har teknik och snabbhet tränats med stor framgång. I början av säsongen genomfördes ett fartprov i slalombana med tidtagning. När samma fartprov genomfördes mot slutet av säsongen hade tiderna i genomsnitt minskat med 10-15%. De två övriga träningarna har bland annat genomförts med tanke på att börja bygga upp ett defensivt samt offensivt spelsystem i den gamla fina traditionen 5-2-3, med libro. Detta trots att A och U-lag spelar med 4-backslinje. Närvarostatistiken ser bra ut (se bild nedan). Alla ligger bra till sett till att de två nya kom in sent till säsongen och en varit skadad stora delar av året. Vi har genomfört 47 träningar och spelat 16 matcher medräknat alla cup-matcher.



CUPER OCH SERIESPEL

Detta är första året denna årskull spelar 11-manna. Det började med en kalldusch under Stena cup i Nässjö i november. Där förlorade vi ganska klart mot Nässjö, men efter det spelade vi jämnt med, men förlorade mot Villa och Kungälv. Efter detta startade Sydväst Grön serie med Kungälv, Surte Kareby (Flickor), Mölndal och Frillesås/Sunvåra. Surte drog sig tyvärr ur. Vi vann fyra matcher och förlorade fyra matcher. Det som är anmärkningsvärt är att vi spelade jämnt med Kungälv, som vann serien överlägset och tog en vinst borta mot Surte Kareby, trots att dessa lag oftast vann sina matcher med tvåsiffrigt. Förklaringen kommer från att vårt lag har en mycket stabil defensiv. När vi sedan åkte till Lidköping på Bandykalas cup mot slutet av säsongen så bekräftades känslan att vi är i paritet med övriga lag i denna årskull. Vi spelade här fem matcher, förlorade tre matcher (två uddamålsförluster) och spelade oavgjort i två. Vi kom med det på femte plats av sex, men med fjärde minst antal insläppta mål. Lagen vi mötte var: Villa 1, Villa 2, IK Hauger (norge), LAIK 05, Höjden 05, Villa/LAIK Flick (äldre).

Utöver detta har vi medverkat med två sjuannalag i Ready Cup i Oslo. Detta blev en blandad utdelning pga skador och en något för liten trupp för två lag. Ett lag slogs ut i seriespelet medans det andra laget gick till match om tredje pris (men förlorade).

SK Höjden F05 – Säsong 2016-2017

LEDARE UNDER ÅRET:

Maria Waidele, Jonathan Persson, Anders Brokstorp, Sebastian Mommers , Karin Mellegård, Martin Pannecke

Träningar: 40

Poolspel: 5

Cuper: 2

ÖVRIGA AKTIVITETER

A-lags värdar, Läger med övernattnig i klubbstugan, Julmys

ÖVRIGT

Det har varit ännu en jätterolig säsong med vårt flicklag. Gruppen har vuxit och vi har deltagit i flera poolspel med två lag. Stämningen är mycket bra och vi ser fram emot nästa säsong.

SAMMANFATTNING AV SÄSONGEN 2016/2017

Det här var tredje säsongen för vårt flicklag. Gruppen har vuxit under året från 15 till 21 spelare. De yngsta är födda '09 och de äldsta '05. Laget har blivit ännu mer sammansvetsat och stämningen är mycket bra. Tjejerna har jätteroligt tillsammans, samtidigt som vi tränat bra och utvecklat vårt spel. Vi har vuxit in i F10 serien, vilket har stärkt vårt självförtroende med bättre spel och fler vinster. Nästa säsong ska det här laget gå upp till F12 serien och vi kommer att starta ett nytt F10 lag med våra '09-or tillsammans med flickorna som kommer från Bandyskolan.

Vi började träna i september och hade totalt 40 träningar och 5 poolspel, att jämföra med 29 resp 5 förra säsongen. Dessutom spelade vi två cuper, varav en i Norge. Det märktes att isen var betydligt bättre än förra säsongen och nästan inga träningar blev inställda. Den 11 mars tog säsongen slut med poolspelet i Ale. Under säsongen har vi samarbetat litegrand med Mölndal Bandy och haft två gemensamma lag under ett poolspel. Det gick bra och är något att hålla i åtanke för framtiden.

En höjdpunkt var poolspelet på hemmaplan i slutet på januari med fantastiskt vinterväder och tre plan fulla med glada bandyspelare. Det är viktigt med ett poolspel på hemmaplan! En annan höjdpunkt var resan till Jentecupen (Readycup) i Oslo den 3-5 mars. Det blev en härlig helg, kul att resa tillsammans, spela en lång bandydag, sova över i skolan och åka kälke dagen efter. Nu ska vi snart sätta igång med 'landträningar' under våren för att hålla ihop laget.

Lagledningen har fungerat mycket bra. Vi är fyra tränare och en organisatör, den viktiga spindeln i nätet för olika aktiviteter. Och dessutom får vi bra hjälp

från föräldrarna med aktiviteter. Det underlättar att vara så många, framförallt inför tidiga träningar på vardagar. Nästa säsong tror vi att vi kommer att ha 18 spelare till F12 (två lag) plus 9 till det nya F10 lag. Det nya laget kommer att behöva egna tränare och flera föräldrar har redan anmält sitt intresse. Även om det blir två åldersgrupper, ser vi ett stort värde i att hålla ihop hela flickgruppen. Vi vill träna samtidigt och de yngsta i F12 laget platser fortfarande i F10.

Sammanfattat, en bra säsong för F05!

	
Laget	Jentecup Oslo
	
Med Mölndal: Höjdal eller Möjden?	Full fart i matchen

Lag U11, P06

SPELARE I U11:

U11 har haft ca 15 spelare registrerade. Endast en har försvunnit under året

TRÄNARE OCH MEDHJÄLPARE:

Vi har varit 4 tränare samt en del förstärkt stöd från några föräldrar när det har behövts. Tränarna har varit Henrik Ahlbom, Jonas Österberg, Magnus Carlsson samt Anders Gross. Vi har även i år haft två föräldrar som har varit skridskoslipare Christian Nelin samt Stefan Gudmunds

ANTAL TRÄNINGAR:

Vi har haft 31 träningar och startade på rink 4:e September.

Ambitionen hos laget:

Vi har fortsatt stort fokus på att det skall vara roligt att spela bandy. Det är viktigare att alla vill komma på träningarna än att vi gör bra resultat på matcherna.

U10 PÅ ISEN:

Allt har blivit mycket bättre under året och laget har utvecklats mycket. Vi har under säsongen fått spela mycket matcher och har vid flera tillfällen kunnat ha två lag med på poolspel. Förståelsen för hur man skall spela bandy blir bara större och större och killarna förstår att uppskatta bra spel och inte bara mål. Vi avslutade säsongen med att komma 3:a i Ale byggens cup.

NÄR U11 BLIR U12:

Fokus kommer nästa år bli att se till att alla blir förberedda att spela 11:a-manna bandy. Det kommer att behövas träna skridskoåkning för många. Fortsätter att bygga ett lag där alla stöttar alla. Skall försöka komma iväg och spela cup någonstans för att ytterligare bygga upp lagkänslan. Hoppas att kunna vara så stor trupp att vi kan vara ett eget 11:a-manna lag.

U10

Huvudtränare har varit Michael Markfjäll med assisterande tränarna Jonas Edman, Mattias Feldthusen, Lars Freidlitz, Jörgen Knutsson, Marcus Berger, Robert Göransson.

Under säsongen har vi haft totalt 21 spelare med i laget och under säsongens två sista månader har det tillkommit 4 nya spelare. Ingen spelare har aviserat att den skulle sluta så vi räknar med samma trupp nästa säsong. Träningarna startade den 3/9 2016 och vi avslutade säsongen med ett cupspel den 18/3 2017.

U10 har under året haft 36 träningstillfällen. Vi har deltagit i 7 stycken poolspel eller cuper och vid 5 av dessa har vi kunnat anmäla två lag. Under januari var U10 med och hjälpte till på en av SK Höjdens A-lagsmatcher på Ruddalen och har vid ett tillfälle ansvarat för skridskokul. Vi har även arrangerat ett poolspel på Ruddalen.

Vi har under året utvecklats som grupp med en fin kompisanda där vi ställer upp för varandra.

Rent bandytekniskt har vi mycket kvar att träna på men skridskoåkningen har under säsongen tagit flera steg framåt. Vi har för avsikt att nästa säsong utveckla teknik och spelförståelse.

U9 (P08)

U9 (P08) har haft ungefär 15 spelare registrerade

TRÄNARE OCH MEDHJÄLPARE

Vi har varit fem tränare och en del föräldrar som har hjälpt till på träningar. Tränarna har varit Sven-Olof Nilsson, Josefina Adebahr, David Hultén, Jonas Oscarsson och Anders Germundsson. Annica Joeseffsson har skött administration och haft kontakt med föräldrar.

AKTIVITETER

Vi har haft 40 träningar och haft 4 poolspel.

SÄSONGEN

När vi startade vår träning i oktober var vi få barn och ledare. Vår fokus har varit att barnen skall ha kul och på det viset bli fler. Träningarnas inriktning har varit mycket lek med olika skridskoövningar och vi har på lördagarna oftast fikar efteråt. Vår första säsong har barnen haft en fantastisk utveckling och vi har kunnat precis delta med 2 lag i varje poolspel. I början av säsongens poolspel skiljde det mycket i kunnande om skridskoåkning och klubbteknik, men vid slutet av säsongen var det avsevärt jämnare mellan lagen.

NÄSTA SÄSONG

Vi skulle vilja bli fler till nästa säsong för att kunna delta med två lag. Ambition är att försöka ha 1-2 innebandyträningar /månad innan isträningen startar och på det viset blir fler och få gruppen mer sammansvetsad. Nästa säsong skall vi fortsätta med mycket skridskoövningar samt integrera mer övningar med boll och klubba.

Verksamhetsberättelse Skridskokul 2016 – 2017

LEDARE UNDER SÄSONGEN

Lars Friedlitz, Minna Kesti, Simon Mattsson och Per Mattsson.

HJÄLPLEDARE

Axel Gedda, Isak Berntsson, Tim Berntsson och Noa Ekstener. Ledare och ungdomar från Höjdens ungdomslag har också hjälpt till.

ENTRÉVÄRDAR

Linda Berntsson, Karin Gedda, Seija Huttunen, Sofie Ekstener och Ann Mollstedt Nagy.

Antal betalande: ~130

Genomsnittligt antal barn/ gång: 70 – 80 barn

KORT SAMMANFATTNING AV SÄSONGEN

Under säsongen har vi haft många barn som ”provat på” (60 st) och det har kommit nya hela tiden även i februari månad.

Mycket bra med en huvudansvarig tränare på isen, Lars, som i förväg planerat gjort scheman för träning och sett till att allt flyter på ute på isen. Under säsongen har Lars varit ansvarig för de yngre barnen och Per och Simon gemensamt varit ansvariga för de äldre barnen. Hjälp har under säsongen fåtts av ungdomslagen, vilket har varit mycket uppskattat av både barn och föräldrar.

Isen tog ett tag att frysa på nya bandybanan i höstas, det fungerade bra att använda ovalen och hockeyrinken. Som Lars säger ” Vi får ta det på uppstuds” och det är viktigt att vara flexibel.

Säsongen avslutades sedvanligt med diplom- och medaljutdelning samt fika.

INFÖR KOMMANDE SÄSONG

Att ha en huvudansvarig tränare har fungerat mycket bra, något som vi bör sträva efter att ha även nästa år. Vi behöver hjälp av ungdomslagen och dess tränare för att få det att fungera med så många nya barn och att det kommer nya deltagare hela tiden.