



Verksamhetsberättelse för SK Höjden 2013-14



SK Höjden är en bandyförning som bedriver sin verksamhet från klubbstugan vid Ruddalens bandybana.

Säsongen 2013-14 har föreningen haft 131 spelande ungdomar U9-P16, ca 50 seniorspelare, varav 25 i A-truppen, 45 stödmedlemmar och en bandyskola med ca 100 inskrivna barn. Tillsammans är vi alltså ca 325 personer i föreningen.

Årets säsong är präglad av det dåliga vintervädret med mycket regn och få perioder med temperaturer under noll. Trots detta har antalet spelare fortsatt att öka och verksamheten varit entusiastisk.

Vi har även detta år haft tre seniorlag i seriespel.

A-laget gjorde sin bästa säsong sedan nystarten och slutade på en fjärdeplats i division 1 västra. Laget startade serien bra och hade tätkänning under större delen av säsongen, se vidare under A-lag nedan.

Vi har fortsatt med fika i klubbstugan i samband med A-lagsmatcherna, där ett ungdomslag har ansvar för varsin match. Detta har skapat lite mer stämning kring matcherna och ger dessutom ett tillskott till klubbkassan, Att engagera ungdomslagen är också ett sätt att bygga upp klubbkänsla och skapa nya kontaktnät inom klubben.

B-laget spelade div 2 och varvade bra insatser med sämre. Man avslutade säsongen bra med fem raka segrar och vann fortsättningsserien.

C-laget har spelat div 4. C-laget är till för de som vill spela för det är kul, utan träningskrav, och ett bra sätt att hålla kvar spelare och ledare i klubben och bandysporten.

Följande ungdomslag har deltagit i seriespel, P9, P10, P11, P12, P14 och P16.

P9-P12 lagen har spelat poolspel, som fungerat bra. P14 har spelat i Göteborgserien och P16 i en västsvensk serie med lag upp till Karlstad.

Under året har vi slagit rekord i antalet cupspel för ungdomslagen, vilket tyder på ett starkt engagemang bland ledarna. Längst åkte P13 som var i Borlänge.

Ett tiotal Höjdenungdomar har deltagit på olika sommarbandyskolor.
Mer om ungdomslagen finns att läsa under respektive lags redovisning nedan.

Vår målsättning är att vi skall hitta samarbeten som gör det möjligt att våra äldre ungdomar, p16-20 att fortsätta spela bandy med jämnåriga. P16 spelare har i år haft ett lag tillsammans med Mölndal, och hoppas nästa säsong starta upp ett P18 lag.

Bandykunnandet i seniorsektionen skall vi kommande säsonger fortsätta att nyttja till att utveckla klubbens ungdomsledare/spelare. Vår idé om fadderskap för seniorer i de olika ungdomslagen har startats upp och bör fortsätta att utvecklas kommande säsonger.

Under hösten ordnades en arbetsdag i klubbstugan med diverse målnings- och övrigt underhållsarbete. Årets stora investering i klubbstugan var ombyggnaden av köket som blev ett riktigt lyft!

Vi har haft uppstartsmöten med IOFF, bandyförbundet och övriga klubbar på Ruddalen för att förbättra anläggningen och utnyttjandet av istider mm.

Tyvärr lyckades vi varken få till Höjden cup eller Höjdens dag detta år. Delvis beroende på det ovanligt varma vårvädret i februari som gjorde att isbanan stängdes i förtid.. SK Höjdens har också deltagit som bollkallar mm på GAIS bandys matcher på Heden.

Ekonomi i föreningen är fortsatt god och klubben är helt skuldfri. Årets resultat uppgick till - 14 000 kr och likviditeten var 206 000 kr. Omsättningen för året uppgick till ca 810 000 kr.

Pengar har erhållits från idrottslyftet, 20 000 kr, för samarbete med IF Väster. Meningen med detta är att föreningarna skall främja dubbling bandy/fotboll upp till ca 13 år.

Vi har även startat upp ett samarbete inom Dunross stiftelsen, Höjden får ett bidrag på 20 000 kr/år så länge vi uppfyller stiftelsens policy vad gäller ungdomsidrott. Dunross stiftelsens krav på verksamheten sitter uppsatta i klubbstugan. De viktigaste målen är att ingen toppning sker upp till 13 år och ledare skall vara goda förebilder och uppträda sportsligt.

SK Höjdens styrelse har under 2013-14 bestått av:

Ordförande; Sten-Lennart Jernarp

Sekreterare; Ove Morsten

Kassör; Per Hilmersson

Ledamöter; Svante Adermark

Ann Nagy

Michael Hellström

Magnus Tiderman

Madelaine Matsson

Suppleanter; Edward Falk

Josef Pettersson

Styrelsen har haft 8 möten under året.

Nedan följer en kort redogörelse från de olika lagens verksamhet säsongen 2013-14 och även en blick fram mot nästa år.

/Styrelsen SK Höjden

Bandyskolan:

Ledare under säsongen: Minna Kesti, Frida Nagy, Simon Matsson och Per Matsson

Hjälpledare: Axel Gedda, Isak Berntsson, Arvid Rydberg, Olof Rydberg och Torbjörn Rydberg. Dessutom har bandyskolan fått stor hjälp från herrarnas A-lag och ungdomslagen.

Entrévärdar: Linda Berntsson, Karin Gedda, Seija Huttunen och Ann Mollstedt Nagy.

Antal deltagare: 100 betalande

Antal träningar: 15 stycken

Kort sammanfattning:

Början av säsongen präglades av dåligt väder, mildväder med mycket regn. Vid första träningstillfället fanns ingen is på Ruddalen, dessutom hade klubborna kommit på villovägar. Så istället för isträning fick det bli utdelning och genomgång av bandyskolans policy och allmän information.

Säsongen fortsatte sedan i vanlig ordning med isträning och fika efteråt. Mycket kakor, saft och kaffe har gått åt!

Sedvanlig avslutning med diplom och medaljutdelning, detta uppskattades mycket av både barn och föräldrar.

Inför kommande säsong:

Under året har många tjejer varit med och tränat, därför är det vår förhoppning att ett tjejlag startas till hösten. Dessutom har antalet "blåa", det vill säga de barn som till nästa säsong blir U-9, varit högt. Vi hoppas på stor uppslutning till hösten.

Inför nästa säsong behövs fler ordinarie ledare på isen, detta för att skapa kontinuitet för barnen. Vi hoppas att A-laget och ungdomslagen även till hösten ställer upp och hjälper till. Särskilt viktigt är det att ha många ledare på de första träningstillfällena, då många nybörjare ska lära sig stå på skridskorna.



Lag: U9, PF05

Spelare i U9:

U9 har haft mellan 30-35 spelare registrerade i medlemslistan på websidan*.

Tränare och medhjälpare:

Även om det bara är tre tränare som är uppsatta i listan på websidan så består tränargruppen av följande tio personer:

Jonas Edman, Martin Stenson, Dimitri Koutalianos, Martin Pannecke, Kristian Kolterud, Kristian Bergman, Patrik Björkberg, Johan Gobom, Magnus Westergren, Stefan Widlund

Antal träningar:

30 Träningar varav 8 i rink.

Antal matcher:

5 poolspel med 3 matcher för vardera 2 lag.

Ambitionen hos laget SK Höjden U9:

SK Höjdens U9-lag består mestadels av de som "gick ut" fjolårets bandyskola. Dessa barn har således ingen vana att träna organiserat i ett lag och de flesta kände inte varandra innan säsongstarten. En av de stora ambitionerna med årets U9 har således varit att leka mycket och ge barnen tid att vänja sig vid sina nya lagkamrater. Det har varit viktigt att bygga en lagkänsla och känsla av klubbtilhörighet. Ett steg för att skapa detta har varit att U9 har fortsatt med konceptet att fika efter lördagsmorgonens träning. Detta har gjorts i källaren i klubbstugan för att knyta an till föreningen och dess lokaler. Trots det ringa utrymmet har detta varit uppskattat bland barnen. Här skall ett tack riktas till samtliga föräldrar som ställt upp med tid och fika.

På ledarsidan fanns det ingen tränarorganisation redo när träningarna tog vid i Rambergsrinken i mitten av september. Ambitionen från de föräldrar som kunde tänka sig att hjälpa till var att avvakta att styra för hårt för tidigt eftersom vi var oklara med exakt vad som krävs för att få organisationen att flyta. Här visade det sig att förra årets U9, med Svante Adermark var en mycket bra resurs. Svante skall ha stort tack för all hjälp och har till betydande del bidragit till att vår verksamhet fungerat. Övriga ledare i SK Höjden skall också ha ett stort tack för hjälp och ett trevligt välkomnande. Erfarenheten från året pekar på att man har kommit in i en väl fungerande förening.

Eftersom vi har så många ledare i U9 så har vi klarat oss från att strukturera upp tider och ansvar mellan ledare i scheman el. dyl. Detta är något som skall styras upp mer inför nästa säsong.

U9 på isen:

Deltagarnatalet på träningarna har legat runt 20 spelare och 4-6 ledare. Vi har framförallt fokuserat på lekar och övningar som främjar skridskoåkning, men lite grundläggande klubbteknik har också varit stående inslag. Barnen har tagit rejäla kliv i skridskoåkningen sedan de första träningarna i Rambergsrinken. Det

som dock är mest glädjande är att de flesta barnen har gått ifrån att delta passivt (dvs stå och titta och tänka på annat) till att aktivt kämpa och ta till sig träningar och lekar. Detta "uppvaknande" är en viktig del i deras utveckling och gör att barnen får ett större driv i att vilja komma och träna och utvecklas. I de poolspel som våra två lag deltagit i (SK Höjden vit och blå) så har barnen upplevt allt från storförlust till storvinst men även några riktigt spännande och jämna matcher där kämpainsatsen varit väldigt upplyftande. I samtal med barnen om dessa matcher så ger de uttryck för att just de jämna matcherna är särskilt roliga att spela, inte dem de vinner med många mål. Att spela jämna sportsliga matcher där vem som vinner i sig inte är av betydelse, utan istället fokusera på kämpainsatsen och glädjen, är precis det vi vill åstadkomma i U9. Där har vi kommit en bit på vägen och är glada över detta. Detta skall vi jobba mer på under kommande år.

U9 blir U10:

Inför den kommande säsongen så skall det ordnas både ledar- samt föräldraträffar för att styra upp säsongen samt sätta en fungerande organisation. Av vikt är även att ta fram, och presentera, riktlinjer för U10 laget vad gäller träningar, matcher, uppförande samt förhållningssätt. Detta är till för att föräldrar skall veta vilka förväntningar som finns på dem samt vad de kan förvänta sig av tränarna.

U9 har för avsikt att ha åtminstone en aktivitet under sommaren för att stärka lagsammanhållningen och motivera barnen att fortsätta med bandy.

Vad gäller det rent bandytekniska så skall vi försöka att få in lite av baskunskaperna i hur man bygger upp ett eget passningsspel. Naturligtvis ligger fokus även kommande år på att slipa skridskoåkning och klubbtekniker med hjälp av lekar och roliga övningar. En grundtes i att konstruera övningar är att alltid undvika övningar där barn står mycket i kö och väntar.

U9 kommer att försöka delta i minst en cup under kommande säsong där det krävs övernattnig.

*Websida: http://www.laget.se/sk_hojden_pf05

Lag: U10, PF04



Ledare under året: Patric Alm, Göran Lember, Kristian Guander, Hans Melin, Daniel Kjelkvik och Svante Adermark.

Antal spelare: 27

Träningar antal: 38 varav 10 på rink

Matcher: 6 poolspel, 5 cuper

Årets säsong

Vi sparkade igång säsongen på Rambergsrinken i mitten av september och fick redan från andra helgen runt 20 deltagare på träningarna. Det antalet har hållit i sig hela säsongen trots de stundtals näst intill makabra väderförhållandena. Detta tar vi som ett tecken på att spelarna tycker om att spela bandy i vårt lag.

Sportsligt sett har vi spelat jämt med alla lag vi mött under säsongen förutom när vi mötte 03:or i Nyårscupen i Nässjö och vid de tillfällen vi inte lyckats tända till mentalt av outgrundliga anledningar. Resultaten har gått lite upp och ned beroende på dagsform och lagens sammansättning. Höjdpunkten var Broman Cup i Örebro där vi mötte lag som Bollnäs, Villa och Västerås och bjöd dem på ordentligt motstånd vid alla tillfällen.

Av de sex poolspelen arrangerade vi två stycken själva, det har flutit på bra båda gångerna och vi har fått god hjälp av föräldrar varje gång.

Målsättningen från förra året var att öka lagsammanhållningen och att alla lag från oss skulle kunna hota alla lag vi möter. Detta mål har vi uppnått. Förutom detta har vi till vår stora glädje börjat uppleva lite färre soloåkningar och ökat passningsspel.

Nästa säsong

Målsättningen inför nästa säsong är att lära oss att spela ett större lagspel med mer genomtänkt passningsspel. På individnivå har vi numera en ganska hög nivå på skridskoåkning samt hygglig klubbteknik. Nästa steg är att utnyttja alla sex spelare på banan innan vi slutar spela sjuemannabandy.

Lag: U11, P03

Ledare: Nils Ekstener, Olof Fastén

Spelare: 15

Träningar: 38

Matcher: 5 poolspel, 3 cuper

Årets säsong:

Vi drog igång med rinkträningar i september och oktober tillsammans med P12. Sedan följde ett kort uppehåll innan träningarna kom igång på Ruddalen. Träningsnärvaron har inte varit den bästa i snitt 51%. På träningarna har vi lagt mycket fokus på skridskoåkningen. Vi har också jobbat en del med passningsspelet. Vi har deltagit i alla 5 poolspelen och anordnat 2 av dem på Ruddalen. Vi har deltagit i tre cuper, adventscupen i Frillesås, Ready Cup i Oslo och Alebyggen Cup hos Surte.

Vi har till alla poolspel och en cup behövt låna några spelare av U10 som alltid ställt upp för oss. Tack så mycket! Resultaten har varierat kraftigt, oftast ganska jämna matcher, men ibland utspelade och ibland dominerande. Vi har också lånat ut en del spelare till P12 som på så sätt fått känna på hur det är att spela 11-manna.

Nästa säsong:

Nästa år blir den stora utmaningen att börja spela 11-manna. En del har fått prova på redan denna säsong så det skall säkert gå bra. Vi kommer dock behöva hjälp från andra åldrar vi varje matchtillfälle för att få ihop lag.

Eftersom vi har varit ganska få på våra träningar är vi tveksamma till om vi skall ha egna träningstider nästa år. Det är kanske bättre att samarbeta med 02:or och 04:or i detta.

Lag: P12, P02

Ledare under året: Mikael Edsbage, Henrik Lysell, Sebastian Mommers

Träningar: 32

Cuper: 4

Matcher: 14

Övrigt: Vi har en skön grupp med killar och mycket trevliga föräldrar som ställer upp. Det gör det väldigt roligt och stimulerande att vara ledare

Kort sammanfattning av årets säsong:

Vi spelade säsongen med ett stabilt lag. Vi började med 16 killar, tappade två spelare och fick två nya killar under säsongen. Inga förändringar på tränarsidan. 16 spelare är i minsta laget och vid flera tillfällen var vi tvungna att låna spelare från U11. Som U12, började vi i år med 11-mannabandy och det gick över förväntan bra. Killarna klarar de längre matcherna och större ytorna bra. Vi har börjat lära oss positionerna och taktiken men det finns förstås mycket kvar att utveckla. Det var en fördel att vi spelade i en 'ren' U12 grupp. Alla började med 11-manna och vi gjorde bra ifrån oss jämfört med våra motståndare. I början på säsongen spelade vi två cuper, vilket hjälpte oss att få lite matcherfarenhet innan seriespelet började. Vår egen Höjden-cup, som skulle spelas den 1 mars blev tyvärr inställd pga för lågt deltagarantal. Lärdomen är att vi borde ha marknadsfört cupen tidigare och mer intensivt, även om alla lag hade fått informationen i början på säsongen. Sedan visade det sig att isen på Ruddalen inte fanns kvar den 1 mars, så cupen hade inte blivit av i alla fall.

Vi tränade på torsdag- och fredagkvällar, vilket vi inte upplevt som optimalt. Det är bättre med en spridning i veckan. Året har påverkats av vädret. Flera träningar har ställts in pga regnet och isen stängdes av en vecka tidigare än planerat. Vi försökte få några istider i slutet på säsongen i någon hockeyrink men allt var fullbokat. Det är synd att säsongen är så kort.

Under säsongen har vi haft flera kringaktiviteter. Ett läger med övernattnig i klubbstugan i oktober var ett bra sätt att komma igång. Vi har varit flera gånger på Heden för att heja på Gais och även det svenska landslaget. En lagaktivitet den 13 april kommer att avsluta säsongen. Vi har haft ännu en jätterolig bandysäsong. Stämningen i laget är mycket bra och det är vi måna om inför nästa säsong.

Tankar inför nästa säsong:

Sammanslagning kommer ske med 01 gruppen till ett P14 lag.



Lag: P13/14, P00-01

Ledare: Peter Johansson, Nils Ekstener, Anneli Johansson, Fredrik Sämfors, Martin Pannecke.

Spelare: 32

Träningar: 59 tillfällen inkl barmarksträningar.

Matcher: 19 seriematcher. 5st cuper.

Årets säsong:

Vi körde igång med rinkträningar och barmarksträning i slutet på augusti och körde på så till isen lagt sig på Ruddalen i November.

Träningsnärvaron har varit ok men kan alltid bli bättre, om vi räknar bort hockeyspelarna som drar ner medelvärdet avsevärt så ligger vi på ett snitt runt 65-70 %.

Fokus på träningarna har varit att gå tillbaka till grunderna och se till att komma igång med skridskoåkningen\passningar och klubbteknik innan vi i slutet på säsongen kom in mer och mer på anfallspel och försvarsspel.

Tycker att vi kommit en bra bit på väg men att det fortfarande finns mycket att jobba på.

I seriespel har vi deltagit med 2 lag (Höjden Vit\Blå) i samma P14 serie och spelat sammanlagt 19 seriematcher.

Vi har deltagit i 5st cuper med blandade resultat, har spelat bäst när vi mött bra lag och haft svårt att hålla i och styra spelet mot sämre lag. (Kakservice Cup 2014 , Borlänge Cup , Surte Cup , Kosanatta , Nicke-cupen).

Resultaten har varit varierande både när det gäller serie och cupspel, vi har blandat mycket bra insatser med mindre bra, Men om vi sammanfattar säsongen så har truppen både som lag och som individuella spelare tagit ett stort steg framåt den här säsongen.

Nästa säsong:

Eftersom vi kommer delta i en P16 serie med vår tunna P14 trupp nästa år så finns det många frågetecken ang dispens för -98 spelare osv.

P13 kommer delta i P14 serien ytterligare ett år med hjälp av P12.

Finns också många frågetecken hur vi ska sätta ihop träningsgrupperna, ska -00 skapa en egen grupp med ca 12 spelare där 01 och 98 kan fylla på?

Ska 01 och 02 bilda en grupp med tanke på att dom kommer spela i samma serie?

Hur ska vi sätta ihop ledarstaben när P13 och P14 förmodligen splittras?

Lag: P16, P98



Ledare under året:

Ledare: Peter Jansson, Magnus Tiderman, Staffan Dahlin samt Mats Petterson och Andreas Wohlers från Mölndal.

Slipare: Per Matsson.

Föräldrarepresentant: Madelaine Matsson.

Cup fixare: Stephan Hylander.

Antal spelare: 22, 12 från Höjden och 11 från Mölndal.

Träningar antal: 75st varav 24st på rink och 5st på barmark.

Matcher antal: 12 st.seriematcher,3st träningsmatcher samt ett antal cupmatcher.

Cuper: Sarpsborg cup i Sarpsborg och Kosa Natta i Örebro.

Kort sammanfattning av årets säsong

P16 har under säsongen bestått av killar från Mölndal Bandy och SK Höjden. Vi ställde i augusti frågan till Svenska Bandyförbundet om det fanns möjlighet att låna killar av Mölndal till vårt lag vid behov under säsongen, men detta var absolut inte möjligt då vi låg i samma serie och serien har SM-status. Då även Mölndal Bandy var lite kort om 98:or så beslutade vi att ha ett gemensamt P16-lag. Detta gjorde att vi stod inför den svåra uppgiften att vi var lite många killar och att alla inte skulle få spela alla matcher. Vi har använt kriterierna träningsflit, ambition och kompetens när vi tagit ut killar till matcher. Alla killar har oavsett kriterierna fått möjlighet att spela minst hälften av matcherna. Det har varit extra kul att se hur de båda lagen funkade tillsammans och där killarna i det stora hela fungerat som en enhet, vilket inte behövde vara självklart innan. Som det ser ut nu så har totalt 7 killar sökt bandygymsnasium och vi får se hur många som väljer att gå, men intresset är det inget fel på. Vädret har som alla vet stundtals haft lite övrigt att önska, och drömmen om en hall har väl aldrig varit så stark som denna säsong. Vi har under säsongen haft tränarhjälp på torsdagar av Alexander från seniortruppen. Ett samarbete som vi hoppas kan utvecklas under nästa säsong. Vi har tränat på helplan i Mölndal på tisdagar ihop med deras B-lag, vi har tränat med vårt B- och C-lag på torsdagar, oftast på halvplan, samt fredagar på helplan där P12/14 har haft killar med som känt på det lite högre tempot. Vi har även haft möjlighet att träna med A-laget. Där har vi haft ett rullande schema för Höjdens killar att träna med seniorerna på torsdagar. Sedan har 6 killar vid totalt 16 tillfällen haft möjlighet att spela med B-laget samt vid ett tillfälle har två killar spelat med C-laget. Både träningar och matcher tillsammans med seniorerna har varit mycket uppskattat av killarna.

Seriespel:

Vi har i år deltagit i en serie som heter P16 Newbody som har SM-status. Serien bestod av IFK Kungälv, IFK Vänersborg, Villa Blå och Vit, Otterbäcken samt Karlstad. Vi har på det stora hela haft en bra säsong där alla killar har fått ett i alla hänseenden bra motstånd. Vi har blandat resultaten lite, men är mycket nöjda med hur vi presterat som helhet. Vi hade en diskussion med Svenska Bandyförbundet om att Villa blandade killar mellan sina lag, vilket vi blev idiotförklarade för av Micke när vi frågade om att låna av Mölndal innan säsongen. Motiveringen var att Villa var samma klubb. Känns inte som "För bandyns bästa". IFK Kungälv har även de lånat in två landslagsspelare från Sunvära för att förstärka sitt lag i matcherna mot oss. Detta blir klart utslagsgivande då vi i serien mött Kungälv fyra gånger. Men summa summarum så har vi haft en bra säsong!

Cuper:

I augusti deltog vi i Sarpsborg cup som är en kombinerad fotboll och rinkbandy turnering samt i november Kosa Natta i Örebro. Detta var första steget till ett gemensamt lag mellan Höjden/Mölndal då vi åkte dit med killar från båda klubbarna i ett lag.

Övrigt:

Vi avslutade säsongen med att spela två matcher i Uppsala. Dels mot Sirius, som förlorade knappt mot Motala som spelade final i SM för P16, men också mot Hammarby som kommer med ett P98-lag som spelat i P18-serien i vinter. Det märktes i första halvlek mot Hammarby att våra killar inte stött på skridskor under 14-dagar. Vi ligger under med 5-1 i halvtid. Vi spelar dock upp oss rejält i andra halvlek och matchen slutar med den hedervärda förlusten av 7-5. Den andra matchen mot Sirius är förmodligen säsongens bästa för vår del. Vi spelar jämnt med dem under hela matchen och förlora knappt med 4-3. Känns fantastiskt att få avsluta säsongen med en sådan match. Dagen efter så åker vi till Stockholm och ser på SM-finalen på Friends arena. Totalt blir det 16-killar plus ledare som hade möjlighet att åka med. Det är ett gäng trötta men glada killar och ledare som anländer till Åby-parkering kl. 23.30 på söndagskvällen.

Vi har även fått möjlighet att träna med seniorerna på barmarksträningen efter säsongen för de som inte har annan fysisk aktivitet. Mycket tacksamt.

Nästa säsong:

Vi kommer att ha ett möte den 26/4 där vi ledare träffas för att diskutera hur vi ska spela nästa säsong. Då har Mölndal Bandy haft sitt ungdomsledarmöte och vi vet mer hur förutsättningarna för ett P18-lag ser ut. Klart är att alla vi vill ha ett P18-lag vilket med största säkerhet blir fallet. Som det ser ut idag, och som det låter på killarna så kommer stommen att fortsätta spela bandy även nästa år. Vi kommer då att spela i den lite lättare P18-serien. Vi hoppas och tror att några av våra killar kan bli mer bofasta i B-laget och att det blir fler killar och fler tillfällen som de kan var med och träna med seniorerna. Det är även önskvärt att till nästa säsong ha i alla fall ett tillfälle i veckan där vi är själva på helplan. Detta för att kunna nöta uppspel samt försvarsövningar över hela planen. Vi är mycket medvetna om problematiken med få tider och många lag, men det är ett önskemål.

Kort sagt så ser nästa säsong ut att bli lika rolig som den som varit. Vi har en bra kull som vi behöver ta vara på om föreningens mål att ha minst hälften egna produkter i seniortruppen ska bli verklighet!

SK Höjdens A-lag, div 1

Ledarstab under året: Johan Laryd, David Henriksson, Pär Wennberg, Michael Hellström, Sven Samuelsson

Matchsekreterare: Conny Falk,

Antal spelare: 25

Träningar antal:

Matcher: Seriematcher 14, försäsong 8.

Året säsong:

När försäsongen drog igång under augusti månad hade klubben tappat sina två tränare, Johan Ekengren och Magnus Bring. Det var då fortfarande oklart vem som skulle ta över detta ansvar. Likt tidigare år så tog Pär W ett stort ansvar för fysdelen och precis som tidigare fick laget absolut bästa möjliga förutsättningar för att komma i bra form inför säsongstarten i november, en stor eloge till Pär!

Utöver Magnus och Johan tappade vi urhöjdaren, tillika landslagsmannen, Emil Nagy, på grund av studier i Umeå. Vi har fått in flertalet nya spelare under året, främst i form av Chalmersstudenter. Den dom utmärkte sig mest av dessa var Johan Lord, som tog plats i backlinjen och gjorde flertalet riktigt starka insatser.

Efter en hel del diskussioner beslutades det att höjdenspelarna David Henriksson och Johan Laryd fick ansvaret att träna höjdens A-lag. Dessa två herrar hade inga tidigare tränarerfarenheter, men med ungdomen bakom sig ansåg de båda herrarna att de besitter viss

erfarenhet, vilket skulle kunna vara en fördel i rollen som tränare. klart var sedan tidigare att Sven Samuelsson och Michael Hellström fick fortsatt förtroende som materialansvarig och sportchef. Dessa två gör ett ovärderligt jobb i det tysta och ska ha mängder med beröm för detta.

Med tränarstaben klar och mängder med backintervaller senare var det dags att sparka igång årets säsong. På riktigt!

Slättbergscupen har blivit tradition och ett besök gjordes även där denna säsongen. Det var en stor trupp, 20 man, som åkte till Trollhättan för att slåss om cuptiteln. Efter stundtals riktigt övertygande spel plockade vi hem tredjepriset. Utöver cup genomfördes 4 st träningsmatcher.

Laget har tränat tre gånger i veckan sedan 4/8 bestående av barmarkpass, träning på rink samt träning på stor is.

Under året har 31 spelare varit aktiva i träning, varav 25 har tillhört A-truppen. Av dessa har 21 st spelat minst en seriematch med A-laget

Årets div.1 västra bestod av 8 lag, så endast 14 seriematcher genomfördes. Resultatet blev en 4:e plats, vilket är den bästa placeringen för "nya" SK Höjden.

Nästa säsong:

Att fortsätta utveckla anfallsspelet. Lagets försvarsspel håller hög klass, men det finns en hel del att förbättra på offensiv planhalva. se till att vi får in unga killar i truppen, helst från egna juniorlagen. Placering i tabellen är mindre viktig, mer väsentligt är att lyckas kombinera spets med bredd. Vi vill att så många som möjligt ska vara aktiva i A, B och C-lag.

SK Höjdens B-lag, div 2

Antal spelare: Spelare från både C-lag och A-lagstruppen

Träningar: En träningstid har varit reserverat per vecka för B/C-laget under säsongen.

Div 2 Sydväst anno 2013/2014 spelades som en delad serie. I grundserien möttes alla lag i en rak enkelserie, för att sedan delas upp. De fyra främsta lagen spelade en uppflyttningsserie med dubbelmöten sinsemellan, och lag 5-10 gjorde upp om placeringarna i en enkel fortsättningsserie.

För Höjdens del präglades grundserien av ojämna prestationer, vilket ledde till en sista plats. Det skall dock tilläggas att det bara skiljde fyra poäng upp till den fjärde plats som krävdes för att få spela uppflyttningsserie.

Lagom till fortsättningsserien introducerade A-lagstränarna ett nytt spelsystem, vilket omedelbart anammades även av B-laget. Jämfört med det tidigare spelsättet, innebar den nya taktiken ett mer konsekvent försvarsspel vilket gav utslag även i offensiven. Mycket tack vare dessa förändringar gick vi obesegrade genom fortsättningsserien och hamnade därmed på femte plats i den slutliga tabellen.

Då A-truppen var såpass stor denna säsong, föll det sig naturligt att B-laget till stor del var präglad av spelare därifrån, då den egentliga B-truppen bara bestod av 5-6 spelare. Vi hade dessutom ett mycket givande samarbete med P16, som bistod med någon eller några duktiga spelare till merparten av våra matcher. De platser som eventuellt återstod fylldes av C-laget.

B-laget tränade tillsammans med A-laget på måndagar och tillsammans med C-laget på torsdagar. På Torsdagsträningarna delades isen med P16, vilket ledde till att vi ofta anslöt oss till deras träning för att kunna utnyttja hela isen.

SK Höjdens C-lag, div 3

Ledare: Emil Lewandowski

Spelare: ca 15

Träningar: 1 träning i veckan medan isen låg på Ruddalen.

Matcher: 8

Kort sammanfattning av årets säsong:

Höjden C tappade nästan hälften av truppen från förra säsongen men förstärktes med ungefär lika många nya spelare.

Vi startade säsongen lite knackigt med tre förluster men ryckte sedan upp oss ordentligt. Efter de tre inledande matcherna hade vi en oavgjord som sämsta resultat.

Lite snöpligt missade vi de två sista matcherna när isen lades ner på Ruddalen.

Delad träning med P16 har varit positivt då Höjden C haft lite varierande träningsnärvaro.

Tankar om nästa säsong:

Vi ser fram emot ännu en bandysäsong med mycket nöje & lagom stor insats.

Flera nya spelare har visat intresse att börja spela med oss nästa säsong, bland annat lagledare från Höjdens pojklag, kul!

SK Höjden bandy

Stuga 3 Ruddalen, 421 39 Västra Frölunda

Web: www.skhojden.se

E-post: info@skhojden.se

Telefon: 031-47 81 15

PG 522167-6