**Regler**

1. **Hör av dig om du inte kan träna eller kommer sent!** Vill veta i god tid innan träningen vilka som inte kommer, skriv i gästboken eller skicka sms. Böter 20:-
2. **Kom i tid till träningen!** Vill att alla ska vara ombytta och redo för träning 10min innan. Kommer att gå igenom träningen i omklädningsrummet. Böter 20:-
3. **Alla tränar i svart t-shirt!** (IBS står för tröjor, snacka med Forsman om ni saknar tröja). Böter 20:-
4. **Ingen rör bollarna förrän tränaren säger till!** Böter 20:-