



# Nya nationella spelformer för barn- och ungdomsfotbollen





# VARFÖR?

## MATCHEN - UTBILDNING OCH ETT LÄR TILLFÄLLE!





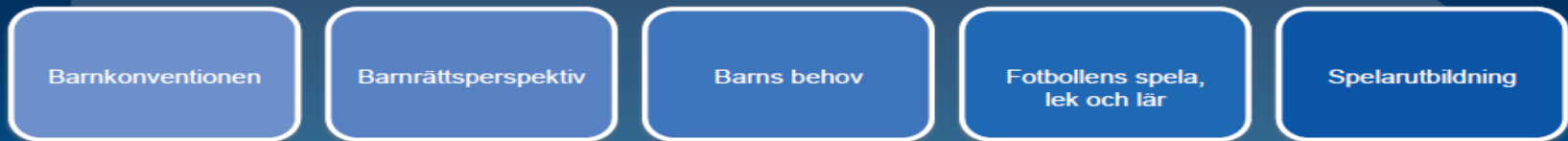
# BAKGRUND

- 2010 planerades en central plan för lärande, med utgångspunkt från ett barnrättsperspektiv. Två år senare presenterades den första Spelarutbildningsplanen.
- Under arbetet med Spelarutbildningsplanen diskuterades även spelformer utifrån lärande.
- 2014 startades arbetsgruppen för ”nya nationella spelformer”
- Nu har sista ”bollen” hamnat på plats. Match och spelform är nu mera viktiga delar av spelarutbildningen.



# Från barnkonvention till spelarutbildning

Det synsätt som genomsyrar spelarutbildningsplanen är detsamma som i *Fotbollens spela, lek och lär* och bygger på ett barnrättsperspektiv, med utgångspunkt från *FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen)*. Det innebär att barnets bästa alltid sätts i första rummet och att utgångspunkterna är barns rättigheter och lika värde.





# VARFÖR BEHÖVS NYA SPELFORMER FÖR BARN OCH UNGDOMAR?



Länk till filmen:

[https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf\\_tlg&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf_tlg&feature=youtu.be)



# SYFTE

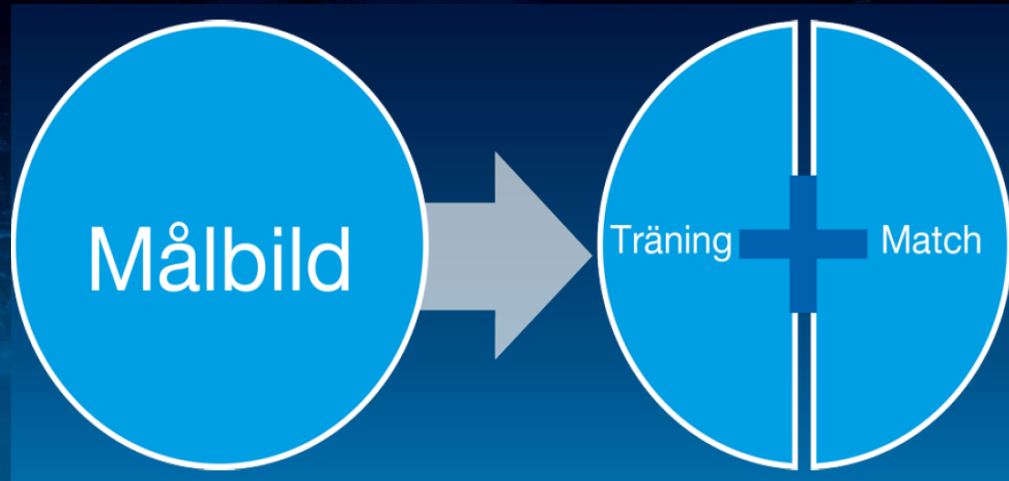
Få fler att spela längre och bättre

Skapa bästa möjliga förutsättningar för  
passion för fotboll och ett livslångt lärande



# MÅL

Matchen ska bli ett lär tillfälle för alla barn och ungdomar som spelar fotboll, med utgångspunkt från deras behov och glädje.





# NYA NATINELLA SPELFORMER







# SPELARUTBILDNINGSPLANENS GRUNDBULTAR

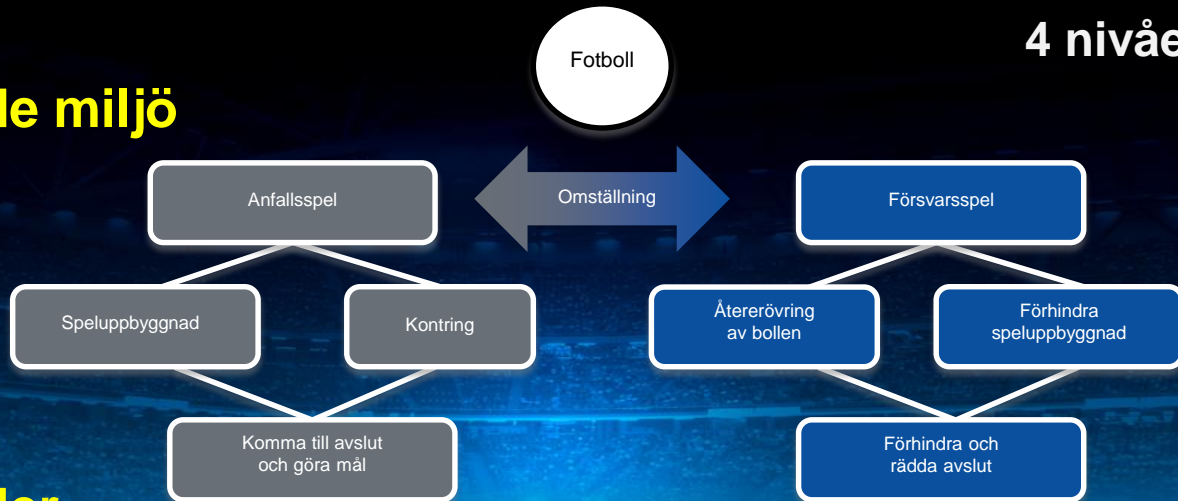
Barns behov och lek

4 nivåer 6-19 år

Utvecklande miljö

Fotbollsfys

Målbilder



Lagets metoder

Spelarens färdigheter

Lärande



Beskriver VAD som ska tränas

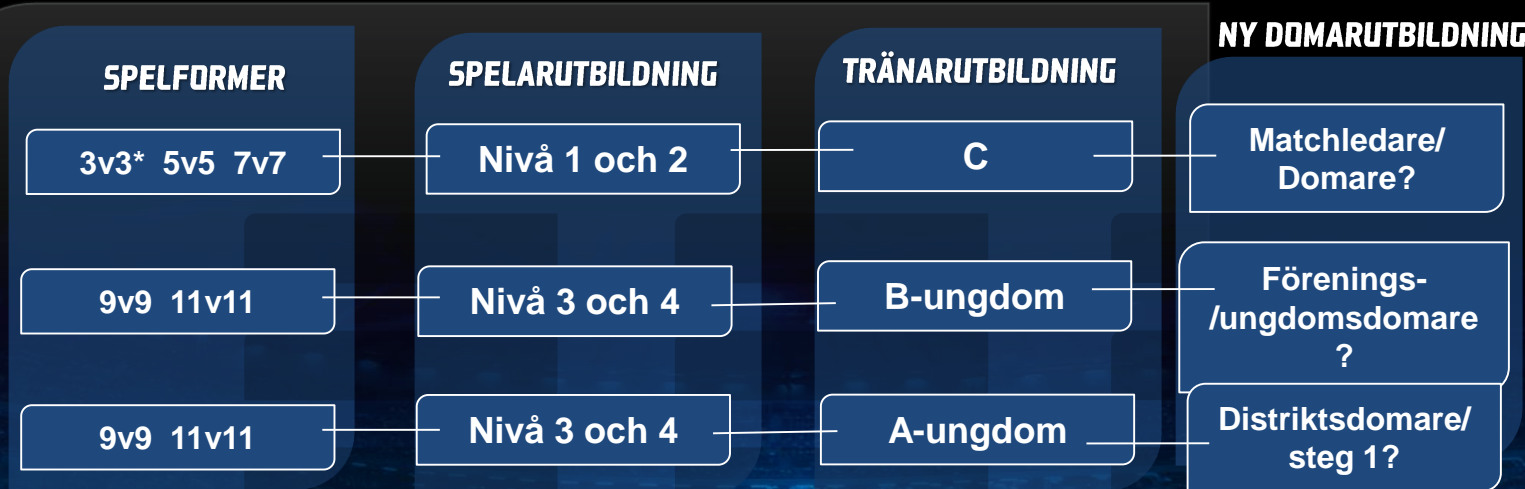


Beskriver HUR det ska tränas



# Helhet för barn- och ungdomsfotboll

## FRAMTIDA DOMARUTBILDNINGAR?



\*utan målvakter



# **SPELFORMER MATRIS DEL 1**

Koppling Spelformer - Spelarutbildningsplan - Tränarutbildning

Spelformerna

Planstorlekar

Målstorlekar

Ålder	SUP - Utvecklingsnivåer	SUP - Spelets utveckling	Tränarutbildningen - Beskrivning av spelet	Spelform	Planstorlek <u>Översikt</u>	Målstorlek
6	<a href="#">Nivå 1: 6-9 år</a> <a href="#">Fotbollsglädje</a>	<a href="#">Spelaren</a> <a href="#">Individuellt spel</a>	<a href="#">Hög aktivitet, Många bollkontakter, Lekfullt</a>	<a href="#">3 mot 3</a>	<a href="#">1. 15 x 10m med sarg</a> <a href="#">2. 15 x 12m utan sarg</a>	<a href="#">1,5 x 1m</a>
7						
8						
9			<a href="#">Hög aktivitet, Många bollkontakter, Individuella färdigheter</a>	<a href="#">5 mot 5</a>	<a href="#">1. 30 x 15m med sarg,</a> <a href="#">2. 30 x 20m utan sarg</a> <a href="#">2. 30 x 20m utan sarg,</a> <a href="#">2. 30 x 15m med sarg</a>	<a href="#">3 x 1,5m</a>
10	<a href="#">Nivå 2: 9-12 år</a> <a href="#">Lära att träna</a>	<a href="#">Medspelare nära</a> <a href="#">Kollektivt spel med få spelare</a>	<a href="#">Grundförutsättningar och färdigheter i spelet</a>	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	<a href="#">50 x 30m</a>	5 x 2m
11						
12				<a href="#">Stor 7 mot 7</a>		
13	<a href="#">Nivå 3: 12-16 år</a> <a href="#">Träna för att lära</a>	<a href="#">Medspelare långt ifrån</a> <a href="#">Kollektivt spel med flera spelare</a>	<a href="#">Lagets metoder med hög delaktighet och många fotbollaktioner</a>	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	<a href="#">65 x 50m</a>	<a href="#">7,32-5.0 x 2,2-2,0m</a>
14				<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	<a href="#">72 x 55m</a>	<a href="#">7,32-6.0 x 2,44-2,2m</a>
15						
16			<a href="#">Lagets spel med fokus på roller, metoder och arbetssätt</a>	<a href="#">11 mot 11</a>	<a href="#">105 x 65m</a>	7,32 x 2,44m
17	<a href="#">Nivå 4: 16-19 år</a> <a href="#">Träna för att prestera</a>	<a href="#">Medspelare längst ifrån</a> <a href="#">Kollektivt spel med hela laget</a>				
18						
19						



# SPELFORMER MATRIS DEL 2

Bollstorlek

Antalet matchbollar

Speltid

Garanterad speltid

Ålder	Spelform	Bollstorlek	Min antal matchbollar	Speltid	Antal spelare	Garanterad/min speltid
6	<a href="#">3 mot 3</a>	3	3	4 x 3 min <a href="#">Sammandrag 4 matcher</a>	6 Ingen mv	24 min
7						
8	<a href="#">5 mot 5</a>	3	3	1. <a href="#">3 x 10 min Sammandrag 3 matcher</a> 2. 3 x 15 min - enskild match	7	60 min 30 min
9						
10	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	4	3	3 x 20 min	10	40 min
11						
12	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>					
13	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	4	5	3 x 25 min	12	50 min
14	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	5				
15	<a href="#">11 mot 11</a>	5	5	2 x 40 min	14	40 min
16				2 x 45 min		45 min
17						
18						
19						



# SPELFORMER MATRIS DEL 3

Domare

Offside

Retreat line

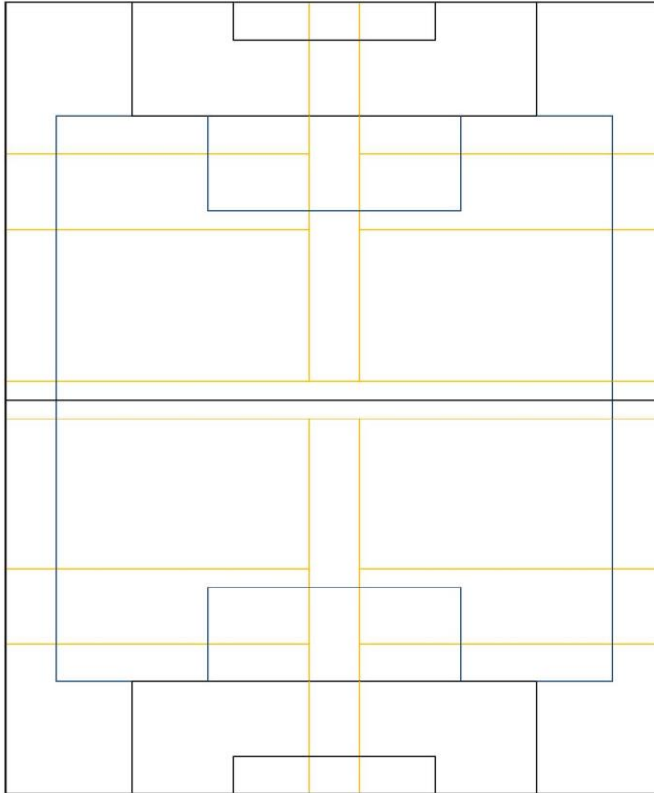
Extra spelare

Igångsättning (utespelare och mv)

Tillbakaspel till mv



Ålder	Spelform	Domare B/U/F	Offside	<a href="#">Retreat line</a>	Extra spelare	Igångsättning - utespelare	Igångsättning - Mv	Passning till Mv
6	<a href="#">3 mot 3</a>	B	Nej	Nej	<a href="#">Ja</a>	Driva eller passa efter marken	-	-
7								
8	<a href="#">5 mot 5</a>	B	Nej	<a href="#">Ja, 1/2 plan</a> <a href="#">Alltid</a>	Ja	Passning efter marken	<a href="#">Rulla</a>	Ja
9								
10	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	B	Nej	<a href="#">Ja, 1/3 plan</a> <a href="#">Alltid</a>	Ja	Inkast	Rulla/Kasta	Ja Endast fötter
11								
12	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	U	Nej	<a href="#">Ja, 1/3 plan</a> <a href="#">Alltid</a>	Nej	Inkast		
13	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	U	<a href="#">Ja, sista 1/3 del</a>	<a href="#">Ja, 1/3 plan</a> <a href="#">Endast vid</a> <a href="#">inspark</a>	Nej	Inkast		
14	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>		<a href="#">Ja, sista 1/3 del</a>					
15	<a href="#">11 mot 11</a>	F	Ja, 1/2 plan	Nej	Nej	Inkast	Inspark	Ja Endast fötter
16								
17								
18								
19								

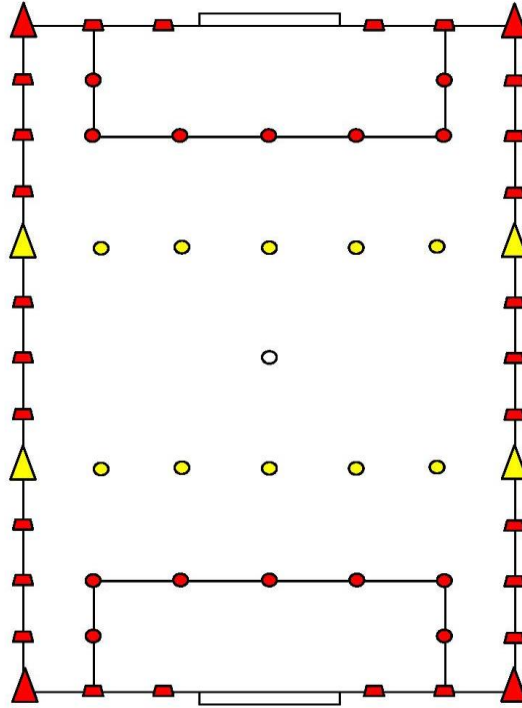


"105 \* 65 m"




Planstorlek	Straffområde
11 mot 11 (15 år-): 105*65m	40*16m
Stor 9 mot 9 (14 år): 72*55m	25*12m
Liten 9 mot 9 (13 år): 65*50m	25*12m
Stor 7 mot 7 (12 år): 55*35m	20*10m
Liten 7 mot 7 (10-11 år): 50*30m	20*10m
5 mot 5 utan sarg (8-9 år): 30*20m	-

Linjer (färger, tjocklek)
11 mot 11 (vit, 10 cm)
Stor 9 mot 9/Stor 7 mot 7 (5 cm)
Retreat line 9 mot 9 (5 cm)
Liten 9 mot 9/Liten 7 mot 7 (5 cm)
5 mot 5/Retreat line Liten 7 mot 7 (5 cm)

Mål	Storlek
- 2 st 9 mot 9/11 mot 11	7,32*2,20/7,32*2,44 m
- 4 st 7 mot 7	5*2 m
- 4 st 5 mot 5	3*1,5 m
- 8 st 3 mot 3	1,5*1 m



Exempel på hur man kan kona

-  - Platt kona
-  - Markeringskona
-  - Hävlig kona





# Genomförande av spelformer

## 2018 under starka rekommendationer

- Ny domarutbildning på gång
- Utbildningar inom varje spelform genomförs
- Spelformerna blir en del av tränarutbildning
- Samverkan med anläggningar och leverantörer

## 2019 Nya nationella spelformerna gäller fullt ut

- Övergångsregler för linjering och målstorlek gäller
- Nya domarutbildningen, anpassat till spelformerna

# Framtidens Fotboll

