



Tävlingsregler Fotbollens dag



Spelregler

Enligt Svenska fotbollsförbundets spelregler för barn- och ungdomsfotbollen, se:

<https://www.svenskfotboll.se/48dd07/globalassets/svff/bilderblock/aktiva/domare/spelregler-barnungdom/>

Matchtider

3 mot 3, 6 - 7 år

3*4 minuter, en minuts pauser

5 mot 5, 8 - 9 år

2*10 minuter, en minuts halvtidsvila

7 mot 7, 10 - 12 år

2*15 minuter, två minuters halvtidsvila

Parafotboll

2*10 minuter, en minuts halvtidsvila

Åldersdispenser

Fritt antal generella åldersdispenser för ett års överåriga spelare tillämpas, dock högst två spelare på planen samtidigt. Detta innebär att inga dispenser behöver sökas.

Walk Over

Lag som inte ställer upp till spel på utsatt tid har respittid på 4 minuter, därefter ställs matchen in.

Benskydd

Obligatoriskt för alla deltagare

Skruvdoob

Får ej användas.