



Hej Sjömarkens bästa tjejer med föräldrar

Hoppas att ni alla njuter av sommarlov och varma sommardagar ☺ Vissa av oss planerar dock inför Cup Danmark för fullt..



Om drygt 3 veckor är det dags för Cup Danmark med SIF 00/01/02. Jag tror att en del av er redan sett lottningen – det blir tuffa matcher men mycket fotboll och förhoppningsvis också väldigt kul.

Avresa: Vi åker på **torsdag den 23 juli klockan 1300** från Idrottsgården och när vi kommer ned till Ishøj är det registrering, lite chill och därefter är det gemensam invigning ihop med övriga lag.

På fredagen är det fotboll på dagen och på kvällen har vi möjlighet att åka till Nöjesparken Bakken.

Första matchen ut är för F00 som startar 0950 mot Skabersjö och spelar sedan en ytterligare en på fredag och avslutar gruppspelen på lördagen mot Tyska FSV Silvester 01 Bad Salzungen.

| Matchno | Class | Group | Day | Time | Team | Field | Result |
|---------|-------|---------|----------------|-------|-------------------|----------------------------------|--------|
| 43 | G00 | Group B | Fri 2015-07-24 | 09:50 | Skabersjö DFF IF | - Sjömarkens IF | 13 |
| 106 | G00 | Group B | Fri 2015-07-24 | 13:55 | Linköping/Kenty 1 | - Sjömarkens IF | 13 |
| 211 | G00 | Group B | Sat 2015-07-25 | 10:45 | Sjömarkens IF | - FSV Silvester 91 Bad Salzungen | 11 |

För F01/F02 har vi tuffast möjliga motstånd på pappret och kickar igång på fredag 1045 mot AIK och fortsätter sedan med ytterligare en match på fredagen och tre matcher på lördagen mot både litauiskt och danskt lag.

www.cumap2.se/cup/cup_denmark_20154886.htm

START GAME SCHEDULE PARTICIPATING CLUBS

Matches for Sjömarkens IF, G01/02

| Matchno | Class | Group | Day | Time | Team | Field | Result |
|---------|--------|---------|----------------|-------|-----------------------------------|-------|--------|
| 58 | G01/02 | Group B | Fri 2015-07-24 | 10:45 | AIK - Sjömarkens IF | 10 | |
| 121 | G01/02 | Group B | Fri 2015-07-24 | 14:50 | Sjömarkens IF - IFK Klagshamn | 9 | |
| 164 | G01/02 | Group B | Sat 2015-07-25 | 08:00 | Panevyzs - Sjömarkens IF | 10 | |
| 207 | G01/02 | Group B | Sat 2015-07-25 | 10:45 | Vallensbaek IF - Sjömarkens IF | 7 | |
| 263 | G01/02 | Group B | Sat 2015-07-25 | 14:15 | Sjömarkens IF - Linköping/Kenty 2 | 9 | |

Båda lagen spelar därefter slutspelsmatcher på söndagen – med 2 matcher.



Vi åker till cupen med en trupp som spelar i två klasser och totalt spelar vi 12 matcher på tre dagar - så det blir intensivt och dessutom kan det bli riktigt varmt – så det är bra om alla tränar på egen hand för att inte tappa flåset till cupen.

Gruppspelet avslutas på lördagen och på kvällen är det Cup Disco på området.

Hemresa sker efter avslutat finalspel på söndagen – vi räknar med att sitta i bussen senast 1700 på söndagen.

Vi är ett antal tränare och mammor som turas om att hålla ihop gruppen på plats och vi har nu fyra mammor som tillsammans stöttar på nätterna. Tack Monica, Camilla, Helena och Katja för att ni ställer upp för tjejerna.

Önskemål om återkoppling

1. Vi utgår ifrån att alla tjejer åker med bussen men om någon mot all förmodan inte gör det ber vi er meddela detta senast 12/7.
2. Allergier eller särskild kost – meddela detta senast 12/7

Packlista (tips)

Fotboll:

Fotbollsskor (gräs), Benskydd, Skavsårplåster (för er som har lätt för skavsår)

Matchställ med dubbla strumpor

Komplett Träningsoverall + svart uppvärmnings t-shirt

Boende

Toalettartiklar, Sovsäck/sovtäcke, Luftmadrass

Övrigt

Badkläder, Badlakan/Handduk, Solskydd

Lätta skor

Kläder efter väder (förra året hade vi 30 Grader i Helsingborg men nordisk sommar...)

En fortsatt bra juli önskar

Tränarna genom Fredrik