



# Så spelar vi 11-mannafotboll 2012



# Lagom stor plan ...

## Bättre och mer utvecklande spel...

Säsongen 2012 inför Göteborgs Fotbollförbund nya spelformer. Detta innebär bl.a. att man spelar 11-manna fotboll först vid 14 års ålder och då på en något mindre plan för att först som 16 år spela på en fullstor 11-manna plan.

Syftet med att minska planen är att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt (i syfte att få en bättre fotbollsutbildning). Detta innebär konkret:

- Mindre yta mellan backlinje och målvakt gör det mindre framgångsrikt att lyfta ner bollen bakom backlinjen till en snabb anfallare som springer ifrån försvaret. "Framtidssäkra" anfallsvapen typ instick och inlägg blir mer framgångsrika.
- Den tidigt fysiskt utvecklade spelare får mindre utväxling av sitt försprång och tvingas använda andra lösningar än fysisk överlägsenhet.
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där den spelande spelaren gynnas.

I detta häfte redogörs för hur vi spelar 11-manna fotboll från 14-19 år.

## Regler

Reglerna är standard SvFF regler för 11-manna fotboll (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförbundet).

För 14-15 åringar gäller följande två undantag:

- Korttidsutvisning
- Planens och straffområdet storlek

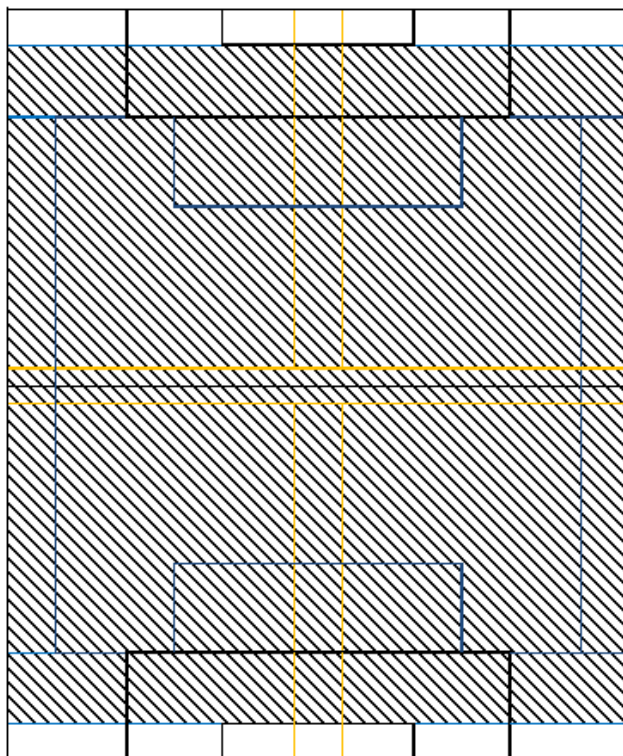
Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.**
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

## Planens beskaffenhet

Den rekommenderade planstorleken för 14-15 åringar är 94 \* 65 m dvs från målområde till målområde. Som en följd av detta blir straffområdet någon mindre, närmare bestämt 11 \* 40 m.

Målområdets linje förlängs med en streckad blå linje med tjockleken 5 cm. Se rekommenderad linjering i sin helhet för Distriktsplanen i figuren nedan:



"Distriktsplanen - 105\*65m"

Planstorlek	Straffområde
11-manna: 105*65m	40*16m
11-manna (14-15år): 94*65m	40*11m
9-manna (13 år): 72*55m	30*12m
9-manna (12 år): 65*50m	30*12m
7-manna: 50*30m	20*10m
5-manna: 30*15m	-

1 ruta = 2,5*2,5 m
11-manna (vit, 10 cm)
11-manna (14-15 år) (5 cm)
9-manna (13 år) (5 cm)
9-manna (12 år) (5 cm)
7-manna (5 cm)
5-manna (5 cm)
3-manna

Mål
- 2 st 11-manna
- 4 st 7-manna
- 4 st 5-manna
- 8 st 3-manna

## Serieform

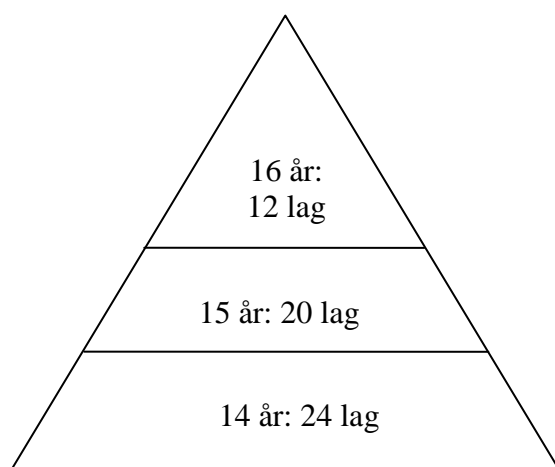
Flickorna spelar i rena åldersklasser upp till 15 år och därefter i s.k. divisionsspel (16-19 år).

På pojksidan är det rena åldersklasser upp till 16 år och därefter divisionsspel (17-19 år).

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall. Serierna spelas i divisioner (1-4) och lagen erbjuds plats efter föreningens resultat från året innan. Det är alltså föreningen som förfogar över serietillhörigheten. I ålderslag är det tvärtom dvs där följer lagets serietillhörighet laget och inte föreningen.

Nya lag börjar längst ner i seriesystemet. För lag som väljer att spela i de nationella serierna (t.ex. flick- och pojkallsvenskan) finns en förutbestämd mall för vilken serie/division man återinträder i.

Åldersserierna är uppbyggda som en pyramid där högsta nivån på pojksidan startar med att 14-åringarna är indelade i 3 st 8-lagsserier (klass 2), 15-åringarna i 2 st 10-lagsserier (klass 2) och 16-ringarna i en 12-lagsserie (klass 1). Strävan är att pyramiden skall ha en bred bas och inte smalna av för snabbt.



På flicksidan där underlaget är mycket mindre är det endast en serie på högsta nivån redan från 14 år.

## Anmälan

I 14 års serien väljer laget vilken styrkenivå (2-5 där 2 är starkast) man önskar spela på. **Lagstyrka** gäller dvs om föreningen har flera lag behöver dessa inte spela på samma nivå. Endast ett lag får dock spela i högsta serien.

Från 15 år och uppåt i de rena åldersserierna så kvalificerar man sig genom lagets resultat till nästa års serie. I divisionsspelet är det också kvalificering men då, som sagt, efter föreningens tidigare resultat.

## Administration

I 11-mannspelet administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare, plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på av GFF stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring1/>.

I 11-manna används distriktsdomare tillsatta av GFF. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget. Betalningen sker antingen kontant eller via konto (för de föreningar som är anslutna till detta).

Domarsättningen för 11-manna 14 år (2\*35min) är 315 kr, för 15-16 åringar (2\*40min) 350 kr och för divisionsspelet (2\*45min) 600 kr. Resersättning tillkommer.

## Dispens överårig spelare

För 14-15 åringar får man söka dispens för fyra st överåriga och använda två st per match. Ansökan ska ske på fastställt formulär. "Dispens 2012" anges på laguppställningen.

För Divisionsspelet d.v.s. F16-19 och P17-19 ges dispens endast då synnerliga skäl föreligger.

## Underårig spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften dvs 8 st underåriga av totalt 16 som får anges på laguppställningen.

## Övrigt

För övrigt gäller följande inom 11-mannafotbollen:

- Bollstorlek:
  - Flick 14-15 år: 4
  - Övriga: 5.
- Domare: Förbundsdomare. Tillsättning sker av Göteborgs Fotbollsförbund (betalas av hemmalaget).
- Laguppställning: Laguppställning skall inlämnas. Från 15 år och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas.
- Speltid:
  - 14 år: 2\*35 min
  - 15-16 år: 2\*40 min
  - 17- år: 2\*45 min (OBS! Gäller även flickor 16 i divisionsspelet)

- Alla spelare måste använda benskydd.
- Rent spel och Fair Play gäller (se nedan).

Samt följande rekommendationer:

- Antal spelare/match: 14 st (11 + 3 avbytare).
- Är spelarna kallad till match skall denne få spela.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Ledarna är föreningsklädda. Spelarna enhetligt klädda med även strumpor och shorts i föreningens färger.
- Se även rekommenderat spelsystem nedan.

## Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna utan det är endast en **mycket stark rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna om att inte börja pressen så högt upp på planen. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Ju äldre och skickligare spelarna blir desto mindre framgångsrikt blir det att sätta hög press. Därför är kanske rekommendationens efterlevnad viktigast för 14- och 15-åringarna i 11-mannafotbollen. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.



## Spelarutbildning

Det året spelarna fyller 12 år startar Göteborgs Fotbollförbunds spelarutbildningsprogram. Först ut är en utbildningsdag på hösten. Därefter följer en rad olika arrangemang med utbildningsdagar, talangträning och distriktslag. Läs mer om det på GFF's och Spelarlyftets hemsida.

## Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelar typer och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 11-manna rekommenderas att 14-15 åringar spelar 4-3-3, 16-åringar 4-2:3-1 och 17-19 åringar 4-4-2.

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du på <http://www.spelarlyftet.se/> eller i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

# Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarlyftets Spelarutbildningsmatris - <a href="http://www.spelaryftet.se">www.spelaryftet.se</a> (11060) Sid 1				
Årskategori Födelseår <a href="http://www.s2.se">www.s2.se</a>	Teknik	Spelförståelse		Spelsystem
		Anfallsspel	Försvarsspel	
6-7 år		Lek och smålagsspel		2-manna, 5-lagsspel
8 år	Etika			5-manna, 2-2 5-lagsspel Allmant
9 år	Passning - Inleda utifrån Mottagning - Inleda utifrån	Grund - Spelbar		
10 år	Skott - Breddsidan Färdigheter - Färdigheter	Grund - Spelstämning		2-manna, 2-3-1 5-lagsspel Allmant
11 år	Mottagning - Mottagning Färdigheter - Färdigheter Blick - Grund	2 mot 1 - Vikningspel 2 mot 1 - Övertagning Passningspel - Färdigheter	Grund - Försvarssida	
12 år	Passning - Halvsvet och Skott - Hög och halvhög	Grund - Spelstämning Försvarsspel - Spelstämning Spelstämning - Färdigheter	Individer/Presstänk	5-manna, 4-1-1 5-lagsspel Allmant
13 år	Vändning Mottagning - Låg, högt, medla försvarsspel	Grund - Spelstämning Anfall - Skott Anfall - Långa Passningspel - Halvsvet och Färdigheter	Grund - Mottagning Mottagningsspel - Mottagning	11-manna, 4-3-3 5-lagsspel Allmant
14 år	Blick - Fots	2 mot 1 - Övertagning Anfallsspel - Mottagning Passningspel - Mottagning	Grund - Försvarsspel Mottagningsspel - Mottagning Kombinationsspel	11-manna, 4-3-3 5-lagsspel Allmant
15 år	Erkännelse	Skapa utrymme - U och V Passningspel - Inleda Spelstämningsspel - Kombinationspel Färdigheter - Kombinationspel	Grund - Försvarsspel Färdigheter Färdigheter	
16 år		Passningspel - Inleda Spelstämningsspel - Inleda	Markeringsspel - Zoner Kombinationspel - Kombinationspel	11-manna, 4-2-1-1 Allmant
17-19 år		Passningspel - Inleda Övertagningsspel - Försvarsspel Färdigheter - Färdigheter Färdigheter - Färdigheter	Passningspel Kombinationspel - Övertagningsspel Kombinationspel - Övertagningsspel Kombinationspel - Övertagningsspel	11-manna, 4-2-1-1 Allmant 11-manna, 4-2-1-1 Allmant

Spelarlyftets Spelarutbildningsmatris - <a href="http://www.spelaryftet.se">www.spelaryftet.se</a> (11060) Sid 2				
Årskategori Födelseår <a href="http://www.s2.se">www.s2.se</a>	Träningslära	Målvakt	Ledarutbildning	Inomhus
6-7 år		Grund 1 - Färdigheter	SvFF: Apspek Workshop 3-manna Föreningsledarbildning	3-manna 5-lagsspel Allmant
8 år	Fotbollens 1 Grundläggande tekniska, koordinations, balans, kroppskontroll	Grund 2 - Färdigheter, Färdigheter	SvFF: BAS 1 - Ledarskap, Teknik Workshop 5-manna Workshop Fotbollens	
9 år				
10 år	Fotbollens 2	Grund 3 - Utvärdering, Färdigheter	SvFF: BAS 1 - Spelförståelse, Mottagningsspel Workshop 7-manna Föreningsledarbildning	Självstuderande 5-lagsspel Allmant
11 år				
12 år	Fotbollens 3	Positionsspel - Skott, Inledningspel - Skott	SvFF: BAS 2 - Ledarskap, Spelförståelse Målvaktsspel - Målvakt Workshop 8-manna Workshop Inomhus	Självstuderande 5-lagsspel Allmant
13 år	Kort Anerkännelse	Färdigheter - Färdigheter, Inledningspel - Mottagning		Självstuderande 5-lagsspel Allmant
14 år		Höga bollar, Övertagningsspel, Skott, Lök	SvFF: BAS 2 - Teknik, Mottagningsspel Målvaktsspel - Målvakt Workshop 11-manna	
15 år		Positionsspel - Försvar, Färdigheter - Skott		
16 år	Fotbollens 4 Stycka	Positionsspel - Anfall, Inledningspel - Mottagning		
17-19 år	Teknik Prehabitering	Samarbetsmål och försvar, Färdigheter - Färdigheter, Skott	Diplomkurs BAS Målvaktsspel - Målvakt	Fotboll 1-2-1 Allmant

Spelarlyftet –  
Inspiration, Kunskap och Glädje

## Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje



## Nya spelformer

Fr.o.m. 2012 gäller nedanstående spelformer i Göteborgsfotbollen:

# TÄVLINGSMATRIS 2012



Ålder	Spelsätt	Boll	Målstorlek	Planstorlek	Straffområde	Speltid (min)	Rek Ant Spelare	Kommentar	Anmälan/Serieform/Övrigt
6-7 år	3-manna	3	1,5 x 1 m	15 x 10m	-	2*6	6	• Gäma sarg • Ingen mv	Sammandrag i allianserna; 1 nivå
8-9 år	5-manna	3	3 x 1,5 m	30 x 15m	-	2*20	9		Seriespel i allianserna; 1 nivå
10-11 år	7-manna	4	5 x 2 m	50 x 30m	20*10m	3*15	10		Välj föreningsstyrka: 2 nivåer
12 år	9-manna	4	5 x 2 m	65 x 50m	30*12m	2*25	12	På tvären (långlinje-långlinje)	Välj lagstyrka: 4 nivåer Laguppställn fr 12 år
13 år	9-manna	F:4 P:5	7,32 x 2,44	72 x 55m	30*12m	2*30	12*	På längden (mellan straffomr)	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller fr 13 år
14-15 år	11-manna	F:4 P:5	7,32 x 2,44	94 x 65m	40*11m	14:2*35 15:2*40	14*	Målområde-målområde	• 14: Välj lagstyrka • 15: Kval (P: kl 2, F: kl 1)
16-19 år	11-manna	5	7,32 x 2,44	105x65m	40*16m	16:2*40 17:-2*45	14*		• Divisionsspel (ej P16) • P16: Kval (kl 1)

\*=Rekommenderat antal ej lika med maximalt antal

Detta innebär bl.a.

- 3- och 9-manna som ordinarie spelformer
- 2 år i varje spelform
- Minskad planyta i alla spelformer
- Mindre antal spelare ger fler bollkontakter och högre aktivitet
- Utveckla linjeringen av dagens konstgräsplaner för att stödja alla spelformer (jfr inomhushall)

Under 2012 (infasning) kan alla 14- och 15-åringar (PF97-98) välja att spela med de gamla planmått. För detta krävs dock att båda lagen är överens.

## Rent spel

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

### **Tipsruta!**

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för 11-mannafotbollens betydelse och andemening.

# Nolltolerans – Allmänt



## Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

### Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supportere, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

### Så här uppträder vi vid match

#### Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

#### Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slös inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

#### Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

### Domartolkning

#### Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

#### Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år används korttidsutvisningar.

#### Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "böj" eller liknande under match

#### Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader.  
Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.

### Nolltoleransen innehåller också

#### Varning - känslig föräldraläsning....

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen. Föreningen kan hämta erforderligt antal på GFF:s kansli innan seriestarten.

#### Korttidsutvisningar för 12, 13, 14 och 15 årslag

Vi införde 2010 korttidsutvisningar för 13-åringar. Från spelåret 2011 inkluderades även 14-åringar och från spelåret 2012 innefattar det även 12-åringar och 15-åringar. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. En spelares dåliga uppförande eller fult spel drabbar således hela laget. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

#### Tänk - projektet

Tillsammans med Park- och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

