

Om man ser till Region Värmlands riktlinjer som gäller just nu så är det följande som gäller efter den 29 september. Region Värmland uppdaterar kontinuerligt sina riktlinjer vilket kan innebära att de kommer med nya nu efter den 29 september.

I hallen är det som innan covid-19 dock ska vi fortsätta att tänka på avstånd och handhygien.

Om man har symtom ska man stanna hemma och boka test PCR-test.

Om man varit i närkontakt med någon som är smittad (gäller för barn åk1-6) ska man avstå från fritidsaktiviteter i 7 dagar och provta sig vid symtom. (för åk 7 och äldre ska man provta sig direkt man fått information om att man utsatts för smitta och sedan ska man ta prov igen dag 5. Avstå från fritidsaktiviteter som innebär kontakt med andra).

Symtomfria hushållskontakter (ovaccinerade vuxna och barn från förskoleklass och uppåt) ska provtas dag 5 från provtagningsdatumet för den senaste smittade personen i hushållet. Efter provtagningen måste du invänta svaret innan du återgår till din arbetsplats eller skola. Tänk på att du behöver vara fortsatt observant på symtom även om PCR-provet är negativt och låta provta dig igen ifall du skulle få symtom.

Följande är coronagruppens riktlinjer för Sunne IK

Har någon i familjen varit i närkontakt med smittad person under smittsam fas ska spelaren stanna hemma tills familjemedlemmen fått svar på sitt prov dag 5. Om spelaren är symtomfri och kan uppvisa ett negativt svar på snabbtest (som är taget samma dag) kan spelaren vara med på träning/match tidigare.

Har någon i familjen symtom och inte vet att de har varit i kontakt med smittad person så kan spelaren träna om spelaren inte uppvisar symtom.

För äldre spelare som är vaccinerade så rekommenderar vi att gå in på Region Värmlands sida och läsa vad som gäller.

Om du varit närkontakt, är hushållskontakt eller om du själv är smittad. Kontakta då din lagledare/tränare.

Region Värmland (regionvarmland.se)

/Coronagruppen