STÄMNINGSGÅRDENS IK

Träningstider HT 2020 *version 2020-09-01*

Ängsvalla **5/3-manna** *(kolla upp planmåtten)*

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
10-11								10-11
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18								17-18
18-19		x14	P12	x13				18-19
19-20		P12						19-20

Sj Dalen IP **5-manna** *(kolla upp planmåtten)*

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
10-11								10-11
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18								17-18
18-19	F11	P11		P11				18-19
19-20								19-20

Sj Dalen IP **7-manna (liten)** *(kolla upp planmåtten)*

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
10-11								10-11
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18	P10	F09	P09	F10				17-18
18-19	P09	F10	P10	F09				18-19
19-20		P09	F09					19-20

Alimakplan **9-manna eller 2st 7-manna (stor)** *(kolla upp planmåtten)*

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18								17-18
18-19	P08 F08	P08	F08	P08 F11				18-19
19-20	F07	F08	F07	F07				19-20
20-21								20-21

Lejonström **9-manna** *(kolla upp planmåtten)*

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18:30	F06							17-18
18:45-20:15				F06				18-19
19-20:30			F06					19-20
20-21								20-21