

STÄMMINGSGÅRDENS IK

Träningsstider HT 2020

version 2020-08-02



Ängsvalla

5/3-manna

(kolla upp planmåtten)

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
10-11								10-11
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18								17-18
18-19		x14	P12	x13				18-19
19-20		P12						19-20

Sj Dalen IP

5-manna

(kolla upp planmåtten)

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
10-11								10-11
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18								17-18
18-19	F11	P11	F11	P11				18-19
19-20								19-20

Sj Dalen IP

7-manna (liten)

(kolla upp planmåtten)

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
10-11								10-11
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18	P10	F09	P09	F10				17-18
18-19	P09	F10	P10	F09				18-19
19-20		P09	F09					19-20

Alimakplan

9-manna eller 2st 7-manna (stor)

(kolla upp planmåtten)

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön	
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18								17-18
18-19	P08 F08	P08	F08	P08				18-19
19-20	F07	F08	F06	F07				19-20
20-21	F06		F07	F06				20-21