

# Dalecarlia Cup Borlänge 26-30/6

Bara en dryg vecka kvar till sommarens höjdpunkt - Dalecarlia Cup i Borlänge. Vi hoppas att ni är lika taggade som vi på att åka på sommarcup! Vårt fokus är att ha trevligt tillsammans och att spela roliga och utvecklande fotbollsmatcher mot nya lag.

## Samling

**Vi samlas kl 14:45** vid parkeringen framför Fridhemsskolan på onsdagen den 26/6, vi räknar med att åka kl 15:00. Tjejerna ska ha ätit lunch innan avfärd, vi vet inte hur dags middagen blir på onsdagen. Framme i Borlänge åker vi direkt till skolan och checkar in, äter middag och hinner förhoppningsvis med till invigningen som börjar kl 20.

Vi åker i fyra minibussar till Borlänge, samt minst en bil som endast skjutsar packning. Vi räknar med att vi får med oss all packning i våra bilar, men om det är någon som ska till Borlänge på onsdagen får den gärna vara stand-by för att hjälpa till att skjutsa packning.

Buss 1 – Anders: Ebba, Emma, Miranda, Liv, Paula, Siri

Buss 2 – Henrik: Elna, Klara, Lina, Maja, Michelle, Norah, Tilda, Vera

Buss 3 – Johanna: Alva, Lovisa, Ellen, Ida T, Elvira, Gloria, Greta, Novalie

Buss 4 – Malin: Elin, Jennifer, Julia A-B, Nora, Sahar, Vilda

## Matcher

Det är 14 lag anmälda i vår klass uppdelade på två 7-lagsgrupper. Det innebär att båda lagen spelar 6 gruppsspelsmatcher fördelade på torsdag-lördag. På söndagen spelas A-, B- eller C-slutspel beroende på hur det går i gruppen. Vi kommer spela merparten av våra matcher på sportfältet i Borlänge.

Vi är 31 spelare och 6 ledare, uppdelade på två lag. Matcherna är 2 x 30 minuter. Alla spelare som är med spelar alla matcher, ingen behöver stå över någon match.

### Storvreta Blå - [Spelschema](#)

Henrik, Marcus, Mathias

Elvira (MV)

Ebba

Greta

Ida T

Jennifer

Julia A-B

Julia T

Kerstin

Liv

Nora S

Norah G-M

Novalie

Paula

Siri

Tuva

Vilda

### Storvreta Vit - [Spelschema](#)

Anders, Johanna och Malin

Alva (MV)

Elin

Ellen (MV)

Elna (MV)

Emma

Gloria

Klara

Lina

Lovisa (MV)

Maja

Michelle (MV)

Miranda

Sahar

Tilda

Vera

## Mat

Vi äter på samma skola (eller en skola i närheten) där vi sover. Det ingår 12 måltider:

Onsdag: middag

Torsdag-lördag: Frukost, lunch, middag

Söndag: Frukost, lunch

Mer [Information om mat kommer finnas här](#). Ni som inte har meddelat specialkost än gör det så snart som möjligt.

Det går åt mycket energi att vara på cup, därför kommer vi ha med oss mellanmål att äta mellan matcherna. För den som vill ha med sig eget mellanmål, tänk på att ta med något som ger bra med energi för att orka spela fotboll. Eventuellt energidryck och godis äter man när sista matchen för dagen är spelad.

## Boende

Vi bor på Hushagsgymnasiet men vet inte hur vi kommer sova, vi räknar med att vi får två klassrum eftersom vi är två lag. Eftersom de två lagen kan ha olika matchtider kommer vi att sova lagvis, men vi har självklart gemensamma aktiviteter så mycket som möjligt. Vi är fyra ledare som sover på skolan med tjejerna. Henrik och Marcus med lag blå och Anders och Johanna med lag vit.

Vi ska checka ut senast kl 12 på söndagen. Här kommer vi förmodligen att behöva hjälp med städning av några föräldrar, beroende på när vi spelar match på söndagen.

## Mobiltelefoner

Vi vet att mobiltelefoner är viktiga för de flesta tjejerna, men de får inte tas med in i omklädningsrummen. Telefonerna lämnas till föräldrar eller någon av oss ledare.

## Dusch

Vi duschar åtminstone efter sista matchen alla dagar. Det är begränsat med tid för duschning, vilket innebär att det inte kommer finnas möjlighet att vara helt ensam i duschutrymmet. Viktigt att notera är att inga mobiltelefoner tas med in till omklädnings-/duschrummen!

## Packlista

Tänk på att vi är många som ska bo tillsammans så det gäller att försöka minimera packningen.

- Liggunderlag/luftmadrass (pump) - OBS! max 80 cm bred, vi vet att många madrasser är 95 cm breda, men boendet är beräknat på en maxbredd på 80 cm. Har man en väldigt bred madrass får man vara beredd på att sova två.
- Sovsäck eller täcke
- Kudde
- Om du har ett extralakan att lägga på golvet under luftmadrassen får du gärna ta med det eftersom det gör att luftmadrassen inte låter lika mycket när man rör sig.
- Ev sovmask och öronproppar
- Handdukar – stor och liten
- Hygienartiklar: tvål, schampo, tandborste etc.
- Badkläder
- Badtofflor el liknande
- Ombyte till kvällarna

- Matchkläder
  - blå och vit tröja
  - blå shorts
  - blå och vita fotbollsstrumpor
  - benskydd + ev benskyddstejp om du använder det
  - fotbollsskor
  - vattenflaska
- Gärna den blå träningsoverallsjackan och svarta träningsbyxor om ni har.
- Regn/skalkläder
- Ryggsäck för matchpackning
- Fickpengar
- Mobilladdare

**Kom ihåg att märka era saker med namn!**

Vi ser fram emot en rolig cup och hoppas på härligt sommarväder.