

Föräldramöte SIK F 09 2019-04-03

Närvarande: Christian Sköld (Klara), Christian Vällfors (Maja), Linda Jansson (Lova), Malin Johansson (Michelle), Anders Heljestrand (Lovisa), Thomas Grundström (Alice), Johan Andreé (Alva A), Titti Björnström (Maia), Johan Sjöblom (Alva S), Fredrik Almesjö (Filippa), Henrik Asplund (Elin), Sanna Riml (Tuva), Jonathan Ekman (Isabella), Marcus Ekholm (Greta), Anders Edvinsson (Vera), Emma Sjöstedt (Elna), Michael Melin (Olivia), Johanna Tschöp (Ida och Ellen)

Ledarteamet

Ledarteamet består liksom förra säsongen av Emma Sjöstedt, Michael Melin, Anders Edvinsson, Johanna Tschöp och Alexander Hedin. Ibland kommer vi behöva hjälp av ytterligare föräldrar. Vid mötet framkommer att t.ex. Joakim Riml och Henrik Asplund kan hjälpa till om det behövs hjälp till ledarteamet, främst vid matcher då vi vill vara två ledare/lag.

Laget

Vi har nu ca 32 tjejer i laget. Några har slutat efter förra säsongen och några nya har börjat.

Träningar

Vi tränar nu fredagar 18.30 – 19.30 på konstgräs till i slutet av april. Sedan kommer vi att träna tisdagar 17.45 - 19.00 på Skogsvallen (plan 3) och torsdagar 17.45 – 19.00 på konstgräs. Vi återkommer senare med information om när grästräningarna startar – ej klart i dagsläget. Vi planerar att börja träningarna 17.45 så försök se till att tjejerna är på plats 5 - 10 minuter innan om möjligt. Påminn tjejerna om att innan träningen knyta skorna ordentligt och gå på toa så att vi inte får onödiga avbrott i träningen. Prata gärna även med dem om hur viktigt det är att de lyssnar på tränarna och gör sitt bästa. Detta är enkla åtgärder som skulle bidra till att träningarna blir mer effektiva och roliga för alla. På föräldramötet beslutade vi att vi **inte** tränar i våra matchtröjor för att istället spara dessa till matcherna.

Vi kommer att i år försöka träna lite mer positionsspel. Vi kommer även att börja med lite övningar som är bra för att undvika knäskador. Det finns en app som heter "Skadefri" som man kan ladda ner kostnadsfritt. Vi kommer att utgå från denna. Förutom detta kommer vi som vanligt att göra mycket övningar med boll.

Vi kommer också fortsätta att ha målvaktsträning vissa träningar. Vi uppmuntrar att så många som möjligt vill vara med på målvaktsträning, nytt för i år är dock att målvaktsträningen är avsedd för de som också vill stå på match.

Matcher

I år är första året som vi kommer att ha lag i seriespel. Vi kommer att ha två lag, Storvreta blå och Storvreta vit. Storvreta blå kommer att spela tillsammans med Bälinge, Danmark, Film (Österbybruk), GUSK, Iron, Skuttunge, Tierp, Vaksala och Östervåla. Storvreta vit kommer att spela i samma serie som Alsike, Danmark, VP Uppsala, Sigtuna, Sunnersta, UNIK, Vaksala gul, Vaksala svart samt Vreta. Det är alltså 10 lag i varje serie. 18 matcher för varje lag. Vi kommer att kalla ca 11 spelare till varje match via laget.se ca en vecka innan match. Vi kommer att försöka se till så att alla får spela ungefär lika många matcher. Det är som vanligt viktigt att alltid svara på kallelserna till match oavsett om man tackar ja eller nej. Svara gärna så snart som möjligt så att vi har möjlighet att kalla någon annan om man tackar nej.

I år är första året med 7-mannaspel. Matchtiden är 3 x 20 minuter. Det kommer att vara inkast istället för inspark vid sidolinjen. Målen är lite större och även storleken på planen. Det finns duschmöjligheter i samband med match.

UNT-cupen

UNT-cupen kommer i år att spelas 6 – 9 juni. Vi kommer att skicka ut en intresseanmälan till UNT-cupen och efter detta ta ställning till om vi ska anmäla 2 eller 3 lag.

Uppstartskväll

I år kommer vi att ha en uppstartskväll på Skogsvallen (GP-salen) för laget torsdagen den 2 maj kl 17.45 -19.30. Syftet med denna kväll är att ha roligt tillsammans, stärka lagsammanhållningen och göra vissa teamövningar. Vi kommer att inleda kvällen med att bjuda tjejerna på pizza från vår lagkassa.

Material

Vi kommer att beställa nya matchshorts i blå färg. Vi bekostar ett par shorts/spelare med lagkassan, vill man passa på att beställa ytterligare shorts vid vår gemensamma beställning får man bekosta dessa själv (149 kr). Beställningslista ifylls vid mötet eller via länk på laget. Ni som inte har beställt kontakta Emma Sjöstedt (emma.sjostedt@outlook.com) och ange storlek (140,152,164, XS,S,M). Mer information kommer i separat utskick.

Samåkning till matcher

Vi diskuterade kring samåkning till våra bortamatcher. Beslutades att vi kommer att samlas på Störvretaskolans parkering. När man svarar på kallelsen via laget.se så anger man om man kan köra och hur många platser man har i bilen. Vi provar detta.

Försäljning lotter

Vi har sålt alla klubbpratthäften som vi har blivit tilldelade.

Ni har tidigare fått information via mejl 25 mars om att föreningen på grund av skadegörelse på plan 2 har beslutat att vi under april försöker sälja Bingolotter och Sverigelotter för att snabbt få in pengar till klubben. Lotterna finns i färdiga paket innehållande 20 Sverigelotter och 6 Bingolotter. Man säljer så många man kan och det går bra att lämna tillbaka de lotter som inte blir sålda senast 24 april.

Föräldrauppgifter

Laget kommer som vanligt att få en arbetsuppgift under UNT-cupen och där gäller som vanligt att alla hjälps åt med detta (tränarna undantagna)

Förutom detta gäller följande arbetsuppgifter:

Ekonomiansvarig	Fredrik Almesjö
Ansvarig fördelning arbetspass UNT-cupen	Malin Johansson (Michelle)
Planarbetsdag vår 27/4 (3 st)	Marcus Ekholm (Greta), Christian Sköld (Klara), ev Linda Jansson (Lova)
Planarbetsdag UNT-cupen (3 st)	Sanna Riml (Tuva), Titti Björnström (Maia), Henrik Asplund (Elin)
Planarbetsdag höst (3 st)	Thomas Grundstöm (Alice), Johan Sjöblom (Alva S), Christian Vällfors (Maja)

Nattvandring höst (6 st)

vi återkommer om detta när vi vet datum

Ansvarig arbetspass cafeteria

vi återkommer om detta