

INFO-BLAD HOLLANDSRESAN 2010

Reviderad version (rödmarkade) efter föräldramötet tisdagen den 3 augusti 2010

Information	Kommentar
1. Avresa–Hemkomst	Avresa söndag från Skyllbergsvallen 8/8. Samling 17.30 för att lasta bagage och därefter fotografering. Ankomst Hunzepark ca 10.00 måndag 9/8. Återresa fredag 13/8 10.00 från Hunzepark, ankomst Skyllbergsvallen fredag 13/8 ca 24.00.
2. Dagplanering	Söndag: Resdag. Uppställning vid bussen 17.30 för fotografering av alla resenärer (obs! alla som har tar Skyllbergsoverall). Måndag: Framme vid lunch. Incheckning. Lätt träning. Softa. Tisdag: fm träning. em Hunzepark, kväll matcher: 18:30 Zwaagwesteinde mc 9-tal – SIK F12 20:00 Zwaagwesteinde mc 11-tal – SIK F14 Onsdag: Utflyktsdag Först utflykt till havet (västkusten) via stora dammbyggnaden. Därefter match på kvällen. Torsdag: fm träning, em Hunzepark, kväll matcher: 18:30 blauw wit mc 9-tal – SIK F12 20:00 Buitenpost mc1 – SIK F14 Fredag: Utcheckning/hemresa startar ca 10.00, hemma ca 24.00.
3. Hunzepark	Vi bor på en anläggning som heter Hunzepark, i två stora hus som vardera rymmer fler än 30 personer och har eget kök, sällskapsrum etc. Husen heter ”De Flint” och ”De Meander”. Mer information om Hunzepark finns på: http://www.hunzepark.nl/ se ”Groepen”.
4. Resekostnader	Alla resenärer har betalt (1200 kr)!
5. Fickpengar	Medtag fickpengar för egna inköp, souvenirer, extra ”frukt” i bussen etc. Max 300–500 kr (30–50 euro) i fickpengar tycker vi tränare kan räcka bra.
6. Försäkringar och EU-kortet	Kontrollera vad er hemförsäkring säger om utlandsresa! SIK har försäkring för sina medlemmar men den gäller främst matcher, träningar etc. Beställ EU-kortet omgående via försäkringskassan, enkelt via deras hemsida, fyll bara i personnr så får du det hem i brevlådan – men det tar ca 2 veckor.
7. Vad gör alla medresenärer när laget tränar?	Kanske vill ni hitta på egna utflykter när vi tränar? Eller bada, paddla, sporta på Hunzepark? Vissa sysslor får vi hjälpas åt med, som att handla och laga mat. Vi är ett femton-tal vuxna och vi kommer att dela upp arbetet mellan oss så det inte blir alltför betungande. Matlagnings-schema gör vi upp i bussen under nerresan! Ibland lagar vi maten själva, ibland äter vi ute. Frukost gör vi dock alltid själva (kostar ca 70 kr/person annars).
8. Mer info under bussresan	Då kommer vi att fråga alla om allergier, specialkost eller annat vi behöver ta hänsyn till under vistelsen i Holland. Är det något vi

	<p>redan nu behöver veta – kontakta tränarna! Under bussresan kommer vi också att planera vad som ska handlas, när vi lagar mat själva, vilka som gör vad och när etc. Bussen är också ett bra tillfälle för medföljande vuxna att prata ihop sig om egna utflykter. Kanske vill några gå ihop och hyra en bil?</p>
9. Overaller	<p>Ni som ännu inte hämtat ut overallerna kan göra det på träningen, torsdagen den 5 augusti, självkostnadspris 350 kr.</p>
10. Frågor?	<p>Fråga på bara! Ring oss! Har du en fråga är det säkert fler som undrar samma sak. Och besök hemsidan för senaste informationen. Hälsningar från tränarna! Erik: 070-633 00 14 Johan: 070-687 63 86 Karin: 070-356 85 23 Mats: 0583-412 01</p>
11. Pack-lista	<p><u>Här är några kom-i-håg inför resan:</u></p>
Före resan	<p>Ät mat före avresa.</p>
Matsäck	<p>Ta med frukt, en smörgås, vatten/dricka till kvällsfika i bussen.</p>
Kläder m.m.	<p>Skyllbergsoverall, träningskläder, fotbollsskor, gympaskor, benskydd, badkläder, bad & strand-handduk, handduk för badrummet, regnkläder, solglasögon? vardagskläder, toalettprylar. Pass, fickpengar, EU-kort. Glöm inte passet!!</p>
Sängkläder	<p>Lakan får vi på Hunzepark men eftersom vi sover i bussen på dit- och hemresan kan det vara skönt att ta med en egen kudde och ev gose-djur förstås.</p>
Resenärer	<p>I skrivande stund 55 personer (2 platser kvar! Kontakta oss om ni vill boka dessa). Det är 25 spelare och 30 medföljande vuxna/barn.</p>
Övrigt	<p>Termos och matlåda (märk dem med ditt namn) samt öronproppar. Vi gör vissa dagar pastasallad och då laddar vi allas matlådor innan vi reser iväg till match.</p> <p>Väggutagen är av samma typ som hemma. Mobilladdaren fungerar.</p> <p>Alla matcher spelas ”på bortaplan” vilket innebär att vi har 60–90 minuters färdväg till varje match. Vi kommer hem sent till Hunzepark alla tre kvällarna.</p>