

Minnesanteckningar från Föräldramöte

Tid: 2015-09-20 klockan 18.00-19.30

Plats: BUA, klubbhuset

Närvarande: Tobias Broddeskog, Johanna Westerlund, Andreas Svensson, Malin Gustafsson, Kia Granberg, Lars-Göran Granberg, , Linda Bäckström, Anna Axelsson, Jan Gustafsson, Anna Thelberg, Roger Magnusson, Mikael Öberg, Jonas Hällgren, Maria Lindström, Lars Granberg, Pia Sjölund, Markus Jonsson, Kristina Qwarforth, Marie Stenlund, Tomas Andersson, Kerstin Olofsson, Fredrik Andersson och Joakim Sundkvist.

1. **Träningstider.**

Söndagar 16.00-18.00. Onsdagar 18.00-20.00. Sista ½-timmen tränar fys och pratar i korridoren vid pingisborden. Båda träningarna är på Dragonskolan Norra.

Kod in till hallen i samband med träningen är 9876. Gäller i 30 min från aktivering.

Av respekt för varandra tycker vi det är viktigt med träningsnärvaro, framförallt innan match/turneringar.

Träningsstart 23/9. Terminsavslutning 16e december och därefter jul uppehåll och träningsstart igen den 10e januari.

Träning under sport-, påsk- och höstlov i mån av tillgänglig tränare. Meddelas senare.

Säsongsavslutning i maj efter Örebro.

2. **Turneringar/Cuper**

Målsättning är 1 st turneringar /månad.

Följande turneringar är inplanerade (datum inom parentes är alternativa datum):

18 Oktober, Storuman eller Härnösand

7-8 november, Stöcke/Dragonhallarna. Eget arrangemang och spel Lev 4-7.

28-29 november, IKSU

23-24 januari i Skellefteå.

20-21 februari Norsjö eller Holmsund

5e mars Stöckecupen, Dragonhallarna. Enbart arrangemang av V1000 och Kidsvolley, inget eget spel.

19-20 mars V2000, Gamen Games, i Vännäs

7-8 Maj, Mikasa Challenge i Örebro

Målsättning att alla ska få spela så mycket som möjligt och att alla ska kunna spela i alla olika konstellationer.

Hjälp önskas av föräldrar så att vi har minst 1 ledare/lag. Meddela tränarna om ni kan ställa upp.

Målsättning och önskan på mötet att vi kan åka på alla turneringar. Vi hoppas att Stöcke IF står för minst EN bussresa.

Vi planerar för bussresor till turneringar i Norrland. Bil kan ev bli aktuellt vid någon turnering för att spara pengar vilket godtogs.

3. **Mikasa Challenge, Volley 2000-mästerskapen i Örebro**

Rikstäckande turnering för 10-14 åringar (födda 2002 och senare), brukar locka ca 200 lag.

Alla de som vill får åka. (Undantag om det kommer in nya spelare till laget senare under säsongen.) Transportsätt tåg, kostnad ca 1400 kr/person. Kost o logi ca 600 kr.

Möjlighet och kostnad att åka tåg till Stockholm och flyga från Stockholm till Umeå på hemvägen undersöks.

Målsättning att vi ska kunnat jobba ihop alla pengarna. Eventuellt aktuellt att respektive spelare behöver stå för kost och logi (600 kr)?

Föräldrar får också gärna följa med till självkostnadspris. **OBS!!** Bindande anmälan **senast sista**

Stöcke Volleyboll 02/03.



november för både spelare och eventuella föräldrar, för att vi ska kunna boka billiga flyg/tågbiljetter.

4. Ledare, organisation

Huvudtränare/Administration: Tobias Broddeskog och Johanna Westerlund. Fredrik Westerlund söndagar.

Hjälptränare: Malin Gustafsson, Carola Broddeskog, Roger Magnusson och Jan Gustafsson, Maria Lindström, Lars Granberg och Pia Sjölund i mån av möjlighet och behov.

Mer hjälp kommer troligtvis att behövas i samband med turneringar. De som är intresserade att hjälpa meddelar någon av tränarna. Alla hjälp är välkommen och man behöver inte kunna volleyboll för att vara med.

Lagföräldrar: Linda Bäckström fortsätter och Anna Thelberg tillkommer som ny lagförälder.

Samordnar lagaktiviteter, fördelar arbetsuppgifter, fikaschema etc.

Kassör: Anna Axelsson fortsätter. Ansvarar för lagets handkassa och samordnar mot kassör i Stöcke IF.

Webansvarig: Tobias Broddeskog. Fredrik Westerlund- I huvudsak uppdaterar, registrerar spelare med adresser och telefonnummer mm på hemsidan.

5. Truppen

Består som tidigare år av blandat flickor och pojkar födda 2003 och 2002, totalt ca 28-32 barn.

3 st nya har anmält intresse att ev börja i år. Kommer och provtränar första träningarna.

Vi ställs inför nya utmaningar i år: Dels är det flera nya som vill börja och gruppens storlek växer, dels kommer spelet nu att spelas i fler olika levlar (nivåer). Dessutom så ser vi en större spridning på hur långt våra ungdomar har kommit i sin utveckling. Allt detta bidrar till att vi behöver fler tränare och mer utrymme i hall. Vi vill kunna möta alla spelare på den nivå de är och ge alla en lagom utvecklingsutmaning för att de ska tycka att det är kul och vilja fortsätta med volleyboll länge! Dessutom vill vi gärna skapa förutsättningar för att kunna ta emot fler nya spelare i framtiden! Vi tränare har funderat mycket på hur vi bäst kan nå dit. Vårt förslag är därför att Fredrik kommer att vara med som tränare på Söndagar och att vi utvecklar ett samarbete med gruppen 04-05 som tränar samma tid i hallen bredvid. Det skulle innebära att vi även kan nyttja en eller i bland två planer i den hallen. Vidare är förslaget att under denna säsong introducera en teknikgrupp på Söndagsträningarna, ev även onsdagar om tränare finns tillgänglig för detta. Till att börja med skulle de lite nyare spelarna och spelare som vi ser behöver öva mera intensivt på vissa tekniker att träna i teknikgruppen. Beroende på vad vi tränar på kan gruppen komma att se olika ut. Det skulle inte bli en statisk grupp. Teknikgruppen ska i så fall vara en mindre grupp som får mera tränarhjälp vilket ökar deras utvecklingsförutsättningar. Samling, uppvärmning, avslutning och fys kommer alltid att ske gemensamt i helgrupp. Väggen mellan hallarna kommer oftast att vara öppen under träningarna. Målsättningen i år är som alltid att skapa gemenskap och förståelse för vandra i gruppen. Rent spelmässigt är målet att så många som möjligt ska kunna spela volleyboll utan studs, innan säsongen är slut.

Upplägget är nytt för oss alla och vi ser gärna att vi får en god dialog om hur det fungerar. Var lyhörda för barnen och meddela om ni eller barnen har några synpunkter. Vill man diskutera det enskilt med tränare går det jättebra att höra av sig till Tobbe eller Johanna.

6. Träningsmålsättning och regler

Viktigast att ungdomarna har kul och vill träna!

Lagkänsla, ödmjukhet viktigast! Vi ställer krav på hur ungdomarna betar sig, men inte på personlig prestation. Viktigt att man försöker på såväl träning som match och lyssnar på ledarna. Långsamt stegrande svårighetsgrad för att inte tappa grunderna.

Vi kommer i att vidareutveckla vårt spel och även introducera spel utan studs.

Fortsatt fokus på att spela 3 ggr, framspel, pass och anfall. Viktigare än att vinna!

Vi kommer att ha ännu mer fokus på kondition och styrka denna säsong. Viktigt när barnen är på väg in i puberteten för att bygga upp muskulatur och förebygga skador i framtiden. Vi kommer att bjuda in en expert som pratar lite mer om hur och varför man ska träna under ungdomsåren? Även vikten av bra och tillräckligt med mat och sömnens påverkan på kroppen kan bli aktuella ämnen under träningshelg eller dylikt.

Efter säsongen fick alla spelare möjlighet att svara på en spelarenkät. Syftet var att ge all ungdomar möjlighet att utvärdera säsongen som varit. Många har svarat, men inte alla. Vi har tittat på resultatet och ser att de som svarat generellt:

- Vill träna lika mycket eller mera under kommande säsong
- Trivs bra eller mycket bra i gruppen
- Vill att träningsnärvaro ska ha betydelse för hur man sätter ihop lagen vid turnering
- Vill ha mera konstruktiv kritik
- Tycker att Mikasa Challenge var en rolig och lyckad turnering

Eventuellt kommer vi att genomföra en liknande spelarenkät även innan juluppehållet.

Ring gärna någon av oss tränare om ni eller era barn undrar över någonting! Det är jättebra om vi får veta om något är bra eller dåligt. Allt engagemang syftar ju till att barnen ska ha roligt och vilja fortsätta spela.

Är man med på träningen är man med på ALLA övningar!

Träningsnärvaro är viktigt, dels för gemenskapen och dels för att alla ska hänga med i det som nya som vi går igenom. Vi har tankar om att träningsnärvaron ska få vara med och styra lagindelningen i alla fall vid någon/några turneringar.

Alla måste ha med skor och fylld vattenflaska med på träningen.

Vi önskar att personer med långt hår ska ha håret ihopsatt/ uppsatt.

7. Träningsläger mm

Träningsdag som uppladdning inför Mikasa Challenge inplaneras lördagen 16/4 kl.9-16. Ev. tillkommer andra arrangemang under säsongen. Återkommer om det i så fall.

8. Stöckecupen den 7-8/11 och Stöckecupen Kidsvolley den 5/3

Vårt lag arrangerar turneringar på Dragonskolan som en möjlighet att tjäna pengar på fikaförsäljning.

Dragonskolans båda hallar är bokade.

Inbjudan till turneringen i november bör gå ut under september till klubbarna av Tobbe.

Inbjudan till kidsturneringen i Mars bör gå ut senast i mitten på februari till klubbarna av Tobbe.

Beställa medaljer. Speaker. Bladderblock, visselpipor bör ordnas i tid. Träff med representant från Umeå Fritid hålls innan turnering ang uttag, säkringar etc. Linda B kallas också.

Fikaförsäljning hålls i hallen. Låna bord och stolar av Umeå Fritid alt hyra matsalen? Ansvariga lagföräldrarna.

9. Hemsidan

http://www.laget.se/STOCKEKIDS_0203/

All info läggs ut där och alla händelser läggs in under kalender vilken är möjlig att synca mot privat eller jobb kalender. **Vi vill alltid ha svar**, även om ni inte kan vara med på någon aktivitet.

Är ni osäkra så svara det mest troliga och skriv en kommentar att ni inte vet.

Använd gärna även gästboken! Uppmuntra även Era barn att använda gästboken, ex när de går på bio edyl och att anmäla ev frånvaro.

10. Kontaktlista

Kontaktlista med telefonnummer och e-postadresser skickades runt och uppdaterades.

Nytt för i år är att vi vill registrera barnens e-postadresser så att även de får nyhetsutskick mm.

Respektive förälder bestämmer själva hur mycket ansvar ni lägger på barnen, men låt de gärna vara med själva att anmäla till aktiviteter, meddela frånvaro etc.

Meddela barnets E-postadress och mobilnummer, förälderns namn, e-postadress fullständiga personnummer och mobilnummer (bådas om ni vill att båda föräldrarna ska få utskick) via mail till fredrik@uptab.se om ni inte fyllde i listan vid mötet..

Fredrik uppdaterar adresslistan på hemsidan och återkommer om någon uppgift saknas..

11. Ekonomi

Vi har i dag 79 350:-. Laget har för hållendevis god ekonomi och även om vi inte tror att vi behöver dra in lika mycket pengar som förra året, så behövs vissa arbetsinsatser för att ekonomin ska fortsätta vara god.

Arbetsinsatserna kräver engagemang och insats från **alla** familjer. Syskonfamiljer ses som EN familj. Avstämning av ekonomin görs vid årsskiftet för att fastställa ev kompletterande arbetsinsatser.

Detta år har vi som tilltänkta inkomstkällor:

- Volley i November (7-8/11)- Arbetschema för hur föräldrar engageras i bakning och fikaförsäljning mm, ordnas av lagföräldrar. Inbjudan, spelschema mm ordnar tränarna.
- Salami, cheddarost och praliner från delikatesskungen ska säljas nu i höst för leverans innan jul. Janne G håller i även i år.
- Kidsvolleyturnering i Mars (5/3) Arbetschema för bakning och fikaförsäljning ordnas av lagföräldrar. Föräldrar och spelare engageras i olika arbetsuppgifter. Inbjudan, spelschema mm ordnar tränarna.
- Inventering på ICA Maxi. Janne G återkommer om tid vartefter vi tar upp intresseanmälan. De som deltar i inventering får mindre övriga arbetsbelastningar.

12. Tränings och medlemsavgift BANKGIRO 689-5247

Medlemsavgiften gäller i 1 år med start på hösten. Betala in så snart som möjligt.

Nedan är utdrag från Stöcke IFs hemsida. Länken finns även på vår hemsida under länkar.

<http://www2.idrottonline.se/StockeIF-Fotboll/Foreningsinfo/Avgifter/>.

MEDLEMSAVGIFT

Är du aktiv som fotbollspelare, tennisspelare, skidåkare eller volleybollspelare i Stöcke IF måste du vara medlem.

Detta innebär att du betalar in en medlemsavgift. Familj 150 kronor/år

Avgiften betalas på BANKGIRO 689-5247

Ange namn och *personnummer* på inbetalningskortet, särskilt viktigt är att ange alla familjemedlemmar.

TRÄNINGSAVGIFT

För barn och ungdomar är träningsavgiften för fotboll och volleyboll är 700 kr per idrott. Deltar du BÅDE i volleyboll och fotboll erhåller du rabatt och betalar totalt 900 kr.

Träningsavgiften går bla till matchtröja, licensiering (inklusive volleybolltidningen) avgifter för turneringar och material på träning.

Träningsavgift ska betalas på BANKGIRO: 689-5247. Skriv namn och lagtillhörighet på inbetalningskortet.

13. Kurser, helt gratis?

Tränarutbildning i Kidsvolleyboll den 10/10 i Holmsund. Är några barn/föräldrar intresserade att gå,? Meddela isf Tobbe eller Johanna. Skulle betyda mycket för de yngre grupperna om de fick hjälp och förebilder samt att det vore nyttigt och stärkande för ungdomarna att få ta det ansvaret. Det är inget tvång att engagera sig bara för att man går kursen!

Vi försöker ordna en domarutbildning, antingen gemensamt med KFUM eller bara för vår förening. Bra om föräldrar som hjälper till vid turneringar också kan delta!

Ev kommer fler tränarutbildningar för nivån som vi spelar senare under säsongen.

Målsättning att vi kan anordna temaföreläsning i samband med någon/några av ISKUs division 2 matcher. Återkommer då vi vet matchtider.

14. Övriga frågor

Stöcke Volleyboll 02/03.



Vi återkommer en bit in på säsongen om önskemål finns att kompletteringsbeställa kläder.

Träningsgrupp 2007/2008 kommer träna på måndagar i Strömbäck 18.00-19.00.

Troligtvis startas även en grupp för 2009/2010 (kan bli annat än kidsvolleyboll) på tisdagar 17.30-18.30. Föräldramöte med efterföljande föräldraträning hålls måndag 28/9.

Roligt om någon spelare i 02/03 vill vara med och träna/inspirera. Nyttigt både för de yngre och äldre! Målsättning att alla som vill ska få vara ledare minst en gång. Om några spelare från 02/03 går kidsledarutbildning, kommer dessa att ha förtur att få vara med och leda.

Träningsgrupp 04/05/06 kommer att och träna på onsdagar 18.00-19.30 och söndagar 16.00-17.30 i hallen bredvid oss på Dragon.

Spelet har i år en ny benämning. Allt över kidsvolleyboll fram till 6-manna kallas numera 4-mannavolleyboll. Regler finns på hemsidan under dokument.

Level 4 = tidigare Volley 1000.

Level 5 = tidigare Volley 2000 grön

Level 6 = tidigare Volley 2000 svart

Level 7 = ny spelform utan studs.

På lördagen den 26/9 anordnas Change The Game på Nolia, se separat nyhet. Alla föräldrar och barn bör gå dit. Stöcke IF (vårt lag) representerar Kidsvolleyboll mellan 12-14. Barn födda 2003 och tidigare får delta i aktivitetsbana, Stjärnjakten, tillsammans med kändisar som ex Jesper Blomkvist, Isa, Anja Persson, Heidi Andersson mfl. Ta på Stöcke IF-jackan!).

// Tränarna