**Viktig information inför Örebroresan**

**Packlista:**

* Frukost att äta på tåget
* Cirka 500:- i fickpengar (till två luncher och två middagar som inte inryms i logipaketet). Ledarna hjälper barnen att handla ”bra” mellanmål i matvarubutik.
* Luftmadrass/Liggunderlag och Sovsäck
* Handduk, tvål och tandborste
* Träningskläder, Stöckevolley jacka, knäskydd, innegympaskor, vattenflaska
* Ombyten och om man vill Discokläder
* En ryggsäck att använda för dagpackning på plats i Örebro.
* Telefon om man så önskar. (Ej I-pad eller dator!)

***OBS!!! Alla barn måste orka bära/dra sin egen packning. Packa i en väska med hjul om ni har.***

Vid ankomst till Örebro kan vi få hjälp med att transportera väskorna till sovlokalen.

**Reseinformation:**

Avresa från Umeå Centralstation kl: 21.25 den 1/5.

Vi träffas kl: 21.00 inne i Umeå Centralstation.

Frukost på tåget ca kl:07.00

Tågbyte i Hallsberg ca kl 08.15. Anslutningståg till Örebro avgår kl: 09.20

Ankomst Örebro kl: 09.40

Tåget åter till Umeå avgår kl: 19.18 från Örebro den 4/5.

Ankomst till Umeå kl: 06.44 den 5/5.

**Ordningsregler:**

* Telefon är okej att ha med sig och använda, dock ej dator eller I-pad. Vi som ledare önskar att resan går i umgängets tecken och därför hoppas vi på sparsamt med tid framför telefonskärmarna. Vid behov kommer vi att be spelarna lägga undan sina telefoner och hoppas alla kan förhålla sig till detta. Behöver ni komma i kontakt med ert barn kan ni göra det via respektive lagledare. (Se kommande lagindelning).
* Vi påmminner om att det inte är okej att fota varandra t.ex när man sover eller byter om.
* För att säkerställa bra näringsintag och bra med ork under turneringen har vi valt att begränsa godis och läsk till lördag kväll (disco) och söndag kväll (hemresa).
* Lagledarna kan hjälpa spelarna med att förvara värdesaker under t.ex. matcher.

**Informationslänkar:**

<http://www7.idrottonline.se/KFUMOrebroVolley-Volleyboll/MikasaChallenge/Program/>

<http://www7.idrottonline.se/KFUMOrebroVolley-Volleyboll/MikasaChallenge/Praktiskinformation/>

Program Mikasa Challenge

**Fredag**  
15:00 Incheckningen öppnar  
19:03 Inspike  
19.20 Officiell invigning i Idrottshuset  
19:30 Sverige - Estland, vårt damlandlag genrepar inför EM-kvalet  
23:00 Tyst  
  
**Lördag**07:00 Frukost (stänger 9:00)

09:00 Matcherna startar  
11:00 Lunch (stänger 14:30)  
16:00 Middag (stänger 19:00)  
18:00 Spelet avslutat för dagen (cirkatid)  
19:00 Ledaraktivitet i Tegelbruket  
19:00 Aktivitetskväll i Tegelbruket  
ca. 22:30 Slut på aktivitetskvällen  
  
**Söndag**

06:00 Frukost (stänger kl 9:00)  
08:30 Spelet återupptas  
10:00 Utcheckningen avklarad inkl städavsyn  
11:00 Lunch (stänger 14:00)  
17:00 Sista prisutdelningen