

# Stöcke Volleyboll 02/03.

## Höstterminen 2013



### Minnesanteckningar från Föräldramöte

**Tid:** 2013-09-09 klockan 19.00-21.00

**Plats:** BUA, klubbhuset

**Närvarande:** Tobias Broddeskog, Lisa Gabrielsson, Johanna Karlsson, Andreas Svensson, Malin Gustafsson, Kia Granberg, Lars-Göran Granberg, Joakim Sundkvist, Linda Bäckström, Tomas Wretling, Anna Axelsson, Jan Gustafsson, Anna Thelberg, Roger Magnusson, Nina Johansson, Jonas Hällgren, Ingela Holmner, Tomas Andersson, Lars Granberg.

#### 1. Ledare, organisation

Huvudtränare: Tobias Broddeskog och Johanna Westerlund

Administration och tränare: Lisa Gabrielsson

Hjälptränare: Åsa Persson, Malin Gustafsson, Jonas Hällgren, Fredrik Westerlund, Carola Broddeskog, Roger Magnusson och Jan Gustafsson i mån av möjlighet och behov.

Mer hjälp kommer troligtvis att behövas i samband med turneringar. De som är intresserade att hjälpa meddelar någon av tränarna.

Lagföräldrar: Anna Thelberg och Linda Bäckström. Samordnar lagaktiviteter, fördelar arbetsuppgifter, fikaschema etc.

Kassör: Anna Axelsson. Ansvarar för lagets handkassa och samordnar mot kassör i Stöcke IF.

Webansvarig: Tomas Wretling. I huvudsak uppdaterar, registrerar spelare med adresser och telefonnummer mm på hemsidan samt informerar ev lagaktiviteter.

#### 2. Truppen

Består som tidigare år av blandat flickor och pojkar födda 2003 och 2002, totalt ca 26-28 barn. 1-2 st nya från Röbbäck har anmält intresse att ev börja i år. Kommer troligtvis och provtränar första träningen.

Målsättningen även i år att kunna hålla ihop till en homogen grupp trots stor spridning i ålder och personlig utveckling.

#### 3. Hemsidan

[http://www.laget.se/STOCKEKIDS\\_0203/](http://www.laget.se/STOCKEKIDS_0203/)

All info läggs ut där och alla händelser läggs in under kalender vilken är möjlig att synca mot privat eller jobb kalender. Instruktion för detta läggs ut som separat nyhet.

Använd gärna gästboken!

#### 4. Kontaktlista

Kontaktlista med telefonnummer och e-postadresser skickades runt och uppdaterades. Viktigt att de mailadresser ni vill ha informationen på samt barnens fullständiga personnummer, inklusive sista 4, skickas till [tw71@tele2.se](mailto:tw71@tele2.se) eller [broddeskog@yahoo.se](mailto:broddeskog@yahoo.se).

Nytt för i år är att ju fler ledare man är på träningen desto mer bidrag får man varför vi även vill att ni registrerar förälderns personnummer också om ni kommer att vara på någon träning emellanåt. Tomas uppdaterar adresslistan på hemsidan.

#### 5. Träningstider.

Söndagar 16.00-17.30 och Onsdagar 17.30-19.00 på Dragonskolan Norra.

Kod in till hallen i samband med träningen är 9876. Gäller i 30 min från aktivering.

Vi ser gärna att barnen byter om och duschar på Dragonskolan i anslutning till söndagens träning, dock inget krav.

Terminsavslutning 18e december och därefter jul uppehåll och träningsstart igen den 8 januari.

Träning under sport-, påsk- och höstlov i mån tillgänglig tränare. Meddelas senare.

Säsongsavslutning i maj efter Falköping.

# Stöcke Volleyboll 02/03.

## Höstterminen 2013



### 6. **Träningsmålsättning och regler**

Viktigast att barnen har kul och vill träna!

Lagkänsla, ödmjukhet viktigast! Vi ställer krav på hur man betar sig men inte på personlig prestation. Viktigt att man försöker på såväl träning som match och gör som ledarna säger.

Långsamt stegrande svårighetsgrad för att inte tappa grunderna.

Initialt fokus på rörelse och framspel, därefter påbyggnad med pass och anfall.

Vi börjar med Volley 1000 i en turnering och övergår därefter till Volley 2000.

Fortsatt fokus på att spela 3 ggr, framspel, pass och anfall. Viktigare än att vinna!

Varje träning inleds med enklare förebyggande styrketräning som initialt hålls i bla av Jonas Hällgren. Meddela gärna om flera kan tänka sig vara med och hålla i dessa övningar.

**Ring gärna någon av oss tränare om ni eller era barn undrar över någonting! Det är jättebra om vi får veta om något är bra eller dåligt.** Allt engagemang syftar ju till at barnen ska ha roligt och vilja fortsätta spela.

Är man med på träningen är man med på ALLA övningar!

Alla med långt hår ska ha håret ihopsatt/upsatt.

Alla måste ha med skor och fylld vattenflaska med på träningen.

### 7. **Turneringar/Cuper**

Målsättning är 1 st turneringar /månad.

Följande turneringar är inplanerade (datum inom parentes är alternativa datum):

19 oktober, V1000/2000 i Vännäs

(9-10 november, V1000 i Skellefteå. Datum ej fastlagt)

16-17 november, V2000 i Norsjö. Datum ej fastlagt

14 december, V2000 Luciacupen, på IKSU hall England

(15 december, V1000 Luciacupen, på IKSU hall England)

25-26 januari, V1000,2000 i Skellefteå. Datum ej fastlagt

(22 februari, V2000 i Storuman)

22 mars Stöckecupen, på IKSU hall England OBS! Enbart arrangemang av V1000 och Kidsvolley, inget eget spel

29-30 mars V2000, Gamen Games, i Vännäs

3-4 maj, Volley 2000-mästerskapen i Falköping

Målsättning att alla ska få spela så mycket som möjligt och att alla ska kunna spela med alla.

Hjälp önskas av föräldrar så att vi har minst 1 ledare/lag.

Målsättning att vi kan åka på alla turneringar. Vi hoppas at Stöcke IF står för minst EN bussresa.

Övriga resor bekostas av respektive spelare, ca 200 kr/person.

### 8. **Volley 2000-mästerskapen i Falköping 3-5 maj**

Rikstäckande turnering för 10-14 åringar (födda 2000 och senare), brukar locka ca 200 lag.

Alla de som vill får åka. Vi vill åka i år och om 2 år då vi tillhör de äldsta i klassen.

Transportsätt tåg, kostnad ca 1400 kr/person. Kost o logi ca 600 kr.

Budget ca 70 tkr.

Målsättning att vi ska kunnat jobba ihop alla pengarna. Dock troligt att respektive spelare behöver stå för kost och login (600 kr).

Föräldrar får också följa med till självkostnadspris. Bindande anmälan **senast sista oktober** för att vi ska kunna boka billiga tågbiljetter.

# Stöcke Volleyboll 02/03.



## Höstterminen 2013

### 9. Ekonomi

Vi har i dag ca 20 tkr. Janne Gustafsson är ekonomisk samordnare. Fundera på möjliga sätt att få in pengar till laget och förankra med Janne som samordnar mot tränarna. Janne har som samordnare beslutsrätt till aktivitet/försäljningsalternativ etc. Övrig finansiering kan vara försäljning av salami, Ullmaxstrumpor etc.

Kräver engagemang och insats från alla familjer. Syskonfamiljer ses som EN familj.

Anna (Tiljan) arrangerar loppis på gamla slakteriet denna helg. Möjlighet till försäljning av säljbara saker finns. Saker prismärks och lämnas på gamla slakteriets kortsida på fredag mellan 14-17 till Anna Axelsson (0706955028). Försäljningshjälp emotses gärna på lördag mellan 11-16 och på söndag mellan 11-15.

Ta chansen och rensa bland alla Era gamla saker som inte används längre!

### 10. Träningsläger hålls under februari månad

Kan ersätta resan till Storuman 22-23/2.

Motsvarande i fjol med 2 träningspass på lördagen, gemensam middag och lagaktiviteter och övernattning på bönhuset.

Boka halltid och bönhus bör göras under november månad.

### 11. Söckecupen 22 mars

Vårt lag arrangerar Kidsvolleyboll och Volley 1000 på IKSU som en möjlighet att tjäna pengar på fikaförsäljning.

Hall England är bokad mellan 12.15-18.15 och Helsingfors mellan 09.00-12.15.

Inbjudan bör gå ut senast imitten på februari till klubbarna av Tobbe.

Beställa medaljer, Speaker? Bladderblock, visselpipor ordnas av Lisa G.

Fikaförsäljning hålls i hallen. Ansvariga lagföräldrarna.

### 12. Tränings och medlemsavgift BANKGIRO 689-5247

Medlemsavgiften gäller i 1 år med start på hösten. Betala in så snart som möjligt.

Nedan är utdrag från Stöcke IFs hemsida. Länken finns även på vår hemsida under länkar.

<http://www2.idrottonline.se/StockeIF-Fotboll/Foreningsinfo/Avgifter/>.

#### **MEDLEMSAVGIFT**

Är du aktiv som fotbollsspelare, tennisspelare, skidåkare eller volleybollspelare i Stöcke IF måste du vara medlem. Detta innebär att du betalar in en medlemsavgift.

Enskild medlem betalar 200 kr/år, Familj 350 kronor/år

Avgiften betalas på BANKGIRO 689-5247

Ange namn och *personnummer* på inbetalningskortet, särskilt viktigt är att ange alla familjemedlemmar.

#### **TRÄNINGSAVGIFT**

För barn och ungdomar är träningsavgiften för fotboll och volleyboll är 600 kr per idrott. Deltar du BÅDE i volleyboll och fotboll erhåller du rabatt och betalar totalt 800 kr.

Träningsavgiften går bla till matchtröja, avgifter för turneringar och material på träning.

Träningsavgift ska betalas på BANKGIRO: 689-5247. Skriv namn och lagtillhörighet på inbetalningskortet.

### 13. Kurser, helt gratis!

Den 5-6 oktober hjälper vi i Stöcke till att arrangera ledarutbildningar i Dragonskolans gymnastikhall för alla som är intresserade. Ansvarig Lisa G.

Kursledare är Matthias Morency från Habo som är en av Sveriges bästa och mest inspirerande ledare.

På lördag eftermiddagen 5/10 mellan ca 13-17 avhandlas Volley 1000 och på söndagen mellan 09-17 avhandlas Volley 2000.

Ta chansen och lär Er lite mer om vad våra barn håller på med, helt utan kostnad. Inga förkunskaper krävs eller krav på att ni ska hjälpa till finns. Vore kul om vi blev många:)

Går även en Kidsvolleyutbildning tisdagen 1/10 mellan 18-22 i Vännäs om någon är intresserad.

Anmäl intresse till Tobbe [broddeskog@yahoo.se](mailto:broddeskog@yahoo.se) eller 0730911921 eller via länk i nyhet på

# Stöcke Volleyboll 02/03.

## Höstterminen 2013



hemsidan.

### 14. Övriga frågor

Ny träningsgrupp 2007/2008 kommer träna på måndagar i Strömbäck 18.00-19.00. Roligt om någon spelare i 02/03 vill vara med och träna/inspirera. Nyttigt både för de yngre och äldre! Aktuellt troligtvis efter jul. Målsättning att alla som vill ska få vara ledare minst en gång?

Träningsgrupp 04/05 kommer att slås ihop och träna på onsdagar i Strömbäck mellan 18.30-19.30.

Träningsgrupp med basket för 06 kommer att hållas i KFUM Umeås regi på onsdagar 17.30-18.30 fram till jul. Därefter finns möjlighet att träna ex kidsvolley om ledare finns tillgänglig. Hjälpt att starta upp, förslag på övningar, upplägg etc hjälper vi tränare gärna till med om någon vill starta verksamhet.

// Tobias Broddesko