



Närvarande:

Elias, Henrik, Carl, Tobbe, Roger, Ruben, Lars, Aron, Sebastian, Daniel, Gustav, Axel E, Zenon, Tymon, Hugo, Robin.

Återblick Spelarmötet inför säsongen.

Tidigare anteckningar och gemensamma mål genomgicks.

https://www.laget.se/SIF_Volleyboll_Herr/Document/Download/1981003/10114566

Träningsnärvaro genomgicks.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/10X7U2cs4431xmmkzYGsblURDOF_BtaW-BzBAqBsYMk8/edit?usp=sharing

Budgeten för året var att tjäna in 130 tkr till laget, hittills har vi intjänat ca85tkr. Viktigt att alla hjälps åt att jaga jobb och intäktskällor. Beslutades att beställa restaurangchansen.

Vad var och en bidragit med och jobbat in hittills genomgicks.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/14cjMMcHXdjY3n0N_F-XBLUZrQCrcikpE/edit?usp=sharing&oid=109275043752278549355&rtpof=true&sd=true

Reflektion av säsongen hittills och förbättringar.

2 stars and 3 wishes, var och en fick skriva på lappar 2 saker som funkade bra/vi är bra på och 3 önskemål om förbättringar/ändringar inför fortsättningen av säsongen.

Nedan en sammanställning av vad vi beslutade:

Stars, dvs detta har funkade bra och ska vi fortsätta med:

- Bra lagsammanhållning
- Samarbete mellan Div 1 och 2.
- Bra stämning i laget.
- Bra planerade träningar.
- Bra och roliga träningar.
- Bra matchnärvaro i Div 1.
- Bättre att hjälpa med nätuppsättning etc.
- Trevligt.
- Positiv inställning.
- Stöttat varandra bra.
- Peppat varandra bra.
- Haft bra humör.
- Bra och nyttigt för alla med kompletterande träningen med Sofia.
- Kul och bra för laget att Billy har anslutit sig som sitter på mycket matcherfarenhet.
- Bra kommunikation på träning och match gällande vad som fungerar och inte.
- Bra att alla är tydliga och tar för sig på plan så att ingen boll dör utan att någon tagit ansvar.



Wishes, dvs detta vill vi förbättra i fortsättningen:

- Spela mera på träningen.
- Bättre på att meddela frånvaro etc i tid.
- Ha EN coach på matcher.
- Bättre Närvaro.
- Mera motivation.
- Bättre på framspel/mottag för att kunna spela mera center.
- Bestämma tydligt hur alla pass och utvägar ser ut.
- Mera variation. Gärna ha andra sporter på uppvärmningen någon gång i veckan.
- Mera variation på träningsupplägg.
- Tydligare vision som kommer fram genom träningarna.
- Träningsnärvaro och form borde ha betydelse för startplats i div 1.
- Mera passarträning.
- Alla ska veta var man ska stå på plan.
- Träna på att hinna backa längre för att kunna gå på anfall utan att komma för nära nät.
- Få till center-spelet mera fört att fria upp övriga anfallsutvägar.
- Mera blockträning, för att träna upp tekniken och vara stadigare i block.

Övrigt

Ledarstaben återkopplar kring frågor ovan som rör organisation etc.

Framspelshöjden har varit en lång diskussion. Vi har enats om att det ska vara lägst i antenntopp!
Kontrollerade gratisframspel kan med fördel vara snabba medan försvars bollar ska ske med hög höjd.
Målbilden vid framspel/mottag är alltid framme vid nät.

Teambooken

En "Teambook" är framtagen som en sammanställning med grunder i spel och viktiga nycklar i respektive moment och teknik. Varje spelare ska ha kunskap och förståelse för dessa grunder. Vissa delar är mål vi strävar efter för att kunna nå än högre nivå och andra är ren bas. Exakt positionering, spelsystem etc i matchsituation varierar dock såklart alltid beroende på motstånd, matchbild och våra egna förmågor och färdigheter för stunden mm.

Teambooken skickades ut i julas och ligger även under Dokument på Laget.se.

Återkoppla gärna till ledarna kring eventuella förtydliganden och kompletteringar. Här är en länk.

<https://docs.google.com/document/d/1Kc20CwIAjYVI0SOpUXnGTRO9Rn1neGL5c-latDpeUM/edit?usp=sharing>