



SPELAR- O FÖRÄLD RAMÖTE

STÖCKE HERR

2019-2020

VARMT VÄLKOMNA!!

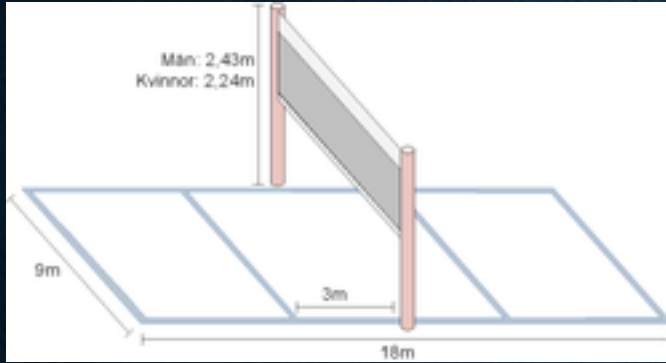
1. KONTAKTLISTA



- Jätteviktigt att ni håller kontaktuppgifterna uppdaterade!
- Eget ansvar att ni får och tar till Er all information som läggs ut.
- Meddela om ni vill få info till flera adresser!

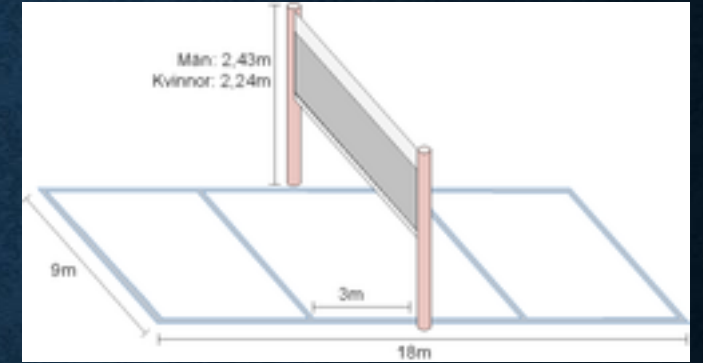
2. GRUPPINDELNING

A-lag



En stor grupp Stöcke Herr.
Inga fasta träningsgrupper

Utvecklingslag





- Få bättre sammanhållning som helhet på killsidan
- Träna o tävla i så stor utsträckning som möjligt
- Jämnare fördelning av spelare i grupperna – lättare att ge feedback
- Bättre anpassning till olika spelarnas nivå och behov
- Utveckla ledaregenskaper och prova olika roller
- Öka utvecklingsnivån i stort som lag
- Ej så sårbart på ledarsidan

3. TRÄNINGSTIDER



Träningsider Volleyboll 2019/2020															
	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Söndag				
Hall:	Dragonskolan		Midgårdskolan		Dragonskolan		Dragonskolan		Dragonskolan		Midgårdskolan		Dragonskolan		Hall:
	Norra	Södra	Bana 1	Bana 2	Norra	Södra	Norra	Södra	Norra	Södra	Bana 1	Bana 2	Norra	Södra	
15.00-15.30															15.00-15.30
15.30-16.00															15.30-16.00
16.00-16.30			Div 2 D	Div 2 H							Utv D	Div 2 D	Eld	Extra	16.00-16.30
16.30-17.00			Div 2 D	Div 2 H							Utv D	Div 2 D	Eld	Damtid	16.30-17.00
17.00-17.30			Div 2 D	Div 2 H		UTV D/H					Utv D	Div 2 D	Eld	Div 2 H	17.00-17.30
17.30-18.00			Div 2 D	Div 2 H	Eld	UTV D/H					Utv D	Div 2 D	Lava	Div 2 H	17.30-18.00
18.00-18.30					Eld	UTV D/H	Div 2 D		UTV D		Sägs upp till	start 11/10?	Lava	Div 2 H	18.00-18.30
18.30-19.00					Eld		Div 2 D		UTV D				Lava	Div 2 H	18.30-19.00
19.00-19.30	Utv H				Eld		Div 2 D		UTV D						19.00-19.30
19.30-20.00	Utv H						Div 2 D		Div 2 H, Utv H						19.30-20.00
20.00-20.30	Utv H						Sägs upp till start 9/10		Div 2 H	UTV H					20.00-20.30
20.30-21.00									Div 2 H	UTV H					20.30-21.00
21.00-21.30															21.00-21.30
21.30-22.00															21.30-22.00

Träningsgrupper:

- Damer A
- Storm (11-12) Level 1-2. Tränar måndagar i Strömbäck
- Damer utveckling
- Volleybompa (13-14). Tränar i Stöcksjö
- Eld (06-08) Level 4-6
- Lava (09-10) Level 4

3. TRÄNINGSTIDER



Träning mån 18.45-21.00 Dragonskolan	Träning tis 16-18 Midgård	Träning tis 16.45-19.00 Dragonskolan	Träning tors 19-21 Dragonskolan	Träning tors 19-21 Dragonskolan	Träning sön 17-19 Dragonskolan
Filip	Zenon	Alfred A	Alfred W	Zenon	Zenon
Hugo	Filip	Axel B	Johan	Filip	Johan
Isa	Johan	Ruben	Emil	Robin	Robin
Axel B	Robin	Adam	David	Hugo	Emil
Adam	Emil	Joel	Axel B	Sebbe	Sebbe
Joel	Sebbe	Elias Sv	Ruben	Isak F	Isak F
Elias Sv	Isak F	Aron	Adam	Elias B	Elias B
Aron	Elias B	Linus	Joel	Isak T	Isak T
Alfred A	Isak T	Alfred W	Elias Sv	Axel	David
Elias S	Hugo	Josef	Aron	Isa	Linus
Gustav	David	Gustav	Daniel	Alfred A	Ruben
Tymon	Daniel	Tymon	Linus	Josef	Daniel
Axel	Isa	Axel	Gustav		Elias S
Reswan	Elias S	Reswan	Tymon		Alfred W
Josef, Afshin		Afshin	Reswan, Afshin		
16	14	14	15	12	14
Zenon	tis tors sön		Axel B	mån tis tors	
Filip	mån tis tors		Ruben	tis tors sön	
Johan	tis tors sön		Adam	mån tis tors	
Robin	tis tors sön		Joel	mån tis tors	
Hugo	mån tis tors		Elias Sv	mån tis tors	
Emil	tis tors sön		Aron	mån tis tors	
Linus	tis tors sön		Elias Sj	mån tis sön	
Alfred A	mån tis tors		Alfred W	tis tors sön	
Sebbe	tis tors sön		Josef	mån tis tors	
Isak F	tis tors sön		Gustav	mån tis tors	
Elias B	tis tors sön		Tymon	mån tis tors	
Isak T	tis tors sön		Reswan	mån tis tors	
Daniel	tis tors sön		Afshin	Mån, tis, tors	
Isa	mån tis tors				
David	tis tors sön				
Axel	mån tis tors				

4. LEDARE O ORGANISATION VI BEHÖVER HJÄLPAS ÅT!



- Tränare:** Pia, Niklas, Tobbe o Isak
- Fystränare: 1-2 st.** Elias Bergström och
- Webansvarig:**
- Sociala medier (FB och IG): 3-4 st Isak Ferm,
- Lagföräldrar: 2-4 st**
- Kassör: 1-2 st.** Anna Axelsson
- Insamling av pengar vid bortamatcher:** Elias Bergström
- Samordnare halltider:** Lisa Gabrielsson (hela föreningar)
- Matcharrangemang: 6-8 st i 2 team**
- Resebokare: 1-2,** Gustav Sjölund (Elias och Emils pappa)
- Körschema: 1-2 st**
- Säljansvariga:** Salalmi, kakor, RC, Newbody, annat??? 4 st
- Sponsorgrupp: 3-4 st** Isak Ferm
- Ordna Lagjobb: 1-4 st**
- Bidrags-/penga ansökningar:**

Alla behöver bidra!
**Googleformulär skickas där man
får önska uppgift.**



5. MÅL O REGLER

Övergripande:

- Huvudmålsättningen även i år är att skapa god gemenskap, förståelse och acceptans för varandra i hela gruppen.
- Att ha roligt! Stark samanhållning = Starkt Lag!
- Mera spelförståelse, teknik och taktik. Varje spelares bästa egenskaper för att göra laget så bra som möjligt.
- Starka, smidiga och uthålliga =håller längre!

Seriespel:

- Observera att A-lag och B-lag inte har kopplingar som lag till träningsgrupperna.
- A-lag sikta mot div 1 dvs spela för att vinna. B-lag större fokus på spelarutveckling.

U18 o cupspel

- I de turneringar som spelas kring Norrland kommer målet att vara att alla ska få spela ungefär lika mycket och så mycket som möjligt.
- Spelarutveckling har störst fokus, resultat kommer att komma i andra hand.



Träning:

- Kom i god tid! Ombytta och klara då vi startar med skor på, fylld vattenflaska och **träningsband**.
- **Visa respekt!**
- **Alla hjälps åt** att plocka upp/ner utrustning, samla boll o låsa skåp/bollvagn etc.
- Alla samlas i samma grupp (ring) direkt
- Alla dricker när vi har vattenpaus.
- Mobiltelefon undanstoppat och helst avslagen eller lämnad hemma (om man inte lägger ut på SIFs FB eller IB) 😊.
- **Ring eller anmäl på sms om ni inte kan närvara. Ju tidigare desto bättre. Kom på träning om ni är friska o hela!**
- 1-2 fyspass förutom de 3 bollpassen /vecka
- **Det förväntas att man spelar de seriematcher man blir kallad till förutsatt att man är frisk o hel.**

Match:

- Planera inför match/cup! Äta, sova o träna bra! Kom förberedd i god tid!
- Alla bär träningsoverall
- Matchställ röd alt blå tröja, blå shorts, vita sockar och vattenflaska. Ev blå uppvärmningströja?
- Trevlig och hjälpsam mot publik, domare o motståndarlag

TELEFONNUMMER TRÄNARE

Niklas **070 677 82 92**

Pia **070-5830174**

Tobbe **073-0911921**

Isak **070-3655566**



Lägg in på din
telefon nu!



6. SERIE, TURNERINGAR, CUPER



Varje serielag kommer att spela:

- 3 st resor med sammandrag i Stockholmstrakten (3 matcher per tillfälle)/lag
- 2 st resor med sammandrag i Luleå (2-3 matcher per tillfälle)/lag
- 4 st sammandrag på hemmaplan (2 matcher per tillfälle)/lag
- 1 st sammandrag på hemmaplan mot Luleå (1 match per lag)
- 2 st Derbyn Stöcke mot Stöcke

6. SERIE, TURNERINGAR, CUPER



Seriespel

- 12-13 okt (B)
- 24 nov (A)
- 14-15 dec (AB)
- 22-23 feb (A)
- 28 mars (B)
- 16-17 nov (AB)
- 25 april (AB)
- 5 okt (AB)
- 12 jan (AB)
- 15-16 feb (AB)
- 7-18 mars (AB)
- 12 jan (AB)
- ??(Derbyn)

Övrigt

- 15 sept - Träningsmatch mot IKSU-herr (A-lag)
- 21 sept - Paltcupen (IKSU)
- 19 alt 20 okt - Cup Skellefteå?
- 26-27 okt - Trekungaslaget Göteborg (03 och yngre)
- 9 nov - U18 Norsjö
- 10 nov - U18 IKSU
- 23-24 nov - Breddlager Skellefteå (05 o senare)
- 23 nov - Cup Luleå
- 30 nov - Cup Vännäs
- 7 dec - Luciacupen
- 11 jan - Breddlager Holmsund (06 o yngre)
- 25 jan - USM-kval IKSU
- 26 jan - JSM-kval IKSU

Övrigt

- 9 feb - U18 Malå
- 22 feb - U18 Glommersträsk
- 9 feb - U18 Malå
- 22 feb - U18 Glommersträsk
- 14 mars - Cup Luleå
- 21-22 mars - Gamen games Vännäs
- 4 april - U18 Stöcke

7. MIKASA CHALLENGE

/ U16-SM / U18-SM / U20-SM



(18-19 april)	U16 SM Falköping (05)
2-3 maj	Mikasa Örebro (05?)
9-10 maj	JSM Södertälje (01)
16-17 maj	USM Jönköping (03)

Till USM och JSM tas bästa laget ut som kvalar för deltagande, 25 och 26/1 på IKSU.

8. EGNA ARRANGEMANG



- Hemmamatcher. Alla hemmamatcher arrangerar vi själva. Vi kommer behöva hjälp med kringarrangemang från spelarnas familjer. Vi hoppas hitta matchsponsorer.
- U18-turneringar
- Träningsmatcher
- Lagaktiviteter.
Gärna initiativ från spelare/föräldrar!



9. HEMSIDA STÖCKE VOLLEY HERR



laget.se + Admin Sök klubbar & lag 1093 2 Tobias

SIF Stöcke IF VOLLEYBOLL Volleyboll Herr

Start Laget Kalender Serier Bilder Video Gästbok Sponsorer Kontakt Mer

September 2019

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Prenumerera Skriv ut

Power Cup Junior...

September 2019 Alla aktiviteter

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Sön	17:00 Träning v.35													
Mån		2 v.36												
Tis			16:00 Träning											
			17:00 Damer-Träning och föräldra-/spelarmöte											
Ons				18:00 Träning										
Tor				18:15 Herr Spelar o föräldramöte Dragonskolan										
				19:00 Träning										
Fre					6									
Lör						7								
Sön							16:00 Träning							
							17:00 Träning							
Mån									9 v.37					
Tis									10					
Ons									11					
Tor									12					
Fre									13					
Lör									14	Heldag	Distriktsdomarkurs			

Specsavers

Synundersökning 0 kr

Vid köp av valfri båge

Boka tid

OBS! Allt i kalender gäller inte ALLA. Stort eget ansvar!

Kallelser går bara till dem som berörs. Ingen kallelse = inget spel den matchen.
Svara ALLTID så snart som möjligt på ALLA kallelser

10. EKONOMI



Div 2 2018/2019

ht-18

Utgifter ca 22 000 kr varav 18 000 kr resa o boende

Intäkter ca 40 500 varav stor del landskamp 15 000
(i övrigt försäljning salami, kakor, dra ris, Dåva, avgifter i samband med bortamatcher)

Vt-19

Utgifter ca 70 000 kr varav 21 000 kr USM-resa 20 000 för övriga resor 17 000 kr träningsavgifter och domare 4 300 kr

Intäkter ca 50 000 varav 24 000 träningsavgifter
(i övrigt försäljning RC, Dåva, avgifter i samband med bortamatcher/cuper)

Sammanlagt ca -2 000 kr förra säsongen

Trots stora engångsintäkter så som sponsring, landskamp, arbeten mm

Utvecklingslaget 2018/2019

Utvecklingslaget gick **ifjol plus** mycket tack vare några turneringar som blev billigare än väntat, intäkter från landskamp och att tåget från U16 blev försenat.

10. EKONOMI 2019/2020



2019/2020 två Stöcke-lag och fler lag i serien

Första budget hade utgifter på ca 260 000 kronor! Nu bantat...

Ekonomiskt upplägg serie:

Minibuss eller tåg till Stockholm (Föräldrar måste köra!)

Föräldrar kör till Luleå

Sova på "hårt underlag" då vi kan! *(Tips om platser?)*

Budget utgifter serie:

Resor seriematcher – ca 85 000 kronor (0kr till Luleå)

Övernattning – ca 16 000 kronor

Domare – ca 20 000 kronor

Budget utgifter övriga cuper o turneringar:

Resor, anmälning, kost och logi mm – ca 85 000:-

Budget övriga utgifter :

Bollar, tröjor, foto, lagaktivitet mm mm – ca 15 000:-

Utgifter totalt ca 220 000 kronor!

Utan anmälningsavgifter, licenser, hallkostnader mm



10. EKONOMI 2019/2020



Budget intäkter 2019/2020

Träningsavgift 1800kr- 2800 kr
beroende på hur stor del träning i A-laget

Varav 1400kr går till klubben
(licenser, anmälningavgifter, hallar, material mm)

Ekonomiskt upplägg serie, intäkt:

Resa S-holm utan övernattning – 500kr

Resa S-holm med övernattning – 800kr

Föräldrar kör till Luleå – betalning 300kr/pers till förare

Den som bara åker som ledare betalar inget!

Budget övriga intäkter:

Försäljning RC, Salami, Newbody – ca 20 000 kr

Egna turneringar + fika – 2 000 kr

Sponsring – 0 kr

Övriga arbeten – 0 kr

Ekonomiskt upplägg 3K:

Utvecklingslag – 600kr/pers

Övriga – 1200 kr/pers

Ekonomiskt upplägg U18 SM och U20 SM:

Egen avgift – 700kr/pers

Övriga cuper:

Lag betalar anmälningavgift, övrigt av spelare

Resultat: Minus ca 110 000 kronor!

10. EKONOMI 2019/2020



Obalans!



Färre utgifter

–

Fler intäkter

Resultat: Minus ca 110 000 kronor!

ÖVRIGT



1. Kick Off 15/9. Hjälp med servering o inhandling.
2. Klädbeställning inom kort.
3. Lag- och spelar foto under hösten.
4. Publicering på Sociala medier.
5. Distriktsdomarkurs 14-15/9. Sista anmälningdag på söndag.
Domare behövs till våra egna sammandrag (sätt att tjäna pengar till laget i stället för försäljning)
6. Kurs för Unga ledare, datum ej fastlagt. Möjlighet och stöd inför att hjälpa till på träning i yngre grupper.