

Viktig information inför Örebroresan 2018

Inför resan:

Vi vill att barnen packar sin egen väska så de vet vad de har med sig och var det är packat. Ni vuxna får nöja er med att hjälpa till att ta fram saker och övervaka.

Kontrollera sovutrustningen, dvs kontrollera sovsäckar o.d. och prov-pumpa luftmadrasser o.d. och låt dem stå med luft över natten. (Ett år fick 5-6 nya madrasser köpas i Örebro på grund av att materialet inte var kontrollerat.)

Vi har allergiker som är mycket känsliga för pälsdjur, särskilt katter. Om ni har t.ex. katter (eller häst) är vi tacksamma om ni så långt det är möjligt har tvättat kläder och material (t.ex. sovsäckar, väskor mm) som ni tar med och undviker "en sista kram" med djuren innan ni åker.

Packlista:

- Mellis att äta på tåget / flyget. Gärna även mellis för lördagen. (Ev lunch för lördag, se nedan.)
- Cirka 500:- i fickpengar (till en lunch och två middagar som inte inryms i logipaketet, samt mellanmål). Ledarna försöker hjälpa barnen att handla "bra" mellanmål i matvarubutik.
- Luftmadrass/Liggunderlag, kudde och sovsäck
- Handduk, tvål och tandborste
- Matchtröja, Träningskläder, Stöckevolley jacka, knäskydd, innegympaskor, vattenflaska, Shorts/tights/hotpants.
- Ombyten och om man vill "Discokläder"
- En ryggsäck/mindre väska att använda för dagpackning på plats i Örebro.
- Telefon om man så önskar. (Ej I-pad eller dator!)
- Frivilligt: Tofflor/Crocs e.d. att ha mellan matcherna och/eller i boendet
- För de som flyger: Id-kort!!

OBS!!! Tänk på att alla barn måste orka bära/dra sin egen packning. Packa gärna i en väska med hjul om ni har.

Cupen är utspridd över hela Örebro. Det kan därför bli en hel del promenerande så ta med bra uteskor att gå i. Är vädret ostadigt kan det vara bra att ha regnkläder med sig.

Reseinformation tåg:

Avresa från Umeå Centralstation kl: 7.20 den 4/5.

Vi träffas kl: 7.00.

Under förmiddagen kommer vi att ha några korta aktiviteter vilka vi åtagit oss mot sponsring. (Se separat information.)

12.14-12.37 Byte av tåg i Gävle

15.07: ankomst till Örebro. Om möjligt incheckning. Ställa in saker i klassrum.

Ca 17: Promenad till restaurang och middag.

Ca 18.30: Promenad till invigning/landskamp. Finns tid mellan middag och invigning packar vi upp i klassrummet.

Ca 21.30: Bädda / förberedelse sängdags

Ca 22: Släckning och välbehövlig vila.

Tips på saker som kan vara bra att ha i ett handbagage för att enkelt komma åt på tåget: En liten kudde. En vattenflaska. Ett litet mellanmål och/eller frukt. Spel ed att fördriva tiden med. En jacka/tröja om man fryser eller vill ha ett täcke då man ska sova. Ev lunch.

Då det gäller lunch för nerresan undersöker vi möjligheter att få mat levererad i Gävle. I annat fall kommer man behöva ta med sig lunch. Mer information senare.

Sista matcherna är klara vid 17-tiden och tåget går redan klockan 17.10. För de lag som går långt kommer det därför att bli mycket stressigt. Vi ledare kommer så klart att göra allt vi kan får att alla ska få i sig mat innan vi sätter oss på tåget, men det kommer att krävas en del eget ansvar av ungdomarna.

17.00: Samling vid Örebro station

17.10: Avresa från Örebro

19.43-19.58: Byte av tåg i Gävle

2.05: Ankomst Umeå

Resinformation flyg:

Vi flyger den 4/5. För er egen skull - dubbelkolla med er skola att det centrala provet görs direkt på morgonen.

De som flyger får ta med sig ett handbagage på 10 kg och ett bagage för incheckning på maximalt 20 kg. För övriga begränsningar för bagage - läs på Norwegians hemsida.

För att hinna med incheckning, säkerhetskontroll m.m. försöker vi samlas senast 11.50 i avgångshallen.

Tänk på att bara packa sådant i handbagaget som går genom säkerhetskontrollen, t.ex. inga vätskor.

De som reser med flyg ska ta med ID-handling.

Vi rekommenderar att ni försöker få i er någon form av lunch innan vi checkar in då det kommer att dröja innan vi får möjlighet att äta något "riktigt". Kan även vara bra att ni har med er någon frukt eller annat mellanmål till flyget.

Tips! En liten, tom flaska kan fyllas med vatten på toaletten efter säkerhetskontrollen. Det kan bli mycket värt under resten av resan.

Hålltider för resan:

11.50 Samling Umeå flygplats

12.50 Avgång flyg mot Arlanda

13.55 Ankomst Arlanda

14.40 Avgång buss Arlanda - Västerås. Ankomst Västerås 16.07.

16.24 Avgång tåg Västerås - Örebro

17.14 Ankomst Örebro

Gällande middag fredag e.m./kväll har vi en förhoppning om att kunna beställa mat till stationen i Västerås så att vi kan äta på tåget. Går inte det vägen åter vi när vi är framme i Örebro. Återkommer om hur det blir med detta.

Väl framme i Örebro ansluter vi till tågresenärerna.

Hemresa sker med tåg. Se information ovan.

Frågor om flyg ställs till: Fredrik, Fredrik@uptab.se, 0722 03 23 95

Ordningsregler:

- Telefon är okej att ha med sig och använda, dock ej dator eller I-pad. Vi som ledare önskar att resan går i umgängets tecken och därför hoppas vi på sparsamt med tid framför telefonskärmmarna. Vid behov kommer vi att be spelarna lägga undan sina telefoner och hoppas alla kan förhålla sig till detta. Behöver ni komma i kontakt med ert barn kan ni göra det via respektive lagledare.
- Vi påminner om att det inte är okej att fota/filma varandra t.ex. när man sover eller byter om. Det är inte heller okej att publicera bilder/filmer på sociala medier mot någons vilja.
- För att säkerställa bra näringsintag och bra med ork under turneringen har vi valt att begränsa godis, sötsaker och läsk/söta drycker till lördag kväll (disco) och söndag kväll (hemresa).
- Lagledarna kan hjälpa spelarna med att förvara värdesaker under t.ex. matcher.
- I hallar, matsalar och boende gäller nötförbud. Tänk på allergikerna, packa inte med nötter. Se till att kläder och övrig packning är fria från djurhår.

Arrangörens program, Preliminärt – kan ändras

Fredag

16:00 Incheckningen öppnar

18:30 Officiell invigning

Lördag

07:00 Frukost (stänger 9:00)

09:00 Matcherna startar

11:00 Lunch (stänger 14:30)

16:00 Middag (stänger 19:00)

18:00 Spelet avslutat för dagen (cirkatid)

19:00 Kvällsaktiviteter i Tegelbruket

ca. 22:00 Slut på aktivitetskvällen

Söndag

06:00 Frukost (stänger kl 9:00)

08:30 Spelet återupptas. Packa, städa urt boendet och checka ut innan avresa till match

11:00 Lunch (stänger 14:00)

ca 15:00 Finalspel i Idrottshuset

17:00 Sista prisutdelningen