

# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



## Minnesanteckningar från Föräldramöte

**Tid:** 2017-09-11 klockan 17.30-19.00

**Plats:** Stöcke IFs klubbhus, BUA

**Närvarande:** Tobias Broddeskog, Johanna Westerlund, Pia Sjölund, Xavier deLuna, Elias Bergström, Kia Granberg, Lars-Göran Granberg, Maria Lindström, Linda Bäckström, Anna Thelberg, Roger Magnusson, Anna Axelsson, Sofia Norlen, Marie Stenlund, Lena Sundström, Camilla Caster, Jörgen Gustafsson, Birgitta Lundström, Christer Bast, Lisa Gabrielsson, Linnea Palm, Nina Johansson, Rikard Hedman och Karin Tornemar.

### **1. Träningstider.**

Söndagar 16.00-18.00, Tisdagar 17.00-18.30, Onsdagar 18.00-20.00. Sista ½-timmen på söndagar tränar vi fys tillsammans med träningsgrupperna Sol och Vind. Samtliga träningarna är på Dragonskolan, samma plats som förra året.

Kod in till hallen i samband med träningen är 9876. Gäller i 30 min från aktivering.

Vi börjar Säsongen med gemensam Kick off i Stöcke Missionshus, fredag den 15/9 kl 18.00-22.00, följt av träningsläger 10.00-18.00 på Dragon lördag den 16/9.

Träningar enligt angivna tider från och med 17/9.

Terminsavslutning 20:e december och därefter jul uppehåll och träningsstart igen den 7:e januari.

Träning under sport-, påsk- och höstlov i mån av tillgänglig tränare. Meddelas senare.

Säsongsavslutning i maj.

### **2. Ledare, organisation**

**Huvudtränare/Administration:** Tobias Broddeskog, Pia Sjölund, Johanna Westerlund

**Hjälptränare:** Xavier de Luna, Birgitta Lundström, Ulf Widmark, Elias Bergström, Felicia Granberg, Carola Broddeskog, Roger Magnusson, Maria Lindström, Felicia Granberg, Åsa Persson mfl i mån av möjlighet och behov. Alla som vill är välkomna att delta på träningarna. Meddela gärna innan om ni kan vara med. Mer hjälp kommer troligtvis att behövas i samband med turneringar. De som är intresserade att hjälpa meddelar någon av tränarna. Alla hjälp är välkommen och man behöver inte kunna volleyboll för att vara med.

**Fystränare:** Sofia Norlen Och Julia Enberg håller i Fys.

**Lagföräldrar:** Linda Bäckström och Anna Thelberg fortsätter lagförälder och tar vid behov hjälp av övriga föräldragruppen. Samordnar lagaktiviteter, fördelar arbetsuppgifter, fikaschema etc.

**Kassör:** Anna Axelsson fortsätter. Ansvarar för lagets handkassa och samordnar mot kassör i Stöcke IF.

**Webansvarig:** Tobias Broddeskog och Lisa Gabrielsson. Vakant!

### **3. Gruppindelning/Truppen**

Vi vill kunna möta alla spelare på den nivå de är och ge alla en lagom utvecklingsutmaning för att de ska tycka att det är kul och vilja fortsätta med volleyboll länge!

I år kommer grupperna som tränar på Dragonskolan (födda 08-02) att vara Eld (level 4), Sol (level 5-6), Vind (level 6-7) och Vatten.

I Strömbäck tränar fortfarande grupperna 09/10 (level 1-2) och Volleybompa (födda 2011 och senare).

Målsättningen är att Stöcke IF även i fortsättningen ska kunna ta in nya som är intresserade att prova på volleyboll. Detta kommer eventuellt som tidigare att kunna ske vid utsatta tider någon

# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



gång per termin i redan befintlig grupp eller om det blir möjligt direkt i en nybörjargrupp för de lite äldre ungdomarna (05-02). För de yngsta spelarna kommer nybörjare direkt att slussas in i respektive grupp för aktuell ålder.

## 4. Träningsmålsättning och regler

Huvudmålsättningen i år är att förstärka och bibehålla god gemenskap och förståelse och acceptans för vandra i gruppen. Rent sportsligt är målet att alla ska ha goda tekniska grunder och få spela och ha ökad förståelse och kunskap för 6-manna volleyboll, med system och positioner. Vi hoppas på en god dialog med både spelare och föräldrar så att ungdomarna tycker det är roligt att komma på träning och match. Var lyhörda för barnen och meddela om ni eller barnen har några synpunkter. Vill man diskutera enskilt med tränare går det jättebra att höra av sig till någon av huvudtränarna.

Viktigast att ungdomarna har kul och vill träna!

Lagkänsla, ödmjukhet har huvudfokus! Vi ställer krav på hur ungdomarna betar sig, men inte på personlig prestation. Viktigt att man försöker och visar god inställning på såväl träning som match och lyssnar på ledarna.

Vi kommer att fortsätta träna mycket grunder och grundslag. Noggrannhet med grunderna är viktigare än att vinna!

Vi kommer att fortsätta praktisera en del 4-manna volleyboll på träning och i övningar, men huvudsakligen kommer vi att träna 6-mannaspelets grunder och systemspel denna säsong. Introduktion till specialisering på olika positioner kommer att ske i år men alla ska få känna och öva på alla positioner i 6-mannavolleyboll. I 6-manna volleyboll spelas indelat pojk- respektive flickklass. Pojkar spelar på näthöjd 235 cm och flickor på 218 cm. Teknik och grunder kommer vi dock att träna gemensamt killar och tjejer för att bibehålla gemenskap i hela gruppen.

Vi kommer att ha fortsatt stort fokus på kondition och styrka denna säsong. Viktigt när ungdomarna är pubertala för att bygga upp muskulatur och förebygga skador i framtiden. Vi ser gärna att ungdomarna själva tränar kondition vid sidan av träningarna då de just nu är i den bästa åldern för att träna detta. All träning och grund de lägger nu har de nytta av resten av livet och kan inte tränas upp till samma kapacitet om det inte utförs nu. Hjälp och påminn gärna ungdomarna om detta.

**Vi vill gärna att ni ringer någon av oss tränare om ni eller era barn undrar över någonting! Det är jättebra om vi får veta om något är bra eller dåligt.**

Vi kommer att ställa högre krav på ungdomarna i samband med träning när det gäller:

- **Hålla tider. Ombytta och klara då vi startar!**
- **Börja sätta upp näten om tid finns innan samling för träningsstart!**
- **Alla kommer direkt till samling för genomgångar och är tysta och lyssnar!**
- **Vi vill att ungdomarna själva meddelar när de inte kan komma på träning! Detta via ett telefonsamtal till någon av tränarna (går bra att lämna röstmeddelande) senast kl 12 samma dag som träningen är.**

## 5. Turneringar/Cuper

Första cupen som alla kommer att kallas till är Paltcupen på IKSU den 23 September.

Därefter kommer spelarna att kallas till de cuper eller seriematcher som är aktuella just för dem. Datum för både cuper och seriematcher läggs in i **kalendern på lagsidan**, så håll koll där om ni önskar ha koll på datum och platser lite längre i förväg! Alla kommer inte att kallas till alla speltillfällen, beroende på vad de valt för omfattning när det gäller träning mm. Div 3-

# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



sammandragen dam kommer t.ex. att fördelas enligt rullande schema, med kanske 8-10 spelare per sammandrag.

Hjälp önskas av föräldrar så att vi har minst 1 ledare/lag vid match/turnering. Meddela tränarna om ni kan ställa upp. Vi ser helst att de som ska hjälpa till på turnering kan delta de sista träningarna innan.

## 6. U-16 och U-18 mästerskapen

U16 är för spelare upp till födda 2003 och U18 för spelare upp till födda 2001.

Inget beslut är fattat ännu om hur vi kommer att göra med detta! 2 alternativ. Ev kommer vi att skicka ut för en rådgivande omröstning bland spelarna innan beslut fattas.

## 7. Träningsläger mm

Alla spelare födda 2002 har möjlighet att delta på breddläger 9-10 December i Umeå som vi själva arrangerar.

Alla spelare födda 2003 har möjlighet att delta i breddläger i Skellefteå den 20:e Januari.

## 8. Egna arrangemang

Stöcke IF grupp vatten arrangerar Breddlägret för 02, två dagar i december. Inklusive måltider och övernattnig. Detta är vårt stora arrangemang.

I övrigt är det tre seriesammandrag som ska anordnas, vilket kräver en mindre insats. I samband med seriesammandrag arrangerar vi även U18turnering för killarna, dock inte alltid i samma hall.

## 9. Hemsidan

[http://www.laget.se/STOCKEKIDS\\_0203/](http://www.laget.se/STOCKEKIDS_0203/)

All info läggs ut där och alla händelser läggs in under kalender vilken är möjlig att synca mot privat eller jobb kalender. **Vi vill alltid ha svar**, även om ni inte kan vara med på någon aktivitet. Är ni osäkra så svara det mest troliga och skriv en kommentar att ni inte vet! Uteblivet svar kommer att tolkas som ett nej!

Använd gärna även gästboken!.

## 10. Kontaktlista

Kontaktlista med telefonnummer och e-postadresser skickades runt och uppdaterades.

Respektive förälder bestämmer själva hur mycket ansvar ni lägger på barnen, men vi ser gärna att de själva är med och anmäler till aktiviteter mm.

Kontrollera och komplettera förälder och barns uppgifter och återkom om något inte stämmer eller om ni vill ha information skickat till flera adresser.

## 11. Ekonomi

Laget har för hållendeviss god ekonomi (ca80 tkr) och även om vi inte tror att vi behöver dra in lika mycket pengar som förra året, så behövs vissa arbetsinsatser för att ekonomin ska fortsätta vara god.

Arbetsinsatserna kräver engagemang och insats från **alla** familjer. Syskonfamiljer ses som EN familj. Avstämning av ekonomin görs vid årsskiftet för att fastställa ev kompletterande arbetsinsatser. Var och en håller ögon o örön öppna och meddelar om arbetstillfälle ges.

Följande beslutades som inkomstkällor:

- Seriesammandrag enligt ovan.
- New Body försäljning. Lisa G ansvarar med start så snart som möjligt.
- Salami, cheddarost och praliner från delikatesskungen ska säljas nu i höst för leverans innan jul. Janne G håller i även i år.

# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



## 12. Tränings och medlemsavgift

850 kr för hela säsongen inkl. medlemsavgift. Betalas in till lagkontot vattengruppen. Anna Axelsson kontonr: 5329-3484050, senast den 1/10 2017. Märk betalningen med barnets namn.

## 13. Kurser

Ledarna har utbildas i empowering coaching, grundteknik och i 6-mannaspelets olika tekniker. Vi hoppas kunna arrangera en domarkurs för ungdomarna.

## 14. Övriga frågor

Vi återkommer en bit in på säsongen om önskemål finns att kompletteringsbeställa kläder.

Följande andra träningsgrupper i Stöcke IF volleyboll finns:

Volleybompa för barn födda 11 och tidigare. Tränar i Strömbäck på tisdagar.

Kidsvolleybollgrupp 09/10 tränar på måndagar i Strömbäck. Ska starta med kidsvolley lev 2.

Träningsgrupp 07/08, Eld tränar i dragon på Söndagar kl 17.30-19.00 . Ska spela fyrmanna level 4.

Träningsgrupper Sol och Vind tränar på Dragonskolan. Ska spela Level 5-7.

Tid finns i Strömbäck på måndagar mellan 17-18 för eventuell ny Volleybompagrupp födda 2013 och tidigare.

Roligt om någon spelare i 02/03 vill vara med och träna/inspirera i de yngsta grupperna. Nyttigt både för de yngre och äldre! Målsättning att alla som vill ska få vara ledare minst en gång. Anmäl gärna intresse till nån av oss ledare!

I juni varje år anordnas ett talangläger på 5-6 dagar för alla som vill i Falköping. Detta finansieras inte via föreningen. Datum för 2018 är inte fastlagt men här hittar ni info från fjolårets:

<http://www.volleyboll.se/barnungdom/Lager/Talanglagret/>

Det blir ett volleyboll gymnasium, NIU, på Dragonskolan till 2019 då 02orna ska börja. Vi vet inga detaljer ännu men återkommen med information så snart vi vet något.

Beachträningar sommartid- Förutom beachskolan så är alla övriga träningar och cuper inte något som föreningen eller träningsgrupperna ansvarar för. Det är helt individuella initiativ vissa ledare tar för att de har egna barn som vill spela beach. Det innebär att t.ex. resa och spel till beach-SM är något som varje förälder och spelare själva får ta initiativ till och ordna om man är intresserad, inget lagevenmang. Information kring anmälningar cupdatum etc hålls i samband med avslutningen i vår.

// Tränarna

# **VARMT VÄLKOMNA TILL EN NY VOLLEYBOLLSÄSONG!!!**