

# Viktig information inför Örebroresan 2017

## Inför resan:

Vi vill att barnen packar sin egen väska så de vet vad de har med sig och var det är packat. Ni vuxna får nöja er med att hjälpa till att ta fram saker och övervaka.

Kontrollera sovutrustningen, dvs kontrollera sovsäckar o.d. och prov-pumpa luftmadrasser o.d. och låt dem stå med luft över natten. (Ifjol fick 5-6 nya madrasser köpas i Örebro på grund av att materialet inte var kontrollerat.)

Vi har allergiker som är mycket känsliga för pälsdjur, särskilt katter. Om ni har t.ex. katter (eller häst) är vi tacksamma om ni så långt det är möjligt har tvättat kläder och material (t.ex. sovsäckar, väskor mm) som ni tar med och undviker "en sista kram" med djuren innan ni åker.

## Packlista:

- Mellis att äta på bussen / flyget. Gärna även mellis för lördagen.
- Cirka 500:- i fickpengar (till en lunch och två middagar som inte inryms i logipaketet, samt mellanmål). Ledarna försöker hjälpa barnen att handla "bra" mellanmål i matvarubutik.
- Luftmadrass/Liggunderlag, kudde och Sovsäck
- Handduk, tvål och tandborste
- Matchtröja, Träningskläder, Stöckevolley jacka, knäskydd, innegympaskor, vattenflaska, Shorts/tights/hotpants.
- Ombyten och om man vill Discokläder
- En ryggsäck/mindre väska att använda för dagpackning på plats i Örebro.
- Telefon om man så önskar. (Ej I-pad eller dator!)
- Frivilligt: Tofflor/Crocs e.d. att ha mellan matcherna och/eller i boendet
- För de som flyger: Id-kort!!

***OBS!!! Tänk på att alla barn måste orka bära/dra sin egen packning. Packa gärna i en väska med hjul om ni har.***

Cupen är utspridd över hela Örebro. Det kan därför bli en hel del promenerande så ta med bra utesor att gå i. Är vädret ostadigt kan det vara bra att ha regnkläder med sig.

## Resinformation buss:

Avresa från ICA Supermarket på Teg kl: 6.30 den 5/5.

Vi träffas kl: 6.20.

Under förmiddagen kommer vi att ha ett kortare chaufförsstopp då barnen har chans att sträcka på benen.

Ca kl 12: Lunch på vägkrog (troligtvis Tönnebro)

Ca 16.30 ankomst till Örebro, incheckning. Ställa in saker i klassrum.

Ca 17: Promenad till restaurang och middag.

Ca 18.30: Promenad till invigning/landskamp. Finns tid mellan middag och invigning packar vi upp i klassrummet.

Ca 21.30 Bädda / förberedelse sängdags

Ca 22: Släckning och välbehövlig vila.

Tips på saker som kan vara bra att ha i ett handbagage inne i bussen: En liten kudde. En vattenflaska. Ett litet mellanmål och/eller frukt. Spel ed att fördriva tiden med. En jacka/tröja om man fryser eller vill ha ett täcke då man ska sova.

Hemresa sker så snart sista laget spelat sin sista match och duschat. Gissningsvis blir det vid 17-tiden.

Vi stannar i Västerås för middag. Preliminärt kommer vi hem till Umeå vid klockan 3. Då vi ätit kan vi säkrare säga en tid för hemkomst.

Med tanke på den tragiska olyckan för ett par veckor sedan vill vi att ni redan innan vi reser pratar med era barn/ungdomar om vikten av att sitta fastspända. Vi kommer att påminna, men kommer inte att kunna övervaka alla hela resan.

### **Reseinformation flyg:**

De som flyger tar endast med sig ett handbagage. "Huvudbagaget" kan skickas med någon kompis på bussen. Om någon inte lyckas få hjälp att få "huvudbagaget" till bussen kan detta i nödfall lämnas till Niklas, Cirkelgatan 37, på torsdag 4/5 mellan 18 och 19.

Vi flyger med Norwegian från Umeå flygplats kl.12.50. Med på planet följer 5 föräldrar/ledare.

För att hinna med incheckning, säkerhetskontroll m.m. försöker vi samlas senast 11.50 i avgångshallen. Tänk på att bara packa sådant i handbagaget som går genom säkerhetskontrollen, t.ex. inga vätskor. De som reser med flyg ska ta med ID-handling.

Vi rekommenderar att ni försöker få i er någon form av lunch innan vi checkar in då det kommer att dröja innan vi får möjlighet att äta något "riktigt". Kan även vara bra att ni har med er någon frukt eller annat mellanmål till flyget. Tips! En liten, tom flaska kan fyllas med vatten på toaletten efter säkerhetskontrollen.

Hålltider för resan:

11.50 Samling Umeå flygplats

12.50 Avgång flyg mot Arlanda

13.55 Ankomst Arlanda

14.40 Avgång buss Arlanda - Västerås. Ankomst Västerås 16.07.

16.24 Avgång tåg Västerås - Örebro

17.14 Ankomst Örebro

Gällande middag fredag e.m./kväll har vi en förhoppning om att kunna beställa mat till stationen i Västerås så att vi kan äta på tåget. Går inte det vägen äter vi när vi är framme i Örebro. Återkommer om hur det blir med detta.

Väl framme i Örebro ansluter vi till bussresenärerna som förhoppningsvis då är framme.

Hemresa sker med buss.

Frågor om flyg ställs till: Kalle, [kalle.malm@stromback.se](mailto:kalle.malm@stromback.se), 070-559 38 68

### Ordningsregler:

- Telefon är okej att ha med sig och använda, dock ej dator eller I-pad. Vi som ledare önskar att resan går i umgängets tecken och därför hoppas vi på sparsamt med tid framför telefonskärmarna. Vid behov kommer vi att be spelarna lägga undan sina telefoner och hoppas alla kan förhålla sig till detta. Behöver ni komma i kontakt med ert barn kan ni göra det via respektive lagledare.
- Vi påminner om att det inte är okej att fota/filma varandra t.ex. när man sover eller byter om. Det är inte heller okej att publicera bilder/filmer på sociala medier mot någons vilja.
- För att säkerställa bra näringsintag och bra med ork under turneringen har vi valt att begränsa godis, sötsaker och läsk/söta drycker till lördag kväll (disco) och söndag kväll (hemresa).
- Lagledarna kan hjälpa spelarna med att förvara värdesaker under t.ex. matcher.
- I hallar, matsalar och boende gäller nötförbud. Tänk på allergikerna, packa inte med nötter. Se till att kläder och övrig packning är fria från djurhår.

## **Informationslänkar:**

<https://www.sportswik.com/mikasachallenge#/cupmagazine/119>

Ni kommer att kunna följa lagen även via Sportswik-appen.

## **Arrangörens program, Preliminärt – kan ändras**

### Fredag

16.00 Incheckning

19.00 Landskamp och officiell invigning

### Lördag

6.30-9.30 Frukost

9.00 Matcherna startar

11.30-14.30 Lunch

Middag 16.30-19.30

Ca 18 Spelet avslutas för dagen

19.00 Kvällsaktiviteter startar i Tegelbruket

Ca 22 Kvällsaktiviteter avslutas

### Söndag

6.30-9.30 Frukost

9.00 Matcherna startar. Packa, städa ur boendet och checka ut innan avresa till match

11.30-14.30 Lunch

Ca 17 Prisutdelning.