

Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



Minnesanteckningar från Föräldramöte

Tid: 2016-09-12 klockan 18.00-19.00

Plats: Stöcke IFs klubbhus, BUA

Närvarande: Tobias Broddeskog, Johanna Westerlund, Pia Sjölund, Josefin Svensson, Kia Granberg, Lars-Göran Granberg, Mikael Lindström, Linda Bäckström, Anna Thelberg, Roger Magnusson, Fredrik Westerlund, Jonas Hällgren, Maria Lindström, Sofia Norlen, Malin Jonsson, Marie Stenlund, Helena Säfsten, Lennart Olofsson, Birgitta Lundström, KARin Böhlenius och Ann-Sofie Henriksson.

1. **Träningsstider.**

Söndagar 16.00-18.00. Onsdagar 18.00-20.00. Sista ½-timmen på söndagar tränar vi fys och pratar i hallen och på onsdagarr i källaren i korridoren vid pingisborden tillsammans med träningsgrupperna Sol och Vind. Båda träningarna är på Dragonskolan, samma plats som förra året.

Om resurserna räcker till och intresse finns bland spelarna, finns tankar om att hålla en öppen träning på Tisdagar 18.00-19.30 i Dragon Norra. Till denna träning kommer isf troligtvis spelare från alla grupperna att vara välkomna. Tränarna kommer att turas om att hålla i den träningen. Kod in till hallen i samband med träningen är 9876. Gäller i 30 min från aktivering.

Av respekt för varandra tycker vi det är viktigt med träningsnärvaro, framförallt innan match/turneringar.

Träningsstart 28/9.

Fredagsmys 7/10. Vi går igenom för spelarna säsongens upplägg och vad vi kommit överens om under föräldramötet. Därefter ser vi en volleybollmatch tillsammans.

Terminsavslutning 21a december och därefter jul uppehåll och träningsstart igen den 11e januari.

Träning under sport-, påsk- och höstlov i mån av tillgänglig tränare. Meddelas senare.

Säsongsavslutning i maj.

2. **Ledare, organisation**

Huvudtränare/Administration: Tobias Broddeskog, Pia Sjölund, Johanna Westerlund och Elias Bergström.

Hjälptränare: Carola Broddeskog, Roger Magnusson, Åsa Persson mfl i mån av möjlighet och behov. Alla som vill är välkomna att delta på träningarna. Meddela gärna innan om ni kan vara med. Mer hjälp kommer troligtvis att behövas i samband med turneringar. De som är intresserade att hjälpa meddelar någon av tränarna. Alla hjälp är välkommen och man behöver inte kunna volleyboll för att vara med.

Fystränare: Sofia Norlen kan hjälpa tränarna med sista halvtimmens fysträning. Tränarna hjälper till med upplägg.

Lagföräldrar: Linda Bäckström och Anna Thelberg fortsätter lagförälder och tar vid behov hjälp av Birgitta Lundström. Samordnar lagaktiviteter, fördelar arbetsuppgifter, fikaschema etc.

Kassör: Anna Axelsson fortsätter. Ansvarar för lagets handkassa och samordnar mot kassör i Stöcke IF.

Webansvarig: Tobias Broddeskog.

3. **Gruppindelning/Truppen**

Vi vill kunna möta alla spelare på den nivå de är och ge alla en lagom utvecklingsutmaning för att de ska tycka att det är kul och vilja fortsätta med volleyboll länge! I år kommer grupperna som tränar på Dragonskolan (födda 06-02) att benämnas Sol, Vind och Vatten med indelning enligt tidigare nyhet. I indelningen har vi försökt ta hänsyn till ålder, nivå och socialt sammanhang. Gruppindelningen finns även på hemsidan under Dokument.

De som spelade level 7 i slutet på fjolårssäsongen kommer att tillhöra grupp Vatten. Denna består som tidigare år av blandat flickor och pojkar födda 2003 och 2002, totalt 29 ungdomar.

Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



Målsättningen är att Stöcke IF även i fortsättningen ska kunna ta in nya som är intresserade att prova på volleyboll. Detta kommer att kunna ske vid utsatta tider någon gång per termin. Nya börjar alltid första gångerna med grupp Sol där, vid intagstillfällena, ledare från samtliga grupper kommer att närvara för att kunna bidra till så positiv upplevelse som möjligt för de nya och minimera störning i de befintliga träningsgrupperna.

4. Träningsmålsättning och regler

Huvudmålsättningen i år är att bibehålla god gemenskap och förståelse och acceptans för vandra i gruppen. Rent sportsligt är målet att alla ska ha goda tekniska grunder och få spela och ha grundläggande förståelse för 6-manna volleyboll.

Vi hoppas på en god dialog med både spelare och föräldrar så att ungdomarna tycker det är roligt att komma på träning och match. Var lyhörda för barnen och meddela om ni eller barnen har några synpunkter. Vill man diskutera enskilt med tränare går det jättebra att höra av sig till någon av huvudtränarna.

Viktigast att ungdomarna har kul och vill träna!

Lagkänsla, ödmjukhet viktigast! Vi ställer krav på hur ungdomarna beter sig, men inte på personlig prestation. Viktigt att man försöker på såväl träning som match och lyssnar på ledarna. Vi kommer att fortsätta träna mycket grunder och grundslag. Noggrannhet med grunderna är viktigare än att vinna!

Vi kommer att fortsätta spela 4-manna volleyboll level 7 för att alla ska få så allsidig träning och matchning som möjligt. Med 4 spelare på plan får man stora ansvarsområden och mycket delaktighet (många bollberöringar).

Successivt kommer vi att introducera 6-manna volleyboll parallellt med 4-manna spelet. I vilken takt övergången sker kommer vi att känna oss för med lite.

Ingen specialisering kommer att ske i år utan alla ska få känna och prova på alla positioner i 6-mannavolleyboll. I 6-manna volleyboll spelas indelat pojk- respektive flickklass. Pojkar spelar på näthöjd 224 cm och flickor på 210 cm.

Vi kommer att ha ännu mer fokus på kondition och styrka denna säsong. Viktigt när ungdomarna är förpubertala för att bygga upp muskulatur och förebygga skador i framtiden. Vi ser gärna att ungdomarna själva tränar kondition vid sidan av träningarna då de just nu är i den bästa åldern för att träna detta. All träning och grund de lägger nu har de nytta av resten av livet och kan inte tränas upp till samma kapacitet om det inte utförs nu. Hjälp och påminn gärna ungdomarna om detta.

Under fjolårssäsongen fick alla spelare möjlighet att svara på en spelarenkät. Syftet var att ge alla ungdomar möjlighet att påverka. Många svarade, men inte alla. Resultatet genomgicks i samband med träningslägret i Strömbäck.

Vi vill gärna att ni ringer någon av oss tränare om ni eller era barn undrar över någonting! Det är jättebra om vi får veta om något är bra eller dåligt. Allt engagemang syftar ju till att barnen ska ha roligt och vilja fortsätta spela länge.

Träningsnärvaro är viktigt, dels för gemenskapen och dels för att alla ska hänga med i det som nya som vi går igenom. Vi ser gärna att ni kommer även om ni är lite krasslig eller lite skadad.

Alla måste ha med skor och fylld vattenflaska med på träningen.

Försök hålla tider. Ombytta och klara då vi startar!

Anmäl på hemsida, mail eller sms om ni inte kan närvara. Ju tidigare desto bättre.

5. Turneringar/Cuper

Målsättning är minst 1 st turneringar /månad.

Följande turneringar är inplanerade:

Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



16 Oktober, Stöcke/Dragonhallarna. 4-manna L7. Eget arrangemang L5,7 söndag. Se separat pkt.
13 november, Vännäs. 4-manna L7.
26 eller 27 november, IKSU Luciacupen. 6-manna ungdom.
18 december, Vännäs. 4-manna L7.
14 januari, Vännäs. 6-manna ungdom.
28 januari, Skellefteå. 4-manna L7.
4 eller 5 februari. Breddlager för födda 02. Ev eget arrangemang 9-17
26 februari Stöcke, Dragonhallarna. 6-manna ungdom eget arrangemang.
25-26 mars, Vännäs Gamen Games. 6-manna ungdom
1-2 april, Falköping. U16-mästerskapen. Födda 02 och yngre *
8 april, IKSU. 6-manna ungdom
5-7 maj, Örebro Mikasa Challenge. Födda 03 och yngre. *
* 03-orna kommer att via enkät få välja att åka på Mikasa Challenge alternativt U16-mästerskapen.

Målsättning att alla ska få spela så mycket som möjligt, både 4-manna och 6-manna, och att alla ska kunna spela i alla olika konstellationer
Hjälp önskas av föräldrar så att vi har minst 1 ledare/lag. Meddela tränarna om ni kan ställa upp.
Vi ser helst att de som ska hjälpa till på kommande turnering kan delta de sista träningarna innan.

Målsättning och önskan på mötet att spela alla turneringar ovan. Vi hoppas att Stöcke IF står för EN bussresa.

Vi planerar för bussresor om det blir spela i Skellefteå, Norsjö eller Glommers. Bil kan ev bli aktuellt vid någon turnering för att spara pengar vilket godtogs.

6. Mikasa Challenge, i Örebro födda 2003

Rikstäckande turnering för 10-14 åringar, brukar locka ca 200 lag.

Alla födda 2003 får åka. Yngre lagen åker troligtvis buss. Transportsätt tidigare år tåg, kostnad ca 1400 kr/person. Kost o logi ca 600 kr.

Möjlighet och kostnad att åka tåg till Stockholm och flyga från Stockholm till Umeå på hemvägen undersöks.

Målsättning att vi ska kunnat jobba ihop alla pengarna. Eventuellt aktuellt att respektive spelare behöver stå för kost och logi (600 kr)?

Föräldrar får också gärna följa med till självkostnadspris. **OBS!!** Bindande anmälan **senast sista november** för både spelare och eventuella föräldrar, för att vi ska kunna boka billiga flyg/tågbiljetter.

7. U-16 mästerskapen i Falköping för födda 2002

6-mannaturnering för alla födda 2002 och tidigare.

Utredning kring transportsätt, tider, kostnader etc pågår. Vi återkommer kring detta senare.

8. Träningsläger mm

Alla födda 2002 har möjlighet att delta på breddlager 4-5 januari där alla volleybollspelare som vill i norrland är välkomna.

Inget träningsläger finns inplanerat i dagslägret. Vi känner oss för om vilket utrymme det ges under vårsäsongen

9. Egna arrangemang

Arbetschema för hur föräldrar engageras i bakning och fikaförsäljning mm, ordnas av lagföräldrar. Inbjudan, spelschema mm ordnar tränarna.

16/10 4-mannacup på Dragonskolan. Grupp Vind arrangerar L4 och 6 på lördagen 15/10. Grupp vatten arrangerar L5 och 7 på söndagen.

Dragonskolans båda hallar är bokade.

Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



Inbjudan till turneringen i oktober bör gå ut under september till klubbarna av Tobbe.
Beställa medaljer. Speaker. Blädderblock, visselpipor bör ordnas i tid. Fikaförsäljning hålls i hallen.
Låna bord och stolar av Umeå Fritid alt hyra matsalen? Ansvariga lagföräldrarna.
12/11 Grupp sol/Vind arrangerar Kidsvolley och 4-manna L4, troligtvis på badminstadion.
4 alt 5 /2 Breddläger för födda 2002. Dragonskolan som vi eventuellt arrangerar vi själva?
26/2 6-mannaturnering Ungdom. Dragonhallarna.
18/3 Stöckecupen 4-manna L4-5 Grupp Sol/Vind arrangerar.
19/3 Stöckecupen Kidsvolleyboll. Grupp 07/08 arrangerar. Dragonskolan.

10. Hemsidan

http://www.laget.se/STOCKEKIDS_0203/

All info läggs ut där och alla händelser läggs in under kalender vilken är möjlig att synca mot privat eller jobb kalender. **Vi vill alltid ha svar**, även om ni inte kan vara med på någon aktivitet. Är ni osäkra så svara det mest troliga och skriv en kommentar att ni inte vet. Använd gärna även gästboken! Uppmuntra även Era barn att använda gästboken, ex när de går på bio, spontana löpträningar, aktiviteter edyl och att alltid anmäla ev frånvaro.

11. Kontaktlista

Kontaktlista med telefonnummer och e-postadresser skickades runt och uppdaterades. Respektive förälder bestämmer själva hur mycket ansvar ni lägger på barnen, men låt de gärna vara med själva att anmäla till aktiviteter, meddela frånvaro etc. Kontrollera och komplettera förälder och barns uppgifter och återkom om något inte stämmer.

12. Ekonomi

Vi har i dag 59.890:- (79 350:- i fjol). Laget har för hållendevs god ekonomi och även om vi inte tror att vi behöver dra in lika mycket pengar som förra året, så behövs vissa arbetsinsatser för att ekonomin ska fortsätta vara god.

De spelare som denna säsong kommer att delta i annan grupp än Vatten kommer att få med sig motsvarande spelares intjänade del ifrån gruppen 02/03 då respektive träningsgrupp har egen ekonomi.

Arbetsinsatserna kräver engagemang och insats från **alla** familjer. Syskonfamiljer ses som EN familj. Avstämning av ekonomin görs vid årsskiftet för att fastställa ev kompletterande arbetsinsatser. Janne Gustafsson kan hjälpa till att samordna ev arbetsinsatser. Var och en håller ögon o öron öppna och meddelar om arbetstillfälle ges.

Detta år har vi som tilltänkta inkomstkällor:

- Turneringar enligt ovan.
- Salami, cheddarost och praliner från delikatesskungen ska säljas nu i höst för leverans innan jul. Janne G håller i även i år.

Fler föreslagna arbetsinsatser:

- Sälja Toapapper och Hushållspapper
- Sälja Ullmax. Jättebra kvalitet på underställ!

13. Tränings och medlemsavgift BANKGIRO 689-5247

Medlemsavgiften gäller i 1 år med start på hösten. Några har dock betalt från januari-januari. Efter nyår kommer avgifterna att betalas in till respektive lag. Information om detta kommer i början på nästa år. Nedan är utdrag från Stöcke IFs hemsida på vad som gäller fram till Jul. För de som betalat tidigare i år (från januari) gäller detta fram till jul. Ni som inte betalt gör detta omgående och då är det halva träningsavgiften som gäller, **dvs 350 kr**. Medlemsavgiften är **150 kr/familj** som betalas till samma konto.

<http://www2.idrottonline.se/StockeIF-Fotboll/Foreningsinfo/Avgifter/>.

Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vatten"



MEDLEMSAVGIFT

Är du aktiv som fotbollspelare, tennisspelare, skidåkare eller volleybollspelare i Stöcke IF måste du vara medlem. Detta innebär att du betalar in en medlemsavgift. Familj 150 kronor/år
Avgiften betalas på BANKGIRO 689-5247
Ange namn och personnummer på inbetalningskortet, särskilt viktigt är att ange alla familjemedlemmar.

TRÄNINGSAVGIFT

För barn och ungdomar är träningsavgiften för fotboll och volleyboll är 700 kr per idrott. Deltar du BÅDE i volleyboll och fotboll erhåller du rabatt och betalar totalt 900 kr.
Träningsavgiften går bla till matchtröja, licensiering (inklusive volleybolltidningen) avgifter för turneringar och material på träning.
Träningsavgift ska betalas på BANKGIRO: 689-5247. Skriv namn och lagtillhörighet på inbetalningskortet.

14. Kurser

Nytt för i år är att föreningarna själva ska finansiera kursdeltagande vilket gör det betydligt svårare att kunna delta. Lösning med ekonomisk hjälp utreds. Inga kurser eller datum är för närvarande.

Vi försöker ordna en domarutbildning, antingen gemensamt med KFUM eller bara för vår förening. Bra om föräldrar som hjälper till vid turneringar också kan delta!

Målsättning att vi kan anordna temaföreläsning i samband med någon/några av IKSUs division 1 matcher för att förklara och förtydliga 6-manna volleyboll. Återkommer då vi vet matchtider.

15. Övriga frågor

Vi återkommer en bit in på säsongen om önskemål finns att kompletteringsbeställa kläder.

Följande andra träningsgrupper i Stöcke IF volleyboll finns:

Träningsgrupp 09/10 tränar måndagar i Strömbäck 17.30-18.15. Ska starta med kidsvolley lev 1.

Träningsgrupp 07/08 tränar måndagar i Strömbäck 18.20-19.20. Spelar Kidsvolleyboll lev 2-3.

Träningsgrupper Sol och Vind tränar på Dragonskolan, se tidigare dokument på hemsidan.

Vi har en förhoppning att kunna starta upp en grupp med Volleybompa för barn födda 11 och tidigare. Volleybompa är en lekfull träningform med fokus på rörelse och koordination där föräldrar tränar tillsammans med sitt barn vilket gör att det inte krävs någon stor ledarinsats. Alla tillfällen ser i princip likadana ut så det krävs ingen planering eller annat inför träningarna. Vanligt upplägg är uppvärmning, hinderbana och avslutningsvis en lek. Vi hoppas hitta någon förälder med barn i aktuell ålder som kan vara behjälplig vid träningstillfällena. Meddela om ni vet av någon lämplig! Isf kan ledare från Habo Volley, som börjat med konceptet, komma och presentera och hjälpa till med planeringen av upplägget. Här är en länk till Habos Volleybompahemsida, vilka fått pengar från Arvsfonden för att sprida detta runt om i Sverige: <http://www.volleybompa.se/>
Roligt om någon spelare i 02/03 vill vara med och träna/inspirera. Nyttigt både för de yngre och äldre! Målsättning att alla som vill ska få vara ledare minst en gång.

Förfrågan kommer att gå ut till alla spelare i Vattengruppen. Målsättning att alla som vill ska få delta minst 2 gånger var. Totalt deltar 4 st spelare/tillfälle varvid 2 st byts ut varje gång. På så sätt är det alltid minst 2 st spelare som varit med tidigare.

I juni varje år anordnas ett talangläger på 5-6 dagar för alla som vill i Falköping. Detta finansieras inte via föreningen. Datum för 2017 är inte fastlagt men här hittar ni info från fjolårets:

<http://www.volleyboll.se/barnungdom/Lager/Talanglagret/>

Det jobbas på att få till ett volleyboll gymnasium på Dragonskolan till 2019 då 02orna ska börja. Ansökan skall isf in innan jul 2017.

// Tränarna