

Regler Kidsvolley

Level 0

Serve - Spelet sätts igång med att en spelare från valfri position på banan kastar bollen över nätet.

Spelet - Det är fyra spelare i varje lag. Bollen ska fångas.

Bollen ska kastas över nätet. Spelaren får inte förflytta sig med bollen.

Är avståndet till nätet för stort så får man kasta bollen till en medspelare som i sin tur kastar bollen över nätet.

När en spelare i det egna laget kastar bollen över nätet roterar spelarna i laget en position (medsols).

Bollen är död när: bollen inte fångas, kastas i nätet eller utanför banan.

När bollen är död lämnar spelaren som har begått felet banan. I tveksamma fall bestämmer coachen vilken spelare som ska lämna banan. Ett nytt kast sätter igång spelet igen.

En fångad boll, kastad från motståndarlaget, betyder att en spelare befrias och åter får komma in på banan.

Banan - Spelas på badmintonplanens yttre linjer.

Näthöjden är 200 centimeter.

Övertramp av mittlinje och nätberöring är tillåtet om spelaren inte stör motståndarna.

Tävling - Matchlängd är 10 minuter. Poäng utdelas varje gång motståndarnas bana är tom på spelare.

En time-out om 30 sekunder per lag/match

Level 1

Serve - Spelet sätts igång med underarmsserve från valfri position på banan. Den spelare som har bollen servar.

Spelet - Det är fyra spelare i varje lag. Bollen ska fångas.

Bollen ska kastas över nätet från där den fångas. Spelaren får inte förflytta sig med bollen.

När en spelare i det egna laget kastar bollen över nätet roterar spelarna i laget en position (medsols).

Bollen är död när: bollen inte fångas, kastas eller servas i nätet eller utanför banan.

När bollen är död lämnar spelaren som har begått felet banan. I tveksamma fall bestämmer coachen vilken spelare som ska lämna banan.

En ny serve sätter igång spelet igen.

Tre fångade bollar i rad av laget, betyder att en spelare befrias och åter får komma in på banan.

Banan - Spelas på badmintonplanens yttre linjer.

Näthöjden är 200 centimeter.

Övertramp av mittlinje och nätberöring är tillåtet om spelaren inte stör motståndarna.

Tävling - Matchlängd är 10 minuter. Poäng utdelas varje gång motståndarnas bana är tom på spelare.

En time-out om 30 sekunder per lag/match

Level 2

Serve - Spelet sätts igång med underarmsserve från valfri position på banan. Den spelare som har bollen servar.

Spelet - Det är fyra spelare i varje lag. Bollen ska fångas, undantag befrielse. Se nedan.

Bollen ska kastas över nätet med bagger-, fingerslag-, eller smashkast från där bollen fångas.

När en spelare i det egna laget kastar bollen över nätet roterar spelarna i laget en position (medsols).

Bollen är död när: bollen inte fångas, kastas eller servas i nätet eller utanför banan.

När bollen är död lämnar spelaren som har begått felet banan. I tveksamma fall bestämmer coachen vilken spelare som ska lämna banan.

En ny serve sätter igång spelet igen.

Spelare blir befriad av att bollen mottas med fingerslag eller bagger till en medspelare, som fångar bollen och kastar den över nätet.

När endast en spelare är kvar på banan, får spelaren ta emot bollen med fingerslag eller bagger och fånga den själv för att befria en medspelare.

Banan - Spelas på badmintonplanens yttre linjer. Näthöjden är 200 centimeter. Övertramp av mittlinje och nätberöring är tillåtet om spelaren inte stör motståndarna.

Tävling - Matchlängd är 10 minuter. Tre poäng utdelas varje gång motståndarnas bana är tom på spelare. Dessutom utdelas en poäng varje gång som laget gör en befrielseaktion med fullt lag på banan, d v s bollen mottas med fingerslag eller bagger till en medspelare, som fångar bollen och kastar den över nätet. En time-out om 30 sekunder per lag/match.

