



# Stenungsunds IF

Föräldramöte P03

4 mars 2015

## AGENDA:

1. Organisation
2. Målsättning
3. Träningar
4. Seriespel
5. Cuper – Sifdagen - Fotbollsskolan
6. Ekonomi
7. Övrigt



# Stenungsunds IF

## Organisation

### Ledare / tränare

Lennart Brodén

Joakim Ehrns

Izidor Bobek

Fredrik Kristensen

### Webansvarig

Elisabeth Strandh

### Föräldrarepresentant

Elisabeth Strandh

Anneli Blomqvist

Ledare behövs alltid.  
Säg till om du vill vara  
med !!



Kontaktuppgifter finns på laget-sidan under dokument.

Det behövs fler tränare/personer som hjälper till vid träning och match. Prata med Lennart om du kan tänka dig detta eller har frågor om vad det innebär eller vad som behöver göras.



## Målsättning

- Glädje
  - Fotboll ska vara roligt!!!
- Individuell utveckling
  - Spelarutvecklingsplanen
- Laganda
  - Blanda grupper i seriespel, i både BFF och GBG
  - Gemenskap i omklädningsrummet
  - Cuper
  - En gemensam dag på Gothia cup 14 juli
  - SIF RULES

[SIF RULES - Stenungsunds IF - Fotboll - IdrottOnline Klubb](#)

<http://www.stenungsundsif.se/>

Se under OM SIF – SIF Rules



## Träningar

- 2-3 träningar i veckan
- Ombyte före och efter i omklädningsrum för genomgångar och sammanhållningen. Kl 17 träningar börjar på planen
- Tematräningar – tydligt mål
- Mycket spel
- Utbyte med P02 med ca 4 spelare varje matchvecka
- Bohuslyftet 4 ggr/år
- Spelarutvecklingsplanen

Kan även vara med på P02s träning söndagar.

Sms till Lennart när man inte kommer på träning

Ingen särskild konditions-träning ännu.

För de som vill och OK med förälder. Inga fasta utan det roteras.



## Seriespel

- 2 lag i seriespel, 1 i Bohuslän (7-manna), 1 i Göteborg (9-manna)
- 5 grupper, utifrån spelarnas tidigare positioner
- Blanda grupper i seriespelet
- Fortsätta rotation på positioner, men mindre än tidigare år
- Killarnas utveckling är viktigare än matchens resultat
- Ingen serietabell

Någon vecka efter påsk vet vi förmodligen datum för matcher. Då görs gruppindelning och spelschema så man kan planera sina helger.



## Cuper – Sifdagen – Fotbollsskolan

- Cuper
  - Påskcupen IFK Uddevalla 3 april (Långfredagen)
  - Cup i juni/juli
  - Oddebollen 31 juli -2 augusti
- Sifdagen 6/6
- Fotbollsskolan Juni midsommarveckan
- 2-3 cuper under hösten, antagligen omkring GBG-området
- Andra förslag?
- År 2016 V.29 Gothia cup med 1 lag, 11-manna. Måndag-lördag

Inför Påskcupen bör man ha tränat några gånger för att få vara med.

Ev någon cup ungefär när skolorna börjar i aug.

Troligen har vi ansvaret för att grilla hamburgare på SIFdagen 6/6.

Ordna ett träningsläger med en övernattnig?



## Ekonomi

- Cupavgift för deltagare 100 kr/pers/dag (pastasallad eller annan näringsrik lunch ingår)
- Medlemsavgift, betalas på kansliet. (Rabatthäften i mars/april)
- Försäljning av lotter för att stärka lagkassan

Vid cuper behövs samordning av lunchen då det ofta hänt att killarna inte fått i sig tillräckligt med energi. Då det är möjligt kommer vi att förbeställa lunch på cupen. När det inte är möjligt kommer uppgiften att ordna lunch att delas ut till förälder. Även viktigt att fylla på emellan frukost och lunch och efter lunch när dagen är lång.

Viktigt att lagkassan fylls på. Deltagandet i Gothia cup nästa år kommer att kosta mycket t ex. Föräldrarepresentanterna ska ta fram förslag på hur vi kan dra in pengar.

Rabatthäftena gäller 1 maj – 30 april, 1 år

Sverigelotten kommer att säljas under april.

[medlemsavgift mm på hemsidan](#)

<http://www.stenungsundsif.se/>

Se under MEDLEM - Information 2015



# Stenungsunds IF

## Övrigt

- Frågor