



## Inbjudan till utbildningsträning i Bohuslyftet 2015

Bohusläns Fotbollförbund bjuder in spelare födda **2002, 2003** och **2004** till 4 st utbildningsträningar under 2015.

3 st under våren och allt avslutas med en fotbollsdag i höst.

**Observera** att dessa träningar endast rör de föreningar som ingår i **Bohuslyftet**.

Träningarna kommer att ha följande upplägg:

10-15 minuter	omklädning och kort genomgång
90-120 minuter	träning
10-15 minuter	avslutning och omklädning

Föreningarna anmäler fritt antal spelare.

Spelarna kommer att delas in i zoner där fördelningen sker utifrån antal anmälda och med geografisk hänsyn.

Anmälan inkluderar alla **3** träningarna men **skall** justeras utav ledarna inför varje träff beroende på intresse, skador mm.

**Sista anmälningdag fredag 6 mars 2015.** Anmälan görs via mail till [bff.stratos@gmail.com](mailto:bff.stratos@gmail.com)

- Ange årskull samt **antal** spelare som skall vara med träningarna.
- Ange kontaktperson med mailadress och telefonnummer.

Ny inbjudan kommer att skickas inför sista träningen i höst.

All info kring Bohuslyftet kommer att finnas på hemsidan under fliken Bohuslyftet.

---

#### Adress

Bohusläns Fotbollförbund  
Norra Strandvägen 7  
473 34 Henån

#### Kontakt

0304-30200  
[bff@orust.mail.telia.com](mailto:bff@orust.mail.telia.com)  
[www.svenskfotboll.se/bohuslan](http://www.svenskfotboll.se/bohuslan)

#### Övrigt

Org.nr. 858500-0170



# Utbildningskommittén

## BOHUSLÄNS FF

EN DEL AV SVENSK FOTBOLL

### Följande föreningar ingår i Bohuslyftet 2015:

Bokenäs IF	IFK Valla	Smögens IF
Bullarens Golf	IK Oddevold	Stala IF
Gilleby IF	IK Rössö Uddevalla	Stenungsunds IF
Grebbestads IF	Kungshamns IF	Stångenäs AIS
Groheds IF	Ljungskile SK	Svarteborgs FK
Hamburgsunds IF	Lysekils FF	Tanums IF
Henåns IF	Morlanda Golf	Torp Golf
Herrestads AIF	Munkedals IF	Vallens IF
Hogstorps IF	Myckleby IK	Ödsmåls IK
IFK Lane	Rönnängs FF	Hedekas IF
IFK Strömstad	Skärhamns IK	
IFK Uddevalla	Slättens IK	

Frågor besvaras av Stratos Kenstanlis

Telefon: 0721609173 Mail: [bff.stratos@gmail.com](mailto:bff.stratos@gmail.com)

	Träning 1	Träning 2	Träning 3	Träning 4
<b>P02</b>	14-mars	18-apr	09-maj	13-sep
<b>P03</b>	15-mars	19-apr	10-maj	13-sep
<b>P04</b>	15-mars	19-apr	10-maj	13-sep
<b>F02</b>	14-mars	18-apr	09-maj	06-sep
<b>F03</b>	21-mars	26-apr	17-maj	06-sep
<b>F04</b>	21-mars	26-apr	17-maj	06-sep

Med reservation för ändringar beroende på antal deltagare och planer.

#### Adress

Bohusläns Fotbollförbund  
Norra Strandvägen 7  
473 34 Henån

#### Kontakt

0304-30200  
[bff@orust.mail.telia.com](mailto:bff@orust.mail.telia.com)  
[www.svenskfotboll.se/bohuslan](http://www.svenskfotboll.se/bohuslan)

#### Övrigt

Org.nr. 858500-0170