



Packlista:

- Frukost att äta på tåget
- Fickpengar till
 - Buss mellan Göteborg och Kungälv
 - Bad eller annan aktivitet
 - Mat på fredagen
 - Middag på söndagen
 - Mellanmål
 - Ev snacks på lördag och hemresa
- Luftmadrass/Liggunderlag, kudde och Sovsäck. (test luftmadrasserna innan resa.)
- Handduk, schampo, tvål och tandborste/tandkräm
- Matchtröja, Träningskläder, Stöckevolley jacka (den röda) och byxor, knäskydd, innegympaskor, vattenflaska, Shorts/tights/hotpants.
- Ombyten
- En ryggsäck att använda för dagpackning på plats i Kungälv och under fredagen i Göteborg.
- Telefon om man så önskar. **Inget krav!**
- Tofflor eller crocs om man vill.
- Gärna regnjacka om vädret ser ut att bli ostadigt.
- Kortlekar eller dyl. för tidsfördriv på tågresan.

OBS!!! Packa gärna i en väska med hjul om ni har. Tänk på att spelarna själva skall orka bära sin packning ca 2 km.

Ordningsregler:

- Telefon är okej att ha med sig. Vi som ledare hoppas vi på sparsamt med tid framför telefonskärmarna så att vi istället kan umgås med varandra. Vid behov kommer vi att be spelarna lägga undan sina telefoner och hoppas alla kan förhålla sig till detta.
- Under resan vill vi att spelare alltid informerar ledare om man går iväg någonstans och att man alltid har sina gruppkompisar med sig. Vi kommer att göra mindre grupper (dessa grupper meddelas på tåget) om c:a 3-5st som vi önska håller ihop. På så vis tar vi hand om varandra och undviker att utsätta oss för onödiga risker.
- Det är inte tillåtet att fota/filma varandra t.ex när man sover eller byter om.
- För att optimera uppladdningen inför matcherna och för bra ork under turneringen så sparar vi allt eventuellt intag av skräpmat, godis, sötsaker och läsk/söta drycker till efter alla matcher är färdigspelade för dagen. Tillfälle för godisinköp på lördag kväll ordnas.
- Tänk på att inte lämna värdesaker utan uppsyn under t.ex. matcher. Ledare hjälper till att förvara om så önskas.
- **Ingen Energidryck!**

Reseinformation:

Ditresan:

Avresa från Umeå Centralstation kl: torsdag 24/10 kl 21.13

Vi träffas kl: 20.45 inne i Umeå Centralstation för utdelning av biljetter osv.

Vi äter medhavd frukost på tåget. Ankomst till Göteborg 10.25.

Under fredagen kommer vi att gå till ett äventyrsbad i Göteborg, så ta med badkläder. Om någon inte vill bada så löser vi det. Inget tvång.

Preliminärt åker vi från Göteborg strax efter 16. Väl i Kungälv checkar vi in i vårt boende, Mimmers Hus, sovsal H264, H322 och H323, och "bäddar till". Därefter går vi gemensamt och äter. Efter maten ges möjlighet att handla extra mellanmål. Det torde nämligen behövas, se nedan. Sedan får ungdomarna en stund att "hänga" innan vi gör en tidig kväll.

Hemresa:

Väskor kommer att måsta förvaras i en av hallarna under söndagarna. Troligen INTE där vi spelar. Vi får info senare.

Vi får se när vi har spelat klart och det får avgöra om vi äter i Kungälv eller Göteborg innan tåget går mot Umeå klockan 18.34.

Ankomst i Umeå måndag morgon klockan 6.13.

Tävlingsinfo

Arrangörens info-sida är inte lysande, men finns här

<http://www.kungalvolley.nu/start/?ID=241327>

Spelschema finner ni på <https://www.profixio.com/matches/trekungaslaget-2019/k>

På lördagen drar vi igång med första match kl 11.00 vi spelar sedan tre matcher under lördagen och den sista går igång klockan 16-17. Vi ska få en pastasallad levererad till hallen kring lunch. I övrigt har vi ingen mat förrän middag.

Det finns "troligen någon form av turnerings-kiosk" i hallen, men det är inte säkert och ev sortiment är ytterst oklart. Det finns inte någon affär i närheten av hallen blir det viktigt att köpa med sig extra mellanmål på fredag kväll.

Vi saknar fortfarande en hel del info från arrangören, men hoppas få den snart.

Fredag	18.00-23.00 23.00	Klubbarna anländer till Mimers hus. Tystnad i förläggningarna.
Lördag	07.00-09.30 08.00 07.30 08.30 16.00-20.00 17.40	Frukost serveras i Mimers gymnasiums matsal Huvudsekretariatet i Mimershallen öppnar Hallarna öppnar (Sparrås 8.00) Matchstart i hallarna Middag i Mimers gymnasiums matsal Sista matchstart

	20.00	Huvudsekretariatet stänger
	23.00	Tystnad i förläggningarna.
Söndag	07.00-09.30	Frukost serveras i Mimers gymnasiums matsal.
	08.00	Huvudsekretariatet i Mimershallen öppnar.
	07.30	Hallarna öppnar
	08.30	Matchstart i hallarna
	11.30-15.30	Lunch i Mimers gymnasiums matsal och i cafeterian i Kastellegårdshallen.

Ordningsregler vid boendet:

- Ingen bollning inne i skolan
- Eget ansvar tas för värdesaker
- Sov endast i anvisade salar
- Förtäring av alkohol eller andra droger är **FÖRBJUDEN** och medför omedelbar diskvalificering från turneringen. Gäller **ALLA**!
- Egen matlagning är ej tillåten
- Förbjudet att använda skolans TV-apparater och datorer
- Ställ sopsäckarna i entrén
- Alla ytterdörrar skall vara stängda!
- **INGA** nötter
- Ansvarig vuxen till varje klubb skall finnas i login
- Utcheckning senast kl 10 på söndag. Sovsalarna skall vara städade, iordningställda och godkända av funktionär
- Tyst efter kl 23:00
- Skolan är stängd mellan kl 10:00-15:30 på lördag och efter kl 10:00 på söndag

Telefonnummer till ledare på resan:

Niklas Broddeskog: 070-677 82 92

Fredrik Westerlund: 072-203 23 95

Kalle Malm: 070-559 38 68

Pia Sjölund: 070-583 01 74

Betalning:

Betalning sker genom Swish till Niklas på 070 677 82 92.