



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

## Minnesanteckningar från Föräldramöte

**Tid:** 2018-09-13 klockan 18-19

**Plats:** BUA, Stöcke

### 1. Kontaktlista

Viktigt alla skickar in kontaktuppgifter så vi vet att vi har en korrekt lista.

Respektive förälder bestämmer själva hur mycket ansvar ni lägger på barnen, men låt de gärna vara med själva att anmäla till aktiviteter, meddela frånvaro etc.

Kontrollera och komplettera förälder och barns uppgifter och återkom om något inte stämmer.

### 2. Gruppindelning/Truppen

Vi vill kunna möta alla spelare på den nivå de är och ge alla en lagom utvecklingsutmaning för att de ska tycka att det är kul och vilja fortsätta med volleyboll länge! Våra äldsta grupper har passerat barnstadiet och går snabbt från ungdom till vuxenvärlden.

Våra äldsta grupper har kommit på en nivå där det behövs seriespel för att kunna erbjuda lämplig utmaning. Dessutom har NIU startat vilket ställer krav på att kunna erbjuda seriespel. Under nästa år kommer vi därför att ha ett division 2-lag för herrar, ett division 2-lag för tjejer och ett division 3 lag för tjejer. Detta kommer att spilla över på grupperna "under".

Under dessa kommer vi att skapa en utvecklingsgrupp för tjejer och en utvecklingsgrupp för killar. Målet är att vi ska serva våra representationslag med spelare.

Utveckling tjejer – just nu cirka 18 spelare.

Utveckling killar – just nu cirka 13 spelare.

***Flytt mellan grupperna kan komma att ske under året.***

För första gången i Stöcke volley kommer vi därmed att ha grupper där vi inte har filosofin att alla ska spela lika mycket i alla sammanhang. I seriespel kommer vi att spela på färre spelare och det är inte ens säkert att alla får spela. I utvecklingslagen kommer vi att fortsätta matcha alla med alla ungefär lika mycket.

De grupper som tidigare varit Sol och Vind delas nu in i de två utvecklingsgrupperna, tjejer respektive killar. Nivåskillnaderna är lite för stora i grupperna, framförallt på tjejsidan. Hall- och ledarbrist gör att vi inte kunnat hitta en bättre lösning. Vi fundera konstant på alternativa lösningar och ändringar kan ske under säsongen.

***Vi erbjuder även att de som känner att nivån är för hög kan träna med Eld-gruppen (06-08).***

Om någon har några funderingar är ni välkomna att fråga.

Målsättningen är att Stöcke IF även i fortsättningen ska kunna ta in nya som är intresserade att prova på volleyboll. Vi vet dock inte hur detta ska kunna göras denna säsong.

Utvecklingsgrupperna tränar samtidigt. Exakta former är inte bestämt, men vi tror att vi oftast kommer att träna som två olika grupper, men gemensamt ibland.

### 3. Träningstider.

Vi har fått grymt dåliga tider. Efter många kompromisser gäller tiderna nedan **tills vidare**.

Ändringar kan ske under säsongen.

Tisdagar klockan 17.00-19.00. (17-18.30 i hallen. Sista halvtimmen obligatorisk fys i källaren.)

Fredagar klockan 16.00-18.00. (Ingen fys.)

Söndag klockan **16.00-18.00** (15-16.30 i hallen. Sista halvtimmen obligatorisk fys.)



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

**Vi jobbar för att få till träningstiderna. Följ hemsidan eftersom ändringar kan ske!!!**

Samtliga träningar på Dragonskolan.

Vi samlas 10 minuter innan vi går in i hallen. Undantag fredagar. Mer info kommer på hemsidan.

Kod in till hallen i samband med träningen är troligen 9876. Kollas innan start. Gäller i 30 min från aktivering.

Av respekt för varandra tycker vi det är viktigt med träningsnärvaro, framförallt innan match/turneringar.

**Försök hålla tider. Ombytta och klara då vi startar!**

**Anmäl på hemsida, mail eller sms om ni inte kan närvara. Ju tidigare desto bättre.**

Träningsstart: Tisdag 18/9

Vi har tänkt ha någon form av uppstart där vi pratar med spelarna, men former och tidpunkt är inte beslutad. Prel 28-30/9.

Terminsavslutning preliminärt 18:e december och därefter juluppehåll och träningsstart igen prel. den 8:e januari. Exakt info senare.

Träning under sport-, påsk- och höstlov i mån av tillgänglig tränare. Meddelas senare.

Säsongavslutning i maj.

## **4. Ledare, organisation**

### Utveckling tjejer:

Huvudtränare: Fredrik Westerlund,

Hjälptränare: Inger Fjellberg (Elinas mamma, en dag i veckan), Jörgen (Tildas pappa) och Kalle (Ebbas pappa).

### Utveckling killar:

Huvudtränare: Niklas Broddeskog

Hjälptränare: Malin (Gustavs mamma), ev Lisa Gabrielsson

Hjälptränare meddelar huvudtränare när de ej kan närvara.

**Flera ledare ger klubben mer pengar.**

Mer hjälp kommer troligtvis att behövas i samband med turneringar. De som är intresserade att hjälpa meddelar någon av tränarna. All hjälp är välkommen och man behöver inte kunna volleyboll för att vara med.

Fystränare: Kalle Malm samt ledare för representationslag

Webansvarig: Fredrik Westerlund

Lagföräldrar: Staffan Wikström (Idas pappa), Sanna (Pennys mamma). ) (Samordnar lagaktiviteter, fördelar arbetsuppgifter (OBS! Inte göra själva!), fikaschema etc.)

Kassör: Veronika Gälman

Cupansvarig: Carin Johansson (Lovisas mamma) och Lisa (Tymons mamma). Extra hjälp Camilla Warg (Adams mamma). Planera försäljning, inkl ordna material, Ordna fika- och funktionärschema, ekonomiskt redovisa i samråd med kassör. Jenny och Josefine har färdiga listor som kan följas.

Vid ev frågor om funktionerna – kontakta ledarna så förmedlar de kontaktuppgifter för funktionen i andra lag. Ledarna kan även själva beskriva mer om funktionerna.

**OBS! Alla har skyldighet att ställa upp och funktionera vid cuperna. Ev byten får man ordna själv.**



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

Säljansvariga: Beställa säljmaterial, lägga beställning, administrera material (ev med hjälp), ekonomiskt redovisa i samråd med kassör. ***Säljansvariga har rätt att ta hjälp av vilka de vill i samband med försäljning och samtliga föräldrar har då skyldighet att ställa upp.***

- Jenny (Fannys mamma) - kakor
- Newbody - Helena Karlsson (Elins mamma)
- Restaurangchansen - Inger (Elinas mamma)

Resebokare: Gustav Sjölund (Elias pappa) (Hjälpa till att boka resor till Falköping mm)

Utskottsgrupp: Enl senare beslut.

## 5. Träningsmålsättning och regler

Huvudmålsättningen i år är att skapa god gemenskap, förståelse och acceptans för varandra i gruppen. Rent sportsligt är målet att alla ska ha utvecklade tekniska grunder och få prova att spela 6-manna, "riktig volleyboll". Slutliga säsongsmålet är att kunna 1-passar-system i slutet av säsongen. Ett mycket tufft mål.

Steget från 4-manna är väldigt stort, i synnerhet då många inte spelat Level 7. Praktiskt innebär det att mycket av fokus flyttas från teknik till taktik.

Vi avser vid uppstartslägre stämma av med grupperna om de vill sätta andra mål, både som grupp eller personligen.

Vi hoppas på en god dialog med både spelare och föräldrar så att ungdomarna tycker det är roligt att komma på träning och match. Var lyhörda för barnen och meddela om ni eller barnen har några synpunkter. Vill man diskutera enskilt med tränare går det jättebra att höra av sig till någon av huvudtränarna.

Viktigast att ungdomarna har kul och vill träna!

Gemenskap och ödmjukhet viktigast! Vi ställer krav på hur ungdomarna betar sig, men inte på personlig prestation. Viktigt att man försöker på såväl träning som match och lyssnar på ledarna. Vi kommer att försätta träna mycket grunder och grundslag, men i år blir det även mycket uppställningar för 6-manna.

Ungdomarna blir allt äldre och därför vill vi öka kraven på engagemang och träningsnivå. Är man med på träningen är man med på allt! (Undantaget vid skador.)

Vi kommer att fortsätta träna och spela 4-manna volleyboll level 7 (samt i enstaka fall L6) för att alla ska få så allsidig träning och matchning som möjligt, men huvudfokus är 6-manna .

Grupperna kan komma att delas upp på träning för att anpassa träningen mer. Om era ungdomar reagerar på indelningarna – kontakta ledarna.

Vi kommer denna säsong att öka fysträningen där vi tränar smidighet, koordination, kondition och styrka. Viktigt när ungdomarna är förpubertala för att bygga upp muskulatur och förebygga skador i framtiden! *Vi ser gärna att ungdomarna själva tränar kondition vid sidan av träningarna då de just nu är i den bästa åldern för att träna detta. All träning och grund de lägger nu har de nytta av resten av livet och kan inte tränas upp till samma kapacitet om det inte utförs nu. Hjälpt och påminn gärna ungdomarna om detta.*

Vi kommer att förlänga träningen med ca 30 minuter och då köra ett program. Viktigt att vi hjälps åt och förklarar varför för barnen. Fysträningen är obligatorisk och kommer delvis att ske med övriga träningsgrupper.

Träningsnärvaro är viktigt, dels för gemenskapen och dels för att alla ska hänga med i de nya saker som vi går igenom. Vi ser gärna att ni kommer även om ni är lite krasslig eller lite skadad.



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

Alla måste ha med skor och fylld vattenflaska med på träningen.  
Mobiltelefon undanstoppat och helst avslagen eller lämnad hemma.  
Långt hår ska vara uppsatt. Helst avtagna smycken – för ungdomarnas säkerhet.

**Försök hålla tider. Ombytta och klara då vi startar!**

**Anmäl på hemsida, mail eller sms om ni inte kan närvara. Ju tidigare desto bättre.**

**Vi vill gärna att ni ringer någon av oss tränare om ni eller era barn undrar över någonting! Det är jättebra om vi får veta om något är bra eller dåligt.** Allt engagemang syftar ju till att barnen ska ha roligt och vilja fortsätta spela länge.

## **Kontaktuppgifter tränare:**

Niklas - 070 677 82 92, Fredrik – 072 203 23 95, Kalle - 070 559 38 68, Inger – 070 373 26 36,  
Jörgen - 072-862 71 24

## **6. Turneringar/Cuper**

Vi kommer att spela turneringar på Level 7 och 6-manna ungdom. Blandning mellan grupperna kan komma ske på turneringar.

Målsättning är att spela minst 1 st turneringar /månad.

**Vi kommer att ha obligatorisk nivå. Utöver detta kommer ledarna att erbjuda/föreslå extra spel.** Vid ev frågor – kontakta ledarna.

Utöver detta kan några av killarna komma att få spela U18 och ett fåtal tjejer kan få spela division 3. Vilka som är aktuella avgörs lika mycket av inställning och attityd som av nivå. Div 3 kommuniceras i huvudsak utanför hemsidan.

Följande turneringar är prel inplanerade:

13 oktober, 6-mannaungdom tjejer, Glommers

13 oktober, div 3 tjejer, Skellefteå

14 oktober, U18, Glommers

20 oktober, 6-manna ungdom och U18, Stöcke (Representationslagen arrangerar)

10 november, 6-manna ungdom, Skellefteå

11 november, U 18, Norsjö

18 november, Level 7, Stöcke (Utveckling arrangerar)

8 december, U 18 samt 6-manna ungdom, IKSU

9 december, 6-manna ungdom, IKSU

15 december, Level 7, Stöcke (Utveckling arrangerar)

16 december, div 3 tjejer, Glommers

19 januari, U 18 samt 6-manna ungdom, Stöcke (Representationslagen arrangerar)

26 januari, U-SM-kval, Norsjö

2 februari, div 3 tjejer, Stöcke (Utveckling arrangerar)

10 februari, 6-manna ungdom, Malå

17 februari, div 3 tjejer, Stöcke (Utveckling arrangerar)

24 februari, 6-manna ungdom, Glommers

23-24 mars, Gamen Games

6 april, div 3 tjejer, Vännäs

7 april, U 18 samt 6-manna ungdom, Stöcke (Utveckling arrangerar)

Observera att vi troligen inte kommer att delta i alla turneringar ovan och att vilka vi deltar i kommer att variera mellan grupperna.



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

Målsättning att alla ska få spela så mycket som möjligt och att alla ska kunna spela i alla olika konstellationer. Därför kan även lag sättas ihop med ungdomar både från tjej och killaget då vi tycker det passar.

Hjälp önskas av föräldrar så att vi har minst 1 ledare/lag. Meddela tränarna om ni kan ställa upp. Vi ser helst att de som ska hjälpa till på kommande turnering kan delta de sista träningarna innan.

Målsättning och önskan på mötet att spela de flesta av turneringar ovan.

Bortaresor kommer troligen ofta att ske i bil. Reseersättning blir 25:-/mil.

Vi funderar på bussresor om det blir spel i Skellefteå och Norsjö. I så fall betalar var och en självkostnad för bussresan.

## **7. U16 / Mikasa Challenge**

Vi kommer i år att fokusera att åka på U16, Falköping 6-7 april.

De som vill spela Mikasa (födda 2005 och yngre?) får troligen själva ordna och finansiera den turneringen. Spelas 3-5 maj.

Föräldragruppen överens om att U16 blir ett mål för säsongen. Samtliga förstår att det innebär att det kommer att krävas jobb och engagemang från alla föräldrar.

Gruppen är överens om att de som åker betalar kost och logi själva (ca 600:-). Budget läggs utifrån att åka tåg och att de ledare som åker med bjuds på resa, kost och logi.

Föräldrar får gärna följa med till självkostnadspris.

**OBS!!** Bindande anmälan kommer att tas upp i höst för både spelare och eventuella föräldrar, för att vi ska kunna planera och boka.

Ledarna söker alternativ för ungdomar födda 02/03.

Om det blir aktuellt att även spela U18 kommer de som är aktuella att få finansiera detta själva. U18 spelas 11-12 maj i Jönköping.

Vi kollar på fler turneringsalternativ. Det kan handla om en till längre resa eller att vi får lag till Umeå.

## **8. Egna arrangemang**

Arbetschema för hur föräldrar engageras i bakning och fikaförsäljning mm, ordnas av lagföräldrar/cupansvariga enl senare besked. Inbjudan, spelschema, hallbokning, samordning med förbund mm ordnar tränarna. Beställa medaljer, blädderblock, visselpipor bör ordnas i tid. Träff med representant från Umeå Fritid hålls innan turnering ang uttag, säkringar etc.

Fikaförsäljning hålls i hallen. Låna bord och stolar av Umeå Fritid alt hyra matsalen? Ansvariga cupansvariga. Samordnas med de som gjort detta förut.

Vid arrangemang i seriespel och ungdomsturneringar kan det se annorlunda ut. Besked under säsong.

18 november, Level 5 och 7, Stöcke (Utveckling arrangerar)



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

15 december, Level 5 och 7, Stöcke (Utveckling arrangerar)  
2 februari, div 3 tjejer, Stöcke (Utveckling arrangerar)  
17 februari, div 3 tjejer, Stöcke (Utveckling arrangerar)  
7 april, U 18 samt 6-manna ungdom, Stöcke (Utveckling arrangerar)

Eld arrangerar Stöckecupen samt L6 och 4 de helger Utveckling arrangerar L 5 och 7.  
Representationslagen arrangerar ungdomsturneringar i 6-manna och seriespel .

## 9. Hemsidan

Ny hemsida!

<https://www.laget.se/VolleybollUtveckling>

Tills vidare gemensam hemsida.

All info läggs ut där och alla händelser läggs in under kalender vilken är möjlig att synca mot privat eller jobb kalender.

***Vi vill alltid ha svar***, även om ni inte kan vara med på någon aktivitet. Är ni osäkra så svara det mest troliga och skriv en kommentar att ni inte vet.

Använd gärna även gästboken! Uppmuntra även Era barn att använda gästboken, ex när de går på bio, spontana löpträningar, aktiviteter ed och att ***alltid anmäla ev frånvaro***.

## 10. Ekonomi

Vi kommer att fortsätta att ha gemensam lagkassa. I lagkassan finns ca 35 000:-. Skönt att starta upp en säsong utan att ha tom kassa. I synnerhet eftersom vi troligen har mindre intäkter. Fjölårets överskott bygger på att vi fick sponsring, lite lägre utgifter än väntat (främst billiga resor) samt en GRYM försäljning, framförallt på de frivilliga försäljningarna.

Landskampen gav ett överskott. Detta kommer att delas mellan representationslagen, utvecklingslagen, Eld samt en central pott för att täcka vissa materialköp (tex bollar, nät, styrketräningsprodukter mm),samt täcka upp de underskott volleybollen haft tidigare år.

Stöcke volley har hittills inte helt burit sina egna kostnader. Det är troligt att vi kommer att behöva betala mer till SIF i år.

Enklast att få in pengar är sponsring. Om någon kan sponsra/får tag i sponsor – kontakta omgående ledarna.

Dessutom kommer vi att behöva sälja salami/kakor. Dessutom två frivilliga försäljningar. Arbetsinsatserna kräver engagemang och insats från **alla** familjer. Syskonfamiljer ses som EN familj vid försäljning.

Förslaget är att komma igång med en försäljning så snabbt som möjligt och innan jul "ta ryggen på" representationslagen då de säljer Salami som ifjol.

Detta år har vi som tilltänkta inkomstkällor:

- Turneringar enligt ovan. **Obligatoriskt!**
- Kakförsäljning parallellt med Salami, precis som ifjol. **Obligatoriskt.**
- Newbody, frivilligt
- Restaurangchansen, frivilligt

Ledarna ser MYCKET positivt på om föräldrar kommer med fler initiativ för att få in pengar.



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

## 11. Tränings och medlemsavgift

Tränings- och medlemsavgift betalas numera till laget, vilket betalar in till Stöcke. Avgiften för 2018/2019 blir 1350:- och betalas till konto 5329-02 037 78 i SE-banken.

Det är viktigt att ni märker inbetalningen tydligt med Namn. Maila gärna till veronika.diatoma@telia.com att ni betalat så är det lättare att följa upp. Träningsavgiften går bla till resor, matchtröja, licensiering, avgifter för turneringar och material på träning.

Mer detaljer kommer att läggas på hemsidan.

## 12. Kurser

Föreningarna själva ska finansiera kursdeltagande vilket gör det svårt att kunna delta. Ev kurser läggs ut via hemsidan. I dagsläget är det aktuellt med Kurs i Scoresheet och Klubbdomarkurs.

## 13. Övriga frågor

Helgen vecka 39 kommer vi att ha ett miniläger för att rivstarta säsongen och förhoppningsvis öka både gruppkänslan och samhörigheten mellan grupperna. För att finansiera lägret kan vi behöva ta ut en självkostnad för lokaler och mat. Meddela så snabbt som möjligt om och hur ni kan delta.

Stöcke IF volley har diskuterat från vilken nivå man ska frångå principen om att alla ska spela lika mycket. Beslutet är att det från och med U18-SM kommer att tas ut ett representationslag. Även i de lag som deltar i seriespel kommer föreningen huvudsakligen att spela med "bästa möjliga lag". Dock kommer lag i lägre seriespel att försöka låta alla spela, om än inte lika mycket. Målet är även att vi trots ovanstående ska erbjuda alla som vill en plats att träna och spela så långt det är möjligt.

Vi återkommer en bit in på säsongen om önskemål finns att kompletteringsbeställa kläder.

Följande andra träningsgrupper i Stöcke IF volleyboll finns:

Träningsgrupp 11/12/13, Volleybompa

Träningsgrupp 09/10, Kidsvolley

Träningsgrupp 07/08, Eld, L4-5

Träningsgrupp herr, dam

Träningsgrupp utvecklingslag

Volleybompa är en lekfull träningsform med fokus på rörelse och koordination där föräldrar tränar tillsammans med sitt barn vilket gör att det inte krävs någon stor ledarinsats. Alla tillfällen ser i princip likadana ut så det krävs ingen planering eller annat inför träningarna. Vanligt upplägg är uppvärmning, hinderbana och avslutningsvis en lek. Vi hoppas hitta någon fler föräldrar med barn i aktuell ålder som kan vara behjälplig vid träningstillfällena. Meddela om ni vet av någon lämplig! Här är en länk till Habos Volleybompahemsida, vilka fått pengar från Arvsfonden för att sprida detta runt om i Sverige: <http://www.volleybompa.se/>  
Roligt om yngre spelare vill vara med och träna/inspirera! Nyttigt både för de yngre och äldre!  
Målsättning att alla som vill ska få vara ledare minst en gång.



## Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

I juni varje år anordnas ett talangläger på 5-6 dagar för alla som vill i Falköping. Detta finansieras inte via föreningen. Datum för 2019 är inte fastlagt men här hittar ni info från fjolårets: <http://www.volleyboll.se/barnungdom/Lager/Talanglagret/>

Det har startat ett volleyboll gymnasium på Dragonskolan. Nästa år är det 03or som söker. Upp till var och en som är intresserad att söka de platser som blir där.

Klubben har ingen arrangerad beachvolleyverksamhet utöver beachskolan. Det är upp till var och en att söka kompisar att träna och spela med.

// Tränarna