



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

## Minnesanteckningar från Föräldramöte

**Tid:** 2017-09-11 klockan 19.00-21.00

**Plats:** BUA, Stöcke

**Närvarande:** Niklas Broddeskog, Fredrik Westerlund, Lars-Göran Granberg, Jörgen Bäckman, Jenny Svensson, Mari Stenlund, Peter Hörnemalm, Karolina Kollemark, Pia Sjölund, Kicki Bertilsson, Josefine Svensson, Camilla Wargh, Nordberg (Antons pappa), Linda Björkqvist, Staffan Wikström, Ylva Lidman, Veronika Gälman, Sjöström (Linns pappa), Karin Johansson, Linda Marklund, Karolina Kollenmark

### 1. Kontaktlista

Kontaktlista med telefonnummer och e-postadresser skickades runt och uppdaterades. Viktigt alla skickar in kontaktuppgifter så vi vet att vi har en korrekt lista. Respektive förälder bestämmer själva hur mycket ansvar ni lägger på barnen, men låt de gärna vara med själva att anmäla till aktiviteter, meddela frånvaro etc. Kontrollera och komplettera förälder och barns uppgifter och återkom om något inte stämmer.

### 2. Träningstider.

Tills vidare: Halltider:

Sol: Onsdagar klockan 18.00-20.00. (18-19.30 i hallen. Sista halvtimmen obligatorisk fys i källaren.)

Söndagar klockan 17.30-19.30. (18-19.30 i hallen. Första halvtimmen obligatorisk fys.)

Vind: Tisdagar 17.00-19.00 (17-18.30 i hallen. Sista halvtimmen obligatorisk fys i källaren.)

Söndag 16.00-18.00 (16-17.30 i hallen. Sista halvtimmen obligatorisk fys.)

Samtliga träningar på Dragonskolan.

Vi samlas 10 minuter innan vi går in i hallen.

Kod in till hallen i samband med träningen är troligen 9876. Kollas innan start. Gäller i 30 min från aktivering.

Av respekt för varandra tycker vi det är viktigt med träningsnärvaro, framförallt innan match/turneringar.

***Försök hålla tider. Ombytta och klara då vi startar!***

***Anmäl på hemsida, mail eller sms om ni inte kan närvara. Ju tidigare desto bättre.***

Träningsstart Vind: Tisdag 19/9 kl 17-19, Sol: Onsdag 20/9 kl 18-20.

Vi har tänkt ha någon form av uppstart där vi pratar med spelarna, men former och tidpunkt är inte beslutad.

Terminsavslutning 20e december och därefter jul uppehåll och träningsstart igen prel den 9e januari.

Träning under sport-, påsk- och höstlov i mån av tillgänglig tränare. Meddelas senare.

Säsongsavslutning i maj.

### 3. Ledare, organisation

Sol:

Huvudtränare/Administration Sol: Niklas Broddeskog, Inger Fjellberg, Lars-Göran Granberg

Hjälptränare Sol: Jörgen (Tildas pappa) och Kalle (Ebbas pappa).

Hjälpledare: Linda Björkqvist (Elliotts mamma)



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

## Vind:

Huvudtränare/Administration Vind: Niklas Broddskog, Fredrik Westerlund

Hjälptränare Vind: Malin (Gustavs mamma), Jenny (Elias mamma) och Josefin (Adams mamma).

Hjälptränare meddelar huvudtränare när de ej kan närvara.

## ***Flera ledare ger klubben mer pengar.***

Mer hjälp kommer troligtvis att behövas i samband med turneringar. De som är intresserade att hjälpa meddelar någon av tränarna. All hjälp är välkommen och man behöver inte kunna volleyboll för att vara med.

Fystränare: Fredrik Westerlund, Kalle Malm samt ledare för Vatten

Webansvarig: Fredrik Westerlund

Säljansvariga: Jenny (Fannys mamma) och Mari (Albins mamma). Beställa säljmaterial, lägga beställning, administrera material (ev med hjälp), ekonomiskt redovisa i samråd med kassör.

***Säljansvariga har rätt att ta hjälp av vilka de vill i samband med försäljning och samtliga föräldrar har då skyldighet att ställa upp.***

Funktion	Tränare	Hjälplejdare	Lagföräldrar	Kassör	Webansvarig	Säljansvarig	Cupansvarig	Fysansvarig
Uppgift	Planera träningar, boka och planera cuper, hålla föräldramöten, ordna cuper, boka hallar, samordna med övriga grupper, samordna med andra föreningar, informera lag och föräldrar mm, mm	Hjälpa på träningar Mindre administration	Samordnar lagaktiviteter, fördelar arbetsuppgifter, fिकासchema etc	Ansvarar för lagets handkassa och samordnar mot kassör i Stöcke IF	I huvudsak uppdaterar, registrerar spelare med adresser och telefonnummer mm på hemsidan, Lägga upp träningar och cuper	Beställa säljmaterial, Lägga beställning, administrera material (ev med hjälp), ekonomiskt redovisa i samråd med kassör	Planera försäljning, inkl ordna material, Ordna fika- och funktionärs-schema, ekonomiskt redovisa i samråd med kassör	Hålla i fysträning
Nedlagd tid h/v	5-15 h/v.	3-4h/v	0,5-2 h/v	0,5-2 h/v	0,5-1 h/v	0,2-1h/v	0,5-2 h/v	1-1,5 h/v
Huvudansvarig	L-G Niklas Fredrik Inger Jörgen Kalle	Jenny (Elias mamma) Malin (Gustavs mamma) Josefine (Adams mamma)	Carin Johansson (Lovisas mamma) Camilla Warg (Adams mamma)	Veronika (Klaras mamma)	Fredrik	Jenny (Fannys mamma)	Staffan (Idas pappa) Ylva (Isaks mamma).	Fredrik Kalle Vattenledare
Hjälp	Se ovan	Linda Björkqvist (Elliot's mamma) Ev fler från Täfteå.		Jenny (Elias mamma)		Marie (Albins mamma)	Sanna (Pennys mamma).	Övriga ledare

*Tider/vecka är ett bedömt snitt, men hänger mycket på egna ambitioner.*

Lagföräldrar: Carin Johansson (Lovisas mamma) och Camilla Warg (Adams mamma) (Samordnar lagaktiviteter, fördelar arbetsuppgifter (OBS! Inte göra själva!), fिकासchema etc.) Möjlighet att styra arbetet till tider som passar.

Kassör: Veronika Gälman

Cupansvarig: Staffan Wikström (Idas pappa), Lidman (Isaks mamma). Extra resurs - Sanna (Pennys mamma). Planera försäljning, inkl ordna material, Ordna fika- och funktionärs-schema, ekonomiskt redovisa i samråd med kassör. Jenny och Josefine har färdiga listor som kan följas. Vid ev frågor om funktionerna – kontakta ledarna så förmedlar de kontaktuppgifter för funktionen i andra lag. Ledarna kan även själva beskriva mer om funktionerna.

***OBS! Alla har skyldighet att ställa upp och funktionera vid cuperna. Ev byten får man ordna själv.***



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

## **4. Gruppindelning/Truppen**

Vi vill kunna möta alla spelare på den nivå de är och ge alla en lagom utvecklingsutmaning för att de ska tycka att det är kul och vilja fortsätta med volleyboll länge! I år kommer grupperna som tränar på Dragonskolan (födda 06-01) att benämnas Sol, Vind och Vatten. Dessutom kommer gruppen Eld (07/08) att börja träna på Dragon 1 gång i veckan.

I indelningen har vi försökt ta hänsyn till ålder, nivå och socialt sammanhang. Vi har kommit fram till att hur vi än gör kommer att vi få några som är missnöjda. Om någon har några funderingar är ni välkomna att fråga.

De som spelade 6-manna i slutet på fjolårssäsongen kommer att tillhöra grupp Vatten. Denna består som tidigare år av blandat flickor och pojkar födda 2003 och 2002. Eftersom det har anslutit spelare från andra klubbar är gruppen just nu totalt ca 30 ungdomar. Från denna ålder och nivå är alla tävlingar uppdelade i tjejer och killar. Träningen kommer därför att delas upp mellan killar och tjejer även om vissa delar blir gemensamt. Det har anmälts ett tjejlag i division 3, vilket även är ett mål för dessa grupper om 1-3 år.

Grupperna Sol och Vind består som tidigare år av blandat flickor och pojkar födda 2001 till 2005. Sol – just nu cirka 20 spelare.

Vind – just nu cirka 20 spelare.

Mycket stor spridning på ålder, bakgrund, fysisk mognad, psykisk mognad, tid man spelat, personligheter och volleybollnivå. Den stora spridningen på nivå gör att det är svårt att utmana alla på rätt nivå – både på match och träning. Fredrik, Inger, Jörgen, Kalle och Niklas, tillsammans med Vatten (02/03), funderar mycket på hur det ska kunna ske. Under året kommer vi att göra olika försök och det är viktigt att föräldrar återkopplar. Vi kommer dock inte att låta ungdomarna själva välja grupp.

Målsättningen är att Stöcke IF även i fortsättningen ska kunna ta in nya som är intresserade att prova på volleyboll. Detta kommer att kunna ske vid utsatta tider en gång per termin. Nya börjar alltid första gångerna med grupp Sol där, vid intagstillfällena, ledare från samtliga grupper kommer att närvara för att kunna bidra till så positiv upplevelse som möjligt för de nya och minimera störning i de befintliga träningsgrupperna.

## **5. Träningsmålsättning och regler**

Huvudmålsättningen i år är att skapa god gemenskap, förståelse och acceptans för varandra i gruppen. Rent sportsligt är målet att alla ska ha utvecklade tekniska grunder och få prova att spela på en högre Level. Sol kommer att ha som gruppmål att spela L6 och Vind att spela L7 innan säsongen är över.

Vi hoppas på en god dialog med både spelare och föräldrar så att ungdomarna tycker det är roligt att komma på träning och match. Var lyhörda för barnen och meddela om ni eller barnen har några synpunkter. Vill man diskutera enskilt med tränare går det jättebra att höra av sig till någon av huvudtränarna.

Viktigast att ungdomarna har kul och vill träna!

Gemenskap och ödmjukhet viktigast! Vi ställer krav på hur ungdomarna betar sig, men inte på personlig prestation. Viktigt att man försöker på såväl träning som match och lyssnar på ledarna. Vi kommer att försätta träna mycket grunder och grundslag. Noggrannhet med grunderna är viktigare än att vinna! Samtidigt blir barnen äldre och därför vill vi öka kraven på engagemang och träningsnivå. Är man med på träningen är man med på allt! (Undantaget vid skador.)



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

Vi kommer att fortsätta träna 4-manna volleyboll level 5, 6 och 7 (samt i enstaka fall L4) för att alla ska få så allsidig träning och matchning som möjligt. De grunderna man ska lära sig i lägre nivåer är viktiga även om traditionen i Norrland är att så snabbt som möjligt gå upp i Level. Grupperna kan komma att delas upp på träning för att anpassa träningen mer. Om era ungdomar reagerar på indelningarna – kontakta ledarna.

Vi kommer denna säsong att öka fysträningen där vi tränar smidighet, koordination, kondition och styrka. Viktigt när ungdomarna är förpubertala för att bygga upp muskulatur och förebygga skador i framtiden! *Vi ser gärna att ungdomarna själva tränar kondition vid sidan av träningarna då de just nu är i den bästa åldern för att träna detta. All träning och grund de lägger nu har de nytta av resten av livet och kan inte tränas upp till samma kapacitet om det inte utförs nu. Hjälp och påminn gärna ungdomarna om detta.*

Vi kommer att förlänga träningen med ca 20-30 minuter och då köra ett program. Viktigt att vi hjälps åt och förklarar varför för barnen. Fysträningen är obligatorisk och kommer delvis att ske med övriga träningsgrupper.

Träningsnärvaro är viktigt, dels för gemenskapen och dels för att alla ska hänga med i de nya saker som vi går igenom. Vi ser gärna att ni kommer även om ni är lite krasslig eller lite skadad.

Alla måste ha med skor och fylld vattenflaska med på träningen.

Mobiltelefon undanstoppad och helst avslagen eller lämnad hemma.

Långt hår ska vara uppsatt. Helst avtagna smycken – för barnens säkerhet.

***Försök hålla tider. Ombytta och klara då vi startar!***

***Anmäl på hemsida, mail eller sms om ni inte kan närvara. Ju tidigare desto bättre.***

**Vi vill gärna att ni ringer någon av oss tränare om ni eller era barn undrar över någonting! Det är jättebra om vi får veta om något är bra eller dåligt.** Allt engagemang syftar ju till att barnen ska ha roligt och vilja fortsätta spela länge.

## **Kontaktuppgifter tränare:**

Niklas - 070 677 82 92, Fredrik – 072 203 23 95, L-G – 070 344 05 31, Kalle 070 559 38 68, Inger – 070 373 26 36, Jörgen - 072-862 71 24

## **6. Turneringar/Cuper**

Vi kommer att spela turneringar på fyra nivåer! Level 4, 5, 6 och 7. Blandning mellan grupperna kan komma ske på turneringar.

Målsättning är minst 1 st turneringar /månad.

***Vi kommer att ha obligatorisk level. Utöver detta kommer ledarna att erbjuda/föreslå extra spel.*** Vid ev frågor – kontakta ledarna.

Följande turneringar är prel inplanerade:

14 oktober, L6, Malå

15 oktober, L7, Vännäs

21 oktober, L6, Härnösand

28 oktober, L4, Stöcke

18 november, L6 och L4, Stöcke, Dragonhallarna, ***Vind arrangerar***

19 november, L7 och L5, Stöcke, Dragonhallarna, ***Sol arrangerar***

16 december, L7 och L5, Stöcke, Dragonhallarna, ***Sol arrangerar***

17 december, L6 och L4, Stöcke, Dragonhallarna, ***Vind arrangerar***

13 januari, L7, Malå (Ev eget aktivitet istället.)

27 januari, L6 och L7, Skellefteå



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

28 januari, L4 och L5, Skellefteå samt L4, Vännäs  
10 februari, L6, Glommersträsk  
17 februari, L7, Norsjö  
16 februari, L6, Norsjö  
24 februari, L4 och L6, Holmsund  
17 mars, L4 och L5, Stöckecupen  
24-25 mars, Gamen Games, L6 och L7, Vännäs  
14 april, L6 och L4, KFUM Umeå  
15 april, L7 och L5, KFUM Umeå  
3-5 maj ? ??? (datum ej fastlagt), Örebro Mikasa Challenge. Födda 04 och yngre.

Observera att vi troligen inte kommer att delta i alla turneringar ovan och att vilka vi deltar i kommer att variera mellan grupperna.

Målsättning att alla ska få spela så mycket som möjligt och att alla ska kunna spela i alla olika konstellationer. Därför kan även lag sättas ihop med barn både från Sol och Vind. Hjälpt önskas av föräldrar så att vi har minst 1 ledare/lag. Meddela tränarna om ni kan ställa upp. Vi ser helst att de som ska hjälpa till på kommande turnering kan delta de sista träningarna innan.

Målsättning och önskan på mötet att spela de flesta av turneringar ovan.

Vi hoppas att Stöcke IF står för EN bussresa.

Vi funderar på bussresor om det blir spel i Skellefteå och Norsjö. I så fall betalar var och en självkostnad för bussresan. Bil kan ev bli aktuellt vid någon turnering för att spara pengar vilket godtogs.

## **7. Mikasa Challenge, i Örebro födda 2004 och yngre**

Rikstäckande turnering för 10-14 åringar, brukar locka ca 200 lag.

Kostnader – grovt:

Kost o logi ca 600 kr + mat under resa och fickpengar.

Resa:

Minibuss – ca 650:-/person.

Buss – ca 700:-/pers (600-900:-/pers)

Tåg – ca 1000-1500:-/person beroende på när vi bokar

Flyg – ca 1300-2200:-/pers beroende på när vi bokar

Föräldragruppen överens om att cupen blir ett mål för säsongen. Samtliga förstår att det innebär att det kommer att krävas jobb och engagemang från alla föräldrar.

Gruppen är överens om att de som åker betalar kost och logi själva (ca 600:-). Budget läggs utifrån att åka buss och att de ledare som åker med bjuds på resa, kost och logi. Får vi in mycket pengar tas diskussion då om vi ska betala delar av kost/logi eller om vi gör något annat med laget.

Målsättning att vi ska kunna jobba ihop alla pengarna för resan, ca 30-40 000:-.

Föräldrar får gärna följa med till självkostnadspris.

**OBS!!** Bindande anmälan kommer att tas upp i höst för både spelare och eventuella föräldrar, för att vi ska kunna planera och samordna med andra föreningar. Ju fler vi är i bussen desto billigare.

**Micke (Majas pappa) erbjuder sig att köra bussen om det går att hyra bara buss.**

Ledarna söker alternativ för ungdomar födda 01/02/03, men ser i dagsläget inga.



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

## 8. Egna arrangemang

Arbetschema för hur föräldrar engageras i bakning och fikaförsäljning mm, ordnas av lagföräldrar/cupansvariga enl senare besked. Inbjudan, spelschema, hallbokning, samordning med förbund mm ordnar tränarna. Beställa medaljer, blädderblock, visselpipor bör ordnas i tid. Träff med representant från Umeå Fritid hålls innan turnering ang uttag, säkringar etc. Fikaförsäljning hålls i hallen. Låna bord och stolar av Umeå Fritid alt hyra matsalen? Ansvariga cupansvariga. Samordnas med de som gjort detta förut, tex Jenny Svensson och Josefin Svensson.

18 november, L6 och L4, Stöcke, Dragonhallarna, **Vind arrangerar**

19 november, L7 och L5, Stöcke, Dragonhallarna, **Sol arrangerar**

16 december, L7 och L5, Stöcke, Dragonhallarna, **Sol arrangerar**

17 december, L6 och L4, Stöcke, Dragonhallarna, **Vind arrangerar**

Eld arrangerar Stöckecupen samt Kidsvolley L1-4.

Vatten arrangerar ungdomsturneringar i 6-manna.

## 9. Hemsidan

[https://www.laget.se/StockeIF-Vind\\_Sol](https://www.laget.se/StockeIF-Vind_Sol)

Tills vidare gemensam hemsida.

All info läggs ut där och alla händelser läggs in under kalender vilken är möjlig att synca mot privat eller jobb kalender.

***Vi vill alltid ha svar***, även om ni inte kan vara med på någon aktivitet. Är ni osäkra så svara det mest troliga och skriv en kommentar att ni inte vet.

Använd gärna även gästboken! Uppmuntra även Era barn att använda gästboken, ex när de går på bio, spontana löpträningar, aktiviteter ed och att ***alltid anmäla ev frånvaro***.

## 10. Ekonomi

I lagkassan finns 3749:-. Detta är något mindre än vi borde ha med tanke på att vi sluppit ta hallavgifter som vi behöver betala i år. Det innebär att vi behöver få in mer pengar i år.

Enklast att få in pengar är sponsring. Om någon kan sponsra/får tag i sponsor – kontakta omgående ledarna.

Dessutom kommer vi att behöva sälja minst två saker. Arbetsinsatserna kräver engagemang och insats från **alla** familjer. Syskonfamiljer ses som EN familj vid försäljning.

Förslaget är att komma igång med en försäljning så snabbt som möjligt och innan jul "ta ryggen på" Vatten då de säljer Salami som ifjol. Säljgruppen kikar och kommer med förslag på produkter och volymer.

Avstämning av ekonomin görs vid årsskiftet för att fastställa ev kompletterande arbetsinsatser. Detta år har vi som tilltänkta inkomstkällor:

- Turneringar enligt ovan.
- Kaförsäljning parallellt med Salami, precis som ifjol.

Övriga förslag:

- Jobb på travet
- Saffransburkar, Säljs för 100 kr/burk, vinst 40 kr/burk, <http://www.saljdirekt.se/>
- New body, Säljs för 150 kr/paket, vinst 37 kr/paket, <https://www.newbody.se/>
- Plastpåsar, Säljs för 65 kr/paket, vinst 30 kr/paket, <http://www.olandsplast.se/>
- Bazaar, Vinst = Behåller 1/3 av totalsumman, <https://www.varbazaar.se/>



# Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

- Vinst = Behåller 1/3 av totalsumman, <http://www.work4dreams.se/>
- Toalettpapper, Säljs för 180:-/paket, tjäna 55 :-, <http://www.teamrullen.se/>
- Kakor och godis, Säljs för 50:-, vinst 18-21:-, <http://www.kakservice.se/>
- Kakor och godis, Säljs för 50:-, vinst 19-25:-, <http://www.kakab.se/>
- Grillkol, Säljs för ?, vinst 55:-/säck, <http://www.grillkol.se/foreningar-skolklasser/>
- Sponsring
- Ullmax
- Ljus
- Ev skoldisco – Veronika kollar och återkommer.
- **Annat??????? Kom med idéer och förslag.**

Gruppen Vatten säljer Newbody i höst. Kan vara fördelaktigt att "hänga på". Kan även göras i kombination med Ullmax om Sol/Vind vill göra som vid julförsäljningen – kakor/salami.

## **11. Tränings och medlemsavgift**

Tränings- och medlemsavgift betalas numera till laget, vilket betalar in till Stöcke. Avgiften för 2017/2018 blir 1050:- och betalas till konto 5329-02 037 78 i SE-banken.

Det är viktigt att ni märker inbetalningen tydligt med Grupp (Sol eller Vind) / Namn. Maila gärna till [veronika.diatoma@telia.com](mailto:veronika.diatoma@telia.com) att ni betalat så är det lättare att följa upp.

Träningsavgiften går bla till matchtröja, licensiering, avgifter för turneringar och material på träning.

Mer detaljer kommer att läggas på hemsidan.

## **12. Kurser**

Föreningarna själva ska finansiera kursdeltagande vilket gör det svårt att kunna delta. Lösning med ekonomisk hjälp utreds. Ev kurser läggs ut via hemsidan.

## **13. Övriga frågor**

Helgen vecka 38 kommer vi att ha ett miniläger för att rivstarta säsongen och förhoppningsvis öka både gruppkänslan och samhörigheten mellan grupperna. För att finansiera lägret behöver vi ta ut en självkostnad för lokaler och mat. Meddela så snabbt som möjligt om och hur ni kan delta.

Vi återkommer en bit in på säsongen om önskemål finns att kompletteringsbeställa kläder.

Följande andra träningsgrupper i Stöcke IF volleyboll finns:

Träningsgrupp 11/12/13, Volleybompa, träffas tisdagar i Strömbäck 17-18.

Träningsgrupp 09/10, Kidsvolley, tränar måndagar i Strömbäck 18-19.

Träningsgrupp 07/08 tränar söndagar på Dragonskolan 17.30-19.00.

Träningsgrupp Vatten tränar på Dragonskolan, se tidigare dokument på hemsidan.

Volleybompa är en lekfull träningsform med fokus på rörelse och koordination där föräldrar tränar tillsammans med sitt barn vilket gör att det inte krävs någon stor ledarinsats. Alla tillfällen ser i princip likadana ut så det krävs ingen planering eller annat inför träningarna. Vanligt upplägg är uppvärmning, hinderbana och avslutningsvis en lek. Vi hoppas hitta någon fler föräldrar med barn i aktuell ålder som kan vara behjälplig vid träningstillfällena. Meddela om ni vet av någon lämplig! Här är en länk till Habos Volleybompahemsida, vilka fått pengar från Arvsfonden för att sprida detta runt om i Sverige: <http://www.volleybompa.se/>



## Stöcke IF Volleyboll, grupp "Vind/Sol"

Roligt om yngre spelare vill vara med och träna/inspirera. I första hand 02/03. Nyttigt både för de yngre och äldre! Målsättning att alla som vill ska få vara ledare minst en gång.

I juni varje år anordnas ett talangläger på 5-6 dagar för alla som vill i Falköping. Detta finansieras inte via föreningen. Datum för 2018 är inte fastlagt men här hittar ni info från fjolårets: <http://www.volleyboll.se/barnungdom/Lager/Talanglagret/>

Det jobbas på att få till ett volleyboll gymnasium på Dragonskolan till 2018 då 02orna ska börja. Upp till var och en som är intresserad att söka de platser som blir där.

Klubben har ingen arrangerad beachvolleyverksamhet utöver beachskolan. Det är upp till var och en att söka kompisar att träna och spela med.

// Tränarna