Utesäsongen är nu verkligen igång och vi har redan hunnit spela nio matcher, spelat en cup, haft ett träningsläger och kört ca femton träningar. Vi tycker allt flyter på bra och det är alltid en bra stämning när vi träffas. Barnen fokuserar mycket på matchresultat och att göra mål och det är ganska förståligt. Vi ledare fokuserar på andra resultat som t.ex. individuell utveckling, spelförståelse och hur vi utvecklas som lag/grupp. Självklart sneglar vi också på matchresultaten men det är absolut inte det viktigaste. Det som vi känner är viktigt just nu är att barnen har roligt när vi träffas och att dem utvecklas så att dem vill fortsätta spela fotboll.

Vi är 28 barn i truppen varav 26 stycken just nu är aktiva och vi har varit 25st som mest på en träning. Med alla föräldrar så är vi nästan 80 personer i vår lilla lagorganisation. Eftersom vi nu är så många och för att det ska flyta på bra även i fortsättningen så har vi ledare skrivit ihop lite saker som vi känner är viktiga.

OBS! Glöm inte att delge denna information till Era barn.

Vi vill också passa på och berömma Er lagföräldrar, lagledare och föräldrar för Ert engagemang, fortsätt så!

**Träning (generellt)**

* 17:30 Samling och genomgång av dagens träning. Vi följer SIF modellen ”Gul/Svarta trådens” upplägg.
* 17:40-18:00 Uppvärmning, teknik med boll.
* 18:00-19:00 Övningar samt tvåmålsspel. Kommer även kunna bli lite mer lättsamma övningar/lekar för att få lite omväxling.
* Vattenflaska och benskydd är obligatoriskt.
* Underställ och överdragströja rekommenderas vid kallt väder.

**Match**

Vi spelar i två olika serier med våra lag. Röd serie ska vara lite svårare än Vit serie. Vi strävar efter att spela så jämna matcher som möjligt för att utvecklas. Hellre vinna eller förlora med ett mål i jämn match, än tvåsiffrigt i en ojämn match, då vi troligtvis lärt oss mycket mer av den jämna matchen. Vi har inga fasta lag så alla kommer att få spela i båda serierna.

* **Minst 50% träningsnärvaro för att kunna bli uttagen till match** (OBS! gäller tre veckor innan aktuell match, 3 träningar på 3 veckor). Vi kommer att föra in denna regel då vi anser att det inte är rättvist att dem som tränar 1-3 gånger i månaden får spela lika många matcher som dem som tränar 6-8 gånger under samma tid. Om man tittar tre veckor tillbaka så har 24 av 26 killar 50% eller mer i träningsnärvaro.

Fråga: Men om man varit sjuk eller skadad då?

Svar: Är det så att man varit så pass sjuk eller skadad att man inte kunnat träna 3 gånger på 3 veckor så är det nog bra om man får några träningar innan man är med på match.

* Inför match så lämnar vi våra barn i omklädningsrummet. Inga föräldrar i omklädningsrummen.
* Skor, benskydd, vattenflaska är obligatoriskt (strumpor, shorts och tröja har vi med oss).
* Handduk och ombyte för duschning efter match rekommenderas. Vi förespråkar gemensam duschning efter match.
* Underställ och överdragströja rekommenderas vid kallt väder.

**Övrigt**

* Kom i tid. Visa respekt för laget.
* Fokus på fotboll när vi tränar och spelar match.
* Inga svordomar i samband med träning och matcher.
* Inga negativa ord eller omdömen. Vi använder bara positiva ord.
* Vi berömmer varandra oavsett resultat.
* Ingen läsk och godis i samband med match och träning.
* Ingen användning av mobiler och surfplattor i samband med match och träning.
* Vi betalar våra avgifter i tid och ställer upp för laget.

**Hemsida, mail och Facebook**

* Svara på kallelser i tid. Mycket viktigt för vår planering
* Meddela förhinder senast 3 timmar innan match
* Meddela förhinder och orsak för frånvaro till träning.
* Ha koll på hemsidan, mailen och Facebook, i den ordningen.
* Med spelare, ledare och föräldrar så är vi en organisation på över 75 personer, så det är av yttersta vikt att vi jobbar tillsammans i alla lägen.

Med vänlig hälsning

/ Mikael, Danne, Tord, Erik o Zoltan