

# Välkommen till Vasalund

## Februari Cupen

*När: 2024-02-17*

*Plats: Kungsängens Sporthall (Upplands Bro Gymnasium). Skolvägen 24, Kungsängen.*

### Samling

Vi samlas på plats vid Kungsängens Sporthall 11:00 för uppvärmning och försnack. Det tar ca. 1 timme att köra till Kungsängens Sporthall från Västerås.

### Glöm inte

- Röda matchtröjan
- Svarta matchtröjan (tränings t-shirt med nummer)
- Röda matchshorts
- Benskydd (barnen får inte spela utan)
- Röda fotbollsstrumpor & Fotbollsskor (**inomhus**)
- Vattenflaska
- Syrianska-ryggsäcken
- Mellanmål (kiosk finns på plats med bl.a. hamburgare och korv)

### Att tänka på

- Vi kommer till spelplatsen tillsammans och lämnar tillsammans efter prisutdelning. Vi har alltså en sista samling innan avfärd hemåt.
- Respektera domare och motståndarlag, oavsett vad. Ingen ska yttra något negativt eller höja rösten gentemot dessa utan Fair Play är i absolut fokus. Skapas dialog och diskussion så har vi en respektfull ton.

# Spelschema

Tid		Lag		Plan
11:50	Syrianska IF Kerburan	-	AIK Blå 2	<a href="#">Kungsängen B</a>
13:20	VIF Frösunda Röd	-	Syrianska IF Kerburan	<a href="#">Kungsängen C</a>
14:15	Bromstens IK Vit	-	Syrianska IF Kerburan	<a href="#">Kungsängen C</a>
15:30	Syrianska IF Kerburan	-	Ursvik IK Gul 3	<a href="#">Kungsängen B</a>



## SAKER ATT TÄNKA PÅ OCH REGLER INFÖR FEBRUARI CUPEN 2024

Vänligen gå igenom all information nedan och dela även till föräldrar/spelare. Vi får en hel del av frågorna gällande adress, mat etc trots att allt står nedan.

### Spelplan

Kungsängens Sporthall (Upplands Bro Gymnasium). Adressen är Skolvägen 24, Kungsängen.

### Parkering

Det går bra att parkera på avsedda platser utanför skolan samt vid tennishallen. Parkering på skolområdet är förbjudet liksom framför blombutiken över gatan, parkerar du här kan du räkna med att du får böter.

### Spelprogram

Spelprogram hittar ni på hemsidan senast 7 dagar innan cupstart. Gå igenom spelschemat, i vissa fall kan lag spela två matcher efter varandra, detta förekommer oftast i slutspelet. Vänligen respektera att det inte finns tid för uppvärmning på planen. OBS! Varje lag ansvarar att följa hemsidan så att inga ändringar föreligger dagen innan turneringsstart. Uppdateringar aviseras som nyhet på cuphemsidan.

### Pokaler och medaljer

P2015-P2017 kvitterar ut sina medaljer (max 10 medaljer/lag).

Fler medaljer går att köpa för 20kr/st i kiosken. Sekretariatet ligger precis vid ingången när ni kommer in i själva hallen. **Tänk på att medaljer som ej hämtas ut inte kommer att skickas till lagen i efterhand.**

### Antal spelare och avbytare

Målvakt + 4 utespelare på plan. Fritt antal avbytare i alla klasser.

### Planbeteckning

Matcherna spelas i tre hallar vägg i vägg. Varje plan är markerad som A, B och C. Ni ser planerna när ni kliver in mot hallarna.

### Underlag

Vanligt inomhusgolv

### Omklädningsrum

Omklädningsrum finns både på entréväningen samt en trappa upp. Utnyttja omkl.rummen så kort tid som möjligt med hänsyn till det stora antalet deltagande lag. Vasalunds IF ansvarar inte för värdesaker eller kvarglömda kläder.

### Servering

Servering kommer att finnas med försäljning av bla, hamburgare, mackor, dricka, korv, godis m.m.

**Egen medhavd matsäck får ej förtäras i serveringen.**

### Bollförbud

Utanför spelplanerna råder totalt bollförbud då spel i korridorerna tidigare har orsakat stor skadegörelse. Uppvärmning i korridorerna får alltså inte ske med boll och varje ledare håller ansvar för sina spelare.

### Tävlings- och turneringsfrågor

Derin Rashid (derin.rashid@vasalundsif.se)

### Vaktmästare Kungsängens Sporthall (kvarglömda saker)

08-581 690 00



## SPELREGLER

### Five a-side regler gäller med följande tillägg och ändringar:

**Speltid:** 1 x 15 min

**Avstånd frisparkar:** 5 meter

**Boll:** Arrangörerna står för bollen och hemmalaget börjar alltid med boll. Storlek 4:a i alla klasser.

**Straff:** Straffsparkar läggs från heldragna 6-meterslinjen (straffområdets linje).

**Glidackling:** Vid avsiktlig glidackling tilldöms direkt frispark eller straff.

**Indirekt frispark:** Indirekt frispark döms om bollen träffar taket. Frisparken slås från sidlinjen i position med där bollen träffade taket.

**Avbytare/ledare:** Avbytare och ledare ska i alla hallar stå på samma sida.

**Protest:** Protest kostar 1,000 kr och ska lämnas in senast 30 min (skriftligt) efter avslutad match.

Protestavgiften återbetalas om protesten godkänns. Tävlingsledningens beslut kan inte överklagas.

### Varning/utvisning

Vid regelbrott (endast födda 2011–2012) kan spelare tilldelas 2 min personlig utvisning. Får samma spelare ytterligare en utvisning på 2 min i samma match tilldelas rött kort och spelaren får inte delta mer i den matchen och blir på det också avstängd nästkommande match. Ny spelare får ersätta utvisad spelare efter 2 min. OBS! Domaren sköter tiden på utvisningen. Vid mål får utvisade spelaren inte komma in förrän utvisningstiden är klar.

### 4-sekunders regeln

Gäller vid igångsättning av inspark, hörna och när målvakten har bollen med händerna. Om tiden överskrids tilldelas motståndarlaget en indirekt frispark eller bollen i samma position. Domarens bedömning gäller.

### Avsiktligt hemåtspel

Vid avsiktlig passning till målvakt med fötterna får målvakt inte röra eller ta upp bollen med händerna. Om målvakten rör bollen med händerna innanför straffområdet tilldöms indirekt frispark från heldragna straffområdeslinjen.

### Dessa regler gäller i cupen P2012-P2014

- Indirekt frispark om bollen går över sidlinjerna. Bollen kan tas ut 20 cm från långlinjen. Domarens bedömning gäller.
- Retreatline mitten på offensiva planhalvan. Alltså inte halva plan utan mitt på motståndarnas halva.
- Hörna får gå direkt i mål.
- Bakåtspel till målvakten ger indirekt frispark från straffpunkten.
- Målvakten får kasta bollen över hela plan både när bollen är i spel och när den är "död".
- Inga utsparkar är tillåtna, i så fall är det indirekt frispark från straffpunkten (vid spel). Vid utspark när bollen är död startar spelet med ett nytt utkast från målvakten.
- Inga straffar i placeringsmatcher utan bara slutspelet!
- I ålderskullen P2009/P2010 är det resultat och slutspel. Skriv därför upp resultaten och ge till personen som jobbar i sekretariatet.

### Dessa regler gäller i cupen P2015-P2017

- Retreatline mitten på offensiva planhalvan. Alltså inte halva plan utan, mitt på motståndarnas halva.
- Indirekt frispark om bollen går över sidlinjerna. Bollen kan tas ut 15-20 cm från långlinjen. Det är dock domarens bedömning som gäller om hur mycket bollen får tas ut.
- Man får inte driva in bollen i mål direkt från hörna samt att man får passa/driva bollen på hörnor/frisparkar som alla är indirekta.
- Bakåtspel till målvakten är tillåtet.
- Målvakten får kasta bollen över hela plan både när bollen är i spel och när den är "död".
- Inga utsparkar är tillåtna, i sånt fall är det Indirekt frispark från straffpunkten (vid spel). Vid utspark när bollen är död startar spelet med ett nytt utkast från målvakten.
- Vid underläge med 4 mål får laget som ligger under sätta in ny spelare tills det står lika igen. Inga straffar på de yngsta utan att bollen läggs som frispark vid straffområdets linje.