

Välkommen till Hebycupen

När: 2024-01-21

Plats: Heby Arena Littersbovägen 2 Heby

Samling

Vi samlas på plats vid Heby Arena 09:30 för uppvärmning och försnack. Det tar ca. 50 minuter att köra till Heby Arena från Västerås.

Glöm inte

- Röda matchtröjan
- Svarta matchtröjan (tränings t-shirt med nummer)
- Röda matchshorts
- Benskydd (barnen får inte spela utan)
- Röda fotbollsstrumpor & Fotbollsskor (**inomhus**)
- Vattenflaska
- Syrianska-ryggsäcken
- Mellanmål (kiosk finns på plats med bl.a. hamburgare och korv)

Att tänka på

- Vi kommer till spelplatsen tillsammans och lämnar tillsammans efter prisutdelning. Vi har alltså en sista samling innan avfärd hemåt.
- Respektera domare och motståndarlag, oavsett vad. Ingen ska yttra något negativt eller höja rösten gentemot dessa utan Fair Play är i absolut fokus. Skapas dialog och diskussion så har vi en respektfull ton.

Nedan följer information från Heby AIF om cupen

- Planstorlek: handbollsplan med mål
- Matchtid: 1x17min, rullande tid, lika speltid för alla
- Bollstorlek: 3 rekommenderas
- Antal spelare: 4 utespelare och 1 målvakt. Fyra avbytare per lag rekommenderas
- Fria byten under spelets gång
- Utrustning: Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd. Enhetlig matchklädsel.

Regler:

- Varje match leds av en domare som ser till att spelreglerna följs.
- Igångsättning vid fasta situationer (avspark, inspark, hörna, frispark) sker genom att spelaren passar eller skjuter bollen (förutom målvakten som får kasta).
- Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen (mittlinjen) och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer.
- Målvakten får enbart ta emot bollen med fötterna vid tillbakaspel, vid obegränsat antal tillfällen.
- Finns det ett befintligt straffområde används det.
- Grundregeln är att utvisning inte tillämpas. Däremot får domaren göra undantag. Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med fem spelare tills ställningen är lika.
- Tacklingar: Det är inte tillåtet att tacklas eller glid tacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka

Lagen ansvarar för att:

- Informera sig om regler och förutsättningar (se ovan)
- Ta med egna bollar för ev uppvärmning
- Att under cupen sprida glädje och ge spelare, motståndarlag och föräldrar en positiv upplevelse.

Spelare, ledare, domare och publik skall vilja komma tillbaka och spelarna skall tycka att futsal är skoj.

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) FSSL är svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen för barn- och ungdomsfotboll/futsal i Sverige. Där framgår bland annat att:

- Det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som spelare är mycket viktigare!
- Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Fair Play

I svensk futsal ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer futsalens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- Vi arbetar för att hålla futsalerna drogfri!
- Vi har god stil på och utanför planen!
- Nolltolerans gäller!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!

Spelschema

09:30-09:47 Sala FF Blå - Heby AIF Svart

09:55-10:12 Tärnsjö IF - Norrby SK

10:20-10:37 Sala FF Blå - **Syrianska IF**

10:45-11:02 Heby AIF Gul - Tärnsjö IF

11:10-11:27 Sala FF Röd - Norrby SK

11:35-11:52 Heby AIF Svart - **Syrianska IF**

12:00-12:17 Sala FF Blå - Tärnsjö IF

12:25-12:42 Heby AIF Svart - Norrby SK

12:50-13:07 Sala FF Röd - Heby AIF Gul

13:15-13:32 Tärnsjö IF - **Syrianska IF**

13:40-13:57 Heby AIF Gul - Norrby SK

14:05-14:22 Sala FF Röd - **Syrianska IF**

14:30-14:47 Sala FF Blå - Heby AIF Gul

14:55-15:12 Heby AIF Svart - Sala FF Röd