

Träningsläger i GA-hallen

Söndag 2025-03-30, 09:00 - 15:00, Karl IX:s väg 3



Plats

I GA-hallen i Skultuna, Karl IX:s väg 3.

Tid

Vi startar 09:00 och slutar 15:00.

Schema

09:00 - Samling, försnack och gruppindelning.

09:30 - Grupp 1 kör bollkontroll med Gabriel Kaya. Grupp 2 kör Fys och passningar.

10:30 - Grupp 1 kör Fys och passningar. Grupp 2 kör bollkontroll med Gabriel Kaya.

11:30 - Lunch

12:45 - Teori

13:30 - Matcher och tävlingar

15:00 - Slut för idag!