



Samuelsdals Fotboll P12/13 – Föräldrainfo

Presentation av ledarstaben

- Annelie Grahn, Jessica Ekberg, Fredrik Rogström, Joakim Rytter, Martin Gustafsson, Mattias Wuopio, Mattias Florén, Niklas Fransson

Träningar

- Måndag och Onsdag 17.30-19.00 på Samuelsdals IP

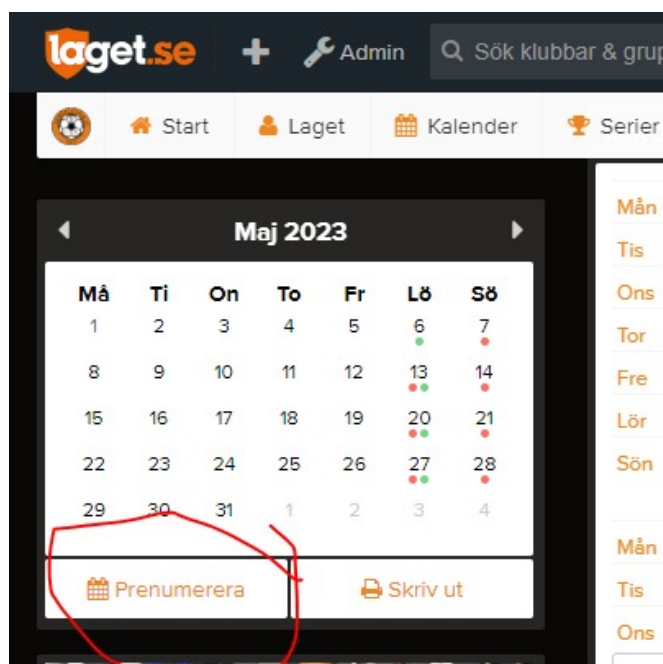
Matcher/cuper

- För seriespel har vi anmält två lag för mycket matchtid, se kalendern på laget.se för matchdatum. Kallelser försöker vi skicka ut ca. två veckor i förväg.
- **OBS! Viktigt att svara på kallelserna.** Detta för att vi ska kunna säkerställa antalet spelare inför varje match och kalla in extra om så behövs.
Svarar man inte i tid så går turen vidare till annan spelare. Dyker man sedan upp ändå så kan man inte räkna med att få spela.
- Tröjor får spelarna ta med sig hem och ansvara själva för.
- Samåkning bortamatcher och vi samlas vid Gruvrisskolan, fyll i om man har tillgång till bil och antal ev extra platser.
- Skinnarcupen 28-30 juni. Vi har anmält två lag men inväntar bekräftelse på att det blir tillräckligt många lag för att den ska bli av. Jessica har mailat och frågat om mer info och vi återkommer så fort vi vet mer.

Kommunikation

- **Laget.se är vår primära kanal** - Viktigt! - Säkerställ att du som förälder får utskick genom att ha en mailadress och mobilnummer registrerat på din profil på laget.se.

- Prata med oss tränare om ni har någon fundering eller vill dela något, vi uppskattar dialog och feedback.
- Supertext (grupp-SMS) används vid mer brådskande ärenden. Går även att som förälder skicka sms till alla i gruppen.
- Tips: Prenumerera på laget.se-kalendern, se nedan bild. Synkar alla matcher och träningstider direkt i din kalender.



Föräldrahjälp - Kiosk

- Vid hemmamatcher finns kiosken tillgänglig och vi får fritt disponera den för att få in intäkter till laget.
- Vi behöver hjälp med att en-två föräldrar samordnar kiosken och sätter upp ett schema för P12/13:s räkning. Susanne hjälper till med detta, tack!
- Alla kommer sedan att behöva hjälpas åt att stå i kiosken och/eller agera matchvärd.



Vårt arbetssätt/filosofi

- Rörelseglädje i gemenskap
- Alla ska få vara med och på sina villkor
- Schyssta kompisar, i laget och motståndare
- Barnen främst
- Tränarutbildning SvFF D och UEFA C

Mat och träning

- Mat efter träning och match
- Vikten av fysträning och knäkontroll. Barnen växer mycket och mix av träning behövs för att förebygga skador.
- Folksam försäkring, råd vid skador, telefonnummer 020-44 11 11

Gröna kort

- På våra hemmamatcher kommer vi använda gröna kort. Vi behöver hjälp av er föräldrar att utse någon som kan hitta en spelare i motståndarlaget som varit extra juste och varit en bra representant för fair play.

Fredagshäng 16.30-18.00

- **31 maj (P12/13** och F15 ansvarar för hänget och för att kiosk fungerar samt inköp)
- 7 juni
- 23 aug
- 30 aug
- 6 sept



Utmaningar för oss som ledare

- Spelare tappar fokus på det egna spelet och fokuserar mer på domaren.
- Fokus på intentioner, goda försök, att hjälpa varandra, kämpa och ha kul tillsammans - istället för fokus på prestation och resultat.

Intäkter laget

- Genom arbete för intäkter till kassan, typ vakta skolor och försäljningar.
- Hur koordinerar föräldrainsatser när möjligheter presenterar sig.

Frågestund och tips/idéer från föräldrar

- Ordet fritt
 - o Bevattningslösningen kan innebära risker om man inte följer instruktionen. Känner man obehag så behöver man inte känna sig tvingad att hantera denna.
-> Detta är något som vi får lyfta till kommunen