



## **SIF IBK P07 Regler för bra uppförande**

*Vi förväntar oss av dig som spelare*

- att du lyssnar och följer instruktioner när ledarna pratar/ instruerar
- att du inte rör klubba och boll när ledarna pratar och ger instruktioner
- att du räcker upp handen och väntar på din tur om du vill säga något
- att du har din mobiltelefonen i väskan och inte rör den under träningen
- att du inte säger fula ord
- att du bemöter dina kompisar och tränare med respekt
- att du kommer i tid till samlingen på träning och matcher
- att du som sitter på avbytarbänken är positiv och peppar dina lagkamrater
- att du visar respekt för våra motståndare när vi spelar match
- att du visar respekt för våra domare när vi spelar match och inte klagar på domaren.
- att det är allas ansvar att sätta upp och ta ner sargen vid träningar
- att du har innebandyglasögonen på dig även på avbytarbänken

**2 tillsägningar och man får gå upp på läktaren och vila**



## **SIF IBK P07 Regler för bra uppförande**

*Vi förväntar oss av dig som spelare*

- att du lyssnar och följer instruktioner när ledarna pratar/ instruerar
- att du inte rör klubba och boll när ledarna pratar och ger instruktioner
- att du räcker upp handen och väntar på din tur om du vill säga något
- att du har din mobiltelefonen i väskan och inte rör den under träningen
- att du inte säger fula ord
- att du bemöter dina kompisar och tränare med respekt
- att du kommer i tid till samlingen på träning och matcher
- att du som sitter på avbytarbänken är positiv och peppar dina lagkamrater
- att du visar respekt för våra motståndare när vi spelar match
- att du visar respekt för våra domare när vi spelar match och inte klagar på domaren.
- att det är allas ansvar att sätta upp och ta ner sargen vid träningar
- att du har innebandyglasögonen på dig även på avbytarbänken

**2 tillsägningar och man får gå upp på läktaren och vila**