

Sigtuna IF Innebandyklubb

Föräldramöte P07

2017-09-17

Välkomna till säsong 2017/2018!



Ledarteamet

Lagledare: Helena Bysell, Maria Steiner

**Tränare: Maria Steiner, Helena Bysell, Magnus Bergmark,
Martin Bornmark**

Ungdomstränare: Marius Fridman

Bonustränare: Jonas Linder, Magnus Forsling



SIF-IBK Fakta

-SIF IBK är en uttalad bredd-klubb.

”Så många som möjligt – så länge som möjligt”.

-Ideell organisation – aktiva och anhöriga driver klubben framåt.

-Vi håller låga säsong-/deltagaravgifter.

Hemsida: sigtunaifinnebandy.se som drivs genom laget.se

Sigtuna IF Innebandy finns på FB – gilla oss gärna och se vår feed!

Kontakta styrelsen om ni har synpunkter, feedback eller är intresserade av att engagera er



Medlemsavgift

Fakturering via e-post under oktober
Prova på 3 gånger utan att betala

150 kr + 495 kr för hela säsongen

Lagkassa

Total lagkassa P07: 17 953 kr

-Caféet är en stor anledning till klubbens och lagens goda intäkter.
Delas med fotbollen, halvårsvis.

P07 ansvarar för två söndagar under säsongen 2017/2018

-Julmarknad

-Sigtuna Möte

-Minigolf

-Övriga förslag?



Caféansvar Prästängshallen

P07 Caféansvariga

Anna Malmros och Björn Stavås

2 söndagar under säsongen

*Max 2 barn under 15år får vistas i caféet samtidigt.

*Barn under 15år får inte hantera mat och måste ha en vuxen bredvid sig vid kassan.

*För att hantera pengar och stå själv i caféet måste man vara 18 år.

*Mellan 15år-18år ska det finnas en vuxen som ansvarar och som är i caféet.

Detta har att göra med hygien och olika riktlinjer vi behöver följa.

Det är också viktigt att ALLA använder handskar och har förkläde på sig.



Trivsel

Årliga SIF IBK events

-Luciafirande

-Säsongsavslutning

P07-kick-off, julavslutning, säsongsavslutning etc.

Trivselgrupp/ansvarig

Malin Stamm, Jonas Clareus

Jennie Hagerbo, Henrik Hagerbo

+ fler?



Sekretariat

- Vid våra hemmamatcher- oftast söndagar 10-12
- Sköta matchklockan, inga protokoll
- Vi mailar ut sekretariatansvar när spelschemat är färdigt

Laget.se

Webb-portal för hela Sigtuna IF är www.laget.se. Vi kommunicerar, distribuerar, informerar, rapporterar och hanterar information genom laget.se.

Vårt lags hemsida är: www.laget.se/sifp07.

Viktigt att komma ihåg att det är en offentlig sida!

**Uppdatera profiler på laget.se, både era och barnens!
Är det rätt e-post, telefonnummer, postadress?**



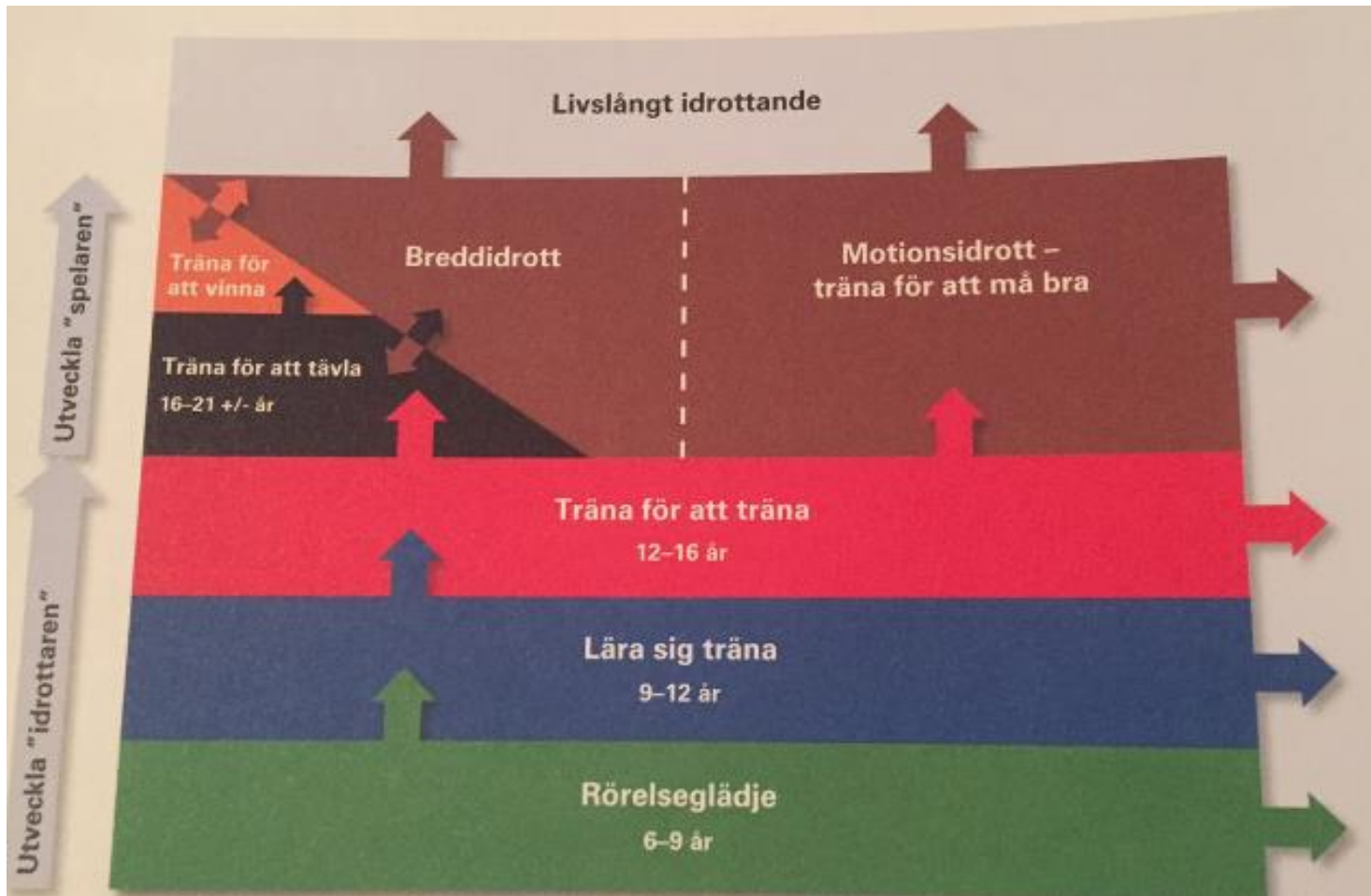
Utbildning

Det är viktigt att alla ledare och tränare i SIF IBK följer klubbens och Riksidrottsförbundets riktlinjer. **Alla som tränar ett lag i SIF IBK måste därför gå "grundkursen"** och sedan kurser som följer lagets utvecklingsnivå.

SIF IBK och Svenska Innebandyförbundet subventionerar ledare/lagens tränares utbildningar.

Olika nivåer

Grön/Blå/ Röd nivå



Träningsider

Måndagar 17 – 18:30 i Prästängshallen

Onsdagar 18 – 19 på SS (Sigtuna Fritidscenter)

- Kom i tid, gärna 10 min innan
- Alla hjälps åt att bygga/riva sarg
- Nåt i magen innan träning
- Styrketräning för skadeprevention på måndagar

Man väljer själv om man vill gå på båda träningarna, det är inget krav från vår sida. Vi uppmuntrar att barnen har andra aktiviteter, all rörelse är bra rörelse.

Se över utrusningen: Klubba, glasögon



Upplägg träningar

Kort samling

Uppvärmning

Uppvärmning målvakter

2-3 övningar blå nivå

Stafett

Match

(Styrkeövningar på måndagar)

Avslutande samling

Matcher

- Seriespel-Pantamera Blå Lätt-Svår A och B
- Stockholms innebandyförbund
- 2x20 min på stor plan
- 5 utespelare+målvakt
- Positioner och målvakter
- Skjuts till matcher

Blå	F	Svår (05)	12 år (födda 2005)	Lag som känner sig redo för väldigt svåra matcher. Främst lag för spelare födda 2005.
Blå	F	Medel (06-07)	10-11 år (födda 2006-2007)	Lag som har stor erfarenhet av spel på fullstor plan, och vill spela mer utmanande matcher.
Blå	F	Lätt-Svår (07-08)	9-10 år (födda 2007-2008)	Lag som har ca en säsongs erfarenhet av spel på fullstor plan, alternativt har gått väldigt bra i Knatteligan.
Blå	F	Lätt-Lätt (08)	9 år (födda 2008)	Lag som kommer direkt från knatteligan eller är nystartade. Viktigt att lämna denna nivå till "lätta" lag.

Matcher-Laguttagning

- Målsättningen är minst 10 utespelare+målvakt
- Vi tar ut laget och kallar via laget.se
- VIKTIGT att svara i tid** (Ja eller Nej) så att vi kan kalla in fler vid behov
- Laguttagning baseras på närvaro (vi för statistik) och inställning på träningar och matcher
- De lag som spelar matchen meddelas på laget.se inför helgen. Har man blivit kallad och tackat JA via laget.se spelar man matchen
- Matchtröjor- personliga att låna under säsongen- ska enbart användas på våra matcher



Cuper

-Siktar på en cup med övernattnig under våren



MälarenergiCup

Sveriges roligaste innebandycup

VÄSTERÅS 13-15 APRIL 2018



Mälarenergi

**ÖREBRO
CUPEN
INNEBANDY
VÄLKOMNA!**

Välkomna till Örebrocupen Innebandy 6-8 april

Cupansvariga?

Föräldragrupp sökes!!!



SIGTUNA IF
1919

Förväntningar

På våra barn: I SIF IBK svär man inte, man behandlar varandra väl och ger inte gliringar till varandra över hur man tycker att andra skall spela. Man ställer upp för varandra och lyssnar på sina lagkamrater och tränare. Man tar hand om våra gemensamma tillgångar och följer ordningsregler.

På våra föräldrar: I SIF IBK så coachar man/dirigerar inte från läktaren (man ropar istället heja). Det är viktigt att barnen har rätt utrustning. Vi ber om respekt för träningstider och att alla ställer upp när vi delar ut cafépass, sekretariat-tjänst, julmarknader mm.



Förväntningar

-Prata gärna om dessa med barnen



SIF IBK P07 Regler för bra uppförande *Vi förväntar oss av dig som spelare*

- att du lyssnar och följer instruktioner när ledarna pratar/ instruerar
- att du inte rör klubba och boll när ledarna pratar och ger instruktioner
- att du räcker upp handen och väntar på din tur om du vill säga något
- att du har din mobiltelefonen i väskan och inte rör den under träningen
- att du inte säger fula ord
- att du bemöter dina kompisar och tränare med respekt
- att du kommer i tid till samlingen på träning och matcher
- att du som sitter på avbytarbänken är positiv och peppar dina lagkamrater
- att du visar respekt för våra motståndare när vi spelar match
- att du visar respekt för våra domare när vi spelar match och inte klagar på domaren.
- att det är allas ansvar att sätta upp och ta ner sargen vid träningar
- att du har innebandyglasögonen på dig även på avbytarbänken

2 tillsägningar och man får gå upp på läktaren och vila



SIGTUNA IF
1919